



Χθες με Ζολώτα ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΚΟΡΥΦΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΚΤΑΚΤΟΥΣ

Το θέμα των εκτάκτων συζητήθηκε στη χθεσινή συνάντηση που είχαν ο πρωθυπουργός κ. Ζολώτας με την Εκτελεστική Επιτροπή της ΑΔΕΔΥ. Στη συνάντηση παραβρέθηκαν οι υπουργοί Προεδρίας κ. Θέμελης, Εσωτερικών κ. Κατριβάνος, Εργασίας κ. Κουκιάδης ο κυβερνητικός εκπρόσωπος κ. Παυλόπουλος καθώς και ο πρόεδρος της ομοσπονδίας εκτάκτων.

Ο πρόεδρος της ΑΔΕΔΥ μετά τη συνάντηση δήλωσε ότι έγινε μια χρήσιμη συζήτηση και ειλικρινής προσπάθεια από την πλευρά της κυβέρνησης για να βρεθεί λύση στο θέμα των εκτάκτων.

Επίσης αναγνωρίστηκε από την πλευρά της κυβέρνησης η ανάγκη να λυθεί το θέμα αυτό με νομοθετική ρύθμιση.

Η ΑΔΕΔΥ ανέλαβε να συναντήσει μέσα στην εβδομάδα τους τρεις πολιτικούς αρχηγούς οι οποίοι δεν δέχονται τη νομοθετική παρέμβαση για το θέμα των εκτάκτων.

Την ερχόμενη Δευτέρα θα πραγματοποιηθεί και νέα συνάντηση μεταξύ του πρωθυπουργού και του προεδρίου της ΑΔΕΔΥ.

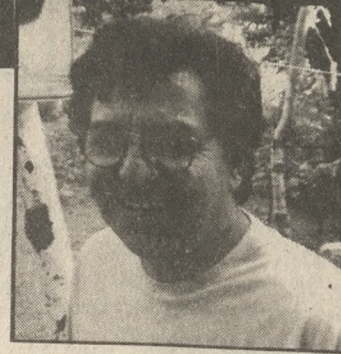
ΣΤΗ ΒΟΥΛΗ ΧΘΕΣ ΤΟ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

Στη Βουλή άρχισε χθες βράδυ η συζήτηση του νομοσχεδίου που καθιερώνει τον 2ο βαθμό τοπικής αυτοδιοίκησης. Η συζήτηση του νομοσχεδίου θα ολοκληρωθεί ακόμη τα μεσάνυχτα. Χθες εξήλθε κατατέθηκε στη Βουλή το νομοσχέδιο του υπουργείου Περιβάλλοντος για την μείωση των συντελεστών δόμησης. Το νομοσχέδιο αυτό αν και κατατέθηκε στη Βουλή δεν προβλέπεται ότι θα ψηφιστεί αφού οι ημέρες νομοθετικού έργου που απομένουν δεν επαρκούν για την ψήφιση νομοσχεδίου πλην του φορολογικού και εκείνου που αφορά τις προδημοτικές επιχειρήσεις.

ΔΡΑΜΑΤΙΚΗ ΕΚΚΛΙΣΗ ΠΑΧΑΚΗ

Δώστε μας χώρο

για να λειτουργήσει η Μαιευτική κλινική



Δραματική έκκληση μέσω της «Π», να του δοθεί χώρος για να χειρουργεί αθήα και να λειτουργήσει η μαιευτική κλινική που για δεύτερο μήνα εξακολουθεί να μένει κλειστή με το πρόβλημα της μεταφοράς της στο Πανεπιστημιακό νοσοκομείο απύθνητος χθες προς κάθε αρμόδιο ο Διευθυντής της Κλινικής κ. Γιάννης Παχάκης.

Μεταφέροντας την πίκρα των γιοιρών από τις μέχρι τώρα εξελίξεις που σημαδεύτηκαν από την πλήρη αδιαφορία του κράτους και την αδιαλλαξία των Πανεπιστημιακών, ο Διευθυντής της μαιευτικής κλινικής στην «Π» ότι δεν μπορεί να συνεχιστεί άλλο αυτό ο εμποτισμός του κόσμου. Εμείς έχουμε δώσει τον όρκο μας είπε ο κ. Παχάκης ότι θα υπερασπίσουμε τον κόσμο και αυτό θα κάνουμε και τώρα. Αυτό που ζητούμε τώρα είναι χαρακτηριστικά ο κ. Παχάκης είναι ένας χώρος, δεν μας ενδιαφέρει που θα είναι αυτός προκειμένου να λειτουργήσει και πάλι η μαιευτική κλινική. Δεν μπορεί πρόσθετος εργαζόμενος αθήα και γυναίκες που διοικούνται πλήρη περιβάλλον να καταφεύγουν στις ιδιωτικές κλινικές ουσιαστικά με την ανοχή του κράτους.

ΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ
Πως όμως η κατάσταση έ-

φθασε στο σημερινό τραγικό-πράγματι-αδιέξοδο;

Στις 18 Δεκεμβρίου 1989 το Δ.Σ. του Βενιζελείου με την σύμφωνη γνώμη των γιοιρών κ.κ. Παχάκη και Μαρράκη αποφάσισε να «βάλει δουκέτο» στην μαιευτική κλινική του νοσοκομείου. Αιτία: Η έλλειψη νοσηλευτικού προσωπικού το οποίο διέρρεε και διαρρέει ακόμα προς το Περιφερειακό Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου. Ιδιαίτερα αισθητή ήταν και είναι όπως έχει τονισθεί κατ'επανάληψη από τον κ. Παχάκη αθήα και από τους εκπροσώπους της επιστημονικής επιτροπής, του Βενιζελείου-η έλλειψη αναπαισθησιολόγων. Από εκεί και πέρα αρχίζει ένα ατελείωτο «παζάρι» διαπραγματεύσεων ανάμεσα στις διοικήσεις και τις επιστημονικές επιτροπές των δύο νοσοκομείων για την μεταφορά της μαιευτικής από το Βενιζέλιο στο ΠΕΠΑΓΝΗ και την καλύτερο τρόπο λειτουργίας της. Συναντήσεις επί συναντήσεων «κόντρες» που συνήθως οδηγούν σε αδιέξοδο. Το μέγεθος του προβλήματος δίνει ανάγλυφο ο κ. Παχάκης ο οποίος στη διάρκεια σύσκεψης που πραγματοποιείται στις 20 Δεκεμβρίου στην Νομαρχία με την συμμετοχή του Νομάρχη κ. Κουνενάκη και φορέων της πόλης

καταγγέλλει ότι «χειρουργούνται γυναίκες με καισαρική τομή την ώρα που δίνονται ακριβώς γίνεται επέμβαση για εκτόξευση». Σ'όλα αυτά η πολιτεία «ποιεί την νήσσαν». Ποιος θα δώσει την λύση; Οι φορείς αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες. Στην πρώτη γραμμή το ΕΚΗ και ακολουθούν ο ΟΑΕΝ, ΟΕΒΕΝΗ, Σύλλογος Δασκά-

λων και Νηπιαγωγών, ΤΕΕ/ΤΑΚ, Δήμος κ.α.
Στις 27 Δεκεμβρίου η διοίκηση του ΕΚΗ οργανώνει σύσκεψη στα γραφεία της με την συμμετοχή όλων των φορέων. Στην ίδια σύσκεψη συμμετέχει και ο κ. Παχάκης ο οποίος ενημερώνει για την τραγικότητα της κατάστασης. Αποφασίζεται η μετάδοση αντιπροσω-

πείας των φορέων στην Αθήνα και συνάντηση με την πολιτική ηγεσία του υπουργείου Υγείας. Το 1989 φεύγει όμως το πρόβλημα παραμένει και διογκώνεται. Οι γυναίκες καταφεύγουν πλέον στις ιδιωτικές κλινικές.
Στις 4 Ιανουαρίου ο Νομάρχης κ. Κουνενάκης και εκπρό-

συνέχεια στη σελ. 5



ΜΟΝΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΖΗΤΟΥΝ ΔΙΟΙΚΗΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Σύσκεψη σήμερα στο ΕΚΗ

Οι Διοικήσεις έξι σωματείων με κοινή τους ανακοίνωση που εξέδωσαν ζητούν την μονιμοποίηση των εκτάκτων του Δημοσίου. Συγκεκριμένα στο κοινό ψήφισμα που εξέδωσαν αναφέρονται: Τα παρακάτω Σωματεία: Σύλλογος εκτάκτων συμβασιούχων Πανεπιστημίου Κρήτης, Σωματείο εκτάκτων συμβασιούχων 7ης ΜΟΜΑ, Σωματείο εκτάκτων εργαζομένων στο ΙΚΑ Κρήτης, Σωματείο εργατοτεχνιτών και υπίλων Λιμενικών χώρων, Σωματείο εργαζομένων αθλητικών εγ-

καταστάσεων Ανατολικής Κρήτης, Σωματείο εποχιακών αρχειοφυλάκων Ν. Ηρακλείου που εκπροσωπούν εργαζόμενους με σχέση εργασίας ορισμένου χρόνου ΖΗΤΟΥΜΕ
1. Την μονιμοποίηση όλων των εκτάκτων αφού διαπιστωμένα καλύπτουν πάγιες και διαρκείς ανάγκες των υπηρεσιών.
2. Την κατάργηση του θεσμού των εκτάκτων.
Δηλώνουμε ότι σε περίπτωση μη ικανοποίησης των παραπάνω αιτημάτων θα προχωρήσουμε σε

συντονισμένες και δυναμικές κινητοποιήσεις προκειμένου να μην απολυθεί κανένας συνάδελφος.
Καλούμε σε κοινή σύσκεψη όλα τα σωματεία εκτάκτων Δημοσίου, που υπάρχουν στο Ν. Ηρακλείου στο Εργατικό Κέντρο Ηρακλείου σήμερα Πέμπτη στις 5.30 μ.μ.
Αντιπροσωπεία εξάλλου των εκτάκτων υπαλλήλων του ΙΚΑ επισκέφθηκε χθες το Νομάρχη Ηρακλείου τον οποίο ενημέρωσαν για το αίτημά τους.

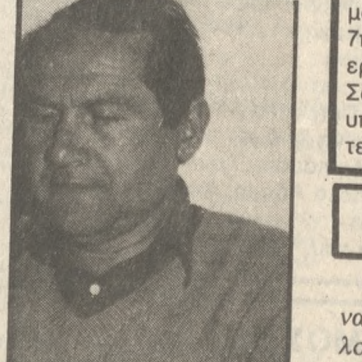
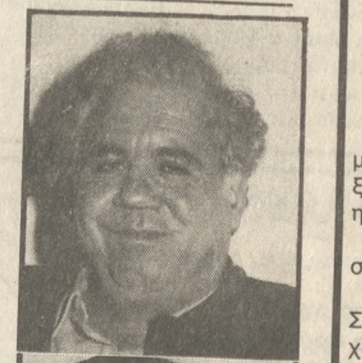
ΕΥΓΕΝΕΙΣ ΔΩΡΕΕΣ

— Οι συνάδελφοι της Χριστινής Χατζηπαραγάτου υπάλληλοι του Υποκ/τος της Εθνικής Τράπεζας πλ. Κορνάρου (203)

κατέθεσαν στα γραφεία μας Δρχ. 8.200 στη μνήμη του πατέρα της Γεωργίου και αντί στεφάνου, για το Φιλανθρ. Σύλλογο Άγιος Ιωάννης ο Ελεήμων.

Dr. ΜΙΧΑΗΛΗΣ Α. ΜΠΟΥΚΗΣ
ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ
Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών
RESEARCH FELLOW
UNIVERSITY OF READING
ENGLAND
Δαίδαλου 35
ΤΗΛ. 246.279
712 02 Ηράκλειο
Κρήτης

ΒΕΚΚΑ
αγνά
ρευσιτικά
αλλαντικά
251.628



Οι δύο γεωπόνοι της Διεύθυνσης Γεωργίας

**ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΚΟΥΦΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ**
Πλατ. Κορνάρου 31
(Βαλιδέ Τζαμί)
Στοά Γαλεράκη.
Τηλ. Ιατρείου: 285.434
Τηλ. Οικίας: 238501.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
Προς τους αξιότιμους πελάτες μας και το Κοινό του Ηρακλείου:
Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας μεταφέραμε το ΦΑΝΟΠΟΙΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ που στεγαζόταν στη Γ. Παναγδρέου 20, στο νέο, σύγχρονο και άνετο συνεργείο μας, στο υπόγειο της Αντιπροσωπείας FIAT - LANCIA.
Η νέα μας διεύθυνση είναι:
Ανωγειών 54 - Τηλέφωνο: 256-180
Με εκτίμηση
Νικόλαος Κοσμάδης

Στο σκοτάδι η Κρήτη λόγω αέρα

Σοβαρά προβλήματα δημιουργήθηκαν χθες σε ολόκληρη τη Κρήτη από τη σφοδρή κακοκαιρία και τους ισχυρούς ανέμους που έπνεαν από το απόγευμα και που είχαν ως αποτέλεσμα να βυθιστεί το νησί για πολλές ώρες στο σκοτάδι αλλά και να ματαιωθούν πτήσεις της Ο.Α. και να απαγορευτεί ο απόπλους των επιβατικών πλοίων. Στο Ηράκλειο οι διακοπές του ηλεκτρικού ρεύματος άρχισαν από τις 6.30 περίπου το απόγευμα και συνεχίστηκαν μέχρι αργά το βράδυ σε διάφορα σημεία της πόλης, αλλά και σ' ολόκληρο το νομό. Οι διακοπές οφείλονταν στην πτώση καλωδίων λόγω των ισχυρών ανέμων. Η Πυροσβεστική Υπηρεσία δέχθηκε συνολικά 60 κλήσεις για εγκλωβισμούς σε ανελκυστήρες κ.α. Από τους ισχυρούς ανέμους έπασαν βιτρίνες καταστημάτων (Α. Καλοκαιρινού) και σπιτιών (Ν. Αλικαρνασός), ενώ πρόβλημα δημιουργήθηκε και με τα πεομένα καλώδια. Από τους τεχνικούς της ΔΕΗ καταβάλλονται υπεράνω των προσπαθειών μέχρι αργά χθες το βράδυ για την αποκατάσταση των βλαβών.

ΔΕΜΕΝΑ ΤΑ ΠΛΟΙΑ
Η κακοκαιρία κράτησε «δεμένα» στο λιμάνι του Ηρακλείου τα πλοία «Φαιστός», «Κάντια» και «Αγ. Γαλήνη» αφού ο απόπλους απαγορεύτηκε μέχρι και τις 6 σήμερα το πρωί. Στον Πειραιά έμειναν τα πλοία «King Minos» και «Ρέθυμνο». Ματαιώθηκαν εξάλλου λόγω της κατάστασης που επικρατούσε οι πτήσεις 510 από Αθήνα στις 6.15 (επίστρεψε στο αεροδρόμιο του Ελληνικού) και 514 από Αθήνα που είχε προγραμματισθεί για τις 7.20 μ.μ. Ο δυνατός άνεμος πήρε ακόμα μαζί του μια παρόγκα στην οποία έμενε μια πενταμελής οικογένεια στο λιμάνι, πίσω από το κρητικό κέντρο «ΝΤΕΛΙΝΑ».

ΖΗΜΙΕΣ ΣΕ ΚΑΛΙΕΡΓΕΙΕΣ
Από την ισχυρή ανεμοθύελλα που έπληξε χθες το νησί σημειώθηκαν σοβαρές σε αγροτικές καλλιέργειες και κυρίως στα θερμοκήπια στην περιοχή της Μεσσαράς, της Ιεράπετρας αλλά και άλλων περιοχών της νότιας Κρήτης.

ΧΘΕΣ ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΣΤΟΝ ΕΣΤΑΥΡΩΜΕΝΟ

Επίθεση με μαχαίρι δι' ασήμαντον αφορμή

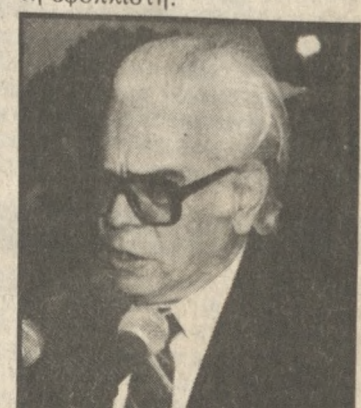
Στο νοσοκομείο με τραύμα στο δεξί χέρι έστειλε χθες το μεσημέρι ο 30χρονος Κώστας Κρανιωτάκης τον 42χρονο Γιώργο Στρατάκη από το Καμινάκι Λασιθίου όταν μετά από λογομαχία του έπιε με μαχαίρι.
Το επεισόδιο σημειώθηκε χθες στις 3.20 το μεσημέρι στην περιοχή του Εσταυρωμένου.
Σύμφωνα με την Αστυνομία ο Κρανιωτάκης άρχισε να βρίζει τον Στρατάκη μέσα από το αυτο-

κίνητό του όταν ενώ του ζήτησε χώρο για να περάσει αυτός δεν του έδωσε. Κουβέντα στην κουβέντα τα αίματα άναψαν και τότε ο Κρανιωτάκης επιτέθηκε και κτύπησε στο δεξί χέρι τον Στρατάκη. Ο τραυματίας μεταφέρθηκε στο Βενιζέλιο όταν του προσφέρθηκαν οι πρώτες βοήθειες και στη συνέχεια έφυγε, ενώ ο Κρανιωτάκης συνελήφθη και σήμερα θα οδηγηθεί στον Εισαγγελέα.

ΤΟ ΥΕΝ ΑΠΑΝΤΑ Σ' ΕΡΩΤΗΣΗ ΤΟΥ Θ. ΣΚΟΥΛΑ

Για τις άδειες σκοπιμότητας

Απάντηση σε ερώτηση του Βουλευτή Ηρακλείου του ΠΑΣΟΚ κ. Θανάση Σκουλά σχετικά με την χορήγηση αδειών σκοπιμότητας στις ακτοπλοϊκές γραμμές της Κρήτης έστειλε χθες ο υπουργός Εμπορικής Ναυτιλίας κ. Παππάς.
Ανάμεσα σ' άλλα ο κ. Παππάς αναφέρει ότι το ΥΕΝ πάντοτε αλλά και τώρα επιδεικνύει μια ιδιαίτερη ευαισθησία στις Εταιρίες Λαϊκής Βάσης, των οποίων την ανάπτυξη επιθυμεί, και συμβάλλει σ' αυτή στο μέτρο που μπορεί, χωρίς βέβαια να αγνοεί και τον Έλληνα ιδιώτη εφοπλιστή.



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ
Ο Βουλευτής Ηρακλείου του ΠΑΣΟΚ και τ. Υπουργός
ΚΩΣΤΑΣ ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΣ
Προσκαλεί τους Ηρακλειώτες και Ηρακλειώτισσες σε πολιτική ομιλία του που θα γίνει την Κυριακή 4/3 και ώρα 5 μ.μ. στο ξενοδοχείο «ΞΕΝΙΑ».

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ · ΠΙΤΣΑ ΝΑΠΟΛΙ
στις Τρεις Καμάρες

Ανοίγουμε πάλι την ΠΕΜΠΤΗ 1η Μαρτίου.

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ · ΠΙΤΣΑ ΝΑΠΟΛΙ
στις Τρεις Καμάρες

Νέο σύστημα θέρμανσης για τα θερμοκήπια

Σύγχρονα συστήματα θέρμανσης με ιδιαίτερα επιτυχημένα αποτελέσματα στα θερμοκήπια παρουσιάστηκαν χθες στη διάρκεια συνέντευξης τύπου στη Διεύθυνση Γεωργίας. Τα κλασικά συστήματα τα οποία αφορούν τις θερμοκηπιακές καλλιέργειες, όπως τόνισαν χθες στη συνάντησή με τους δημοσιογράφους οι γεωπόνοι της διεύθυνσης κ.κ. Βαγγέλης Τζανάκης και Κώστας Σπανιάκης, έχουν τεράστιο κόστος και παράλληλα δεν επιφέρουν ικανοποιητικά αποτελέσματα όσον αφορά την παραγωγή και την ποιότητα των προϊόντων τους χειμερινούς κυρίως μήνες, αφού τα θερμοκήπια χάνουν μεγάλες ποσότητες θερμότητας κατά τις νυχτερινές ώρες. Η εφαρμογή των νέων παθητικών ηλιακών συστημάτων που έχουν ήδη δοκιμαστεί με ικανο-

ποιητικά αποτελέσματα, εξασφαλίζουν αύξηση της θερμοκρασίας τη νύχτα από 2 σε 6 βαθμούς, αύξηση του φωτισμού, περιορισμό στην υγρασία, πλήρη αντιπαγετική προστασία, αύξηση της παραγωγής, πρωιμότητα των προϊόντων ένα περίπου μήνα νωρίτερα. Τα παθητικά ηλιακά συστήματα είναι απλά στην κατασκευή τους και αποτελούνται από σωληνούς πολυεθυλενίου που γεμίζουν με νερό και απλώνονται στο έδαφος ανάμεσα στα αιλιάκια των φυτών. Οι σωληνώσεις αυτές κατά τη διάρκεια της ημέρας συλλέγουν θερμότητα την οποία απελευθερώνουν τη νύχτα. Το σύστημα στοιχίζει 40 χιλιάδες δραχμές το στρέμμα με εγγύηση ενός χρόνου και 100 χιλιάδες δραχμές επίσης το στρέμμα με 3χρονη εγγύηση.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ
Τα παιδιά του εκλιπόντος **Ιωάννη Βίστη**, αισθανόμεθα την υποχρέωση να ευχαριστήσουμε όλους όσους συμπαραστάθηκαν στο βαρύ πένθος της οικογένειάς μας για τον θάνατο του προσφιούς μας πατέρα.
Επίσης ευχαριστούμε το νέο ιατρό Κοντοπόδη Μιχαήλ για τους υπεράνω των προσπαθειών που κατέβαλε για την σωτηρία του πατέρα μας.
Ευχαριστούμε.

ΕΥΔΙ Τ Ο Π
ΠΛΑΣΤΙΚΟ — ΓΥΑΛΙΝΟ — ΕΣΤΡΑΓΚΟΝ — ΜΗΛΟΞΥΔΟ
Γεν. Αντιπρόσωπος Κρήτης
ΤΣΑΦΑΝΤΑΚΗ Α.Ε.
Τηλ. 252737 - 252739



Table with radio schedules for EPI 1 and EPI 2, listing times and program names like 'ΜΟΥΣΙΚΑ ΤΟΡΙΑ', 'ΜΙΑ ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΗ', etc.

Το Κρατικό Είκοσιτετράωρο

ΑΝΟΙΚΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Ανοικτή συζήτηση ιατροκοινωνικού ενδιαφέροντος, οργανώνει το παράρτημα Ηρακλείου της Αντικρκινικής Εταιρείας σε συνεργασία με τον Σύλλογο Πολιτιστικής Ανάπτυξης Ηρακλείου την Τετάρτη 7 Μαρτίου στην αίθουσα του ΕΒΕΗ στις 7μμ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά τους γιατρούς του Βενιζελείου Νοσοκομείου, τον Δντή της 126 Σ.Μ. τον γιατρό της Μονάδας και όλους τους Αξιωματικούς, καθώς επίσης και το Ιατρικό προσωπικό του 251 Γ.Ν.Α. που με ιδιαίτερη προθυμία και φροντίδα περιποιήθηκαν τον ασθενή μας.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Οι οικογένειες Τουτουντζή και Χατζηκωνσταντίνου ευχαριστούν θερμά τους γιατρούς και το προσωπικό της Παθολογικής του Βενιζελείου, για την βοήθεια που πρόσφεραν στον αγαπημένο μας σύζυγο και πατέρα Τουτουντζή Στέφανο.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Αισθάνομαι την υποχρέωση να εκφράσω δια του τύπου τις θερμές ευχαριστίες μου στον Καθηγητή της Ορθολογικής Κλινικής του ΠΠΓΝ κ. Παλιόρηνη και στην Επιμελήτρια κ. Όλγαν Ηλιάκη, δια το αμέριστον ενδιαφέρον που επέδειξαν στην πρόσφατη περίπτωση του ματιού μου.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Στο φίλο μου Μανώλη Φουντουλάκη που πήρε το δίπλωμα της Ιατρικής από το Πανεπιστήμιο Αθηνών, τα θερμά μας συγχαρητήρια και καλή σταδιοδρομία.

ΘΕΑΜΑΤΑ

«ΑΣΤΟΡΙΑ» Τζαβάνης Μπεντ, Πράκτωρ 007, Προσωπική Εκδίκηση «ΟΡΦΕΑΣ» Ελευθερά Όργια «ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΡΟΝΟΣ» Ο Πόλεμος των Ρούζ «ΟΛΥΜΠΙΑ» Σεξ στο νησί του Έρωτα «ΣΤΟΥΝΤΙΟ» Ο καιρός των τσιγγάνων «ΑΠΟΛΛΩΝ» Ο βετεράνος

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Ανοικτά όλο το 24ωρο εκτός 2-5μμ. Χανιωτάκης Σ. Κονταντού Ε. (Α. Καλοκαιρινού 98) Ανοικτά μέχρι τις 12πμ. εκτός 2-5μμ. Λυδάκης Γ. (Πλ. Νικηφόρου Φωκά) Ανοικτά μέχρι τις 10πμ. Λυδάκη-Τσαπάκη Χ. (1866 και Πλ. Κορνάρου) Ανοικτά μέχρι τις 8.30πμ. Προκοπάκη Σ. (Εθν. Αντιστάσεως και Ιτάνου 6) Διακλάκη-Κοκκινάκη Ε. (Α. Ιωνίας 162) Μαθιουδάκης Κ. (Κονδυλάκη 68)

ΕΦΗΜΕΡΟΥΣΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΟΥΣΕΣ ΚΑΙΝΙΚΕΣ

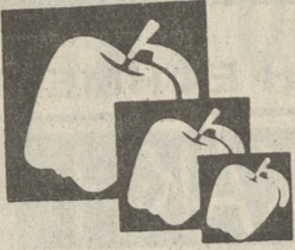
ΠΕΠΑΓΓΗ Παθολογικά ΠΕΠΑΓΓΗ Χειρουργικά ΠΕΠΑΓΓΗ Ορθοπαιδικά Αγ. Γεώργιος Καρδιολογικά Αγ. Γεώργιος Ουρολογικά Αγ. Χαράλαμπος Νευρολογικά Αγ. Ιωάννης Οφθαλμολογικά

ΒΕΝΖΙΝΕΣ

Σπυθάκης Π. ΚΑΤΕ Σφακιανάκη Α. Κνωσού Σταυρούλας Η. Ικάρου Καυαρίτης Ραδιοφωνικός Σταθμός Φανουράκη Α. Ικάρου 94

ΒΟΥΛΚΑΝΙΖΑΤΕΡ

Κισουλιάς Εφδού 10 Μπαρκάτας Α. Ικάρου 192



φυσική υγιεινή διατροφή

Του ΣΤΕΛΙΟΥ ΛΙΝΑΡΔΑΚΗ Διαιτολόγου



ΛΑΔΙΑ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΜΕΡΟΣ 2ον Τη περασμένη εβδομάδα είπαμε μερικά πράγματα εδών αφορά το ρόλο των λιπών και των λαδιών στη διατροφή, τι είναι το λίπος, τα πολυακόρεστα λίπη, η απουσιότητα και για τη σχέση λίπους και χοληστερίνης. Το μεγάλο κεφάλαιο των λιπών συνεχίζεται με την αναφορά μας στα είδη των λαδιών και ιδιαίτερα των πολυακόρεστων. Πριν αρχίσουμε όμως να πούμε ορισμένα πράγματα για τα ΛΙΠΟΕΙΔΗ.

Ο καρπός του καλαμποκιού χρησιμοποιείται εδώ και χιλιάδες χρόνια (πρώτα στο Περού). Είναι από τα πιο ελαφριά πολυακόρεστα και αποτελείται από 53% λινολεϊκό οξύ, λίγο ελαϊκό, λινολεϊκό και αραχιδονικό οξύ. Είναι μια θαυμάσια πηγή φωσφόρου και βιταμίνων λιποδιαλυτών όπως η Α, D, και Ε. Εγγύς με τη μέθοδο της φυγόκεντρου και νερού, ενώ κατά τη διάρκεια του διαχωρισμού λαμβάνουμε τη λεκίνη υπό μορφή κόκκων.

ΚΑΛΑΜΠΟΚΕΛΑΙΟ

Τα φυτικά περιέχουν βασικά αμινοξέα, πολύτιμα μέταλλα και βιταμίνες και απ' αυτά παίρνουμε καλής ποιότητας λάδι. Το λάδι αυτό είναι αρκετά ρευστό και περιέχει περίπου 60% ελαϊκό οξύ και 35% λινολεϊκό οξύ. Όσο πιο ρευστό είναι τα λάδια

Ο ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ ΣΠΥΡΟΣ ΤΙΜΟΘΕΑΤΟΣ

Εγκαταστάθηκε στο Ηράκλειο και δέχεται στο Ιατρείο του Πλ. Κορνάρου 20, από 8.30-11μ.μ., και 5.30-8μ.μ. Τηλ: 283280 Έχει ασχοληθεί ειδικά σε κλινικό ερευνητικό έργο με τη διερεύνηση του οξέως εμφράγματος του μυοκαρδίου και με την θεραπεία της χοληστερηναιμίας.

ΑΡΑΧΙΔΕΛΑΙΟ

Το φυτικό περιέχουν βασικά αμινοξέα, πολύτιμα μέταλλα και βιταμίνες και απ' αυτά παίρνουμε καλής ποιότητας λάδι. Το λάδι αυτό είναι αρκετά ρευστό και περιέχει περίπου 60% ελαϊκό οξύ και 35% λινολεϊκό οξύ. Όσο πιο ρευστό είναι τα λάδια

ΘΕΩΝΥΜΦ ΚΑΡΠΑΘΙΩΤΑΚΗ

Ιατρός Κυτταρολόγος Πτυχιούχος Πανεπιστημίου ΚΟΛΩΝΙΑΣ Δ. ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ Πλ. Κορνάρου 31 (Βαθιάς Τζαμή) Τηλ: 283871-234222 Δέχεται ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 9-13 και ΔΕΥΤΕΡΑ, ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ 18.00-20.00

ΚΗΔΕΙΑ

Την αγαπημένη μας σύζυγο, μητέρα, αδελφή, γιαγιά και θεία ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ που πέθανε κηδεύομε σήμερα Πέμπτη 1-3-90 και ώρα 11 π.μ. απ' την οικία μας στο χωριό Αστύρακι Μαλεβέθια Η. νεκρώσιμη ακολουθία θα ψαλεί στον Ι.Ν. Αγ. Κωνίνου και Ελένης. Ο σύζυγος: Βασίλειος Κυριακάκης. Τα παιδιά: Χαρίδημος - Ευριδίκη Κυριακάκη, Εμμανουήλ και Δημοκράτια Κυριακάκη, Γεώργιος και Σταυρούλα Κυριακάκη. Τα αδελφία, τα εγγόνια, τα ανήψια.

ΚΗΔΕΙΑ

Την αγαπημένη μας αδελφή και θεία ΑΣΠΑΣΙΑ ΜΑΥΡΑΚΗ Ετών 50 κηδεύομε σήμερα Πέμπτη 1 Μαρτίου και ώρα 11 π.μ. από την οικία μας οδός Ροδίνου αρ. 8 στο χωριό Σταυράκια. Η νεκρώσιμη ακολουθία θα ψαλεί στον Ι.Ν. της Παναγίας στο χωριό Σταυράκια και καλούμε συγγενείς και φίλους όπως παραστούν. Τα αδελφία: Χαρίκλεια και Κωνίνο Κβαλός, Κατίνα και Σταύρος Χαρωνίτης, Ιωάννης και Μαρίνα Μαυράκη, Εμμανουήλ και Σοφία Μαυράκη, Μαρία και Σταύρος Παντελής. Τα ανήψια, οι λοιποί συγγενείς. Σημ.: Αναχώρηση από την οικία μας ώρα 10.00 π.μ.

ΗΛΙΑΝΘΕΛΑΙΟ

Το ηλιανθέλαιο διακρίνεται για την υψηλή περιεκτικότητά του σε ΛΙΝΟΛΕΙΚΟ ΟΞΥ και περιέχει επίσης και ΕΛΑΙΚΟ ΟΞΥ (έναν μέσο όρο ανάλογα τη καταγωγή) του είναι περίπου 60% σε λινολεϊκό οξύ και 30% σε ελαϊκό οξύ. Είναι πλούσιο σε βιταμίνη Α και D. Όπως και τα άλλα πολυακόρεστα λίπη, περιορίζει τον κίνδυνο από τα αποθέματα χοληστερίνης στα αιμοφόρα αγγεία. Χρησιμοποιείται και σαν διουρητικό στις παθήσεις των νεφρών.

ΚΗΔΕΙΑ

Τον λατρευτό μας σύζυγο, πατέρα, αδελφό, παππού και θείο ΓΕΩΡΓΙΟ ΑΔΑΜΗ Ναυτικό Πράκτορα κηδεύσαμε χτες Τετάρτη 28 Φεβρουαρίου 1990 και ώρα 4 μ.μ. από την οικία μας Πλατεία Θεακάκη 2. Η νεκρώσιμη ακολουθία θα ψαλεί στον Ι.Ν. Αγ. Τίτου. Η σύζυγος: Μάρω Αδάμη. Τα παιδιά του: Ιωάννης και Πετρούλα Αδάμη, Δημήτρης και Τέτα Αδάμη, Οντίνε και Μαρίνα Αδάμη. Τα αδελφία του: Ελένη Μπελεμιστάκη, Λούλα Πριμικήρη, Μάρω Αδάμη, Άρτα Αδάμη, Λέλα Αδάμη, Δημήτρης και Αλίκη Κρητικού, Αντιγόνη Πιπερα. Τα εγγόνια του, τα ανήψια του.

ΚΑΡΘΟΜΕΛΑΙΟ

Είναι από τα μεγαλύτερα λάδια σε περιεκτικότητα λινολεϊκού οξέως (φθάνει μέχρι 80%). Καλλιεργείται από τα αρχαία χρόνια (Αίγυπτος, Αραβία κ.λπ) και το μισό περιεχόμενο των σπόρων είναι λάδι που πέρνεται από τη μέθοδο της αποπίεσης. Έχει αποδειχθεί ότι όπως και τα άλλα πολυακόρεστα λάδια, πλούσια σε λινολεϊκό οξύ, ρίχνει τη χοληστερίνη του αίματος. Περιέχει βιταμίνες Α, D, Ε, & Β.

ΤΕΛΕΣΗ ΚΗΔΕΙΑΣ

Τον λατρευτό μας σύζυγο, πατέρα, αδελφό, παππού και θείο ΓΕΩΡΓΙΟ ΑΔΑΜΗ Ναυτικό Πράκτορα κηδεύσαμε χτες Τετάρτη 28 Φεβρουαρίου 1990 και ώρα 4 μ.μ. από την οικία μας Πλατεία Θεακάκη 2. Η νεκρώσιμη ακολουθία θα ψαλεί στον Ι.Ν. Αγ. Τίτου. Η σύζυγος: Μάρω Αδάμη. Τα παιδιά του: Ιωάννης και Πετρούλα Αδάμη, Δημήτρης και Τέτα Αδάμη, Οντίνε και Μαρίνα Αδάμη. Τα αδελφία του: Ελένη Μπελεμιστάκη, Λούλα Πριμικήρη, Μάρω Αδάμη, Άρτα Αδάμη, Λέλα Αδάμη, Δημήτρης και Αλίκη Κρητικού, Αντιγόνη Πιπερα. Τα εγγόνια του, τα ανήψια του.

ΣΙΣΑΜΕΛΑΙΟ

Το κυριότερο προτέρημά του είναι ότι δεν ταγγίζει με τη ζεστή (γι' αυτό το λόγο χρησιμοποιείται στις τροπικές χώρες Αυστραλία, Αμερική). Περιέχει περίπου 40% λινολεϊκό οξύ και 50% ελαϊκό οξύ, καθώς επίσης και

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε το Σάββατο 3 Μαρτίου και ώρα 8 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Νικολάου Ν. Αλικαρνασού 408ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αγαπημένου μας πατέρα, αδελφού και παππού ΣΤΑΥΡΟΥ Α. ΣΚΑΡΛΑΦΤΗ και παρακαλούμε συγγενείς και φίλους όπως παραστούν. Τα παιδιά: Γεώργιος και Βαρβάρα Χατζηγιάνκου, Ιωάννης και Νίκη Σκαρλάφτη, Ελευθερία Σκαρλάφτη, Νικόλαος και Γεωργία Σκαρλάφτη, Άννα και Χαράλαμπος Σφακιανάκης, Αικατερίνη και Εμμανουήλ Μανδαλενάκης. Τα αδελφία, τα εγγόνια, οι λοιποί συγγενείς.

ΕΚΚΛΗΣΗ

Γονείς με παιδιά που έχουν πρόβλημα ακοής και ομιλίας, απευθυνθείτε στο νεοϊδρυθέν το Σύλλογο, ο οποίος αγωνίζεται για τη χειρουργική δημόσιου ειδικού Σχολείου, για τα παιδιά μας. Μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους Παντεμαρμάκη Κώστα (0897-22484) και Μιλιωνάκη Μαυρόλη (229082).

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 3 Μαρτίου και ώρα 8.30 π.μ. τελούμε 408ήμερο μνημόσυνο στον Ι.Ν. Αγ. Τίτου, υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αγαπημένου μας συζύγου και πατέρα ΜΙΧΑΗΛ ΨΑΡΑΚΗ και καλούμε τους συγγενείς και φίλους να παραστούν. Η σύζυγος: Σοφία Ψαράκη. Τα παιδιά: Ευαγγελία, Ειρήνη, Ευάγγελος. Η εξαδέλφη: Ευτυχία Ζωγράφου. Σημ.: Καφές θα προσφερθεί στο «Κνωσός».

ΒΕΝΖΙΝΕΣ

Σπυθάκης Π. ΚΑΤΕ Σφακιανάκη Α. Κνωσού Σταυρούλας Η. Ικάρου Καυαρίτης Ραδιοφωνικός Σταθμός Φανουράκη Α. Ικάρου 94

ΕΝΕΧΥΡΩΔΕΙΣΤΗΡΙΟ

Ενεχυρίαζω, αγοράζω και πουλώ ΧΡΥΣΑΦΙΚΑ Καλοκαρινού 60 γ' όροφος (έναντι Μαρούδα) Τηλ.: 255177

ΚΗΔΕΙΑ

Την αγαπημένη μας μητέρα, αδελφή, γιαγιά και θεία ΕΛΕΝΗ Χηρ. ΜΙΧ. ΚΩΣΜΑΔΑΚΗ ΕΤΩΝ 82 που πέθανε κηδεύομε σήμερα Πέμπτη 1/3/90 και ώρα 11.00 π.μ. στο χωριό Μυριάδι Πεδ. Η νεκρώσιμη ακολουθία θα ψαλεί στην εκκλησία της Παναγίας. Τα παιδιά, τα αδελφία, τα εγγόνια, τα ανήψια Οι λοιποί συγγενείς

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 4 Μαρτίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Κωνίνου (Νεκροταφείο) 408ήμερο μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής της αγαπημένης μας μητέρας, γιαγιάς και θείας ΜΑΡΙΑΣ ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ και παρακαλούμε τους τιμώντας την μνήμη της όπως παραστούν. Τα παιδιά: Μηνάς και Ευαγγελία Ανδρουλάκη, Ερρίκος και Φίλια Ανδρουλάκη, Δημ. και Μααλία Κλαδίσκου.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 4 Μαρτίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Παναγίας Κάτω Αρχανών 408ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αγαπημένης μας μητέρας, αδελφής και γιαγιάς ΜΑΡΙΑΣ ΜΠΕΝΕΤΑΚΗ και παρακαλούμε συγγενείς και φίλους όπως παραστούν. Τα παιδιά: Δημήτρης και Ελένη Μπενετάκη, Ιωάννης και Δανάη Μπενετάκη, Ευαγγελία και Κρίτων Μεταξάς, Αναστασία και Μιχαήλ Πετρουγάκης, Αικατερίνη και Μιχαήλ Κώτης. Τα αδελφία: Κωνίνος και Χρυσούλα Δερμιτζάκη. Τα εγγόνια.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 3 Μαρτίου και ώρα 8.30 π.μ. τελούμε στον Ι. Μητροπ. Ναό του Αγ. Μηνά 408ήμερο μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής του αγαπημένου μας συζύγου, πατέρα, υιού, αδελφού και θείου ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Κ. ΒΑΚΑΛΟΓΛΟΥ Παρακαλούμε τους συγγενείς και φίλους να παραστούν μαζί μας. Η σύζυγος: Ειρήνη Βακαλόγλου. Τα παιδιά: Ευάγγελος Βακαλόγλου, Κική Βακαλόγλου. Η μητέρα: Δέσποινα Κυρ. Βακαλόγλου. Τα αδελφία, τα ανήψια, οι λοιποί συγγενείς. Σημ.: Ο καφές θα προσφερθεί στο Σπίτι της Αγάπης.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 3 Μαρτίου '90 και ώρα 8.30π.μ. τελούμε 408ήμερο μνημόσυνο στον Ιερό Ναό Αγ. Κωνίνου (Νεκροταφείο) υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αγαπημένου μας πατέρα αδελφού παππού και θείου ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ Παρακαλούμε τους συγγενείς και φίλους όπως παραστούν. Τα ΠΑΙΔΙΑ: Μιχάλης και Εύα Καραγιάννη, Γιάννης και Χρυσούλα Καραγιάννη, Μηνάς και Βικτωρία Καραγιάννη, Αικατερίνη και Ιωάννης Αθανασάκης, Αρτεμισία Καραγιάννη, Ηλέκτρα και Ιωάννης Ριζικιανός, Καλλιόπη και Αλέκος Βλαχάκης. Σημ.: Καφές θα προσφερθεί στο Γραφείο Μαθησούδακ εναντί Νεκροταφείου.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Νικολάου Ν. Αλικαρνασού 408ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αγαπημένης μας συζύγου, μητέρας και αδελφής ΑΡΓΥΡΩΣ ΚΟΚΟΛΑΚΗ και παρακαλούμε συγγενείς και φίλους όπως παραστούν. Ο σύζυγος: Μιχαήλ Κοκολάκης. Τα παιδιά: Ζαμπία Κοκολάκη.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Νικολάου Ν. Αλικαρνασού 408ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αγαπημένης μας συζύγου, μητέρας και αδελφής ΑΡΓΥΡΩΣ ΚΟΚΟΛΑΚΗ και παρακαλούμε συγγενείς και φίλους όπως παραστούν. Ο σύζυγος: Μιχαήλ Κοκολάκης. Τα παιδιά: Ζαμπία Κοκολάκη.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 4 Μαρτίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Παναγίας στα Σταυράκια, 408ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αγαπημένης μας συζύγου, πατέρα και παπού ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΑΠΑΔΑΚΗ και παρακαλούμε συγγενείς και φίλους όπως παραστούν. Η σύζυγος: Ευσεβία Παπαδάκη. Τα παιδιά: Μαρία Πανσελή και Μαρίνα Παπαδάκη. Τα εγγόνια, οι λοιποί συγγενείς.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε το Σάββατο 3 Μαρτίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Παναγίας στα Σταυράκια, 408ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αγαπημένου μας συζύγου, πατέρα, γιου και αδελφού ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΟΚΟΠΑΚΗ και παρακαλούμε συγγενείς και φίλους όπως παραστούν. Η σύζυγος: Λίτσα Προκοπάκη.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 4 Μαρτίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Κωνίνου (Νεκροταφείο) ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αγαπημένου μας συζύγου, πατέρα, γιου και αδελφού ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΡΟΚΟΠΑΚΗ και παρακαλούμε συγγενείς και φίλους όπως παραστούν. Η σύζυγος: Λίτσα Προκοπάκη.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 4 Μαρτίου και ώρα 8.30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Χαράλαμπος στο Μάραθο, 408ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αγαπημένου μας συζύγου, αδελφού και θείου ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΗ και παρακαλούμε συγγενείς και φίλους όπως παραστούν. Η σύζυγος: Μαρίκα Μαρή. Τα αδελφία, τα ανήψια, οι λοιποί συγγενείς, οι φίλοι.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Τα οικοτροφεία Αρρένων και Εφήβων της Ι.Α.Κ. προσφέρουν στους φοιτητές και φοιτήτριες της πόλης στα αντίστοιχα οικοτροφεία διαμονή και φαγητό σε άνετο και ποιοτικό περιβάλλον. Τηλ. Αρρένων 232193 & Εφήβων 232305



ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΛΕΙΠΟΜΕΝΑ

ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΩΤΟ ΠΑΙΔΑΚΗ

ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΨΥΧΡΑΪΜΙΑ

ΔΥΣΚΟΛΕΣ ώρες περνάει ο ΟΦΗ, όπως είδαμε τα τελευταία αποτελέσματα που έφερε τόσο εντός, όσο και εκτός έδρας...

ΤΟ ΑΜΟΙΒΙΟ

ΤΟ «άλογο» του εποπτή κ. Καμινάρη ήταν ότι τολμήσε να κατακυρωθεί το κανονικό γκολ...

ΑΠΟΡΙΑ

ΤΟΣΟΙ αστυνομικοί μέσα στο Στάδιο Καραϊσκάκη και να μην μπορούν να προστατεύσουν τον εποπτή κ. Καμινάρη...

ΤΟ ΝΤΕΡΜΠΙ

ΤΗΝ Κυριακή θα διεξαχθεί το ντέρμπι μεταξύ Ποσειδώνια-Εργοτέλη...

ΣΚΑΪΠΡΑ ΔΕΛΤΙΑ

ΔΕΝ βλάμη στο ΠΡΟΠΟ τους αγώνες ΟΦΗ-Ιωνικού και ΠΑΟΚ-Εθνικού γιατί θέλω να έχω «σκλήρα»...

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΩΡΑ ΜΗΔΕΝ

ΤΑ γεγονότα του Σταδίου Καραϊσκάκη απέδειξαν ότι το ποδόσφαιρο στη Χώρα μας διέρχεται μεγάλη κρίση...

ΜΕ ΤΟ ΜΟΥΡΟ ΣΤΟ ΓΙΝΕΛΟ

ΔΕΝ είναι από κάποια συγκέντρωση για τα δικαιώματα της γυναίκας η παραπάνω φωτογραφία που «τράβηξε»...

ΒΡΑΒΕΥΜΕΝΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

ΜΙΑ ακόμη από τις βραβευμένες φωτογραφίες, αθλητικού περιεχομένου, του 1989 που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό 'International Sport'...

Ίσως ληφθούν στον ΟΦΗ εντός του Μαρτίου ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

ΕΙΧΑΜΕ γράψει ότι για τον ΟΦΗ ο Ιανουάριος ήταν καυτός μήνας, όπως δείχνουν τα πράγματα, ο Μάρτιος θα είναι περισσότερο καυτός μήνας...



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΒΑΒΟΥΛΑΣ Αντιμετωπίζει πρόβλημα τραυματισμού, αλλά την Κυριακή θα αγωνισθεί

ΟΖΟΝ αφορά το πρωτάθλημα του Μάρτιο ο ΟΦΗ θα παίξει, κατά σειρά με τον Ολυμπιακό στο Βόλο, με την Ξάνθη στο Ηράκλειο, με τον Παναθηναϊκό (εκτός έδρας) και με την ΑΕΚ (εντός έδρας)...

ΞΕΙ ο χρόνος, ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΕ ΔΙΤΕΡΜΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ δίτερμα έπαιξαν χθες οι παίκτες του ΟΦΗ στο Βαρθολομίου Αθλητικό Κέντρο...

Κέρδισε με 4-0 χθες την Ιεράπετρα

ΤΟ 3ο ΤΕΛ ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ

Επιτυχία του 3ου ΤΕΛ Ηρακλείου. Χθες νίκησε με σκορ 4-0 το ΤΕΛ Ιεράπετρας στον Αγ. Νικόλαο και προκρίθηκε για τον τελικό του Πρωταθλήματος Λυκείων Κρήτης...

και Νοικοκυράκης, ΒΟΛΕΙ Στο μεταξύ για το Πρωτάθλημα Βόλεϊ Ελλάδας Λυκείων το 1ο ΤΕΛ νίκησε 2-0 την Αλικαρνασσο και το 4ο 2-0 το Ασμή.



ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΚΑΙ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΣΤΟΥΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ

ΠΟΙΝΙΚΗ ΔΙΩΣΗ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ Κ. ΣΑΛΙΑΡΕΛΗ

ΜΕ εντολή του Εισαγγελέα Πειραιά ασκήθηκε ποινική δίωξη κατά του Προέδρου του Ολυμπιακού κ. Σαλιάρη...

ΤΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΤΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ

ΣΥΜΦΩΝΑ με κλήρωση που έγινε χθες βράδυ στα γραφεία της ΕΠΣΗ τα οκτώ ζευγάρια του Κυπέλλου Ερασιτεχνών είναι τα εξής:

Table with 2 columns: Team 1, Team 2. Includes Marathonas-Mochos, Anestis-Gortis, Minoitis-Stavrou, Tylissos-Thoris, Dalalos-Mpenetis, Astrafis-Diagoras.

ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΤΩΝ ΕΝΩΣΕΩΝ

Στις 15 Μαρτίου η Μικτή Παιδική ομάδα της ΕΠΣΗ θα δώσει τον πρώτο της αγώνα στα πλαίσια της δεύτερης φάσης του Πρωταθλήματος των Ενώσεων...

ΟΙ ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Δ' ΕΘΝΙΚΗΣ

Ο κ. Παπαγιάννης του Συνδέσμου Εύβοιας κληρώθηκε να διευθύνει το τοπικό ντέρμπι Ποσειδώνια-Εργοτέλη για την Δ' Εθνική...

Ο κ. Παπαγιάννης του Συνδέσμου Εύβοιας κληρώθηκε να διευθύνει το τοπικό ντέρμπι Ποσειδώνια-Εργοτέλη για την Δ' Εθνική...

Αλλες αθλητικές ειδήσεις στη σελίδα 5



Ο Γ.Γ. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ Κ. ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΥΠΟΓΡΑΦΕΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΕΙΣ

Ο Γ.Γ.Α. κ. Σφακιανός δήλωσε χθες βράδυ στην «Π» ότι σήμερα μεσμερί θα υπογράψει τις αποφάσεις για την επιχορήγηση των Σωματείων...

Οι διαιτητές των αγώνων μπάζουν των ομάδων μας ΚΡΗΤΕΣ ΣΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Οι συναντήσεις της 16ης αγωνιστικής ημέρας των πρωταθλημάτων μπάζουν Β' Εθνικής Γυναικών και Γ' Εθνικής Ανδρών θα διεξαχθούν το Σάββατο...

νών, 6 μ.μ., ο κ.κ. Λ. Ασινιώτης και Αναστασιού. Α' γύρος 65-82. ΟΦΗ-Ηλιούπολις, κλειστό Καλαμάτας, 4.30 μ.μ., ο κ.κ. Μαυρουδής και Μάρκας...

Εξάλλου οι παρακάτω Κρήτες διαιτητές θα διευθύνουν αγώνες Εθνικών Πρωταθλημάτων: ο κ. Ράλλης Ολυμπιακός...

Χθες για το τοπικό Α' Κατηγορίας ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΑΣΗΜΙ 1-1

ΔΥΟ αγώνες εξ αναβολής έγιναν χθες για το τοπικό πρωτάθλημα Α' Κατηγορίας. Στο γήπεδο του Εργοτέλη Ολυμπιακός Ηρ. και Ασήμι αναδείχθηκαν ισόπαλοι (1-1)...

Μερκουλίδης. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ: Μαρμάκης, Διακωνισιάκης (71' Παπάς II), Καντιδάκης, Εγγλέζος, Πίτσος, Παπάς I, Γαρεφαλάκης, Μποζατζίδης, Ρουσσάκης, Χασουράκης, Σταυραράκης...

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΠΟΑ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

ΧΘΕΣ το απόγευμα αναχώρησε για την Αθήνα ο Πρόεδρος του ΠΟΑ κ. Αδαμάκης, προκειμένου να παραδώσει στην Γ.Γ.Α την μελέτη για την εκτέλεση διαφόρων έργων στο γήπεδο του Ατσαλένιου.

ΠΑΣΧΑ ΣΤΟΥΣ ΑΓΙΟΥΣ ΤΟΠΟΥΣ ΣΙΝΑ και ΑΙΓΥΠΤΟ

Με αεροπλάνο από ΗΡΑΚΛΕΙΟ κατέβηκε η με πλοίο από ΚΡΗΤΗ. Αναχωρήσει και μετά τις εκλογές. Το καλύτερο προσκλήμα και εκδρομή από όλα που γίνεται εξ Ελλάδος...

ΤΡΙΑ ΓΚΟΛ Ο ΨΑΘΑΚΗΣ

ΣΤΟΝ αγώνα του Τυμπακίου τρία γκολ πέτυχε ο Ψαθάκης και ένα ο Σολάκης, ενώ το μοναδικό του ΑΟΤ ο Νικολιδάκης.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ

Σήμερα στις 11 το πρωί στο 4ο Λύκειο (Θέρισσο) ο κ. Μωραΐτης, από την Γ.Γ.Α., θα διδάξει σε επιμορφωτικό σεμινάριο που θα παρακολουθήσουν γυμναστές των Προγραμμάτων Μαζικού Λαϊκού Αθλητισμού της Γ.Γ.Α. Επίσης θα συζητηθούν τα προβλήματα που υπάρχουν σε αθλητικό υλικό, έλλειψη χώρων και άλλα.

creta electronics logo and address information.

ΚΑΤΗΓΟΡΗΜΑΤΙΚΑ διέβυσε ο Μένιος Κουτσόγιωργας χθες δημοσιεύματα εφημερίδας που τον έφεραν ως «επιβεβαιωμένο» ότι ο ΠΑΣΟΚ μετά από την γνωστοποίηση των στοιχείων των λογαριασμών του...

«ΤΟ ΠΑΣΟΚ ανακοίνωσε χθες ότι ο Μένιος Κουτσόγιωργας δεν έχει καμία οργανωτική πολιτική σχέση με το κίνημα. Εσείς τι λέτε κ. υπουργέ επί αυτού;» ρωτήθηκε χθες από δημοσιογράφο ο πρώην υπουργός του ΠΑΣΟΚ και των βουλευτών του ο κ. Ε. Γιαννόπουλος...

ΥΠΕΡ της άμεσης διαγραφής του κ. Κουτσόγιωργα από το ΠΑΣΟΚ τάχθηκε χθες με δήλωσή του σε Ρ/Σ το μέλος του Ε.Γ. του κινήματος κ. Κ. Νικολάου. Συγκεκριμένα ο κ. Νικολάου απαντώντας σε σχετικό ερώτημα είπε: «Η τυπική διαγραφή του Μένιου Κουτσόγιωργα είναι θέμα που άπτεται των αρμοδιοτήτων των συλλογικών οργάνων του κινήματος. Αν θέλετε τη γνώμη μου όμως θα έλεγα ότι θα 'πρεπε έστω και τώρα, άμεσα να είχαμε προχωρήσει και σ' αυτή τη διαδικαστική λεπτομέρεια»...

ΕΙΠΕ όμως και άλλα πολλά ο κ. Νικολάου. «Τι δηλαδή ο Μένιος Κουτσόγιωργας επιδιώκει να αναμειχθεί στην πολιτική ζωή. Πρέπει όμως, είπε, να κατανοήσει ότι το ΠΑΣΟΚ τον έχει αποπέμψει από τα όργανά του και από τις διαδικασίες του και δεν έχει καμία ουσιαστική πολιτική και οργανωτική σχέση μαζί του...»

ΚΑΙ μια ο λόγος για τον Μένιο, ελπίζω να μη βρεθεί κανείς να τον ξανακαλέσει στο Ηράκλειο προκειμένου να μας δώσει και δεύτερη διάθεση περί δημοκρατίας. Όταν η πρώτη. Μόλις που είχαμε πολλή να καταρχάκι να καταρχάκι τις σκέψεις της αίθουσας Θεοτόκου και να αναζητούνται ακριβώς από την ηλιετία. Τώρα όμως κορδώνονται αλφ... οσιαστικά.

ΚΑΤΑΤΕΘΗΚΕ προχθές το βράδυ το φορολογικό νομοσχέδιο που είχε ετοιμάσει ο κ. Σοφορέας, αλλά με ουσιαστικές τροποποιήσεις σε σημαντικές διατάξεις του που θάκαναν οι αρμόδιοι των τριών κομμμάτων ο κ. Παλιουρασός (Ι.Δ. στη θέση του Σαυφιδά) Γεννημάτας και Δραγασάκης. Περί φορολογικού νομοσχεδίου ο λόγος και σε συνέντευξη που έδωσε σε Ρ/Σ ο κ. Στέφανος Μάνος βουλευτής της Ν.Δ. Συγκεκριμένα ο κ. Μάνος στην συνέντευξη του επέκρινε το νομοσχέδιο που κατατέθηκε προχθές λέγοντας: «Αν και αποτελεί (α.σ. το νομοσχέδιο) προϊόν προσεκτικότερης μελέτης και απ' τα τρία κόμματα είναι συγχρόνως και προϊόν συμβιβασμού γι' αυτό δεν μ' ενθουσιάζει το νομοσχέδιο επειδή σε μένα δεν αρέσουν οι συμβιβασμοί». Δηλαδή ο «Ψηλός» που επιδιώξε τον ιστορικό συμβιβασμό κατά τον κύριο Μάνο είναι... καληνύχτα κ. Μάνο

ΣΤΟ Εθνικό Συμβούλιο της Δημοκρατικής Συμπαράταξης (ιδιάθαζε ΠΑΣΟΚ) και πρώην πολιτευτής της Ν.Δ. στο νομό Λασιθίου κ. Μανώλης Κουνδουράκης.

ΑΝ οι πληροφορίες της στήλης είναι ακριβείς τότε νέα υπόθεση «κομπίνας» με αποζημιώσεις για όθθεν εκτός έδρας αποσποχθεί τον τοπικό τηλεοπτικό σταθμό της ΕΤ1. Δηλαδή για να γίνει σαφέστερος επιζητούς και σε μια σαφή απάντηση κ. Μάνος αρμόδιος: Εργαζόμενοι στον τηλεοπτικό σταθμό «έγραψαν» οδέρτα «εκτός έδρας» και εκείνοι θριακώσαν στα... «Λιοντάρια». Αλήθεια μωρέ;

Ο ΚΟΣΜΟΣ χθες βούλιαζε και στα γραφεία της ΔΕΗ τα τηλέφωνα αν δεν ήταν καταβεβλημένα δούλευαν συνεχώς. Αλλά καλά αυτό, δεν σκέφτηκε κανείς τον κοσμάκι να δώσει μια έκτακτη ανακούφιση από τους ραδιοσταθμούς; Χαίρε Ζιμπάνιου!

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ Ανακοινώνεται ότι η επαναληπτική εκλογή προς ανάδειξη Προέδρου του Διοικητικού Συμβουλίου του Δικηγορικού Συλλόγου Ηρακλείου, θα διεξαχθεί την 4η Μαρτίου 1990...

ΕΧΕΤΕ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ; ΕΧΕΤΕ ΚΑΦΕΤΕΡΙΑ; ΘΕΛΕΤΕ να νοικιάσετε ή να αγοράσετε ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ή ΜΠΙΛΙΑΡΔΑ; Creta electronics logo and address information.