



ΤΗΛ: 6395.970

ΤΗΛ: 7701.911

- 17.00 ΚΑΝΤΙ-ΚΑΝΤΙ. Παιδική σειρά κινούμενων σχεδίων με πρωταγωνιστή τον Κάντι που προβαλλόταν σε επανάληψη.
- 17.30 ΟΥΡΑΝΙΟ ΤΩΣΟ. «Καλοκαίρινες ώρες» και «Ντέινς, ο τρομερός».
- 18.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ - ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ
- 19.00 ΤΟΛΜΗ ΚΑΙ ΓΟΝΤΕΙΑ.
- 19.30 ΧΟΛΙΓΟΥΝΤ: ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΟ ΜΕΛΑΝΟ.
- 20.05 Η ΟΔΓΑ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ.
- 21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ
- 21.35 ΘΕΟΦΙΛΟΣ.
- 22.10 ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΤΗΣ ΟΠΕΡΑΣ ΤΗΣ ΒΑΣΙΛΙΑΣ.
- 23.05 ΟΙ ΣΚΛΗΡΟΙ ΤΟΥ ΜΑΤΑΜΙ. Αμερικανική σειρά

Ρ/Σ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

- 06.00 Τέταρτο Πρόγραμμα
- 07.15 Προς γνώση κι ενημέρωση
- 08.00 Ειδήσεις
- 08.10 Προς γνώση κι ενημέρωση
- 09.00 Τέταρτο Πρόγραμμα
- 09.10 Προς γνώση κι ενημέρωση
- 10.00 Τέταρτο Πρόγραμμα
- 10.10 Όπου δεν πιατεί λόγος πιττει μουσική
- 11.00 Τέταρτο Πρόγραμμα
- 11.10 Ηράκλειο - Καλοκαίρι 89
- 12.00 Τέταρτο Πρόγραμμα
- 12.00 Διο λόγια ένα τραγούδι
- 1.00 Τέταρτο Πρόγραμμα
- 1.10 Κρητικό μεσημέρι
- 2.00 Τέταρτο Πρόγραμμα
- 2.05 Ότι ήθελε προκύψει
- 3.00 Διακοπή
- 6.00 Έναρξη
- 6.30 Μουσικό μαγκαζίνο
- 7.30 Μουσικά μονοπάτια
- 8.00 Ειδήσεις
- 8.10 Μουσικό ταξίδι
- 9.00 Τέταρτο Πρόγραμμα

96.1 FM STEREO

- 07.00 Κρήτη καλή σου μέρα
- 08.00 Ειδήσεις
- 08.30 Επί τάπητος
- 08.40 Τοπικός Τύπος
- 09.00 Ειδήσεις
- 09.03 Μισή ώρα με τραγούδια
- 09.30 Τι τρέχει
- 10.00 Ειδήσεις
- 11.00 Ειδήσεις
- 14.30 Κρητικά και νησιώτικα
- 12.00 Ειδήσεις
- 12.03 Δώδεκα και κάτι
- 1.00 Ειδήσεις
- 1.03 Μουσικό κοκτέιλ
- 2.00 Ειδήσεις
- 2.15 Μουσικό κοκτέιλ
- 3.00 Χίλιες και μια νότες
- 4.00 Ειδήσεις
- 4.30 Μοντέρνοι ρυθμοί
- 5.00 Τραγούδια
- 6.00 Ειδήσεις
- 6.05 Μουσικό διάλειμμα
- 6.30 Σπορ
- 8.00 Ειδήσεις
- 8.15 Ραδιοσχολή
- 9.30 Μουσική εκπομπή
- 10.00 Ειδήσεις
- 10.03 Το Λαϊκό τραγούδι

ΡΑΔΙΟ ΚΑΣΤΡΟ 9.10 FM

- 07.00 Καστρινή καλημέρα
- 09.00 Πρωινή γαρνιτούρα
- 11.00 Δημοσίον, σελίδες
- 11.30 Τοπικός Τύπος
- 12.00 Ειδήσεις
- 1.00 Κρητικό μεσημέρι
- 2.00 Επικαιρότητα
- 2.10 Λαϊκό πεντάγραμμο
- 4.00 Επικαιρότητα
- 4.10 Μοντέρνο τραγούδι
- 7.00 Μουσικοδρόμιο
- 6.00 Επικαιρότητα
- 6.10 Μουσικές επιλογές
- 8.00 Τραγούδια
- 9.00 Τοπ. Εξπρές
- 10.00 Ασπασμοί
- 11.00 9 στους 10 ακούν
- 9.10 ΦΜ Στέρεο
- 03.00 Νυχτερινή περίοδος

ΡΑΔΙΟ-ΚΡΗΤΗ 101.5 FM

- 07.30 Η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται
- 10.00 Κρητικά τραγούδια
- 10.30 Ειδήσεις
- 10.45 Μουσικός περίπατος
- 11.00 Δημοσιον
- 12.15 Λαϊκό μεσημέρι
- 12.30 Μια ώρα χωρίς πρόγραμμα
- 1.30 Μεσημέρι με τους ακροατές μας
- 2.30 Ραδιοφθήμεριδα
- 2.45 Ραδιοσπορ
- 3.00 Τρελλαινώντας τον 101,5
- 4.30 Δημοσίες σχέσεις
- 5.30 Σουλι Τρέιν
- 6.30 Μουσικό εξπρές
- 7.30 Βουτιά στο τραγούδι
- 8.30 Ραδιοφθήμεριδα
- 8.45 Συντόπιες
- 9.30 Μάθημα σαφές
- 10.30 4Χ4
- 11.30 Νυχτερινό πάλο
- 0.30 Οι ρεμπέτες στο 101,5
- 1.30 Παρμιένοντας το ζήμωρο
- 5.30 Πρωινό ζήπνημα
- 06.30 Πες μας κι εσύ μια καλημέρα

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΙ

«ΠΑΛΛΑΣ»

Τηλ. 243.452
Ώρες ενάρξεως παραστάσεων. Απογευματιν. 8.30, βραδινή 10.30
Μια τρελή τρελή κωμωδία.

«ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΤΑ ΠΡΟΥΡΑ ΝΕΥΡΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ»

ΚΑΡΜΕΝ ΜΑΟΥΡΑ - ΑΝΤΩΝΙΟ ΠΑΤΕΡΑΣ

«STUDIO»

ΩΡΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΠΡΟΒΟΛΩΝ 8.30 και 10.30
ΤΗΛ. 227.935

«ΤΟ ΔΙΧΑΣΜΕΝΟ ΚΟΡΜΙ»

Σκηνοθεσία: ΜΠΡΑΙΑΝ ΝΤΕ ΠΑΛΜΑ
Παίζουν ΓΚΡΕΓ ΓΟΥΑΣΟΝ - ΜΕΛΑΝΙ ΓΚΡΙΦΙΣ

«ΟΡΦΕΑΣ»

ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΕΩΣ 30 ΙΟΥΛΙΟΥ ΛΟΓΩ ΑΔΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΟΠΙΚΟΥ
ΕΝΑΡΞΗ 31 ΙΟΥΛΙΟΥ 1989

«ΑΙΓΛΗ»

Θερίσσοι και Ακαδημία γυνών - Τηλ. 250.305
«Η ΣΥΜΜΟΡΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΟΡΣΕ»
με τον ΤΣΑΡΛΥ ΣΙΝ

«ΓΑΛΑΞΙΑΣ»

ΤΗΛ. 234.272
Μια υπέροχη νεανική κωμωδία
«ΝΤΑΣ ΠΑΡΤΥ»
με τους ΝΤΟΝΟΒΑΝ ΛΙΤΣ και ΤΖΟΕ ΠΑΝΤΟΛΙΑΝΟ

«ΡΟΜΑΝΤΙΚΑ»

ΤΗΛ. 257.282
«Ο ΠΡΙΓΚΙΠΑΣ ΤΗΣ ΖΑΜΟΝΤΑΣ»
με τους ΕΝΤΥ ΜΕΡΦΥ ΑΡΣΕΝΙΟ ΧΟΛ-ΜΑΤΖ ΣΙΓΚΛΕΡ

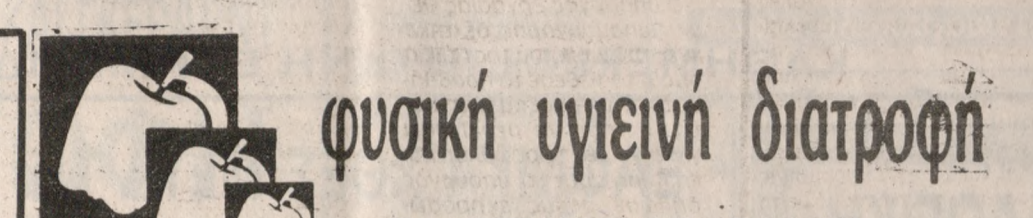
«ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΡΟΝΟΣ»

ΤΗΛ. 227.183
Ώρες ενάρξεως παραστάσεων απογευματιν. 8.30, βραδινή 10.30
Σ Η Μ Ε Ρ Α
Η ανεπανάλητη δημοφιλής του ΑΛΛΑΝ ΠΑΡΚΕΡ
«ΠΙΝΚ ΦΛΑΙΝΤ - ΤΟ ΤΕΙΧΟΣ»
ΠΟΜΠ ΤΣΕΝΤΟΛΜ

«ΑΜΟΡΕ»

ΤΗΛ. 223.390
Ώρες ενάρξεως παραστάσεων απογευματιν. 8.00, βραδινή 10.30
«ΗΡΩΑΣ ΚΑΙ ΔΟΛΟΦΟΝΟΣ»
με τον δυναμικό ΤΖΑΚ ΝΟΡΙΣ στην τελευταία του ταινία.

Τό Καστρινό Είκοσιτετράωρο



φυσική υγιεινή διατροφή

Του ΣΤΕΛΙΟΥ ΛΙΝΑΡΔΑΚΗ Διαιτολόγου

Η περασμένη βδομάδα μιλήσαμε γενικά για τη χορτοφαγική διατροφή, για τις τροφές που επιτρέπονται και για τη σημασία που έχουν οι πληρείς ανεπεξέργαστες τροφές. Το βασικότερο στοιχείο προς αποφυγήν αυτής της διατροφής είναι οι υδατανθρακικοί υδατάνθρακες. Οι κύριες πηγές υδατανθρακικών στις σύγχρονες διατροφές των δυτικών χω-

ρών είναι το λευκό αλεύρι (η φάρινα) που δεν περιέχει καθόλου ίνες. Οι επεξεργασμένοι υδατάνθρακες θεωρούνται παχυντικοί και επιβάλλεται περιορισμός από όλες σχεδόν τις απεικονιστικές διατροφές. Αντίθετα οι ανεπεξέργαστοι υδατάνθρακες που τρώγονται με όλες τις ίνες τους, όπως ο ρύζι κ.λ.π. αποτελούν φυσικό φραγμό στη προσληψη θρεπτικών παχυντικών ουσιών.

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ

άποψη των χορτοφάγων: «ΔΙΑΙΤΑ ΠΛΟΥΣΙΑ ΣΕ ΙΝΕΣ»

καλής υγείας. Μπορεί να προστεθεί σε μια διατροφή με πλήρεις τροφές, για να τη κάνει πιο θρεπτική, ή σε μια λιγότερο καλή διατροφή, για να εξουδετερώσει μερικές ελλείψεις της. Τώρα στο θέμα της παχυσαρκίας, οι ίνες της τροφής δηλ. το μέρος της τροφής που δεν πέπτεται και δεν μπορεί να απορροφηθεί από τον οργανισμό, συντελούν στην ελάττωση της πρόσλη-

σης ενέργειας κατά ποικίλους τρόπους. Χρειάζεται περισσότερη μάσηση και έτσι καθυστερούν το φαγητό, αναγκάζοντας μας να τρώμε λιγότερο. Η μάσηση αυξάνει τη σιλόρροια και την έκκριση γαστρικών υγρών στο στομάχι που συντελούν στο γρήγορο χορτασμό. Οι ίνες περιο-

σαν τραχύ υλικό που ερεθίζει το έντερο, ενώ θα έπρεπε να χαρακτηρίζονται αντίθετα σαν «μαλακτικό υλικό». Σήμερα συνηθίζονται διατροφές πλούσιες σε ίνες για τη θεραπεία των κοινών νοσημάτων του εντέρου, από τα δωδεκαδακτυλικό έλκος ως τη κολίτιδα και τις αιμορροΐδες.

ΚΗΔΕΙΑ

Τον λατρευτό μου σύζυγο, πατέρα, αδελφό, παππού και θείο ΔΗΜΗΤΡΗ ΠΑΝΤΑΓΑΚΗ Συντόχι Αστυνομικό - ετών 66 θανάτωσε κηδεύομαι σήμερα Πέμπτη 13 Ιουλίου και ώρα 11. Οικία χωριό Κασάνοι. Η νεκροσίμη ακολουθείθα θα ψαλεί στον Ι.Ν. του Αγ. Γεωργίου. Καλούμε συγγενείς και φίλους να παραστούν. Η σύζυγος: Ζαμπία Πανταγάκη. Τα παιδιά: Ιωάννα και Εμμανουήλ Καρπαθιωτάκη, Σοφία και Δημήτρης Γωγάκης. Τα αδέρφια, τα εγγόνια, τα ανήψια, οι λοιποί συγγενείς.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 15 Ιουλίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. του Αγ. Τίτου Ηρακλείου τελούμε ετήσιο μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής της πολυαγαπημένης μας μητέρας, αδελφής, γιαγιάς και θείας ΜΑΡΙΑΣ Ν. ΜΑΡΙΝΑΚΗ και καλούμε συγγενείς και φίλους όπως παραστούν. Τα παιδιά: Μιχάλης και Πέλα Μαρινάκη, Λευτέρης και Ρένα Μαρινάκη. Τα αδέρφια: Δημήτρης Βελεγράκης, Αρτεμής Σταυράκης. Τα εγγόνια, τα ανήψια, οι συγγενείς και φίλοι. Σημ.: Καφές θα προσφερθεί στον Γέρο Πλάτανο πλάτ. Αγ. Τίτου.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Με την συμπλήρωση 40 ημερών από τον άδικο χαμό του αγαπημένου μας συζύγου, πατέρα, υιού, αδελφού και ανιψιού ΝΙΚΟΛΑΟΥ Ι. ΚΟΚΟΛΑΚΗ τελούμε την Κυριακή 16 Ιουλίου στις 8 το πρωί, μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής του στον Ι.Ν. Αγ. Κωνίνου Ελούντας Μεραμβέλλου και παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη του όπως παραστούν. Η σύζυγος: Μαρία Κοκολάκη. Τα παιδιά: Ροζάνθη Κοκολάκη, Ιωάννα Ζερβού. Τα αδέρφια: Αικατ. και Μιχ. Χαβαδάκης, Μαρία και Μανώλης Σταυραράκης, Αριστέιδης και Μαρίνα Κοκολάκη, Κλειώ και Νικόλ. Νικολαράκης. Οι θείοι, οι λοιποί συγγενείς. Σημ.: Καφές θα προσφερθεί στην Ελούντα.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τηλ. 228.903 - 6

ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Στη Μυτιλήνη-Χίο Στην Τουρκία Στην Κύπρο και σε άλλα μέρη. Πρακτορείο Πατέρα Μιχ. Οδός Αμίου 4 71201 Ηράκλειον Τηλέφωνα: Ωρες γραφείου 283.652 Λοιπές ώρες 234.531

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΚΙΑ ΑΠΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΜΕ ΤΟ KONSTANTIN TRAVEL

31/7 - 10/8 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΠΕΔΙΑΔΟΣ 1 ΕΝΑΝΤΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΤΗΛ. 228.903 - 6

ΙΑΝ TOURS

ΕΒΑΝΣ 32 - ΤΗΛ.: 286336

1) 10ήμερος - Γύρος ΤΟΥΡΚΙΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ - ΣΤΑΝΑΚΑΕΣ - ΚΟΝΙΟΠΟΛΗ - ΠΡΟΥΣΣΑ - ΣΜΥΡΝΗ - ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ Αναχωρήσεις: ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ

2) 12ήμερος ΚΥΠΡΟΥ ΜΕ ΙΕΡΟΣΟΛΥΜΑ Προσκύνημα στους ΑΓΙΟΥΣ ΤΟΠΟΥΣ Αναχωρήσεις: 13, 21 Ιουλίου και 6, 14 Αυγούστου.

3) 9ήμερος ΟΥΓΓΑΡΙΑ-ΑΥΣΤΡΙΑ Αναχωρήσεις: 4-8, 8-9, 6-10

ΕΦΗΜΕΡΙΣ «ΠΑΤΡΙΣ»

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΕΞ. ΜΥΚΩΝΙΑΤΗΣ ΑΛΠΠΑ 7 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ

Λόλιας Λουκ. Ηροδότου

ΒΟΥΛΚΑΝΙΖΑΤΕΡ

Θέμελης Κουτσουμπας Α. Καλλιθέας 1 Α. Ιωνίας 193

ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ

Γεώργιος Β. Μπαζίνας Μαρία Ι. Βιτσάκη αρραβωνιάσθηκαν το περασμένο Σάββατο. Θερμά συγχαρητήρια. Επισκέψεις: Η κ. Μαρίνα Βιτσάκη θα δεχθεί συγχαρητήριες επισκέψεις για τους αρραβώνες της κόρης της, στο σπίτι της οδού Κοκκίνη Χάνι, στις 16 και 17 Ιουλίου. 1-2

ΜΕΛΛΟΝΤΕΣ ΓΑΜΟΙ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του αστικού κώδικα ότι: Ο Τάσσαρης Στέφανος του Στεφάνου και της Μαρίας του γένος Γαλατά, που γεννήθηκε και κατοικεί στο Ηράκλειο και η Τζικοκράκη Ελισάβετ του Γεωργίου και της Ευαγγελίας του γένος Ραμουτσάκη που γεννήθηκε και κατοικεί στο Ηράκλειο, πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στο Ηράκλειο. Ο Διαβαδιανός Γεώργιος του Ιωάννου και της Ελένης του γένος Ζαϊμάκη που γεννήθηκε στο Αλάδι και κατοικεί στο Αλλάγι και η Αγγουράκη Άννα του Γρηγόρη και της Χρυσής του γένος Τζανάκη που γεννήθηκε και κατοικεί στο Ηράκλειο, πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στο Ηράκλειο. Ο Ταμβακάκης Μανώλης του Κωνίνου και της Μαρίας του γένος Καλλέργη που γεννήθηκε στο Κράσι Πεδιάδος και κατοικεί στο Κράσι και η Βασιλάκη Νεκταρία του Χρήστου και της Μαργαρίτας του γένος Διαμαντάκη που γεννήθηκε και κατοικεί στο Ηράκλειο, πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στο Ηράκλειο. Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 391/82 του αστικού κώδικα ότι: Ο Βαρούχας Εμμανουήλ του Θεοδώρου και της Ελένης του γένος Μελαιδωνιάτη που γεννήθηκε στον Πόρο Τριζιχνιάς Πειραιώς και κατοικεί στο Τυμπάκι και η Καρελς Linda Marie του Βernaτ και της Κίρικο του γένος Κοτάν που γεννήθηκε στην Florida των ΗΠΑ και κατοικεί στο Οχάιο των ΗΠΑ θα έρθουν σε γάμο που θα γίνει στο Ηράκλειο στις 10-8-89. Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 391/82 του αστικού κώδικα ότι: Ο Βαρούχας Εμμανουήλ του Θεοδώρου και της Ελένης του γένος Μελαιδωνιάτη που γεννήθηκε στον Πόρο Τριζιχνιάς Πειραιώς και κατοικεί στο Τυμπάκι και η Καρελς Linda Marie του Βernaτ και της Κίρικο του γένος Κοτάν που γεννήθηκε στην Florida των ΗΠΑ και κατοικεί στο Οχάιο των ΗΠΑ θα έρθουν σε γάμο που θα γίνει στο Ηράκλειο στις 10-8-89. Όλα το 24ωρο Μουσουράκη Ε., πλ. Αγ. Αικατερίνης Από 08.30-24.00 Χατζδάκης Κ. - Παπανδρουλιδάκη Ε., οδός 1821, αρ. 2 Από 08.30-22.00 Τρουλιού - Κατλατζή Χ. Μ. Μουσουρού 20 Από 08.30-20.30 Αναστασάκης Γ., Γερωνυμάκη 57 Μινιάδη - Βλάσση Α., Θερίσσου 38 ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΥΣΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΥΣΕΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ Βενιζέλειο Παθικά Χειρ/κά Ορθικά Αγ. Γεώργιος Καρδ/κά Ουρ/κά Αγ. Χαράλαμπος Νευρ/κά Οφθ/κά Αλεξανδράκη

ΕΦΗΜΕΡΙΣ «ΠΑΤΡΙΣ» ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΕΞ. ΜΥΚΩΝΙΑΤΗΣ ΑΛΠΠΑ 7 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

Όπως τα βλέπω
ΟΣΙΟΣ ΟΝΟΥΦΡΙΟΣ
«Ο ΒΑΣΙΛΟΠΑΙΣ»
Του Κώστα Αρ. Πετρόπουλου

(2ον)
(Της Μαγδαλίνης Μοναχής).
Πράγματι χωρίς δεύτερο λόγο, ο φρουρός αφού αφήνει αντικαταστάτη, πηγαίνει και κατά την επικρατούσα συνήθεια συναντά τον Σατράπη του παλατιού, γονατίζει και αναφέρει ο αυτόν, ότι κάποιος ξένος ζητά να συνημιόσει με τον βασιλέα τους του Σασό. Ο Σατράπης πηγαίνει κι αυτός στο «Μπαχάν» (δωμάτιο όπου δεχεται ο αυτοκράτορας) κι αφού προσκύνει αυτόν, του μεταφέρει τα καθέξω. Ο Βασιλέας Σασό, ταπεινός και δίκαιος όπως είναι, δεχεται, και ο Σατράπης φεύγει να φέρει τον ξένο. Ο Σατράπης παρουσιάζει σε λίγο τον ξένο και ο Βασιλέας, χωρίς να περιμένει το προς αυτόν κανονισμένο προσκύνημα, δείχνει μια πολυθρόνα προς τα δεξιά λέγοντας: Κάθισε ξένε. Επειτα κάνει νόημα σε όσους βρίσκονται γύρω του να φύγουν. Κι όταν εκείνοι φύγουν, ο Βασιλέας με πολύ ευγένεια γυρίζει λέγει προς τον ξένο. Καλώς ήρθες τιμές ζέμε στη χώρα της Περσίας γης, η οποία προορίζεται από τον βοηθό του Θεού Ζωροάστρη, τον Ζρομάοδη, ως κυριαρχος πάσης της γης. Ποιος είσαι; Τι θέλεις; Και για ποιο λόγο ήλθες ως εδώ; Τα φορεμάτια σου φανερώσουν οι ξένικη καταγωγή σου. Ο ξένος κάθεται, σκεπάζει καλά με τον χιτώνα του τα γόνατά του και κοπιάζοντας με θλέμμα ιλαρό τον Βασιλέα, του λέγει: Βασιλέα Σασό - ευχαριστώ για τη φιλοξενία και την καλοσύνη της γυχής σου, που είναι φημισμένη. Κι ως απτή ακόμη την πατρίδα μου. Ποιά είναι η πατρίδα σου; Ρωτά με ενδιαφέρον ο Βασιλέας. Πατρίδα μου ο ουρανός, στην οποία αποβλέπω να ζήσω αιώνια μετά τον θάνατό μου. Και έχει νόμος ο Θεός σου ξένε; Κανένας Θεός ως σήμερα δεν έδωκε νόμο. Για ποιόν λόγο Βασιλέα; Για τον λόγο ότι κανένας από αυτούς δεν παρουσιάστικε στους ανθρώπους, ούτε μίλησε, ούτε έδωσε σημεία ζωής, πράγμα που με βάζει πολλές φορές σε σκέψεις μη δέαρστες. Σκέψεις απιστίας; Ρωτά ο ξένος. Ξένε, πρώτα πρώτα θέλω να μου πεις το όνομά σου, την πατρίδα σου, και το επάγγελμά σου, κι έπειτα θα σου φανερώσω κι ενώ τα μυστικά μου, που με βασανίζουν. Για λέγε μου λοιπόν. Ο ξένος χαμογελάει και λέγει: Βασιλέα, το όνομά μου είναι Ανάκ. Είμαι μαθητής του Αγίου Γρηγορίου του φωτιστή, και κατόνομι από τον Αϊνάπο της Μεγάλης Αρμενίας του Πόντου, ή δε Τέχνη μου είναι να κηρύττω το όνομα του Μεγάλου Θεού Ιησού Χριστού. Και πώς βρέθηκα εδώ, τόσο μακριά; Ήλθα κατόπιν προσταγής του Αρχιεπισκόπου μου Γρηγορίου, για να μεταφέρω σε σένα Βασιλέα τη σωτήριο διδασκαλία του Ιησού, την οποία οφείλεις να δεχθείς και να μεταδώσεις στους υπηκόους σου. Ο Βασιλέας Σασό ακούει το κεφάλι και σκεπτεται. Έπειτα κινάει τον ξένο στα μάτια και του λέγει: Κύριε Ανάκ, έγινε ο λόγος σου. Πιστεύω στον Ιησού Χριστό, στη Θεότητα του, και στα υποσχέδενά από αυτόν αδανάτα αγαθά. Τι πρέπει να κάνω λοιπόν για να δωροδομήσω στο εξής πιστός του. Να βαφτιστείς στο όνομα της Τριότητας Θεότητος, για να λάβεις την άφεση του προπατορικού αμαρτήματος, ως και των προσωπικών σου αμαρτιών, απαντά ο ξένος.
(Συνεχίζεται)

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 16-7-89 και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Κωνίνου (Νεκροταφείο) ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αγαπημένου μας συζύγου, πατέρα και αδελφού ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΛΑΜΠΡΑΚΗ και παρακαλούμε συγγενείς και φίλους όπως παραστούν. Η σύζυγος: Σοφία Λαμπράκη. Τα παιδιά: Μυρογιάννη Λαμπράκη, Δημήτρης Λαμπράκης. Οι γονείς: Μαρία Λαμπράκη, Μαρία Καλαθάκη. Τα αδέρφια, οι λοιποί συγγενείς.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 16 Ιουλίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Κωνίνου (Νεκροταφείο) 40θήμερο μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής του αγαπημένου μας συζύγου, πατέρα ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΙΧ. ΒΟΓΙΑΤΖΑΚΗ Αυτοκινιστή και παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη του όπως παραστούν. Η σύζυγος: Μαρία Βογιατζάκη. Τα παιδιά: Μιχάλης και Μαρία Βογιατζάκη, Μανώλης Βογιατζάκης, Κρίστη Βογιατζάκη. Σημ.: Καφές θα προσφερθεί στο Ζαχ/στείο Κριτζά.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 16 Ιουλίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Παναγίας Κάτω Αρχάνες, 40θήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αγαπημένου μας πατέρα και αδελφού ΜΗΝΑ ΤΣΙΚΑΛΑΚΗ και παρακαλούμε συγγενείς και φίλους όπως παραστούν. Τα παιδιά: Νικόλαος Τσικαλάκης, Εμμανουήλ Τσικαλάκης, Γεώργιος Τσικαλάκης, Νίκη και Νίκος Πιτόακης, Αγγέλα χα Γ. Κωνσταντάκη. Τα αδέρφια, οι λοιποί συγγενείς.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τηλ. 228.903 - 6

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τηλ. 228.903 - 6

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τηλ. 228.903 - 6

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τηλ. 228.903 - 6

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τηλ. 228.903 - 6

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τηλ. 228.903 - 6

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τηλ. 228.903 - 6

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τηλ. 228.903 - 6

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τηλ. 228.903 - 6

Και ελληνίδες στις σχολές Αξιωματικών Εν. Δυνάμεων

Απο εφέτος μπορούν να φοιτούν και ελληνίδες στη στρατιωτική σχολή Αξιωματικών Σωμάτων, μαζί με άνδρες συναδέλφους τους, στα τμήματα Ιατρικής, Οδοντιατρικής, Κτηνια-

πούλου, Αγγελική Ξυνο, Βασιλική Παπαδογεωργίου, Θεώνη Σατολιά, Ελένη Σπηλιοπούλου, Ιωάννα Τσακίρακη και Ελένη Χατζοπούλου. Οι διαδικασίες για την εισαγωγή τους στη σχολή αρχίζουν την ερχόμενη Δευτέρα, οπότε θα πρέπει να παρουσια-

σες όλες τις παραγωγικές σχολές των ενόπλων δυνάμεων (Ευελπίδων, Δοκίμων, Ικάρων) να επισημειωθεί. Η μελέτη γίνεται από επιτροπή που έχει συγκροτηθεί από επιτελείς των τριών κλάδων και κυρίως εξετάζει τη «σκοπιμότητα και δυνατότητα εφαρμογής του θεσμού» σε συνδυασμό με τη διατήρηση και την αύξηση της μαχητικής ικανότητας των ενόπλων δυνάμεων.

Η επιτροπή θα συνέλθει σε δεύτερη συνεδρίαση, τον επόμενο μήνα, για να συζητήσει επιμέρους θέματα, όπως π.χ. η υποδομή των σχολών για τη διαβίωση των γυναικών, η στρατιωτική και αθλητική εκπαίδευσή τους, οι ειδικότητες ή οι εξειδικεύσεις που θα αποκτούν, η εξέλιξή τους κ.λ.π.



τρικής και Φαρμακευτικής. Το θέμα τεθεί μετά από απόφαση του Διοικητικού Εφετείου Θεσσαλονίκης στο οποίο προσέφυgan ορισμένες ενδιαφερόμενες. Ο υπουργός εθνικής άμυνας έδωσε εντολή να υλοποιηθεί η απόφαση και να ισχύσει επί γενικής βάσεως, όχι μόνο για εκείνες που προσέφυgan στο διοικητικό Εφετείο, αλλά και για όσες έχουν καταθέσει έγκαιρα δικαιολογητικά.

στούν στη σχολή για να υποβληθούν σε ψυχοτεχνικές υγειονομικές και αθλητικές δοκιμασίες. Απο πλεονεξ υπουργείου εθνικής άμυνας, με εντολή του υπουργού κ. Ι. Βαρβιτσιιώτη προωθούνται τα μέτρα για την επίλυση προβλημάτων στρατιωτισμού και διαβίωσης των ελληνίδων μέσα στη σχολή, καθώς και της στρατιωτικής εκπαίδευσής τους.

ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΕΣ-ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΕΣ-ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΕΣ
ΜΕ ΤΟ ΠΛΩΤΟ ΑΝΑΚΤΟΡΟ
«ΑΤΑΛΑΝΤΗ» 12.000 Τ.

7 ΗΜΕΡΕΣ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΕΣ
 ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ ΑΠΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ
 & από 13.6.89-31.8.89

Ηράκλειο, Σαντορίνη, Ρόδο, Τουρκία, Πειραιά, Ιταλία
 Κατάκωλο, Ηράκλειο

Τιμή με πλήρη διατροφή από 52.000-65.000

ΖΗΤΗΣΤΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΑΚΤΟΡΙΟ ΜΑΣ
 Δηλώστε εγκαίρως τη συμμετοχή σας
ΠΡΑΚΤΟΡΙΟ ΒΑΡΔΑΚΗ
 25ης Αυγούστου 40
 Τηλ.: 282.730 - 284.360

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΙΑ ΣΑΣ

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΙΣ ΠΙΟ ΟΜΟΡΦΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΑΣ ΣΤΟ ΞΕΝ/ΧΕΙΟ
«ΕΛΠΙΔΑ»
 ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΑΓΙΟ ΝΙΚΟΛΑΟ.

2.200 δρχ. το άτομο με πρωινό μπουφέ.
 ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 10 ΕΤΩΝ ΔΩΡΕΑΝ
 ΣΤΟ ΔΩΜΑΤΙΟ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ

Δωμάτια με θέα - θάλασσα - μπάνιο
 - τηλεφωνο - μουσική

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ-ΤΑΒΕΡΝΑ-ΜΠΑΡ-ΜΕΓΑΛΗ ΠΙΣΙΝΑ
 ΚΑΛΟ ΧΩΡΙΟ - ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΤΗΛ. 0841/ 61.403 - 61.447

Ανοίξαμε
ΤΡΑΓΟΥΔΙ - ΛΥΡΑ - ΜΑΝΤΟΛΙΝΑ
Αφοί ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗ
 Λαούτα:
Αφοί ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ

Διαθέτει αίθουσα 450 ατόμων, για γάμους, συνεντεύξεις, αρραβώνες κ.λ.π.

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΝΙΚ. & Β. ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΩΣ

Μ Ω Ρ Ο
 κάθε βράδυ
 Ο ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ

ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΚΟΚΟΤΑΣ

μαζί του ΜΑΙΡΗ ΝΤΑΛΜΑΣ - ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΠΑΣ
 και το μπαλέτο ΜΙΧΑΛΗ ΠΑΥΛΙΔΗ
 πλούσιο καλλιτεχνικό πρόγραμμα

ΡΕΖΕΡΒΕ • 255.469

Στον υπουργό Εργασίας η ΓΣΕΕ



Ο υπουργός Εργασίας Θεοκ. Παπαμάργαρης, δέχτηκε χθες την Διοίκηση της ΓΣΕΕ η οποία του έθεσε τα προβλήματα των εργαζομένων και του ζήτησε να μεριμνήσει για την άμεση προώθηση και επίλυσή τους. Ο υπουργός δήλωσε στους εκπροσώπους της ΓΣΕΕ ότι θέματα που εξαρτώνται από την υιογράφησή του, ή από ενέργειες των υπηρεσιακών παραγόντων του Υπουργείου του θα επιλυθούν άμεσα, ενώ τα υπόλοιπα θα συζητηθούν με τους εκπροσώπους της εργοδοσίας και τους συναρμόδιους υπουργούς και θα δρομολογηθεί η σταδιακή αντιμετώπισή τους.

Τα ζητήματα που έθεσε η ΓΣΕΕ στον υπουργό Εργασίας κ. Παπαμάργαρη είναι αυτά που υιοθέτησε το 25ο Πανεργατικό Συνέδριο τον περασμένο Απρίλιο και συγκεκριμένα: Νομοθετική κατοχύρωση της ΑΤΑ, προώθηση του νομοσχεδίου για τροποποίηση του νόμου 3239 περί Συλλογικών Συμβάσεων, συμμετοχή των εργαζομένων στη λήψη κάθε απόφασης που τους αφορά, κατάργηση του Ταμείου Εργατικών Στελεχών, έλεγχος του ποσοστού 8% των εσόδων της Εργατικής Εστίας που χειρίζεται ο υπουργός Εργασίας, ενίσχυση των ασφαλιστικών Ταμείων κ.λ.π.

Απαντώντας ο κ. Παπαμάργαρης είπε ότι θα επιδώσει άμεσα συνάντηση με τους εκπροσώπους του ΣΕΒ και των άλλων εργοδοτικών οργανώσεων και την ερχόμενη εβδομάδα θα πάει σ' ίδιος στη ΓΣΕΕ με τις θέσεις των κοινωικών ανταγωνιστών, όπως χαρακτήρισε την εργοδοσία, θα ενημερωθεί σχετικά την εκτελεστική της επιτροπή και θα πει ποιά από τα προαβλήματα αιτή-

και ανεξάρτητα από τις κυβερνητικές θέσεις για το συγκεκριμένο χρονικό διάστημα και το προσδιορισμένο έργο της κυβέρνησης, η εργατική τάξη δεν είναι διατεθειμένη να παρατηρήσει τις αξιώσεις της κι ούτε υπέγραψε με κανέναν συμβόλαιο για εργατική ειρήνη για το διάστημα αυτό.

ναφέρουν ότι Γεν. Γραμματέας στο Υπουργείο Εργασίας θα διοριστεί ο κ. Λάμπρος Σέμπας, δικηγόρος (πρόσκειται στον Συνασπισμό). Στον ΟΑΕΔ Διοικητής η κ. Νίκη Τζαβέθα, και στον Οργανισμό Εργατικής Κατοικίας πρόεδρος ο κ. Στέλι Σφακιανάκης (πρόκειται στη Ν.Δ.) και στην Εργατική Εστία πρόεδρος ο κ. Κ. Μαραγκουδάκης (πρόκειται στο Συνασπισμό).

ΠΑΜΕ ΓΙΑ ΔΙΑΚΟΠΕΣ;

Καλοκαίρι και διακοπές πάνε μαζί, σαν... αδελφάκια. Αν καταφέρετε να συμφιλιώσετε και τα δύο, εμείς σας κάνουμε κάποιες προτάσεις για να σας πληροφορήσουμε κι ενδεχομένως να σας επηρεάσουμε, προτείνοντας την... «παιδική χαρά» που θα τα βάλει να παίξουν.

Μπορείτε ακόμα να ταξιδέψετε με τον «ΑΝΕΜΟ» κάθε Τρίτη και Σάββατο στις 8.30 το βράδυ ή με τον «ΠΟΡΤΟΚΑΛΗΛΙΟ» που αναχωρεί κάθε Πέμπτη Σάββατο και Κυριακή στις 8.15 το πρωί.



Από της Αυγούστου 1989 θα καταβληθεί το υπόλοιπο ποσό της εκλογικής αποζημίωσης των μονίμων δημοτικών υπαλλήλων, όπως αυτή είχε συμφωνηθεί μεταξύ του Υπουργείου Εσωτερικών και των φορέων των εργαζομένων.

ΕΚΛΟΓΙΚΗ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΣΕ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥΣ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ

Την απόφαση αυτή πήρε χθες σε συνεδρίασή του ο οικονομικός κύκλος, μετά από σύνηση του υπουργού Εσωτερικών Ν. Κωνσταντόπουλου. Με την ίδια απόφαση αποφασίστηκε και η καταβολή την ίδια περίοδο της εκλογικής αποζημίωσης των μονίμων κεντρικών υπαλλήλων η οποία ανέρχεται σε 25.000 δρχ. για κάθε εργαζόμενο.

ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ DAIKIN

Κ Λ Ι Μ Α Ζ Ω Η Σ

Πλησιάζοντας το 2000, διαμορφώνοντας τις νέες συνθήκες ζωής, ο κλιματισμός παύει να είναι πολυτέλεια. Γίνεται μια κατάκτηση ζωής απαραίτητη στη δημιουργία "συνθηκών άνεσης" στους χώρους που ζείτε και εργάζεστε. Θ' αγοράσετε λοιπόν Κλιματισμό για να σας δροσίζει απλά κάποιες μέρες με πολλή ζέση ή θ' αγοράσετε Κλιματισμό που θα σας επιτρέψει να ζήσετε στο Κλίμα που εσείς θέλετε στα επόμενα πολλά χρόνια. Θ' αγοράσετε ένα οποιοδήποτε Κλιματιστικό ή θ' αγοράσετε DAIKIN;

Η DAIKIN είναι η μεγαλύτερη Ιαπωνική εταιρία Κλιματισμού, εξειδικευμένη αποκλειστικά στον Κλιματισμό από το 1924 με το μεγαλύτερο πρόγραμμα παραγωγής μηχανημάτων που ξεπερνούν τα 2.000 διαφορετικά μοντέλα. Τα Κλιματιστικά DAIKIN μπορούν να κλιματίσουν από μια κρεβατοκάμαρα μέχρι ένα ουρανοξύστη. Και προσφέρουν μοναδικά πλεονεκτήματα.

ΠΟΙΟΣ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ:

- 1 Διαθέτουν σε παγκόσμια πρωτοπορία multi split systems μηχανήματα.
- 2 Έχουν υψηλό ενεργειακό συντελεστή απόδοσης E.E.R. για πολύ μικρή κατανάλωση και μεγάλη απόδοση.
- 3 Εγγυημένη λειτουργία σε θερμοκρασίες περιβάλλοντος από -7° C έως +52° C.
- 4 Δυνατότητα σύνδεσης σε μεγάλες αποστάσεις, (από εσωτερική σε εξωτερική μονάδα, μέχρι 50 μέτρα, για μηχανήματα ψύξης ή ψύξης - θέρμανσης).
- 5 Κεντρικός πίνακας ελέγχου και κατανομής λειτουργιών (Centralized Control Board).
- 6 Ασύρματος τηλεχειρισμός (Telecontrol), σε όλα τα μηχανήματα ψύξης ή ψύξης - θέρμανσης (αντλίες θερμότητας).
- 7 Αυτόματος έλεγχος, για ασφαλή λειτουργία από μικροπεξεργαστή (microcomputer).
- 8 Σύστημα αυτοδιάγνωσης θλαθών από τον microcomputer και ενδεικτικές λυχνίες, για εύκολη αναγνώριση.
- 9 Αυτόματη επανάληψη, μετά από ενδεχόμενες διακοπές ρευματος (κρατούν στην μνήμη τους, ότι τους είχε ζητήσει).
- 10 ΜΟΝΑΔΙΚΟ Αυτόματη εναλλαγή λειτουργιών ΨΥΞΗΣ - ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ, για καλύτερο έλεγχο της θερμοκρασίας του χώρου, σε σχέση με την θερμοκρασία περιβάλλοντος.
- 11 Ενδεικτικές λυχνίες παρακολούθησης της λειτουργίας του μηχανήματος για οποιοδήποτε χειρισμό έχετε επιλέξει.
- 12 Αφού ζητηθεί με ιδιαίτερο χειρισμό, έχετε επιπλέον σφίγνωση σε περιόδους υψηλής θερμοκρασίας ή υγρασίας.
- 13 Θερμοστάτης 11 βαθμίδων λειτουργίας, ελεγχόμενος από microcomputer. Έλεγχος θερμοκρασίας χώρου με ακρίβεια 1° c.
- 14 Κι ακόμη ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΝΟΥ. Για μεγαλύτερη άνεση και έλεγχο του κλιματιστικού συστήματος του χώρου.
- 15 Προσφέρουν πέντε χρόνια εγγύηση.

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ
 ΕΛΛΑΔΑΣ
 Λ. ΣΥΓΓΡΟΥ 168, 17671 ΚΑΛΛΙΘΕΑ, ΑΘΗΝΑ
 ΤΗΛ.: 95.85.832-3 & 95.92.021

DAIKIN

ΚΛΙΜΑΤΑΙΡ
 Η πρόσθετη μεγάλη εγγύηση

ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΥΔΡΟΘΕΡΜ ΕΠΕ
 ΙΩΑΝΝΗΣ Μ. ΞΕΝΙΚΑΚΗΣ

Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 11 - 71306 ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
 ΤΗΛ.: (081) 235.298

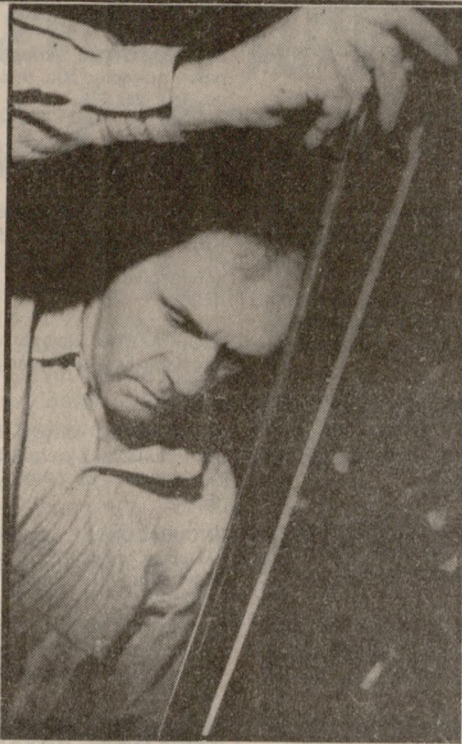
ΛΟΙΠΟΝ: ΘΑ ΑΓΟΡΑΣΕΤΕ ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΠΟΜΕΝΟ ΚΑΥΣΩΝΑ Ή ΓΙΑ ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ, ΠΟΛΛΑ ΧΡΟΝΙΑ!

ΜΙΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΑ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΗΝ ANNA ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΑΚΗ

ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟΥΣ ΜΟΥΣΙΚΟΥΣ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ



TAMIA



PIERRE FAVRE



DINO SALUZZI



PAUL GIGER

Τέσσερις βραδιές με μουσική τζαζ



SHANKAR

Με την εφ' όλης της ύλης

ΑΡΛΕΤΑ

ΤΗΣ άρσει ο καφέ και τα κρουσάν. Καπνίζει πολύ και μιλάει αγά, σχεδόν ψιθυρίζει. Μοιάζει απλή και απροσποίητη. Σε κοιτάει κατάματα, καρφώνει το βλέμμα της πάνω σου κι επαναλαμβάνει πολλές φορές το πόσο την ενοχλεί να την παρατηρούν.... Κάνει ερωτήσεις, αλλάζει τους ρόλους, «κρατάει το μικρόφωνο»... είναι κι αυτός ένας τρόπος να κρύβεται.

ΕΝΑ πορτρέτο όχι απαραίτητα μόνο μουσικό. ΜΙΑ εκδρομή στο Δελφικό Μαντείο μιας αμφιλεγόμενης προσωπικότητας. Η ΑΡΛΕΤΑ μιλάει για τον εαυτό της κι ίσως μας λέει την αλήθεια... ΕΡΩΤ: Αρλέτα ποιές ήταν οι πρώτες σου εντυπώσεις από τη χθεσινή συνάντηση. ΑΠΑΝΤ: Οι πρώτες εντυπώσεις... κοιτάζετε καταρχήν είχε πολύ κόσμο, αναγκαστικά κείνα ν' αλλάζουμε το χώρο κι από το μικρό κηποθέατρο τελικά μεταφερθήκαμε στο μεγάλο. Δε μπορώ να πω ότι ήταν κάτι που το ήθελα γιατί πιστεύω ότι το μικρό ήταν πιο κατάλληλο για το είδος του προγράμματος που δώσαμε. Τώρα... από όσο μπορώ να καταλάβω...κατ' αρχήν θα πρέπει να σας εξηγήσω ότι όταν τραγουδάω η αίσθησή που έχω, είναι τελείως εσωτερική. Τις περισσότερες φορές δεν ακούω ούτε τα χειροκροτήματα, είναι πολύ περίεργο αυτό που σας λέω αλλά είναι η αλήθεια... ότι κατάλαβα πήγε καλά αν και ο χώρος δεν ήταν ιδιαίτερα «ατμοσφαιρικός» ως το πιο έτσι. Ένοιωσα όμως ότι το κοινό ανταποκρίθηκε...



ΕΡΩΤ: Κατά τη διάρκεια της συνάντησής χαριτολογούσα κάποιον χιούμορ και δημιουργήσατε μια ευχάριστη ατμόσφαιρα για τους συνεργάτες και το κοινό που πιθανότατα περίμενε μόνο να σας ακούσει να τραγουδάτε. ΑΠΑΝΤ: Παιζέ κατά κάποιο τρόπο το ρόλο του σωσίβιου κι επειδή πολλές φορές στη ζωή μου έχω βρεθεί σε πολύ βαθιά νερά και με τρικυμία άνευ βάρκας είναι αυτό που με έχει γλιτώσει πολλές φορές και με γλιτώνει πολλές φορές. Για μένα το χιούμορ είναι «ένα είδος ικανότητας ανατροπής των πιο δύσκολων καταστάσεων» δηλαδή επειδή είμαι από τη φύση μου άνθρωπος σοβαρός αλλά επιδιώκω να μην είμαι βαρύν ούτε σοβαροφάνης-φοβάμαι ότι

φορές και θετικές. Το θεωρώ αναπόσπαστο μέρος της καθημερινής μου ύπαρξης. Μερικές φορές μπορώ να πω ότι το παρθεράνο, έχω μια νοοτροπία πειρακτικού. Θα σου πω και κάτι άλλο που θα σου φανερά παράξενο. Όλα αυτά τα πράγματα μου τα έχει δώσει ο κόσμος. Ο καλλιτέχνης είναι ένας «καλός κλέφτης». Πρωτογενής κλέφτης όμως-εμένα τουλάχιστον δε μ' άρσει να παίρνω έτοιμα πράγματα της ίδιας της ζωής αν τις παρατηρήσει κανένας- σου δίνουν τα ερεθίσματα. Εγώ ανήκω στη συνωμοταξία αυτή των καλλιτεχνών που «περπατάνε στο δρόμο». Πηγαίνω μόνη μου και φωνίζω, πληρώνω μόνη μου τους λογαριασμούς μου, δεν έχω κανένα υπηρέτη να με υπηρέτει. Το θε-

βουαι... Μόνο που δεν πετυχαίνουν πάντα γιατί είμαι ένας άνθρωπος ιδιαίτερα χαρακτηριστικού σχήματος, περπατάω και μετά από τόσα χρόνια, μ' όλο που δεν έχω καθόλου αυτοδυσφημιστεί είναι πολλά τα χρόνια που βρίσκομαι στο χώρο-γύρω στα 23-και σίγουρα με αναγνωρίζουν. Γενικά για μένα ο χρόνος δεν μετρείται με νομμερα αλλά με εμπειρίες, με ένταση, με δύναμη, με τα γεγονότα. Άλλοτε νοιώθω πέντε κι άλλοτε τετρακοσίων χρόνων. Συνήθως και εντός υπερισχύουν τα πέντε μου χρόνια μέχρι τώρα, η πλευρά του παιδιού. ΕΡΩΤ: Τραγουδήσατε μια μπαλάντα στη συνάντησή σας όπου ένας στίχος μιλάει για «κάποιους που ληστεύουν αναμνήσεις». Ποιοί είναι αυτοί; ΑΠΑΝΤ: Πάρα πολλοί, και στο χώρο το δικό μας και στο χώρο της καθημερινής ζωής υπάρχουν άνθρωποι που το κάνουν αυτό. Υπάρχουν πολλοί τρόποι να ληστεύεις και πολύ λίγοι τρόποι να κλέβεις νόστιμα. Εγώ προτιμώ το δεύτερο. Αλλά ζούμε σ' ένα κόσμο που η αρπαγή θαυμάζεται απ' όλους σχεδόν. Εγώ τους απεχθάνομαι όλους τους κλέφτες και όλους τους ληστές. Μ' αρέσουν οι άνθρωποι οι οποίοι κοιτάζουν γι' αυτά που παίζουν και πληρώ-

ΑΥΡΙΟ ΤΟ ΤΕΛΟΣ

«PENATA» Έναρξη σήμερα Πέμπτη 13-7-89 Θερινή PENATA Σας προσφέρει περιβάλλον φανταστικό. Φαγητό: Παραμένουμε πάντα πρώτοι. Μουσική: Κιθάρες - τραγούδι από το TRIO GRECO. Σας περιμένουμε: Τηλ.: 233731.

ΤΑΒΕΡΝΑ ΖΕΦΕΙΡΟΣ Μετά το «ΑΓΑΠΗ ΜΗΤΣ» (Δίπλα στο ξενοδοχ. DOLPHIN) - Τηλ. 821102 Κάθε Ξενοδοχ. • Ελαφρολαϊκή μουσική • Παλιά τραγούδια με κιθάρες Γιώργος Παπαδάκης: Κιθάρα - τραγούδι Γιώργος Κριτωτάκης: Μπουζούκι - τραγούδι • Εκλεκτική κουζίνα • Ποικιλία μεζεδών • Τιμές ταβέρνας. Είμαστε ανοιχτά και τα μεσημέρια.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ Σας καλούμε στα εγκαίνια της νέας μας MUSIC BAR-CAFETERIA "ROMEO" που θα γίνουν το Σάββατο 15/7/89 και ώρα 8μμ. MUSIC BAR - CAFETERIA "ROMEO" Έναντι CAMPING ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΜΜΟΥΔΑΡΑ ΤΗΛ. 250.517 ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΚΑΡΩΝΑΣ·ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΡΤΕΡΗΣ

ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΗΛ. 287888 170.000 ΔΡΧ. + Φ.Π.Α. CC-20

SISSI BAY (APARTMENTS) ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΑΣ Ξεφύγετε από τις πιέσεις της καθημερινής ζωής και ελάτε στο χωριό μας (το Σισσι) με το γραφικό λιμανάκι, 6km ανατολικά των Μαρίνων. Το συγκρότημα μας σας εξασφαλίζει, στα μόλις αποπερατωθέντα διαμερίσματά του, άνετη διαμονή και σίγουρα αξιολύπητη φιλοξενία. Διαμερίσματα μονόκλινα (studio) 2-4 σπώνων Διαμερίσματα δύο δωματίων 2-5 σπώνων. Το συγκρότημα διαθέτει MINI-MARKET, μπαρ, αίθουσα πρωινού και παιδική χαρά. Πληροφορίες τηλ: 0841/71.284, 71.384 και στο Ηράκλειο 222.921 μέχρι 2 μ.μ.

φους μερικούς από τους μουσικούς της «εταιρίας» αυτής οι οποίοι δήλωσαν ιδιαίτερα ευτυχισμένοι που επισκέπτονται την Κρήτη και για έναν ακόμη λόγο ότι ο ερχομός τους και η εμφάνισή τους συμπίπτει με την συμπλήρωση 20 χρόνων από την ίδρυση της Ε.Σ.Μ. Δημιουργός και εμπιστοσύνης της μουσικής Μαυφερντ Ίγερ και λίγο αργότερα μέλη της μεγάλης αστέρια της τζαζ όπως ο Τσικ Κορσέ, Γκάρυ Μπάρτον, Κιθ Τζάρει κ.α. Τα στοιχεία που χαρακτηρίζουν και κάνουν την Ε.Σ.Μ. να ξεχωρίζει είναι: • Η κυριαρχία της μουσικής του αυτοσχεδιασμού στα περισσότερα έργα. • Τα πολλά έργα «σόλο» που προσδίδουν μοναδικότητα. • Η δημιουργία - για πρώτη φορά στη σύγχρονη εποχή, σε τόση έκταση - μιας προσωπικής μουσικής του καλλιτέχνη, που συχνά αντιμετωπίζεται σαν μουσική διαλογισμού. ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Πέμπτη 13 Ιουλίου, 9,30 μ.μ. Μικρό Κηποθέατρο: α) Paul Hillier Trio — Paul Hillier — Jankees Braaksma — Ronald Moeller β) Paul Giger (σόλο βιολί). Παρασκευή 14 Ιουλίου 9,30 μ.μ. Μικρό Κηποθέατρο α) Dino Saluzzi (σόλο) β) Tamia & Pierre Favre — Tamia (φωνή) — Pierre Favre (κρουστά). Σάββατο 15 Ιουλίου 9,30 μ.μ. Μικρό Κηποθέατρο α) Stephan Micus (σόλο) β) Shankar Group — L. Shankar (βιολί) — Zakir Hussain (τάμπλα) — Vikku Vinayakram (γκατάμ) — Caroline (ταμπούρι).

"ZASTAVA" Το ΝΕΟ "YUGO 45" με Αμερικάνικες Προδιαγραφές δρχ. 1.147.000. "YUGO PICK-UP" φορτηγάκι για επαγγελματική και αγροτική χρήση δρχ. 742.000. Ετοίμοπαράδοτα και με μεγάλες ευκολίες πληρωμής στους Αντιπροσώπους Ηρακλείου. ΑΦΟΙ ΒΕΡΒΕΡΑΚΗ Ο.Ε. ΕΘΝΙΚ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 132

ΜΟΝΩΣΕΙΣ · ΣΤΕΓΑΝΩΣΕΙΣ ΥΓΡΑΣΙΑΣ · ΨΥΧΟΥΣ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ · ΗΧΟΥ Με τα άριστα και πρωτοποριακά υλικά μας μπορούμε να σας απαλλάξουμε μόνιμα από κάθε πρόβλημά σας μικρό ή μεγάλο. Μ.Γ. ΛΕΝΑΚΑΚΗΣ ΟΕ Τα τεχνικά συνεργεία μας αναλαμβάνουν μονώσεις: Ταρτατών, πλαινών τοίχων, δεξαμενών, πισινών, σωληνών κ.λ.π. ΛΕΩΦΟΡΟΣ 62 ΜΑΡΤΥΡΩΝ ΤΗΛ: 256-701

ΠΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΑ ΛΥΟΜΕΝΑ ΣΠΙΤΙΑ Σαν αρχή μας έχουμε την ποιότητα στις κατασκευές μας, ου νέπεια και σεβασμό στον πελάτη. Όχι τυποποιημένα σχέδια. Με στατικές μελέτες του μηχανικού του εργοστασίου μας για τοιχοποιία, μέχρι 13 εκ. σε μονοκατοικίες, άνω των 16 εκ. για διώροφα. Μελέτη για ηχομόνωση, θερμομόνωση, πυρασφάλεια, ειδικά υπολογισμένα σε αντίσταση ανεμοπίεσης και σεισμού. Καναδέζικη τεχνολογία. Κατασκευάζουμε μονοκατοικίες διώροφα, μονάδες, σχολεία, εκκλησίες. Πριν αποφασίσετε για ο,δήποτε, επισκεφτείτε το εργοστάσιο και έκθεσή μας, και θα δείτε γιατί μπορούμε να ικανοποιήσουμε και τον πιο απαιτητικό πελάτη. ΣΤΑΥΡΑΚΑΝΤΩΝΑΚΗΣ Α. 62 Μαρτύρων 356 - ΓΙΟΥΦΥΡΟ - Τηλ. 250861

Θέλετε ν' αλλάξετε το σαλόνι του αυτοκινήτου σας; θέλετε χαλιά δαπέδου, πλαστικά καλύματα, γάνθες, μοκέτες, μαξιλαράκια αυτοκινήτου και κουκούλες; ΝΙΚΟΣ ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ Εθν. Αντιστάσεως 74 — Τηλ. 238210 - 238164 Διαθέτομε σε αποκλειστικότητα το καλύτερο ταπεταροκάλυμα εισαγωγής.

«MISTRAL HOTEL» ΝΕΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΣΤΟ ΚΑΛΟ ΧΩΡΙΟ ΜΕΡΑΜΒΕΛΛΟΥ ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ (για όλο το καλοκαίρι) 2.000 δρχ. με πρωινό (μπουφέ) κατ' άτομο. Κρατήσεις: Στέλιος Φιλίππας. Τηλ.: 0841/61334 - 61134 - 61112.

ΟΠΤΙΚΑ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ (Η ΣΩΣΤΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΑ ΜΑΤΙΑ ΣΑΣ) Από το 1961 η συμβουλή μας στην όψη αισθητική είναι να σας καθοδηγήσει ως προς τον τύπο γυαλιών που σας παριάζει για την υγιεινή των ματιών σας και υπεύθυνα να σας δώσουμε συμβουλές και να σας βρούμε την οπτική όταν τ'αγαλιά κουράζον τ'α μάτια σας. Τ'α καλύτερα κρύσταλλα που διαθέτομε τ'ων μεγαλύτερων ευρωπαϊκών εργοστασίων RODEN STOOK, ZEISS, HOYA (Iap), κλπ. εγγυώνται γι'α σ'α. ΕΚΤΕΛΟΥΝΤΑΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΙΚΑ-ΤΑΞΥ ΚΕΝΤΡΙΚΟΝ: ΠΛ. ΝΙΚ. ΦΩΚΑ (Μεϊντάνι) - Τηλ. 285.235 ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ: ΛΑΣΘΕΝΟΥΣ 3 - Τηλ. 23.935

Πανελλήνιο ενδιαφέρον για τους αγώνες κολύμβησης OPEN Κατηγορίας

ΠΟΑ ΚΑΙ ΟΦΗ ΣΥΜΦΩΝΗΣΑΝ

Ο Ι. Μηλιαράς το Σάββατο υπογράφει στον Ο.Φ.Η.

- Τα 10 «ΔΕΛΦΙΝΙΑ» μας**
- Δ. ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ
 - Η. ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ
 - Μ. ΖΑΜΠΙΟΖΗ
 - Μ. ΓΙΑΝΝΕΛΗΣ
 - Β. ΜΠΑΚΟΥΣΗ
 - Μ. ΠΑΠΑΣΗΦΑΚΗ
 - Γ. ΤΣΑΚΑ
 - Τ. ΜΑΧΑΙΡΑ ΚΟΡΑΚΑΣ
 - Ε. ΣΟΥΜΑΚΗ

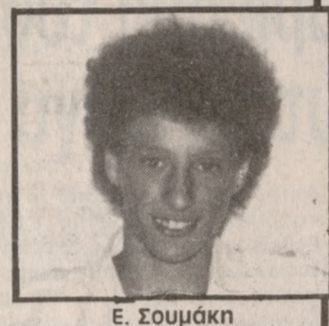
Αστέρια της κολύμβησης στο Ηράκλειο



Η. Παχουλάκης



Δ. Σταυρούλακη



Ε. Σουμάκη

Πολύ κοντά στην συμφωνία έ-
χουν φθάσει οι Διοικήσεις της
ΠΑΕ - ΟΦΗ και του ΠΟΑ για την
ολοκλήρωση της μεταγραφής
του νεαρού ταλαντούχου Γιάννη
Μηλιαρά. Οι δύο πλευρές θα συ-
ναντηθούν το Σάββατο και ανα-
μένεται εκτός απρόοπτου - να
«δώσουν τα χέρια» ώστε ο παί-
κτης να πάρει τον δρόμο προς τα
Καμίνια.

Σύμφωνα με εξακριβωμένες
μας πληροφορίες ο ΟΦΗ προτί-
θεται να παραχωρήσει «πακέτο»
στον ΠΟΑ τους ερασιτέχνες Ευ-
λαύρη, Καβουσανό, Αντ. Μαρινά-
κη, μαζί με κάποιο συμβολικό ποσό

ΥΠΕΓΡΑΨΕ Ο ΚΟΝΤΑΚΗΣ
Υπέγραψε χθες το συμβόλαιό
του με την ΠΑΕ - ΟΦΗ το πρώτο
μεταγραφικό απόκτημα της ομά-

Χθες βράδυ επρόκειτο να συ-
ναντηθούν στην Αθήνα οι κ.κ. Κα-
ζανάκης, Γκέρραντ, με τους
Κάβουρα, Καρασταμάτη, για το
οριστικό κλείσιμο της μεταγρα-
φής των στον ΟΦΗ.

Τους ποδοσφαιριστές Αλεξό-
πουλο και Ανδριανική ζήτησε ο
ΟΦΗ από τις Ελληνίδες, χωρίς ό-
μως αποτέλεσμα.

• Το Ασημί ζήτησε από τον
ΟΦΗ τον ποδοσφαιριστή Ξυλού-
ρη, προσφέροντας το ποσό των
4.000.000 δρχ.

Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΠΑΙΚΤΕΣ

«Θέλουμε σκληρή δουλειά και πειθαρχία»

Σκληρή δουλειά και πειθαρχία
ζήτησαν από τους ποδοσφαιρι-
στές, η Διοικητική και τεχνική η-
γεσία του Ποσειδώνα, στην
πρώτη συνάντησή που είχαν
χθες στα γραφεία του Προέδρου
της ομάδας. Είναι γεγονός ότι
νέος άνεμος πνέει στις Πα-
τέλλες...

Τόσο η Διοίκηση, όσο και ο
προπονητής και οι παίκτες, γνω-
ρίζουν πολύ καλά ότι οι φιλάθλοι
της ομάδας έχουν πολλές απαι-
τήσεις απ' αυτούς και διψούν για
μια διάκριση.

Οι ίδιοι βέβαια τονίζουν όπου
και αν βρεθούν ότι πρώτος στόχος
είναι η παραμονή και από κει
πέρα ό,τι ήθελε προκύψει...

«Δεν μας αρέσουν τα μεγάλα
λόγια, προτιμάμε τα έργα στο
γήπεδο» δήλωσε χθες στην «Π»
στέλεχος της διοίκησης της ομά-
δας, εκφράζοντας όπως ο ίδιος
τόνισε και την άποψη των υπο-
λοίπων συναδέλφων του.

Η προετοιμασία του Ποσειδώ-
να θα αρχίσει την Δευτέρα και θα
γίνει στο γήπεδο της ΕΠΣΘ και
στις Γούβες.

• Από ιατρικές εξετάσεις θα

πράσσουν οι παίκτες του Ποσει-
δώνα το Σάββατο.

ΣΤΑΣΙΜΑ
Στασιμότητα παρουσίασαν
χθες τα μεταγραφικά του Πο-
σειδώνα.

Σήμερα ή αύριο αναμένεται να
απαντήσει ο Μανιός ενώ μέχρι το
τέλος της εβδομάδας θα υπάρ-
ξουν εξελίξεις στο θέμα του
Κοιλιάρα.

Ο ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ ΕΔΩΣΕ ΤΟΝ ΜΕΡΤΑΡΑΚΗ

Αντί να πάρει έδωσε. Ο λόγος
για τον Εργοτέλη που χθες παρα-
χώρησε στον Μαραθώνα τον α-
μυντικό Μερταράκη. Την Πέμπτη
θα έρθει το Πέραμα για να ζη-
τήσει τον Νικηφόρο ο οποίος πι-
στεύεται ότι θα δοθεί.

Στο μεταξύ χθες μέλη της Διοι-
κήσεως έπικουρήθηκαν το Δ.Σ. του
ΑΟΚ και ζήτησαν από τον Λαμ-
ράκη.

Όσο δροσιάς στο ανελέητο... κνήγη του καύσωνα θα αποτε-
λέσει το τριήμερο Παρασκευή, Σάββατο, Κυριακή για τους κατοί-
κους του Ηρακλείου αλλά και ολόκληρης της Κρήτης όπου στο
κολυμπητήριο της πόλης μας θα διεξαχθεί το κορυφαίο Πανε-
λλίνο Πρωτάθλημα Κολύμβησης OPEN (ανοιχτής) κατηγορίας.

Όλα τα μάτια λοιπόν θα στραφούν στην πόλη του Ηρακλείου
για να δούν τους καλύτερους κολυμβητές της Ελλάδας αλλά και
της Κρήτης να μάχονται για κάποιο μετάλλιο ή ρέκορ. Ακόμα θα
δούν την αγωνία των Σωματείων που θέλουν να πάρουν το Πρω-
τάθλημα (Ολυμπιακός-ΠΑΟΚ) ή αυτόν που θέλουν να τερματί-
σουν σε κάποια ζήλευτη θέση. Πριν αναφερθούμε στους αγώνες
του τριήμερου πρέπει να τονίσουμε ότι από τότε που ανατέθηκε
στην ΠΕΚΥΚ η διοργάνωση έκανε τα αδύνατα-δυνατά για να ε-
τοιμάσει τα πάντα κάτι που τελικά κατάφερε. Επίσης πρέπει να
πούμε ότι το κολυμπητήριο φέτος κλείνει 10 χρόνια από τότε που
κατασκευάστηκε και φυσικά το τριήμερο για αυτό θα είναι μια γιορ-
τή ενώ για όλους μας μια φέιστα.

ΟΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΜΑΣ

Ενώ σήμερα το βράδυ αναμένονται να έρθουν όλα τα Σωμα-
τεία και οι αθλητές απ' όλη την Ελλάδα ήδη εδώ βρίσκονται οι
κολυμβητές της Κρήτης που θα μας εκπροσωπήσουν στην διορ-
γάνωση αφού «έπιασαν» τα όρια.

Συγκεκριμένα οι αθλητές της Κρήτης που θα λάβουν μέρος
είναι:

ΝΟΗ
ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ: Το χρυσό αυτό κοντοκαμο-
μένο κορίτσι που θα πέσει στα 200μ-400μ. Μ.Α. και στα 200 μ.
πρόσθιο με στόχο να πάρει κάποιο μετάλλιο αφού είναι μέσα στις
δυνατότητες της. Αντίπαλός της έχει τη Πουλοπούλου (Ολυμπια-
κό), Σιδροπούλου (Ξερρών), Σκόρδα κ.α. στα 400μ. Μ.Α. και στα
200μ. Μ.Α. τις ίδιες ενώ στα 200μ. πρόσθιο τις Γαθρίλη (Ηλυ-
σιακός), Συμεωνίδου (Γλυφάδα), Πουλοπούλου κ.α.

Η Δεσποίνα ξεκίνησε το κολύμπι το 1980 με τότε προπονητές
τους κ.κ. Κουνιάλη και Νεοκοσμίδη. Στην κατοχή της έχει αρκε-
τές Πανελλήνιες διακρίσεις, ρέκορ και μετάλλια και λαμβάνει μέ-
ρος για 3η χρονιά στην OPEN. Πέρσι στα 400 μ. Μ.Α. έκανε την
έκπληξη νικώντας στα 400μ. Μ.Α. την κορυφαία αθλήτρια στο α-
γώνισμα Ρουσόκη.

ΒΑΝΑ ΜΠΑΚΟΥΣΗ: Μέχρι πέρσι ήταν στην ΕΓΟΗ ενώ φέ-

τος πήρε μεταγραφή στον ΝΟΗ. Είναι η πρώτη φορά που λαμβά-
νει μέρος στην OPEN. Το 1979 ξεκίνησε το κολύμπι και φέτος
ήταν η καλύτερή της χρονιά. Θα πέσει στα 200μ. ύπτιο, 200μ. πε-
ταλούδα και στα 400μ. Μ.Α. Στα 200μ. ύπτιο θα έχει αντίπαλους
της Κλέπκου, Καραγιάννη, Μαργιωλάκη, Αρώνη κ.α., στα 200μ. πε-
τις Ρουσόκη, Αλεξανδροπούλου, Νικολαΐδου και στα 400μ. Μ.Α.
της Πουλοπούλου, Σιδροπούλου, Σταυρούλακη κ.α.

ΜΑΝΟΛΗΣ ΓΙΑΝΝΕΛΗΣ: Ξεκίνησε να κολυμπάει το 1985 και
οι πρώτες του διακρίσεις είναι οι φενές. Θεωρείται το νέο αστέ-
ρι του ΝΟΗ και φέτος λαμβάνει μέρος για πρώτη φορά στην Ο-
PEN. Θα πάσει στα 100μ. ελεύθερο και θα έχει αντίπαλους τους
Κουφέλη, Στελιού, Κόρακα, Μάλαμα, Στίβενσον κ.α.

ΜΙΜΗΝΑ ΖΑΜΠΙΟΖΗ: Είναι η μόνη κολυμβήτρια του ΕΓΟΗ
με τις τόσες πολλές διακρίσεις. Έχει στην κατοχή της Πανελλή-
νιο ρέκορ στα 200μ. πετ. με 23475 πολλά χρυσά και άλλα μετάλ-
λια καθώς επίσης και μια Βαλκανική νίκη. Λαμβάνει μέρος για
3η φορά στην OPEN με στόχο κάποιο μετάλλιο στα 100μ. και
200μ. πεταλούδα όπου θα αγωνιστεί. Αντίπαλοί της είναι οι Ρου-
σόκη, Νικολαΐδου, Αλεξανδροπούλου κ.α.

ΓΡΗΓΟΡΙΑ ΤΣΑΚΑ: Είναι μια από τις πιο γρήγορες κολυμ-
βήτριες του Συλλόγου και λαμβάνει μέρος για πρώτη φορά σε Ο-
PEN Κατηγορία. Ξεκίνησε το κολύμπι το 1983 και φέτος ήταν η
πιο καλή της χρονιά. Θα πέσει στα 50μ. ελεύθερο και θα έχει αντί-
παλους τις Παρασκευοπούλου, Ζήσιου, Σουμάκη κ.α.

ΗΛΙΑΣ ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ: Ο γνωστός πια Ηλίας θα λάβει μέ-
ρος φέτος για 3η χρονιά στην OPEN. Πέρσι είχε πετύχει Πανελλή-
νιο ρέκορ στα 100μ. πεταλούδα με 59.88. Έχει δηλώσει στο
αγώνισμα 100μ. πρόσθιο, 200μ. πρόσθιο, και 100μ. πεταλού-
δα αλλά κανείς δεν ξέρει ακόμα σε ποιο αγώνισμα θα πέσει α-
φού θέλει να κάνει οικονομία δυνάμεων εν' όψει Πανερωπαϊκών
αγώνων το άλλο Σεβαστοκώριακο. Ο Παχουλάκης έχει στην κα-
τοχή του αρκετές Πανελλήνιες διακρίσεις, ρέκορ, τελικούς σε Πα-
νευρωπαϊκούς καθώς και μια πλούσια συλλογή από μετάλλια. Οι
αντίπαλοί του οι Δράμπας, Γαλαμάς, Σιδέρης, Στίβενσον κ.α.

ΜΑΓΔΑ ΠΑΠΑΣΗΦΑΚΗ: Ξεκίνησε το κολύμπι το 1981 με

προπονήτη την κ. Ν. Τσουκάτου και μέχρι το 1986 είχε αρκετές
διακρίσεις καθώς και μετάλλια. Το 1986 σταμάτησε για διάφο-
ρους λόγους το κολύμπι και ασχολήθηκε με το θάβει και τον Μάρ-
τιο του 1988 επανήλθε δριμύτερη. Θα λάβει μέρος στα 50μ.
ελεύθερο με στόχο κάποιο ατομικό ρέκορ. Είναι η πρώτη φορά
που λαμβάνει μέρος στην OPEN αφού πέρσι αν και είχε πάσει

Γράφει ο Αντώνης Παπουτσάκης

το όριο δεν έλαβε μέρος. Αντίπαλοί της οι Παρασκευοπούλου,
Ζήσιου, Σουμάκη κ.α.

ΕΓΟΗ
ΜΙΜΗΝΑ ΖΑΜΠΙΟΖΗ: Είναι η μόνη κολυμβήτρια του ΕΓΟΗ
με τις τόσες πολλές διακρίσεις. Έχει στην κατοχή της Πανελλή-
νιο ρέκορ στα 200μ. πετ. με 23475 πολλά χρυσά και άλλα μετάλ-
λια καθώς επίσης και μια Βαλκανική νίκη. Λαμβάνει μέρος για
3η φορά στην OPEN με στόχο κάποιο μετάλλιο στα 100μ. και
200μ. πεταλούδα όπου θα αγωνιστεί. Αντίπαλοί της είναι οι Ρου-
σόκη, Νικολαΐδου, Αλεξανδροπούλου κ.α.

ΓΡΗΓΟΡΙΑ ΤΣΑΚΑ: Είναι μια από τις πιο γρήγορες κολυμ-
βήτριες του Συλλόγου και λαμβάνει μέρος για πρώτη φορά σε Ο-
PEN Κατηγορία. Ξεκίνησε το κολύμπι το 1983 και φέτος ήταν η
πιο καλή της χρονιά. Θα πέσει στα 50μ. ελεύθερο και θα έχει αντί-
παλους τις Παρασκευοπούλου, Ζήσιου, Σουμάκη κ.α.

ΝΟΧ
ΤΟΝΙΑ ΜΑΧΑΙΡΑ: Είναι το μεγαλύτερο όνομα της Χανιώ-
τικης πιάνας και θα αγωνιστεί στο ελεύθερο στυλ.

ΚΟΡΑΚΑΣ: Με στόχο την πρόκριση στους τελικούς των αγω-
νισμάτων του θα πέσει ο ταλαντούχος αθλητής των Χανίων.

ΝΟΑΝ
ΕΛΗ ΣΟΥΜΑΚΗ: Η «μιας ματηρφλά» του Αγ. Νικολάου
έχει στόχο μετάλλιο στα 100μ. και 50μ. ελεύθερο που θα αγωνιστεί.

Σήμερα ο Ερασιτέχνης ΟΦΗ ανακοινώνει τον προπονητή μπάσκετ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΟΦΗ Ο ΜΑΚΡΑΚΗΣ

Η μεταγραφή του μπασκε-
τμπωλίστα του Εργοτέλη Γιώ-
ργου Μακράκη στον ΟΦΗ είναι
θέμα πλέον τυπικό. Οι Διοικήσεις
των δύο Συλλόγων τα έχουν βρει
και ο παίκτης θα υπογράψει στον
ΟΦΗ μόλις αρχίσει η μεταγραφική
περίοδος στο μπασκετ. Ο Ερ-
γοτέλης θα πάρει 3 εκατ. δρχ. ή
παίκτες, για να ενισχύσει την πο-
δοσφαιρική του ομάδα.

Ο ΟΑΗ
Ένας Κύπριος μπασκετμπωλί-
στας ο οποίος σπουδάζει στο
Λονδίνο, έχει ύψος 2 μ. είναι μέ-

Κύπριο θέλει ο ΟΑΗ

σα στους μεταγραφικούς στό-
χους, σύμφωνα με
εξακριβωμένες πληροφορίες
μας, του ΟΑΗ. Τον παίκτη συ-
ναντήσαμε στην Αγγλία ο έφορος
του ΟΑΗ κ. Παπακαλιάτης ο ο-
ποίος όμως όταν του ζητήσαμε
να μας πει λεπτομέρειες αρνήθη-
κε λέγοντας ότι δεν υπάρχει τέ-
τοιο θέμα. «Δεν είδα κανένα
παίκτη» μας είπε χθες χαρακτη-
ριστικά. Εξάλλου χθες το μεση-
μέρι ο κ. Παπακαλιάτης μαζί με
τον κ. Καταρόπουλο είχαν συ-
νάντηση με τον μπασκετμπωλί-
στα του ΠΑΟΚ Δότσιο και
συζητήσαν το θέμα της μεταγρα-
φής του. Ο παίκτης όπως μας εί-
πε για να υπογράψει θέλει 2
εκατ. δρχ.

ΑΛΛΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ
• Ο Ι. Πολίτης περιμένει να πά-
ρει προπονητή ο ΟΦΗ για να δει
σε προθέσεις του, δηλ. αν τον
κρατήσει σαν παίκτη, ή όχι.
• Εκτός από τον Μαυράκη ο
ΟΦΗ ενδιαφέρεται να αποκτήσει
από τον Εργοτέλη και τον Πα-
παδόκη.
• Ο Τορνικίδης του ΒΑΟ
Θεσ/κης αποτελεί ως παίκτης ή
σαν προπονητής μεταγραφικό
στόχο του ΟΦΗ.
• Τους παίκτες Μασλαρινό και
Αντωνιάδη από τους Εφήςους
του Ηρακλή Θεσ/κης ζητούν για
μεταγραφή ομάδες του Ηρα-
κλείου.
• Μεγάλο ενδιαφέρον υπάρχει
για την απόκτηση του μπασκε-
τμπωλίστα της ΓΕΗ Κ. Περναντι-
νάκη που επέστρεψε στο
Ηράκλειο αφού τελείωσε τις
σπουδές του. Ο αθλητής έπαιξε
με μετοίκηση στον Αστέρια Εξαρ-
χείων που συμμετείχε στην Β' Ε-

Λαμβάνει μέρος στο ειδικό Πρωτάθλημα ανόδου στην Β' Εθνική Γυναικών

ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΗΣ ΓΕΗ

ΣΤΗΝ Αθήνα βρίσκεται η
γυναικεία ομάδα Βόλεις της ΓΕΗ
προκειμένου να λάβει μέρος
στο Ειδικό Πρωτάθλημα που ο-
δηγεί στην Β' Εθνική. Την πρ-
ώτη μέρα των αγώνων η ΓΕΗ έχει
ρεπό ενώ την Πέμπτη ρίχνεται
στην μάχη αντιμετωπίζοντας τον
Διομήδη Άργους ενώ την Πα-
ρασκευή τον Φιλαθλητικό
Λαμίας.

Οι τρεις αυτές ομάδες μετά
από κλήρωση συμπεριλήφθη-
καν στον Α' Όμιλο ενώ τους άλ-
λους δύο Ομίλους συγκροτούν
οι παρακάτω ομάδες:

Β' ΟΜΙΛΟΣ: Αγ. Σώσης,
Ευλόκατρο, Ηλιούπολη και
Αρκαδικός.

Γ' ΟΜΙΛΟΣ: Πρωταθλήτρια
Αχαΐας Ηλείας, Πύρρος Άρτας
και Αργίνο.

ΣΥΜΦΩΝΑ με την προκή-
ρυξη της ΕΟΠΕ το πρωτάθλη-
μα αυτό θα διεξαχθεί ως εξής:

Οι δύο πρώτες ομάδες
του κάθε Ομίλου (6 ομά-
δες) θα αγωνιστούν μετά
χιαστί σε αγώνες νοκ-
αουτ (δηλ. Α2-Γ2, Α2-Β1,
Β2-Γ1) και οι τρεις νικη-
τές θα αγωνιστούν σε
τουρνουά ενός γύρου με
βαθμολογία (όπου ο νικη-
τής της συναντήσεως

(πόντους) και παρανομαστή
τους απαλειφθέντες βαθμούς
στο σύνολό τους. Θα προηγηθεί
η ομάδα που θα έχει το μεγαλύ-
τερο λόγο.

ΣΗΜΕΡΑ
ΜΕ ΔΙΟΜΗΔΗ

Σήμερα ξεκινάει τους αγώνες
της η γυναικεία ομάδα βόλεις της
ΓΕΗ για άνοδο στην Β' Εθνική.
Συγκεκριμένα στις 7 το βράδυ αν-
τιμετωπίζει στο γήπεδο Καισαρι-
νής τον Διομήδη Άργους ενώ την
Παρασκευή αντιμετωπίζει τον Φι-
λαθλητικό Λαμίας την ίδια ώρα και
στο ίδιο μέρος. Στα πλαίσια της
προετοιμασίας της η ΓΕΗ έδωσε
δύο φιλικά παιχνίδια με Νήαρ Ηστ
και Βύρωνα τα οποία κέρδισε με 3-1
οστ.

• ΧΘΕΣ Ο Κύδων στα πλαίσια
των αγώνων για άνοδο στην Β' Ε-
θνική ανδρών έχασε με 3-1 από την
Ολυμπιάδα Π. Σήμερα στις 8.30μ.
αντιμετωπίζει την Μύκονο.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΕΙ Η Γ.Γ.Α.

Τέλεξ με το οποίο ζητά να ε-
νημερωθεί για την ετοιμότητα
της ΕΠΣΘ εν' όψει του β' κύκλου
των σεμιναρίων υποψηφίων προ-
πονητών έστειλε χθες η Γ.Γ.Α.
στην Ένωση Ηρακλείου. Αναλυ-
τικά το τέλεξ που έστειλε είναι:
Προκειμένου να ολοκληρωθούν
τα σεμινάρια υποψηφίων προπο-
νητών ποδοσφαίρου του β' κύ-
κλου παρακαλούμε μέχρι 4
Αυγούστου να μας ενημερώσετε
για την ετοιμότητα σας για να
συμπεριληφθείτε στα πρώτα σε-
μινάρια που θα αρχίσουν στις 4
Σεπτεμβρίου μετά τη λήψη της α-
πάντησής σας θα ακολουθήσει ε-
νημερωτικό τέλεξ με ακριβή
ημερομηνία έναρξης στην ένωση
σας.

ΔΥΟ ΑΚΟΜΑ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΤΟ ΑΣΗΜΙ

ΤΟ Διοικητικό Συμβούλιο του
Α.Ο. Ασπιόμου π.α.ίσωσαν δύο
σπουδαίοι παράγοντες που είναι
οι κ.κ. Αντώνης Σπηλιόπουλος και Μι-
χάλης Μαστρογαμβράκης.

Οι σημερινοί αγώνες μπαράζ της Γ' Κατηγορίας

Η 3η αγωνιστική των αγώνων μπα-
ράζ των δευτεροβάθμιων της Γ' Κα-
τηγορίας για άνοδο στην Β' θα γίνει
σήμερα στις 6.30μ.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τους
εξής αγώνες:

ΧΑΡΑΚΑΣ-ΒΟΥΤΕΣ: γήπεδο
ΕΠΣΘ, διατιπής ο κ. Μ. Χρυσός και
Κοκκινιάκης.

ΔΑΜΑΣΤΑ-ΧΟΥΔΕΤΣΙ: γήπεδο
Εργοτέλη, διατιπής ο κ. Μαρκάκης, ε-
πόπτες οι κ.κ. Καβροχωριανός και Γα-
ρφαλάκης.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
Μέχρι τώρα η βαθμολογία είναι η
εξής:

ΒΩΡΡΟΙ	4
ΧΟΥΔΕΤΣΙ	3
ΕΛΠΙΔΕΣ	2
ΔΑΜΑΣΤΑ	2
ΒΟΥΤΕΣ	1
ΧΑΡΑΚΑΣ	0

ΟΛΟΗΜΕΡΗ ΚΡΟΥΖΙΑΡΑ — ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ

Η Μικτή Χορωδία Αγ. Δημητρίου
στα πλαίσια των πολιτιστικών εκδηλώσεων της διοργανώ-
σης ένα πλούσιο ολοήμερο πρόγραμμα Κρουζιάρα - Εκδρο-
μή στη Σαντορίνη, στις 15 Ιουλίου 1989.

Πληροφορίες - εγγραφές στο Τουριστ. Γραφείο

ROUND TRAVEL
Πλ. Ελευθερίας & Δαϊδάλου 34
Τηλ.εφ. 228413 - 228435 Κα Κατερίνα.

ΙΔΕΑ ΓΙΑ ΔΩΡΟ

Αν θέλετε να κάνετε ένα δώρο στον εαυτό
σας ή σε κάποιον φίλο σας.
Αν θέλετε να ποτίζετε τον κήπο, την αυλή
ή την βεράντα σας χωρίς κόπο ακόμη και ό-
ταν λείπετε, τότε πάρτε ένα GARDENDROP.
Εύκολη τοποθέτηση, άνετο πότισμα. Το εγ-
γυάται η «ΠΕΤΖΕΤΑΚΗΣ ΑΕ» και εμείς.

"AGROTICA"
ΕΛΕΥΘ. ΓΡΥΛΛΟΣ & ΣΙΑ ΕΕ

1) ΕΘΝ. Αντιστάσεως 184 (ΛΙΜΑΝΙ) • τηλ. 221.218
2) Κατεχάκη 35 • τηλ. 286.155