



ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΑΤΟΧΗ ΜΟΡΦΗ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΕΥΓΕΝΙΟΣ

Από τον κ. Νικ. Σιδεράκη πήραμε την παρακάτω επιστολή:
Αγαπητή «Πατρίς»,
Ο αξιότιμος κύριος Νεκτάριος Παπαδάκης της καλωσύνης της υπό ημερησμίαν 6-2-83 φύλλων της εφημερίδας σας να κάμει ένα πνευματικό μνημόσυνο στην επέτειο του θανάτου του Αρχιεπισκόπου Ευγενίου Ψαλλιδάκη.

Ο ΠΡΙΓΚΗΠΑΣ ΑΛ ΣΑΪΝΤ ΕΙΠΕ ΧΘΕΣ Τὸ 'Ομάν ὑποστηρίζει τὴν Ἑλλάδα στὰ προβλήματα ποὺ ἀντιμετωπίζει Η ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ Κ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ

ΑΘΗΝΑ 11 (ΑΠΕ) — Την υποστήριξη του Ομάν στην πολιτική που ακολουθεί η Ελληνική Κυβέρνηση και στα προβλήματα που αντιμετωπίζει η χώρα μας εξέφρασε ο αναπληρωτής Πρωθυπουργός και υπουργός Αιθέρας Αλ Σαϊντ, απαντώντας στην προσφώνηση του Πρωθυπουργού Ανδρέα Παπανδρέου κατά τη διάρκεια επίσημου προγεμάτου που παρέτιθετο προς τιμή του, από τον Έλληνα Πρωθυπουργό στο Υπουργείο Εξωτερικών.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΠΕΙΡΑ ΦΟΝΟΥ ΚΑΘΕΙΡΕΝ ΙΟ ΧΡΟΝΩΝ ΣΤΟΝ ΕΜΜ. ΑΓΓΕΛΑΚΗ

Το κατώτατο όριο της προβλεπόμενης ποινής επιβάλλει χθες το Μικτό Ορκωτό Δικαστήριο Ηρακλείου στον Εμμανουήλ Μάρκου Αγγελάκη 34 χρονών, γερύω από την Ασή Γωνιά Χανίων, που στις 28 Μάρ 81 είχε αποπειράθει να σκοτώσει τον Στυλιανό Λωσ. Ρεϊζάκη κάτοικο Αρχοντικής.

ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΑΦΟΡΜΕΣ

'Η παγίδα...

Και τώρα, η άποψη της Στήλης πάνω στο θέμα της αμερικανικής βοήθειας προς την Τουρκία.
Όπως οι ίδιοι οι Αμερικανοί ομολογούν, ο υπερδιπλασιασμός της βοήθειας τους προς την Τουρκία, γίνεται με στόχο να εκβιάσουν την ελληνική κυβέρνηση για να υπογράψει όπως τη θέλουν αυτοί, μια συμφωνία για τις βάσεις.

ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ

ΑΠΟ το Παγκρήτιο Βενιζέλιο και Πανάντιο Γενικό Νοσοκομείο εκδόθηκε η παρακάτω ανακοίνωση, την οποία υπογράφει ο Πρόεδρος του Δ.Σ. αυτού κ. Γιάν. Βασιλάκης.

ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ ΤΑ "ΤΑΛΑΝΤΑ", ΣΟΥ...

Πρωτοπρεσβ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ, ΡΗ. Δ.
Η πρόκληση που κάνει ο χριστιανισμός είναι πάντα απ' όλα, ένα κάλεσμα για απελευθέρωση, νόμιμο δηλαδή ο άνθρωπος ελεύθερος να γίνει μια μοναδική, όμορφη, ανθρώπινη ύπαρξη.

ΣΕ ΠΛΟΙΑ, ΕΠΙΒΑΤΕΣ, ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕΣΑ Η ΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΛΙΜΑΝΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ

- Κατά τον περασμένο μήνα η κίνηση σε πλοία, επιβάτες, μεταφορικά μέσα κλπ., που σημειώθηκε στο λιμάνι του Ηρακλείου, ήταν όπως φαίνεται από τα στοιχεία που συνοψίζονται στο Κεντρικό Λιμεναρχείο Ηρακλείου η εξής:
— Καταπλέεσαν 59 ΕΓ—ΟΓ πλοία που αποβίβασαν 10.623 επιβάτες, 2.807 ΦΓ αυτοκίνητα, 1.262 Ι.Χ.Ε, και 187 δίκυκλα.
— Αποπλέεσαν 59 ΕΓ—ΟΓ πλοία που παραβόλεσαν 16.420 επιβάτες, 2.680 ΦΓ αυτοκίνητα, 1.795 Ι.Χ.Ε και 269 δίκυκλα.

Η ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΓΡ. ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΙ Δέν ικανοποιεί τούς παραγωγούς ή τιμή συγκεντρώσεως τού λαδιού ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΟΘΟΥΝ 180-190 ΔΡΑΧΜΕΣ ΣΤΟ ΚΙΛΟ

Η Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων νομού Ηρακλείου έστειλε προς τον Υπουργό Γεωργίας κ. Σημίτη, στον Νομό μάχη Ηρακλείου κ. Γεωργιάδη, και οικονομικούς στην Ε. Λαϊκού, στην Ένωση και στους Αγροτικούς Συλλόγους της δύναμής της το παρακάτω έγγραφο για το λάδι:
Όπως είναι γνωστό, οι τιμές του ελαιόλαδου στην Κρατική Συγκέντρωση κυμαίνονται από 142,30 δρχ. το κιλό για το λάδι «λαμπάντε» (βιομηχανική) μέχρι 158,80 για το λάδι της κατηγορίας «Εξτρα». Από τότε που καθιερώθηκε οι τιμές αυτές του λαδιού (τιμές πολύ χαμηλότερες από το παραγωγικό κόστος) πάρθηκαν μερικά από φάσεις όπως η υποστήριξη της δραχμής για να ενισχύσουν τις εξαγωγές των αγροτικών προϊόντων και να αυξηθεί το εισόδημα των αγροτών. Ακόμη το ίδιο οπτικό εμπόδιο δίδει τιμές για το λάδι πολύ μεγαλύτερες από τις τιμές της Κρατικής Συγκέντρωσης. Και διάφοροι εισαγωγείς λαδιού ξένων χωρών έχουν φθάσει και ξεπεράσει τις 200 δρχ. το κιλό για το λάδι οξείας της μέχρι ενός (1) οξέος.

ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΑΓΡΟΤΩΝ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΒΑΣΕΙΣ Τηλέμα τής 'Ομοσπονδίας 'Αγρ. Συλλέγων

Η Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Ηρακλείου έστειλε στον Πρωθυπουργό κ. Παπανδρέου και τον υπουργό Γεωργικών κ. Καψή το παρακάτω τηλεγράφημα συμπάρσταση των αγροτών του Ηρακλείου στις διαπραγματεύσεις για τις βάσεις.
Η αγροτική Τάση που είναι το πιο αγνό και το πιο μεγάλο κομμάτι του Ελληνικού Λαού, παρακολουθεί με άμειστο ένδεισφον και αγωνία την πορεία των συζητήσεων που διεξάγει, χωρίς τις μέρες ή Σοσιαλιστική Κυβέρνηση της χώρας μας με τους Ιμπεριαλιστές των ΗΠΑ για το μέλλον των Αμερικανικών Βάσεων στο Ελληνικό έδαφος.

ΑΡΧΙΣΤΗΡΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ

ΔΕΝ ΘΑ ΔΕΧΘΕΙ ΤΟ ΚΟΙΝΟ Ο Κ. ΝΟΜΑΡΧΗΣ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ
Την Δευτέρα 14 Φεβρουαρίου ο Νομάρχης Ηρακλείου Κυριάκος Γεωργιάδης δεν θα δεχτεί το κοινό λόγω έκτακτων Υπερρικών Αποσχολήσεων.
Την Τρίτη 15 Φεβρουαρίου 11-13 ο κ. Νομάρχης δε έπι σκεφθεί το Δόμο Μοιρών και την Πέμπτη 17 Φεβρουαρίου ο ρο 10-12 την Κοινότητα Αγίου Θωμά προκειμένου να εξετασούν τα προβλήματα που άσασχολούν τους παραπάνω Οργανισμούς.
Η οικογ. Αντ. Κτενιάδικη κατάθεσε στα γραφεία μας δρχ 5000 εις μνήμην του υιού των Γεωργίου αντί ενναμήνου μην μισθού υπέρ του Ι.Ν. Μιχαήλ Αρχαγγέλου Γαλιφιάδου Πεδιάδος — Ο κ. Εμμ. Βρετανιάδης κατέθεσε στα γραφεία μας δρχ. 2000 εις μνήμην της σφύζου του Θεοδώρας αντί τμήνου μνημόσυνου υπέρ του Κέντρου Ειδικών Παίδων 'Αγ. Σπυριδών.

ΛΟΓΟΙ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΟΓΟΙ ΝΑΥΑΓΙΑ ΕΝ ΛΙΜΕΝΙ

ΣΕ ΤΙ ΑΝΙΔΕΑ χέρια παραδίδονται τα τιμόνια των αυτοκινήτων αποδίδονται και από τα συχνά θαλάσσια ατυχήματα που συμβαίνουν τελευταίως στο Ηράκλειο. Με τους δυο γιουστατζήδες την π. βδομάδα που παραβίασαν τη κλειστή πύλη και έκαναν σπρίγγι στο λιμενοβραχίονα σαν να πούλα η τρικυμία την ώρα που η ύψασσα σκέπαζε το μοσράγιο με χιλιόμετρο του νερού ικανό να παραστρέψει αεροπλάνο και όχι αυτοκίνητα.
ΑΛΛΟ ΚΡΟΣΜΑ προχθές που ο σφοδρός νότος παρέσυρε αυτοκίνητο και οδηγό που έπαθε κι αυτός τα ίδια επειδή παραβίασε όπως και οι άλλοι την είσοδο και πάραυτα χωρίς να τηρήσει την απόσταση ασφαλείας από το κρηπίδιο και να λάβει τα μέτρα που πρέπει να παίρνει κάθε οδηγός πάντοτε μιν, ιδιαίτερα όμως όταν βρισκείται σε μια περιοχί κινδύνου όπως είναι το λιμάνι σε ώρα θελλής.

11ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ Κ.Κ.Ε. ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Οι Επιτροπές Πόλης και Υπαίθρου Ν. Ηρακλείου του Κ.Κ.Ε., σας προσκαλούν αμριο Κυριακή 13 του Φεβρ. 1983 στις 10 το πρωί στον (υπόγειο) κινηματογράφο «ΑΠΟΛΛΩΝΑ».
Θα γίνει ανάλυση των αποφάσεων του 11ου Συνεδρίου από μέλος της καθοδήγησης του Κ.Κ.Ε. θα μιλήσει ο σ. Γεράσιμος Στεφανάτος, μέλος της Κ.Ε. του Κ.Κ.Ε.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Αισθανόμεθα έντονα την ανάγκη να ευχαριστήσωμε όλους εσάς που με οιονδήποτε τρόπο συμπαροσταθήκατε στον πρώτο, εφαιρικό και αναπάντεχο χώρο του λατρευτού και αγαπημένου μας συζύγου, πατέρα και εγγονού ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΔΗΜΑΚΗ (Η ΜΗΤΣΟΥ).

ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑ

ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ. ΜΕ ΜΙΚΡΗ ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ ΚΑΙ ΣΕ ΠΟΛΛΕΣ ΔΟΞΕΙΣ, ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΑ ΕΛΙΑΟΦΥΤΑ ΠΑΝΣΙΩΝ ΤΗΣ ΠΟΛΕΩΣ. ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ 242953.

# Λοιωνιμά

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟΝ

Θεωρούμε υποχρέωσή μας όπως και δια του Τύπου ευχαριστήσουμε θερμά όλους όσους μας συμπαροστάθηκαν στο βαρύ πένθος μας για τον θάνατο της αγαπημένης μας

**Αλεξάνδρας Ευαγ. Νησιώτη** και ιδιαιτέρως τους συγγενείς και φίλους και όλους όσους κατέβησαν επίσημα.

Οι ευχαριστούμετες Ο σύζυγος: Ευαγ. Νησιώτης Τα παιδιά: Δημήτριος Νησιώτης, Ζαχαρίας και Μαρία Μωραΐτη.

## ΜΕΛ ΓΑΜΟΙ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι:

Ο **Γεώργιος Μαρκάκης** του Αντωνίου και της Ελένης το γένος Σταυρουλάκη γεννηθείς εις Επάω Βόθεια Πεδιάδος και κατοικούν στο Ηράκλειο και η **Αικατερίνη Καραβελάκη** του Νικολάου και της Αναστασίας το γένος Ξενοφάνη γεννηθείσα στο Βενεράτο Μαλεβιζίου και κατοικούσα στο Βενεράτο μέλλουν να έλθουν σε γάμο που θα γίνει στο Βενεράτο στις 20 Φεβρουαρίου στις 4 μ.μ.

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι:

Ο **Γιώργος Ελευθεράκης** του Νικολάου και της Δημητράς το γένος Τσιγκιριμάνη που γεννήθηκε στον Περαία και κατοικεί στο Ηράκλειο και η **Ειρήνη Καλοσιράκη** του Σταύρου και της Ρόδης το γένος Μοιραράκη που γεννήθηκε και κατοικεί στο Ηράκλειο μέλλουν να έλθουν σε γάμο που θα γίνει στο Ηράκλειο.

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι:

Ο **Δημήτριος Ριγιάκης** του Νικολάου και της Δημητράς το γένος Βασιλάκη γεννηθείς και κατοικούν στο Ηράκλειο και η **Κωστούλα Ανογιαννάκη** του Νικολάου και της Αλεξάνδρας το γένος γεννηθείσα και κατοικούσα στον Προφήτη Ηλία μέλλουν να έλθουν σε γάμο που θα γίνει στον Προφήτη Ηλία.

## ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΙ

**ΑΣΤΟΡΙΑ**  
Και τώρα θα γίνει Τέξας  
**ΝΕΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ**  
Ο αρχιτεκτονικός  
**ΑΠΟΛΛΩΝ**  
Ο ασυγκράτητος  
**ΚΡΟΝΟΣ**  
Ο πύξινος... βρωμίστομε  
**ΟΡΦΕΥΣ**  
Ηδονικές ανώμαλες  
**ΟΛΥΜΠΙΑ**  
Πανικός στα σχολεία

## ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Ανοικτά όλο το 24ωρο  
Ψυλλάκη Μ. Πλ. Κορνάρου  
Σ.Φ. Λαμπράκη—Θεοφωρίδου Α  
Καλοκαυρνίου (Καμαράκι)  
Ανοικτό από 08.00—22.00  
Μαρκάκη Ελένη (πίσω από την Αστρία)

Ανοικτά από 08.00—20.00  
Κασσαπάκη Αγγ. Μάχης Κρήτης  
Λυριζάκη Αικ. οδ. 1821  
Διημερεύουσες και διανυκτερεύουσες κλινικές ΙΚΑ.

Γαληνός  
Βενιζέλιο  
Βενιζέλιο  
Ασκληπείο  
Ιπποκράτειο  
Άγ. Νεκτάριος  
Αλεξανδράκη

Παθ'κά  
Χειρ'κά  
Ορθ'κά  
Καρθ'κά  
Ουρ'κά  
Νευρ'κά  
Οφθ'κά

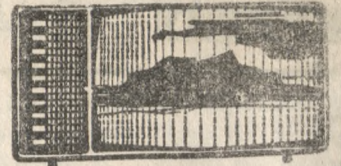
Εφημεριών οδοντίατρος  
Φρουδαράκης Ιωάν. Πλ. Κορνάρου 33—35 τηλ. 243294.

**ΔΙΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ ΒΟΥΛΚΑΝΙΖΑΤΕΡ**  
Γ.—Ε. Θεμελής οδ. Καλλιθέας  
Νικ. Νάθανος Α. 62 Μαρτύρων

**Κ. Αρβανιτάκης**  
**ΑΓΓΛΙΚΑ**  
για μεγάλους  
Τηλ. 280-575

**ΝΤΑΙΖΗ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ**  
**ΝΥΦΙΚΑ ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΠΑΙΔΙΚΑ**  
**ΜΠΟΜΠΟΝΙΕΡΕΣ**  
**ΛΑΜΠΑΔΕΣ - ΔΩΡΑ**  
**Πλατεία Κορνάρου 37**  
**2ος όροφος - Ηράκλειο**

# Το Καστρινό Εικοβιτερόν



Σάββατο 12 Φεβρουαρίου 1983

**ΕΡΤ 1**  
1.30 Σάββατο μια και μισή  
2.15 Ειδήσεις  
3.00 Ξένη ταινία  
4.25 Σπορ  
5.45 Ο Νόντυ  
6.00 Γράψτε την ιστορία  
6.30 Ειδήσεις  
6.40 Τριαντάνα  
7.20 Παλιές κωμωδίες  
7.35 Πρόσωπα θεάτρου  
8.10 Σόκουν  
9.40 Πρόγραμμα και θέματα  
10.35 Ξένη ταινία  
12.00 Ειδήσεις

**ΕΡΤ 2**  
1.30 Η ΕΡΤ 2 παρουσιάζει  
2.00 Τα νησιά του Αιγαίου  
2.30 Ειδήσεις  
2.45 Αθλητικό Σάββατο  
4.15 Μπρέ'ν Σιτυ Ρολερς  
5.05 Πυρηνική επανάσταση  
6.10 Ξένη ταινία  
7.40 Η ΕΡΤ 2 στη Βουλή  
8.35 Οι ρεπόρτερ  
10.00 Ελληνική ταινία  
12.00 Ειδήσεις  
00.10 Ξένη ταινία

## Η γυναίκα και ο κόσμος της ΜΕΡΙΚΕΣ ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΡΙΕΣ ΜΑΣ

### ΤΟ ΜΙΚΡΟ ΛΕΞΙΚΟ ΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ

Για τις βιταμίνες, έχουν γραφεί πολλά και κανένας δεν αγγίζει ότι είναι πολύτιμες ουσίες απαραίτητες για την καλή λειτουργία του οργανισμού. Η απουσία τους μπορεί να προκαλέσει σοβαρές διαταραχές. Ωστόσο μια ποιότητα και ισορροπημένη τροφή αρκεί κατά κανόνα για να καλύψει τις ανάγκες του οργανισμού σε όλα τα είδη βιταμινών.

Ας τις πάρουμε με τη σειρά Η βιταμίνη Α επιδρά ευνοϊκά στην όραση και διατηρεί σε καλή κατάσταση το δέρμα και τους βλεννογόνους. Τη βρίσκουμε στο μωρόνιλαδο, στο σκόδι του ζώου, στον κρόκο του αυγού, στο γάλα και τα παράγωγά του. Περιέχεται επίσης σε πολλά λαχανικά αλλά σε μικρές ποσότητες.

Όπως είναι γνωστό, υπάρχουν πολλές βιταμίνες Β, με διαφορετική χημική σύνθεση. Κυριότερες είναι οι Β1, Β2, Β6 και Β12. Η βιταμίνη Β1 συμβάλλει στην ομαλή λειτουργία του νευρικού συστήματος. Τη βρίσκουμε κυρίως στα δημητριακά, στα όσπρια, και στη μαγιά της μπύρας, όπως επίσης στο κρέας, στα αυγά και στις πατάτες. Η φυσική προσέλευση, η εγκυμοσύνη, ο θηλασμός, και η κατανομή οιστονευματωδών ποτών

### ΑΥΞΑΝΟΥΝ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ.

Η βιταμίνη Β2 είναι αναγκαία για την αφομοίωση πολλών τροφίμων και την ανάπτυξη των ιστών. Τη βρίσκουμε στα λαχανικά, στα δημητριακά, στο γάλα στα κρέατα, και στα ψάρια. Το σκόδι και τα νεφρά, τα αυγά και οι πατάτες και οι τομάτες είναι οι τροφές που μας προμηθεύουν την Β5.

Η βιταμίνη Β8 ή Η συμμετέχει στη διατήρηση του δέρματος και των μαλλιών σε καλή κατάσταση. Ο οργανισμός έχει πάντοτε επαρκή, εκτός όταν παίρνουμε αντιβιοτικά φάρμακα σε μεγάλες ποσότητες. Την βρίσκουμε κυρίως στο σκόδι και στα νεφρά των ζώων, στα αυγά και στα όσπρια.

Η βιταμίνη ΡΡ συμμετέχει σε πολλές συνθέσεις στον οργανισμό και οι επιδράσεις της μοιάζουν με αυτές της βιταμίνης Β2. Περιέχεται στο κρέας, στο γάλα και στα αυγά. Εξάλλου, η βιταμίνη ΒC επεμβαίνει στο σχηματισμό των αιμοσφαιρίων στο μεδούλι των οστών. Η έλλειψη της προκαλεί σοβαρή αναιμία, πεπτικές ανωμαλίες και δερματικές παθήσεις. Αυτή η βιταμίνη περιέχεται στα περισσότερα λαχανικά, στα αυγά, στο σκόδι, στο κρέας και στο τυρί.

Όπως και η ΒC, η βιταμίνη Β6 επιδρά άμεσα στο μεταβολισμό. Κύριες πηγές της είναι το κρέας το σκόδι το γάλα τοπλήρες ψωμί, ο κρόκος του αυγού, και ορισμένα όσπρια. Η βιταμίνη Β12 τέλος, απαραίτητη για το σχηματισμό των ερυθρών αιμοσφαιρίων στο αίμα περιέχεται στο κρέας και στα ψάρια.

Η βιταμίνη C παίζει σπουδαίο ρόλο στο σχηματισμό ορισμένων ιστών και αυξάνει την άμυνα του οργανισμού εναντίον των μικροβίων. Παίζει επίσης διαγρηγορικό ρόλο στο νευρικό, όσο και στο μυϊκό σύστημα. Αυτή η πολύτιμη βιταμίνη περιέχεται κυρίως στα φρέσκα λαχανικά και στα φρούτα. Οι ανάγκες σε βιταμίνη C αυξάνονται κατά τη διάρκεια μιας αρρώστιας, όπως επίσης κατά την εγκυμοσύνη και το θηλασμό.

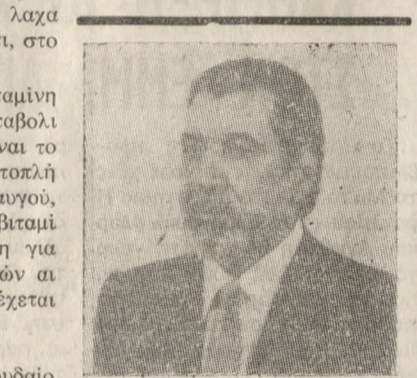
Η βιταμίνη D ενισχύει την απορρόφηση του ασβεστίου και του φωσφόρου από το έντερο και τη σταθεροποίηση τους στο σκελετό και στα δόντια. Τη βρίσκουμε με στα παχιά ψάρια, στον κρόκο του αυγού και στις λιπαρές

### ΟΙ ΑΝΑΓΚΕΣ ΜΑΣ ΣΕ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΠΟΙΚΙΛΟΥΝ ΑΝΩΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ, ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΥΓΙΑΣ ΜΑΣ.

Μολονότι είναι πολύ χρήσιμη, η απουσία της βιταμίνης Ε δεν προκαλεί σοβαρές διαταραχές. Τη βρίσκουμε κυρίως στα φυτικά έλαια, τους σπόρους, στα φρέσκα λαχανικά και στα όσπρια. Μια ισορροπημένη τροφή καλύπτει τις ανάγκες μας. Τέλος η βιταμίνη Κ παίζει μεγάλο ρόλο στην ηλεκτρικότητα του αίματος. Δεν περιέχεται στα τρόφιμα σε μεγάλες ποσότητες αλλά οι υγιείς δεν διατρέχουν κανένα κίνδυνο.

Οι ανάγκες μας σε βιταμίνες ποικίλουν ανάλογα με την ηλικία, τη φυσική δραστηριότητα και την κατάσταση της υγείας μας. Με επαρκή και ποικιλία τροφή όπως επίσης και με τη κατάλληλη ηλιοθεραπεία, δεν διατρέχουμε κίνδυνο αβιταμίνωσης.

Άλλωστε υπάρχουν συνθετικές βιταμίνες που μπορούν να καλύψουν τις ανάγκες μας. Φυσικά, δεν πρέπει να παίρνω με τέτοιες βιταμίνες χωρίς ιατρικό έλεγχο, γιατί διατρέχουμε τον κίνδυνο της υπερβιταμίνωσης.

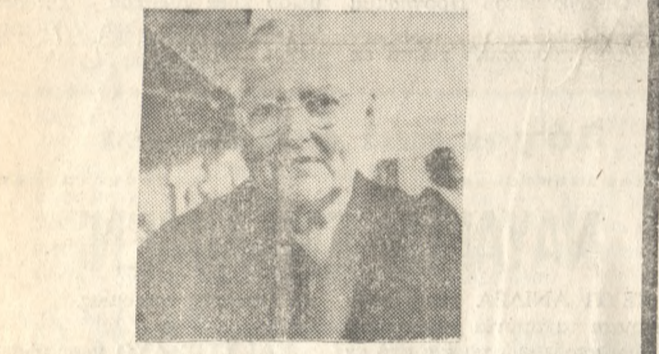


### ΑΣΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΕΝΤΙΟΥΜ

**BAN AXMET.** Διεθνούς φήμης της Ανατολής για πρώτη φορά στο Ηράκλειο. Ο γιος του Αχμέτ Χάτζα. Διπλώματα και βραβεία τηλεθέασης για όλα τα προβλήματα που σας απασχολούν. Πρωτοφανής μαντική ικανότητα μεταψυχροενηθική εστίαση Ελλάδος. Προβλέπει αισθηματικά, επαγγελματικά, υγείας αμφιβολιών προβλέψεις. Δέχεται από 9—1.30 π.μ. και 5—9 μ.μ. μόνο με τηλεφωνικό ρωτηθέν κάθε μήνα από 1 έως 20 του μηνός. Διεύθυνση: Κόσμων γυναικιά και 1866 αριθ. 6 1ος όροφος τηλ. 225813 Ηράκλειο και Βασιλίσσης Όλγας 159 τηλ. 031-827718 Θεσσαλονίκη.

### ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε αύριο Κυριακή και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Κων/νου (Νεκροταφείο) ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της προσφιούς μας μητέρας, αδελφής και γιαγιάς



**ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΔΑΡΓΑΖΑΚΗ**  
και παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως παραστούν.  
Τα τέκνα: Εμμανουήλ και Ευριδική Δαργαζάκη, Ιωάννης και Μαρία Τερλάκη, Νικόλαος και Μαρία Δαργαζάκη, Αριστοτέλης και Βασιλεία Μυλωνάκη.  
Η αδελφή: Βικτωρία χα Κ. Κουμπενάκη.  
Οι εγγονοί.

### ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

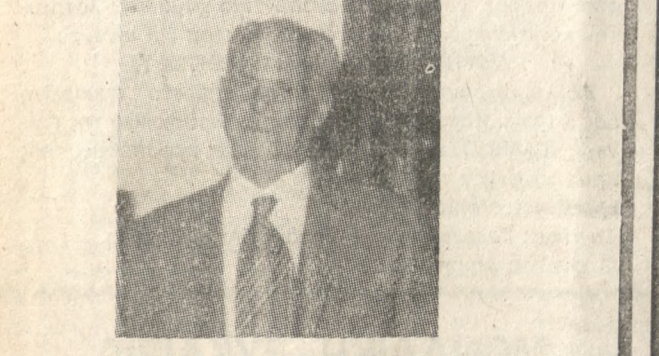
Την Κυριακή 13 Φεβρουαρίου 1983 και ώρα 8.30 π.μ. τελούμε εις τον Ι.Ν. Αγ. Κων/νου (Νεκροταφείο) 409ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αγαπημένης μας συζύγου, μητέρας, αδελφής, γιαγιάς και θείας



**ΕΙΡΗΝΗΣ Ν. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ**  
και παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως παραστούν.  
Ο σύζυγος: Νικόλαος Βασιλείου.  
Τα παιδιά: Ιωάννης Βασιλείου, Δέσποινα και Δημήτριος Στρουμπούλης.  
Τα αδέρφια: Παγώνα και Νικόλαος Βασιλάκης, Μαρία και Μιχαήλ Παπαδοκωστάκης, Στυλιανή και Ιωάννης Μαραυγάκης.  
Τα εγγόνια — τα ανήψια — οι λοιποί συγγενείς.

### ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 13 Φεβρουαρίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Κων/νου (Νεκροταφείο) 409ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του προσφιούς μας συζύγου, πατέρα και παππού



**ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ**  
και παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη του όπως παραστούν.  
Η σύζυγος: Φωτεινή Μαθιουδάκη.  
Τα τέκνα: Μαρία και Ιωάννης Αμμανιτάκης, Γεωργία και Ισιδώρος Γιαλαμάς, Ευθύμης και Ανδρέας Τριανταφύλλου, Αικατερίνη χα Πατεράκη.  
Οι εγγονοί — οι λοιποί συγγενείς.

### ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Η Ιερά Αρχιεπισκοπή Κρήτης τελεί αύριο Κυριακή 13 Φεβρουαρίου 1983 εις τον Μητροπολιτικόν Ναόν του Αγίου Μηνά, ετήσιο Αρχιερατικόν Μνημόσυνο, υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της σεμνήστου



**ΦΩΤΙΑΣ ΝΙΚ. ΚΟΥΡΑΚΗ**  
Συνταξιούχου Διδασκαλίσσης  
Ευσεργέτιδος της Εκκλησίας  
(Εκ της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Κρήτης)

### ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

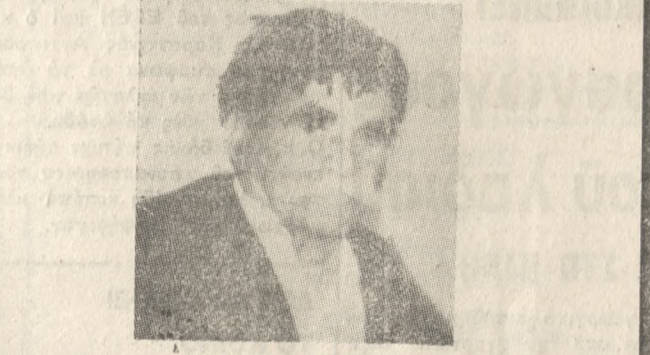
Τελούμε την Κυριακή 13 Φεβρουαρίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Ζώνης Δαφνών 409ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της προσφιούς μας μητέρας και γιαγιάς



**ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΚΟΡΝΗΛΑΚΗ**  
και παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως παραστούν.  
Τα τέκνα: Εμμανουήλ και Ζωή Κορνηλάκη, Γιώργος και Χαρούλα Κορνηλάκη, Νίκος και Ελένη Κορνηλάκη.  
Οι εγγονοί.

### ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 13 Φεβρουαρίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Μεταμορφώσεως Σωτήρος του Χωριού Βακιώτες Μονοφατοίου 409ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του προσφιούς μας συζύγου, πατέρα, αδελφού και παππού



**ΜΙΧΑΗΛ Γ. ΠΕΤΡΑΚΗ**  
και παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη του όπως παραστούν.  
Η σύζυγος: Ειρήνη Πετράκη.  
Τα τέκνα — οι αδελφοί — οι εγγονοί.

### ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

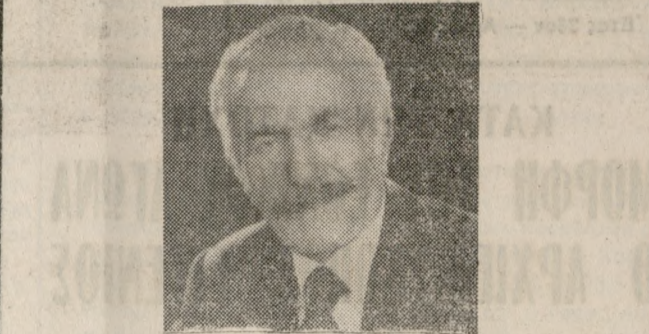
Τελούμε την Κυριακή 13-2-83 και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Γεωργίου του χωριού Γρηγοριά 409ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αγαπημένου μας



**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΧΕΛΙΔΩΝΗ**  
και παρακαλούμε συγγενείς και φίλους όπως παραστούν.  
Η σύζυγος: Χρυσάνθη Χελιδώνη.  
Τα παιδιά: Νίκος και Πόπη Χελιδώνη, Ιωάννης και Ανδρόνικη Παπαδοπούλου.  
Τα αδέρφια — τα εγγόνια — τα ανήψια — οι λοιποί συγγενείς.

## ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 13 Φεβρουαρίου στις 8.30 το πρωί στον Ι.Ν. Αγ. Κων/νου (Νεκροταφείο) τελούμε ετήσιο Αρχιερατικό μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής του αγαπημένου μας συζύγου, πατέρα, παππού και αδελφού



**ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΝΤΕΡΑΗΜΟΥ**  
και παρακαλούμε τους συγγενείς και φίλους όπως παραστούν.  
Η σύζυγος: Βασιλική.  
Τα παιδιά: Φραγκίσκος Ντερδής, Μαρία και Παναγιώτης Διαμαντούπουλος.  
Τα αδέρφια — οι εγγονοί — οι λοιποί συγγενείς.

### ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 13 Φεβρουαρίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Κων/νου (Νεκροταφείο) 409ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της προσφιούς μας μητέρας, αδελφής και γιαγιάς

**ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΟΥΚΟΥΒΑ**  
και παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως παραστούν.  
Τα τέκνα: Αικατερίνη και Γεώργιος Χρηστάκης, Μαρία και Σταύρος Κάππας, Δοξα Κουκουβά.  
Ο αδελφός: Αντώνιος Κακουκούλης.  
Οι εγγονοί — οι λοιποί συγγενείς.

### ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 13 Φεβρουαρίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Κων/νου (Νεκροταφείο) ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του προσφιούς μας συζύγου, πατέρα και παππού



**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΧΑΤΖΑΚΗ**  
και παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη του όπως παραστούν.  
Η σύζυγος: Χρυσούλα Χατζάκη.  
Τα τέκνα: Μάρκος και Βασιλική Χατζάκη, Εμμανουήλ και Αικατερίνη Χατζάκη, Μάνθος και Μαρία Χριστάκη, Παύλος και Γεωργία Γεωργακάκη.  
Οι εγγονοί — οι λοιποί συγγενείς.

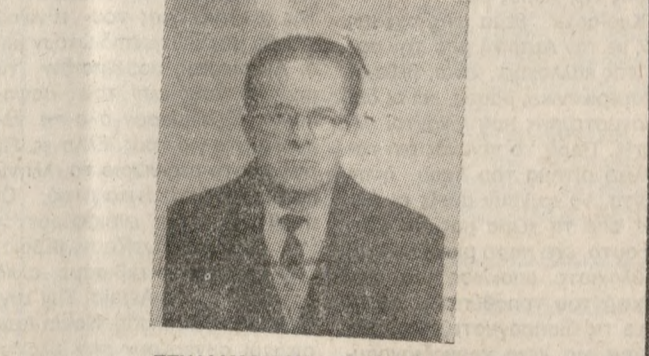
### ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 13 Φεβρουαρίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Δημητρίου Κατσομπά, 409ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της προσφιούς μας μητέρας

**ΠΕΛΑΓΙΑΣ ΒΟΡΙΑ**  
και παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως παραστούν.  
Τα παιδιά της: Λέλα χα Στυλ. Βοριά, Βασιλ. και Φωφώ Βοριά, Ιωάννης και Νίκη Βοριά, Ευλαμπία και Αθανάσιος Βοργιούκας, Δημήτρα και Στυλ. Θεοδωράκη, Ειρήνη και Κώστας Κουδούνας.

### ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 13 Φεβρουαρίου και ώρα 8.30 π.μ. τελούμε στον Ι.Ν. Αγ. Κων/νου (Νεκροταφείο) ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αγαπημένου μας συζύγου, πατέρα, αδελφού και παππού



**ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΝΙΚ. ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ**  
και παρακαλούμε τους συγγενείς και φίλους όπως παραστούν.  
Η σύζυγος: Λούλα Χανιωτάκη.  
Τα παιδιά: Μαρία και Μανώλης Νιακάκης, Κλαίρη Χανιωτάκη, Κατερίνα Χανιωτάκη, Βαγγελής Σιδέρης.  
Τα αδέρφια: Αθηνά και Στρατής Μαλιδής, Ευαγγελία και Γιώργος Αναστασάκης, Κλειώ Χανιωτάκη.  
Τα εγγόνια: Σάνθη και Στέλιος.

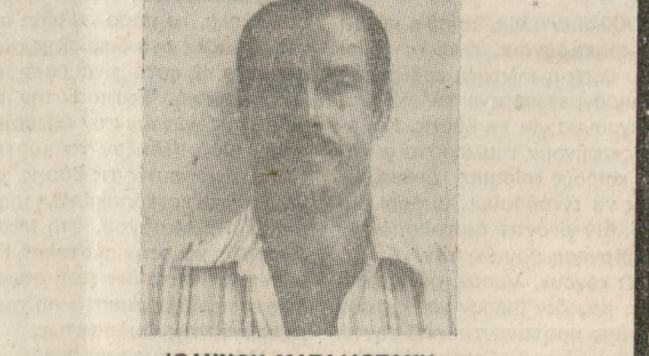
### ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 13 Φεβρουαρίου στις 8.30 το πρωί στον Ι.Ν. Αγ. Κων/νου (Νεκροταφείο) ετήσιο μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής της αγαπημένης μας μητέρας και γιαγιάς

**ΜΑΡΙΑΝΘΗΣ ΔΙΛΒΟΗ**  
και παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως παραστούν.  
Τα παιδιά: Γιώργος και Μυριανή Διλβόη.  
Τα εγγόνια — τα δισέγγονα — οι λοιποί συγγενείς.

### ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 13 Φεβρουαρίου 1983 και ώρα 8.30 π.μ. τελούμε ετήσιο μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής του αγαπημένου μας συζύγου, πατέρα και παππού



**ΙΩΑΝΝΟΥ ΜΑΤΑΛΙΩΤΑΚΗ**  
στην εκκλησία του Αγ. Κων/νου (Νεκροταφείο). Παρακαλούμε τους συγγενείς και φίλους όπως παραστούν.  
Η σύζυγος: Στέλλα Ματαλιωτάκη.  
Τα τέκνα: Ειρήνη και Δημ. Κατσουγιάννη, Αναστασία και Γεώργιος Φανουράκης, Ελένη Ματαλιωτάκη.  
Οι εγγονοί.



ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ • ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ • ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ • ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΑΠΛΩΣΕΘΗ βιβλίο Ριζάρδος ο Γ' του Σαίξπηρ μετάφραση Καρθίου. Παρακαλείται ο ενδιαφέροντας να παραδώσει στα γραφεία μας.

ΕΠΙΣΚΕΥΑΙ ΤΗΘΕΟΡΑΕΩΝ κατ' οίκον. Ταξεία εξυπηρετήση Τηλ. 288683

ΦΟΙΤΗΤΗΣ της Φυσικομαθηματικής παραδίσει στο σπίτι σας, μαθήματα Φυσικής, Χημείας, Μαθηματικών, για μαθητές Γυμνασίου-Λυκείου. Τηλ. 224554 από 6-9 μ.μ.

ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ - ΦΥΣΙΚΗ παραδίσει ιδιαίτερος καθηγητής Φυσικομαθηματικός σε μαθητές Γυμνασίου, Λυκείου, Διαμεν. Τηλ. 283111

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΣ αναλαμβάνει υπεύθυνα μαθητές Γυμνασίου - Λυκείου για προετοιμασία σε ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ, ΦΥΣΙΚΗ, ΧΗΜΕΙΑ. Πληροφορ. Τηλ. 235317 από 9-1 και 5-9.

Η κυρία Τζαγκαράκη Κατερίνα σπουδάζουσα εις το εξωτερικό, ΠΑΡΑΔΙΔΕΙ μαθήματα φωνητικής κής Μουσικής και ορθοφωνίας. Πληροφορ. Τηλ. 236135.

ΝΕΟΣ ηλικίας 30 ετών, εμφανίσιμος, με αξιόλογο θέση στο Δημόσιο, μόνιμος κάτοικος Ηρακλείου ελλείπει γνωριμιών, Ζητά νέα ευκαιρία, αναλόγων προσόντων, κατά προτίμηση υπ'αλλοδαπή, με εκπαιδευτικό. Δε κατείχει μόνο σοβαρά προτάσεις. Γράψτε δια κ. Γ.Α. Παπαδάκη Ταχ. Θυρίδα 207 Ηράκλειο.

ARE YOU AT THE FIRST CERTIFICATE LEVEL? ARE YOU INTERESTED IN ENGLISH CULTURE (POETRY, MUSIC, HISTORY)? IF SO A NEW COURSE IS STARTING THIS SATURDAY 12TH FEBRUARY, LASTING FOR 10 WEEKS AT 'CHRONAKIS SCHOOL OF LANGUAGES'. PLEASE RING 244370 WORKING HOURS.

ΑΣΤΡΟΛΟΓΟΣ - ΜΕΝΤΙΟΥΜ ΑΛΗΔΗ - ΟΜΑΡ Δίνει λύση σε όλα τα προβλήματα. Απαντά σε οποδήποτε θέλετε με το ποσό των 500 δρχ. συν γραμματόσημο απαντήσεως. Γράψτε: BOX 2 - ΡΕΘΥΜΝΟ.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΝΤΕΚΤΙΒΣ (Ειδικευμένοι) Γραφείο Έρευνών ΔΙΕΘΝΕΣ Έρευνα, Παρακολούθησης Κλοπών, Διαζύγια, Μοιχεία. Θέματα οικογενειακά, οικονομικά, εμπορικά.

Τηλεμανητοφώνησεις, φωτογραφίες, Πλήρες ηλεκτρονικός εξοπλισμός. Αναλαμβάνουμε υποθέσεις σε διεθνή κλίμακα. Απόλυτος έχε μύετα. Άμοιβή τελευταία. Τηλ. 241522-243260 Πλ. Κορνάρου 37-όδος 1888 (Βαλιές Τσαμ) Ηράκλειο-Κρήτης.

ΘΕΛΕΤΕ να μάθετε μπουζούκι; Για μαθήματα θεωρίας και πρακτικής εκμάθησης, ελάτε σε μας. Τηλ. 289280.

ΝΕΟΣ αναλαμβάνει την τήρηση λογιστικών βιβλίων στο σπίτι του. Πληροφορ. Τηλ. 232058.

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ Μαθηματικός παραδίσει μαθήματα σε μαθητές Γυμνασίου-Λυκείου στο σπίτι Τηλ. 231976.

ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΕΙ ρούχων. Αν δρικά, γυναικεία, παιδικά στενέματα, φορδέματα κ.λ.π. Καρτερού 23 (Υπατάκη) 1ος όροφος Τηλ. 241646-241155

ΠΑΡΑΔΙΔΩ Αγγλικά κατ' οίκον. Απόφοιτη Αμερικανικού Κολλεγίου. Τηλ. 222898.

ΧΑΘΗΚΕ σκύλος Κόλεϊ από την περιοχή Μασταμά, άσπρος με κανέλι, είναι 7 μηνών και α κούει στο όνομα Ρενέ. Πληροφορ. Τηλ. 236463.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ κυρία για να προσφέρει τις υπηρεσίες της (καθαριότητα) σε διαμερίσματα εναλλάξ. Παϊδιά δεν υπάρχουν. Ω μέρα απασχολήσεως 9-1.30 κάθε μέρα. Μισθός 10.000 δρχ. τον μήνα. Τηλεφωνείστε 223221-223944

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ νέοι και νέες δια εξόπλωση προΐόντων ευρείας καταναλώσεως εντός και εκτός Κρήτης. Θα προτιμηθούν οι έχοντες προϋπηρεσία πωλητή. Τηλ. 223674-225222. Λιναρόδωκη (Ζ1000)

ΖΗΤΕΙΤΑΙ κυρία ή δεσποινίδα για να προσέχει δύο παιδιά πρωινές ώρες περιοχή Μασταμά. Πληροφορ. Τηλ. 223009 ώρα 10-12 και 4-5.

ΟΔΗΓΟΣ με δίπλωμα Δ' κατηγορίας ΖΗΤΕΙ εργασία. Πληροφορ. Τηλ. 283546 ώρες εργάσιμες και 230320 μετά τις 8.30 μ.μ.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέα εμφάνιση για μπαρ καφετέριας. Πληροφορ. Κα φέτερια «Κρήτη». Α. Δημοκρατίας αρ. 29 Τηλ. 235061 από 6-12

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ για το διαφημιστικό κείμενο νέου περιοδικού δύο άτομα που να μπορούν να επισκεπτόνται επιχειρήσεις της πόλεως και να συζητούν τη διαφήμισή τους. Πληροφορ. Τηλ. 286641 ή 242864

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ δύο κοπέλλες για πώληση προΐόντων ευρείας καταναλώσεως. Τηλ. 288469 ώρες γραφείου.

Οικογενειάρχης 32 ετών διαθέτει Ι.Χ. αυτοκίνητο καινούργιο ΖΗΤΕΙ εργασία από τις 8.00 εως 3.00 μ.μ. Τηλ. 242657.

Αξιοματικός Εμπορικού Ναυτικού νέος ηλικίας 27 ετών δραστήριος ομιλών Αγγλικά ΖΗΤΩ να εργασθεί ως Τουριστικό γραφείο - Γραφείο ενδοκίσεως αυτοκινήτων και σε ξενοδοχεία και σε οτιδήποτε εργασία. Επι κοινοποιήσει εις την Διεύθυνση ΔΙΑΣ 11 ΑΛΙΚΑΡΝΑΣΣΟΣ Ηράκλειο. Διαθέτω και Ι.Χ. Τηλ. 281634 από 3-10 μ.μ.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ πολιτής ή πολιτριά πεπεραμένος επί χονδρικής πωλήσεως απαραίτητο αυτοκίνητο. Τηλ. 225403.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ προσωπικό για το ξενοδοχείο ΑΡΜΙΝΤΑ περιοχή Χερσονήσου. Τηλ. 285041 από 3-9 μ.μ. και 283150 από 8-2 μ.μ.

ΖΗΤΩ ταράτσα για αγορά εντός σχεδίου που να κτίσεται 120-130 τ.μ. Μετρητοίς. Τηλ. 243910

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ - ΓΡΑΦΕΙΑ - ΜΑΓΑΖΙΑ Πληροφορίες: ΝΕΛΛΗ ΣΑΜΙΩΤΑΚΗ Τηλ.: 283150 - 220679 - 236585

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟ ΛΙΜΑΝΙ Στην νεοανακτισθείσα οδό Μητροκλή (αρχή 25ης Αυγούστου) υπερπολυτελή Καταστήματα, Γραφεία, Διαμερίσματα, ως και ολόκληροι όροφοι μέχρι 310 τ.μ., κατάλληλοι δι' οποιαδήποτε χρήση (όλα έχουν θέα στο λιμάνι). Πληροφορίες: κ. Γιάννη Πατεράκη Πολ. Μηχανικό, Διπλ. ΕΜ.Π. Αβέρωφ και Ανωπόλεως γωνία. Τηλ. 287685 - 286505.

ΠΡΟΣΟΧΗ Οικοδομικές Επιχειρήσεις ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ Διαμερίσματα σε πολυκατοικία λουξ κατασκευής στην ωραιότερη περιοχή του Ηρακλείου στον Μασταμά, άναμεσα στα πέικα. Η όριστη εργασία και η τιμή της σ' ενδιαφέρουν άμεσα. Πληροφορ. Έβανς 69, γ' όροφος, Τηλ. 235-612.

Οικοδομικές Έπιχειρήσεις Α. ΛΥΔΑΚΗΣ - Γ. ΣΥΝΑΤΣΑΚΗΣ Διπλ. Μηχανικοί Ε.Μ.Π.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ Διαμερίσματα Καταστήματα - Γραφεία Πληροφορίες Πλατ. Έλευθερίας 7 Τηλ. 289296 - 235118

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ - ΓΡΑΦΕΙΑ - ΜΑΓΑΖΙΑ Πληροφορίες: ΝΕΛΛΗ ΣΑΜΙΩΤΑΚΗ Τηλ.: 283150 - 220679 - 236585

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟ ΛΙΜΑΝΙ Στην νεοανακτισθείσα οδό Μητροκλή (αρχή 25ης Αυγούστου) υπερπολυτελή Καταστήματα, Γραφεία, Διαμερίσματα, ως και ολόκληροι όροφοι μέχρι 310 τ.μ., κατάλληλοι δι' οποιαδήποτε χρήση (όλα έχουν θέα στο λιμάνι). Πληροφορίες: κ. Γιάννη Πατεράκη Πολ. Μηχανικό, Διπλ. ΕΜ.Π. Αβέρωφ και Ανωπόλεως γωνία. Τηλ. 287685 - 286505.

ΠΡΟΣΟΧΗ Οικοδομικές Επιχειρήσεις ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ Διαμερίσματα σε πολυκατοικία λουξ κατασκευής στην ωραιότερη περιοχή του Ηρακλείου στον Μασταμά, άναμεσα στα πέικα. Η όριστη εργασία και η τιμή της σ' ενδιαφέρουν άμεσα. Πληροφορ. Έβανς 69, γ' όροφος, Τηλ. 235-612.

Οικοδομικές Έπιχειρήσεις Α. ΛΥΔΑΚΗΣ - Γ. ΣΥΝΑΤΣΑΚΗΣ Διπλ. Μηχανικοί Ε.Μ.Π.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ Διαμερίσματα Καταστήματα - Γραφεία Πληροφορίες Πλατ. Έλευθερίας 7 Τηλ. 289296 - 235118

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ - ΓΡΑΦΕΙΑ - ΜΑΓΑΖΙΑ Πληροφορίες: ΝΕΛΛΗ ΣΑΜΙΩΤΑΚΗ Τηλ.: 283150 - 220679 - 236585

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟ ΛΙΜΑΝΙ Στην νεοανακτισθείσα οδό Μητροκλή (αρχή 25ης Αυγούστου) υπερπολυτελή Καταστήματα, Γραφεία, Διαμερίσματα, ως και ολόκληροι όροφοι μέχρι 310 τ.μ., κατάλληλοι δι' οποιαδήποτε χρήση (όλα έχουν θέα στο λιμάνι). Πληροφορίες: κ. Γιάννη Πατεράκη Πολ. Μηχανικό, Διπλ. ΕΜ.Π. Αβέρωφ και Ανωπόλεως γωνία. Τηλ. 287685 - 286505.

ΠΡΟΣΟΧΗ Οικοδομικές Επιχειρήσεις ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ Διαμερίσματα σε πολυκατοικία λουξ κατασκευής στην ωραιότερη περιοχή του Ηρακλείου στον Μασταμά, άναμεσα στα πέικα. Η όριστη εργασία και η τιμή της σ' ενδιαφέρουν άμεσα. Πληροφορ. Έβανς 69, γ' όροφος, Τηλ. 235-612.

Οικοδομικές Έπιχειρήσεις Α. ΛΥΔΑΚΗΣ - Γ. ΣΥΝΑΤΣΑΚΗΣ Διπλ. Μηχανικοί Ε.Μ.Π.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ Διαμερίσματα Καταστήματα - Γραφεία Πληροφορίες Πλατ. Έλευθερίας 7 Τηλ. 289296 - 235118

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ - ΓΡΑΦΕΙΑ - ΜΑΓΑΖΙΑ Πληροφορίες: ΝΕΛΛΗ ΣΑΜΙΩΤΑΚΗ Τηλ.: 283150 - 220679 - 236585

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟ ΛΙΜΑΝΙ Στην νεοανακτισθείσα οδό Μητροκλή (αρχή 25ης Αυγούστου) υπερπολυτελή Καταστήματα, Γραφεία, Διαμερίσματα, ως και ολόκληροι όροφοι μέχρι 310 τ.μ., κατάλληλοι δι' οποιαδήποτε χρήση (όλα έχουν θέα στο λιμάνι). Πληροφορίες: κ. Γιάννη Πατεράκη Πολ. Μηχανικό, Διπλ. ΕΜ.Π. Αβέρωφ και Ανωπόλεως γωνία. Τηλ. 287685 - 286505.

ΠΡΟΣΟΧΗ Οικοδομικές Επιχειρήσεις ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ Διαμερίσματα σε πολυκατοικία λουξ κατασκευής στην ωραιότερη περιοχή του Ηρακλείου στον Μασταμά, άναμεσα στα πέικα. Η όριστη εργασία και η τιμή της σ' ενδιαφέρουν άμεσα. Πληροφορ. Έβανς 69, γ' όροφος, Τηλ. 235-612.

Οικοδομικές Έπιχειρήσεις Α. ΛΥΔΑΚΗΣ - Γ. ΣΥΝΑΤΣΑΚΗΣ Διπλ. Μηχανικοί Ε.Μ.Π.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ Διαμερίσματα Καταστήματα - Γραφεία Πληροφορίες Πλατ. Έλευθερίας 7 Τηλ. 289296 - 235118

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ - ΓΡΑΦΕΙΑ - ΜΑΓΑΖΙΑ Πληροφορίες: ΝΕΛΛΗ ΣΑΜΙΩΤΑΚΗ Τηλ.: 283150 - 220679 - 236585

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟ ΛΙΜΑΝΙ Στην νεοανακτισθείσα οδό Μητροκλή (αρχή 25ης Αυγούστου) υπερπολυτελή Καταστήματα, Γραφεία, Διαμερίσματα, ως και ολόκληροι όροφοι μέχρι 310 τ.μ., κατάλληλοι δι' οποιαδήποτε χρήση (όλα έχουν θέα στο λιμάνι). Πληροφορίες: κ. Γιάννη Πατεράκη Πολ. Μηχανικό, Διπλ. ΕΜ.Π. Αβέρωφ και Ανωπόλεως γωνία. Τηλ. 287685 - 286505.

ΠΡΟΣΟΧΗ Οικοδομικές Επιχειρήσεις ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ Διαμερίσματα σε πολυκατοικία λουξ κατασκευής στην ωραιότερη περιοχή του Ηρακλείου στον Μασταμά, άναμεσα στα πέικα. Η όριστη εργασία και η τιμή της σ' ενδιαφέρουν άμεσα. Πληροφορ. Έβανς 69, γ' όροφος, Τηλ. 235-612.

Οικοδομικές Έπιχειρήσεις Α. ΛΥΔΑΚΗΣ - Γ. ΣΥΝΑΤΣΑΚΗΣ Διπλ. Μηχανικοί Ε.Μ.Π.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ Διαμερίσματα Καταστήματα - Γραφεία Πληροφορίες Πλατ. Έλευθερίας 7 Τηλ. 289296 - 235118

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ - ΓΡΑΦΕΙΑ - ΜΑΓΑΖΙΑ Πληροφορίες: ΝΕΛΛΗ ΣΑΜΙΩΤΑΚΗ Τηλ.: 283150 - 220679 - 236585

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟ ΛΙΜΑΝΙ Στην νεοανακτισθείσα οδό Μητροκλή (αρχή 25ης Αυγούστου) υπερπολυτελή Καταστήματα, Γραφεία, Διαμερίσματα, ως και ολόκληροι όροφοι μέχρι 310 τ.μ., κατάλληλοι δι' οποιαδήποτε χρήση (όλα έχουν θέα στο λιμάνι). Πληροφορίες: κ. Γιάννη Πατεράκη Πολ. Μηχανικό, Διπλ. ΕΜ.Π. Αβέρωφ και Ανωπόλεως γωνία. Τηλ. 287685 - 286505.

ΠΡΟΣΟΧΗ Οικοδομικές Επιχειρήσεις ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ Διαμερίσματα σε πολυκατοικία λουξ κατασκευής στην ωραιότερη περιοχή του Ηρακλείου στον Μασταμά, άνα

ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΗ ΠΟΛΗ

Μπράβο τους

Του ΒΑΓΓΕΛΗ ΠΑΠΑΔΑΚΗ

Η προχθεσινή Κυριακτική σουσητηρή λιακάδα στάθηκε αφορμή για αξεχάστο περίπατο... Η προχθεσινή Κυριακτική σουσητηρή λιακάδα στάθηκε αφορμή για αξεχάστο περίπατο... Η προχθεσινή Κυριακτική σουσητηρή λιακάδα στάθηκε αφορμή για αξεχάστο περίπατο...

Με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΣΠ. ΜΟΥΣΤΑΚΛΗ ΘΑ ΔΟΘΕΙ ΣΕ ΔΡΟΜΟ ΤΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ... Τό Δημοτικό Συμβούλιο Ηρακλείου κατά την προχθεσινή συνεδρίαση του πήρε μεταξύ άλλων και τις παρακάτω απόφασεις...

ΣΤΙΣ 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ "ΡΑΛΛΥ"

Εξ αιτίας του 5ου Ράλλυ Κρήτης που θα διεξαχθεί στις 20.2.83 η Τροχαία Ηρακλείου απαγορεύει την κυκλοφορία κάθε οχήματος την ημέρα εκείνη στις εξής περιοχές και τις ακόλουθες ώρες... Στό τμήμα της Επαρχιακής οδού από Λαράνι μέχρι το χωριό Χαράκι από τις ώρες 09.50 - 11.40 και 13.25 - 15.20...

ΠΥΡΟΒΟΛΟΥΣΕ ΑΣΚΟΠΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΛΗΦΘΗ «Τούρβε» ζημεράματα, πήρε την κυνηγετική του κάρτα... Πράκειται για τον Μανώλη Κονσολάκη, 40 χρονών κάτοικο Αρβής που συνελήφθη. Τό όπλο του μαζί με πέντε φυσίγγια κατασχέθηκε.

MENTIOYΜ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΟΜΟΝΗ Δέχεται στα Χανιά καθημερινώς Κουνουπιδιανά Ακρωτηρίου Τηλ. 64542 και στο ΗΡΑΚΛΕΙΟ μόνο με ραντεβού.

EXPRES SERVICE ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ Καθαρίζουμε και επισκευάζουμε την μοκέτα σας. α) Αίμα, αυγό, βρωμιά, γάλα, καφέ, κακάο, κόλλες, Κόκα-Κόλα, Κρασί, λάδι, λιπαρά, μπουγιές, μελάνι, μανόλι, μπίρα, μουστάρδα, μαρμελάδα, ρετινί, τσιχλές κ.λ.π. β) Κάψιμο τσιγάρου. Οδός Στυλ, Γιαμαλάκη 6 Τηλεφωνήσατε 241-980

Φορμό Τά "ΜΑΛΤΕΖΟΣ,,

Έχουν τη σωστή θέση στον ήλιο... Δια αυτού του τρόπου εγλύτωσαν εκατοντάδες παιδιά από την αβιταμινωση που εμάς στίξε τις πτωχότερες τάξεις λόγω της μακράς νηστείας και παρατεταμένης πείνας...



...και η Φάρμα τη σωστή θέση στην ΚΡΗΤΗ

ΜΑΛΤΕΖΟΣ και ΦΑΡΜΑ

Διού ονόματα απόλυτης εμπιστοσύνης και σιγουριάς. Την αυστηρότητα της ΦΑΡΜΑ, στην επιλογή των προϊόντων που δίνει στους πελάτες της, την γνωρίζετε καλά. Στο ηλικιακό ΜΑΛΤΕΖΟΣ, βρήκαμε για σας: 100οο ανοξειδωτή κατασκευή. Σίγουρες και ντόμπρες εγγυήσεις. Αμφαλιτήριο της ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗΣ για κάθε ζημιά. Μελετημένη και κομψή κατασκευή και για ρεύμα Δ.Ε.Η. Κι απ' τη ΦΑΡΜΑ άμεση τοποθέτηση με ειδικό συνεργείο.

...ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΗΤΗ ΤΗ ΦΑΡΜΑ

Κι αν δυσκολεύεστε όλο το ποσόν της αξίας, χρηματοδοτείται από την Τράπεζα, αλλά κι εμείς κάτι μπορούμε να κάνουμε. Αν, λοιπόν, τό σκέφτεστε, μη περιμένετε άλλο. Η ΦΑΡΜΑ ΣΙΓΟΥΡΑ ΣΑΣ ΔΙΝΕΙ ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΗΛΙΑΚΟ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ. ΦΑΡΜΑ: 62 ΜΑΡΤΥΡΩΝ 182 Τηλ. 22.55.66 ΗΡΑΚΛΕΙΟ » Λ. ΚΝΩΣΟΥ (Μπεντεβη) Τηλ. 23.62.31 ΗΡΑΚΛΕΙΟ » ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 12-14 Τηλ. 26.69 ΡΕΘΥΜΝΟ Αγορασιελιτώκιο Πρακτορείο — Ακριβώς στο Τζαμί.

ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ ΠΙΑΝΟΣ ΤΥΠΟΥ ΑΞΕΣΟΥΡ ΙΜΑΝΤΕΣ — ΡΟΥΛΕΜΑΝ ΤΣΙΜΟΥΧΕΣ — ΟΡΥΚΤΕΛΛΑΙΑ ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΛΟΥΡΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΙΑΚΑΚΗΣ Ο.Ε. Λ. Δημοκρατίας 69 — Τηλ. 230188

ΜΑΝΩΛΗΣ Ε. ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΧΕΙΡ. ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ Ισομενώς 30 (λίγο πιο κάτω από το «ASTORIA») Δέχεται καθ' εκάστην 8—1 π.μ. και 5—8 μ.μ. Τηλ.: 241-631

Κάλοι Καρφωμένα νύχια Πεντικιούρ - μανικιούρ Όλοι όσοι έχετε πρόβλημα, ΑΝΔΡΕΣ και ΓΥΝΑΙΚΕΣ επισκευήστε την ειδικά εις τό ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ εκπαιδευμένη αισθητικό ΕΛ. ΣΑΛΟΥΣΤΡΟΥ Ανυπόλεως 4 — Ηράκλειο

Κα ΚΙΚΗ ΑΣΤΡΟΛΟΓΟΣ — ΠΑΡΑΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΜΕΝΤΙΟΥΜ Διπλωματούχο βραβευμένο Μέντιουμ με διεθνή ακτινοβολία Οριστική λύση σε οποιοδήποτε πρόβλημα (αισθηματικό, οικογενειακό, επαγγελματικό) σας απασχολεί. Δέχεται κατόπι τηλεφωνικού ραντεβού Τηλέφωνο 243607.

tecitalia Ε.Π.Ε. ΚΕΝΤΡΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΩΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΩΝ Ζητά συνεργάτες για την οργάνωση πωλήσεων για τις περιοχές Ηρακλείου και Αγ. Νικολάου. Πληροφορίες: Αεωρ. Κνωσού 148 Ρέθυμνο: Χορτάτης 26 — Τηλ. 0831 - 26276 Ώρες Καταστήματος.

ΜΟΡΦΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ Ο ΕΥΓΕΝΙΟΣ

Συνέχεια από τη σελ. 1 λόγια γεμάτα εξάρση και πατριωτισμόν και προτροπές δια την ελευθερίαν, εις βαθμόν που εις το μεγάλο χρονικό διάστημα εξήγειρε τα πατριωτικά αισθήματα των Αθηναίων και τους έδωσε νέα φτερά και ελπίδες για την αποτίναξη της δουλείας.

Τα χρόνια 1942, 1943, και 1944 όπου η ανέχεια και η δυστυχία έφθασαν στο κατακόρυφο της και ο περισσότερος πληθυσμός έθετε εις δευτερευούσαν μοίραν τον πατριωτισμόν και η σχολείτο πως θα εξοικονομούσε ελάχιστα φαγώσιμα δια να ζήση τα παιδιά του, ο Ψαλλιδάκης παραιοσύνη ο από μηχανής θεός και ίδρυσσε τας λεγόμενας εστίας.

ΜΕΛΟΝΤΕΣ ΓΑΜΟΙ Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι: Ο Νικόλαος Κονσολάκης του Εμμανουήλ και της Δέσποινας του γένους Χαλκιάδση που γεννήθηκε και κατοικεί στο Λορατί Πεδιάδος και η Καλλιόπη Γαλανίκη του Νικολάου και της Ερωφίλης του γένους Ορφανού που γεννήθηκε στο Μαρμακέτο Λασηθίου και κατοικεί στο Ηράκλειο πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στο Αφρατί Πεδιάδος.

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ Πρόσληψης Υπαλλήλων στο Υπουργείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων (301 υπάλληλοι) και στο Υπουργείο Οικονομικών (1552 υπάλληλοι) ΝΕΑ ΕΝΤΑΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ στον ΕΥΚΛΕΙΔΗ Έβανς 32 — Τηλ. 286-336

