



# Θέμα Διοίκησης στο Βενιζέλειο

## ΑΠΟΧΩΡΗΣΕ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ ΧΘΕΣ Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΜΟΙΡΩΝ

Νέες διαστάσεις μετά την χθεσινή αποκάλυψη της «Π» πήρε ήδη το θέμα με το Διοικητικό Συμβούλιο του Βενιζέλειου Νοσοκομείου.

Στη χθεσινή συνεδρίαση του Δ.Σ. ο Δήμαρχος Μοιρών και εκπρόσωπος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης στο Συμβούλιο του νοσοκομείου κ. Γιάννης Ρομπογιαννάκης, αποχώρησε χαρακτηρίζοντας «παράνομο το Συμβούλιο» και «παράνομες τις αποφάσεις του οι οποίες όπως ο ίδιος κατάγγειλε υπηρετούν κομματικές σκοπιμότητες.

Μέσα σε μια τεταμένη ατμόσφαιρα που είχε φορτισθεί από την αποκάλυψη ότι το Ελεγκτικό Συνέδριο πρόκειται να προχωρήσει στη διακοπή έκδοσης ενταξιακών προς τη Διοίκηση του ιδρύματος λόγω της παράνομης συμμετοχής σ' αυτό (το Δ.Σ.) ιδιότη γιάτρου, ο Δήμαρχος Μοιρών κάλεσε ομόκληρο το Διοικητικό Συμ-

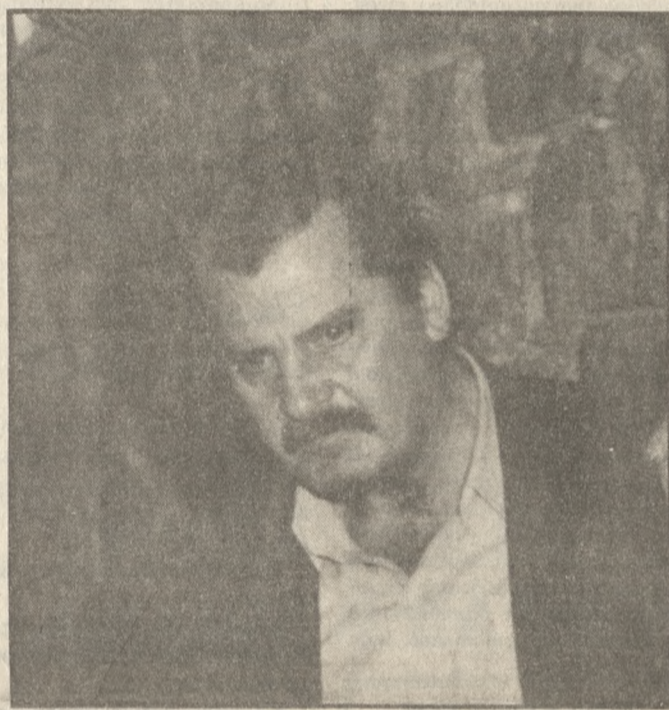
βούλιο (δεν μετέχουν πλέον σ' αυτό οι εκπρόσωποι των γιατρών και των εργαζομένων) να «παραιτηθεί μπροστά στα μεγάλα προβλήματα που όπως είχε αντιμετωπίσει η νοσοκομειακή περίθαλψη στο νομό μας».

Ζητώντας να καταχωρηθούν οι δηλώσεις του στα πρακτικά της συνεδρίασης ο κ. Γιάννης Ρομπογιαννάκης δήλωσε ότι δεν θα συμμετάσχει σε άλλη συνεδρίαση του Δ.Σ. αν δεν ορισθεί όπως τόνισε «νόμιμη Διοίκηση».

**ΘΑ ΣΤΗΡΙΞΟΥΜΕ ΤΟ ΕΥ**

Αργά χθες βράδυ σε δηλώσεις του στην «Π» η οποία όπως είναι γνωστό έφερε το θέμα στη δημοσιότητα, ο Δήμαρχος Μοιρών ανέφερε:

Αρνούμαι να συμμετέχω σ' ένα συμβούλιο το οποίο είναι παράνομο και υπηρετεί κομματικές θέσεις σ' ένα ευαίσθητο χώρο όπως είναι αυτός της



Ο Δήμαρχος Μοιρών κ. Ρομπογιαννάκης

υγείας. Τα εκκρηκτικά προβλήματα που αντιμετωπίζει σήμερα η υγεία του λαού μας δεν αφήνουν περιθώρια για πειραματισμούς που στηρίζονται σε παράνομες αποφάσεις. Δεν θα επιτρέψουμε σε κανένα και για κανένα λόγο να διαπραγματευθεί το ΕΥ που είναι μια κατάρκτηση του λαού μας. Είμαστε αποφασισμένοι και μιλάω για λογαριασμό της Τοπικής Αυτοδιοίκησης που εκπροσωπώ, να στηρίξουμε με κάθε τρόπο και θυσία το Εθνικό σύστημα υγείας».

**ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΙ ΤΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**

Μετά την δραματική αυτή εξέλιξη που αναμφίβολα από σήμερα θα έχει νέα τροπή το μεγαλύτερο νοσηλευτικό ίδρυμα της Κρήτης παραμένει χωρίς Διοίκηση αφού οι εναπομείναντες σ' αυτό κ.κ. Κουκουράκης, Κτιστάκης και Ασάλης δεν μπορούν (λόγω μειοψηφίας) να συνεδριάσουν.

## ΠΑΝΙΚΟΣ ΤΗ ΝΥΧΤΑ ΑΠΟ ΦΩΤΙΑ ΣΕ ΣΠΙΤΙ



Τύχη «βουνό» είχαν τα μέλη της οικογένειας Βαρετάκη χθες στις 10 περίπου το βράδυ, όταν το σπίτι τους πήρε φωτιά την ώρα που εκείνα έλειπαν.

Συγκεκριμένα στις 10 παρά τέταρτο χθες το βράδυ, μια ισχυρή έκρηξη που σημειώθηκε στο σπίτι του κ. Λευτέρη Βαρετάκη αναστάωσε την ήσυχη γειτονιά της οδού Μιχαήλ Αρχαγγέλου στη Θέριασο.

Την έκρηξη ακολούθησε φωτιά που σβήστηκε γκάρια από δυνάμεις της πυροσβεστικής υπηρεσίας που στο μεταξύ ειδοποιήθηκαν και έφθασαν αμέσως στον τόπο της πυρκαγιάς. Την ώρα της έκρηξης, στο σπίτι δεν βρισκόταν κανείς. Αμέσως μετά όμως ειδοποιήθηκαν και έφθασαν ο ιδιοκτήτης του διαμερίσματος η σύζυγός του και η μικρή κορούλα τους.

Ο μικρός γιος όμως της οικογένειας, Φίλιππος 11 χρόνων, δεν είχε δώσει σημεία ζωής, αφή-

νοντας σε όλους την εντύπωση ότι ήταν μέσα στο σπίτι και κινδύνευε η ζωή του. Οι άνδρες της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας με επικεφαλής τον κ. Πισσαντωνάκη με υπεράνθρωπες προσπάθειες και εξοπλισμένοι με οξυγόνο μπήκαν στο σπίτι και άρχισαν να ψάχνουν για το μικρό. Όμως εκείνος ευτυχώς δεν ήταν εκεί. Τελικά μετά από λίγη ώρα ο Φίλιππος εμφανίστηκε δίνοντας τέλος στην αγωνία των γονιών του που είχαν αρχίσει να ανησυχούν για την τύχη του.

Ο 11χρονος είχε βγει έξω από το σπίτι για να παίξει μαζί με άλλα παιδιά.

**ΒΡΑΧΥΚΥΚΛΩΜΑ**

Η έκρηξη και η φωτιά προήλθαν σύμφωνα με τις πρώτες εκτιμήσεις της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας από βραχυκύκλωμα στην κουζίνα. Το σπίτι υπέστη ζημιές με τους πρώτους υπολογισμούς της Π.Υ. περίπου 400.000 δρχ.

## ΕΓΙΝΕ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΒΟΥΛΕΥΤΩΝ

# Έδρα στην Κρήτη βάζει στόχο ο ΣΥΝ

«Στόχος του Συνασπισμού είναι η κατάκτηση της έδρας στη Κρήτη και γιατί όχι και στο Ηράκλειο».

Η άποψη αυτή αρκετά αισιόδοξη με βάση τα σημερινά δεδομένα, διατυπώθηκε χθες στη διάρκεια συνέντευξης τύπου, στην οποία έγινε και παρουσίαση των υποψηφίων του Συνασπισμού στο ψηφοδέλτιο του Νομού. Στις επτά θέσεις του ψηφοδελτίου συμμετέχουν οι Γιώργος Ματθαίου, Μανώλης Γραμματικάκης, Δημοσθένης Ραυτόπουλος, Σπύρος Δανέλλης, Κώστας Μανιωδάκης, Νίκη Κουκουράκη-Τρουλιού και Άννα Σφακιανή. Κατά την παρουσίαση των υποψηφίων επιστημονικά ότι η καλύτερη του ψηφοδελτίου έγινε με απόλυτο σεβασμό στις δη-

μοκρατικές - διαδικασίες και χωρίς καμιά επέμβαση από κεντρικό επίπεδο. Τονίσθηκε εξάλλου η σοβαρή εκπροσώπηση των γυναικών με τις υποψηφιότητες της Νίκης Τρουλιού και της Άννας Σφακιανή, αλλά και η ισόροπη εκπροσώπηση των επί μέρους τάσεων που συνθέτουν το πολιτικό φάσμα του Συνασπισμού. Πρόκειται όπως είπαν οι υποψήφιοι για ένα πλουραλιστικό ψηφοδέλτιο στο οποίο εκπροσωπούνται όλες οι κοινωνικές ομάδες του νομού (εργαζόμενοι, αγρότες, επιστήμονες) αλλά και



Οι υποψήφιοι βουλευτές του ΣΥΝ στην Κρήτη

πραγματικότητας».

**Η ΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝ**

Σήμερα θα γίνουν ομιλίες στη Ροδιά από τον υποψήφιο του ΣΥΝ Δημοσθένη Ραυτόπουλο και στο Χουδέτσι και Αγιο Βασίλη από τον υποψήφιο Σπύρο Δανέλλη. Αύριο Παρασκευή θα πραγματοποιηθούν ομιλίες και περιόδους από υποψηφίους του «ΣΥΝ» στα παρακάτω χωριά: Ρουκάνι, Γαλένη, Καρκαδιώτισσα, Χαράκι, Μεταξοχώρι από τον Γραμματικάκη Μανώλη, Θραψανό, Ζωφόροι, Σαμπά, Αποστόλι και Καστέλλι από την Νίκη Τρουλιού, Μάρθα, Ξενικό από τον Δημοσθένη Ραυτόπουλο, Μητρόπολη, Χουστολιανό, Πλάτανο, Πλάωρα, Απασσοχώρι από τον Κώστα Μανιωδάκη.



ΦΟΙΤΗΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

## ΠΡΩΤΙΑ Η ΔΑΠ ΑΝΟΔΟΣ Η ΠΑΣΠ ΠΤΩΣΗ Ο ΣΥΝ

**Η ΔΑΠ-ΝΔΦΚ που πρόσκειται στη ΝΔ και η ΠΑΣΠ που πρόσκειται στο ΠΑΣΟΚ κέρδισαν την πρωτιά στο Πανεπιστήμιο Κρήτης και στο ΤΕΙ αντίστοιχα στις χθεσινές φοιτητικές εκλογές.**

**Οι κλίπες στις σχολές άνοιξαν το πρωί και έκλεισαν στις 7 το απόγευμα. Μέχρι τις 11 χθες βράδυ είχαμε ανά σχολή τα παρακάτω αποτελέσματα:**

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
ΦΥΣΙΚΟ ΤΜΗΜΑ  
Ψήφισαν 247 έγκυρα 240  
ΔΑΠ 84-3 έδρες  
ΠΑΣΠ 69-2 έδρες  
Συnergασίες Αριστεράς 64-2 έδρες

**ΠΑΣΠ 68**  
Συnergασίες Αριστεράς 38  
**ΙΑΤΡΙΚΗ**  
Ψήφισαν 238, έγκυρα 229, λευκά 31  
ΔΑΠ 91  
Συnergασίες ΣΥΝ 73

ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΤΑΞΕΩΝ ΣΤΑ ΑΕΙ ΑΠΟ 1974 ΩΣ 1989

| ΕΤΟΣ | ΔΑΠ  | ΠΑΣΠ | ΠΣΚ  | ΔΑ-ΔΕ |
|------|------|------|------|-------|
| 1974 | 16,0 | 26,0 | 19,7 | 18,0  |
| 1975 | 38,9 | 28,7 | 23,1 | 17,7  |
| 1976 | 12,8 | 21,6 | 28,0 | 26,6  |
| 1977 | 12,1 | 26,7 | 30,6 | 16,7  |
| 1978 | 10,9 | 26,8 | 31,2 | 7,6   |
| 1980 | 10,1 | 28,3 | 30,8 | 8,7   |
| 1981 | 11,4 | 25,3 | 32,3 | 10,1  |
| 1982 | 13,1 | 26,8 | 31,7 | 14,5  |
| 1983 | 14,1 | 24,5 | 30,4 | 14,6  |
| 1984 | 22,7 | 25,5 | 28,7 | 13,3  |
| 1985 | 26,9 | 28,8 | 27,2 | 13,9  |
| 1986 | 28,3 | 20,4 | 28,1 | 10,1  |
| 1987 | 31,5 | 18,1 | 30,3 | 7,6   |
| 1988 | 34,1 | 14,5 | 38,5 | 3,8   |
| 1989 | 40,0 | 15,1 | 38,3 | 3,8   |

Διάφοροι 13  
Λευκά 10  
**ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟ**  
Ψήφισαν 207, έγκυρα 203  
Λευκά 8  
ΔΑΠ 89

**ΒΕΚΚΑ**  
αγαπή  
γευστικά  
αλλαντικά  
251.628

**ΕΥΓΕΝΕΙΣ ΔΩΡΕΕΣ**

— Η οικογ. Εμμανουήλ Γ. Κοπιδάκη κατέθεσε στα γραφεία μας δρχ. 10.000 στη μνήμη Γεωργίου Μαρινάκη, για την Ένωση Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων απροσαρμόστων ατόμων.

— Η οικογ. Νικ. Γ. Κοπιδάκη κατέθεσε στα γραφεία μας δρχ. 10.000 στη μνήμη Γεωργίου Μαρινάκη για το Κέντρο Συχνά στη σελίδα 4

**ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΤΗΣ Ν.Δ. ΣΤΗΝ ΠΛ. ΚΟΡΝΑΡΟΥ**

Σε ανοικτή συγκέντρωση που πραγματοποιήθηκε χθες το βράδυ στην Πλ. Κορνάρου, μπροστά από τα γραφεία της Νομαρχιακής Επιτροπής του κόμματος, έγινε η παρουσίαση των υποψηφίων βουλευτών της Ν.Δ. στο νομό Ηρακλείου.

Στη συγκέντρωση μίλησαν ο πρόεδρος της Ν.Ε. Ηρακλείου της Ν.Δ. κ. Γιαννούλακης και ο τ. βουλευτής κ. Μανώλης Κεφαλογιάννης, οι οποίοι και αναφέρθηκαν στη σημασία των εκλογών της 3ης Απριλίου και επισήμαναν την ανάγκη κατάκτησης αυτοδυναμίας από τη Ν.Δ.

Παρόντες ήταν οι υποψήφιοι: Γιάννης Αγγελιδάκης, Μιχάλης Γαλενιανός, Γιώργος Δεικτάκης, Μανώλης Κ. Κεφαλογιάννης, Στέλιος Ματζαπετάκης, Γιάννης Ευλουρής, Αθηνά Σφακιάκη.

**ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΛΕΚΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ**

Είναι: ΕΦΕΣΣΟΥ 14 - Τηλ.: 240303 - 240325  
ΙΡΙΣ ΔΑΙΔΑΛΟΥ 5 - Τηλ. 246469

**Δρ. ΜΙΧΑΗΛΗΣ Α. ΜΠΟΥΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ**

Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών  
RESEARCH FELLOW  
UNIVERSITY OF READING  
ENGLAND

Δαιδάλου 35  
ΤΗΛ. 246.279  
712 02 Ηράκλειο Κρήτης

**ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΟΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ**

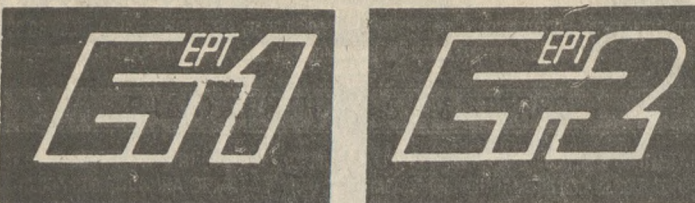
**ΑΝΤΩΝΙΟΣ Μ. ΡΑΣΟΥΛΗΣ ΙΑΤΡΟΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΣ**

Είδ'νος στο Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Αθηνών-Είδ'νος στους υπερηχούς και στην Παιδιατρική υπερηχογραφία Πλ. Κορνάρου 31 (Στάθ. Γιασεράκη)  
Ηράκλειο 280294

**ΟΡΓΑΝΩΣΗ Σύμβουλοι Επιχειρήσεων**

Η εκτίμησή και η εμπιστοσύνη των φίλων πελατών μας, έκανε τα μέχρι τώρα γραφεία μας, μικρά για να τους εξυπηρετούμε.

Αναγκαστικά λοιπόν, μεταφερθήκαμε σε νέα, σύγχρονα και άνετα γραφεία όπου θα σας περιμένουμε με την ίδια πάντα φιλική διάθεση. Μπορείτε να μας βρείτε στην οδό Δικαιοσύνης 25 - 4ο όροφο - και στα τηλέφωνα: 240140 - 240138.



# Τό Καστρινό Εικονογράφηση

**8.00 ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ.**  
**12.30 ΔΥΟ ΜΟΥΡΑΞΕΣ, ΜΟΥΡΑΞΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ.**  
**13.00 ΕΔΩ ΕΛΛΑΔΑ.** Ζωτανή εκπομπή.  
**14.00 ΤΟΛΜΗ ΚΑΙ ΓΟΗΤΕΙΑ.**  
**14.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ-ΜΑΓΚΑΖΙΝΟ.**  
**15.30 ΠΑΙΔΙΚΟ.** (16.30 Εκπαιδευτική).  
**17.30 ΜΙΚΡΟΙ-ΜΕΓΑΛΟΙ.** Ελληνική σειρά.  
**18.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ - Η ΖΩΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ.**  
**19.00 ΣΤΗ ΔΙΝΗ ΤΗΣ ΕΞΟΥΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ.**  
**19.30 ΞΕΝΟ ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.**  
**20.25 ΚΑΘΕ ΚΑΤΕΡΓΑΡΗΣ ΣΤΟΝ ΠΑΓΚΟ ΤΟΥ.** Ελληνική χιουμοριστική σειρά. 8ο. Σενάριο: Νίκος Τσεκούρας. Σκηνοθεσία: Γιώργος Μιλωνάς.  
**21.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ.**  
**21.45 ΜΠΑΣΚΕΤ. ΑΡΗΣ - \* ΓΟΥΓΚΟΠΛΑΣΤΙΚΑ.** Ζωτανή μετάδοση.  
**23.25 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ.** «Το εργοστάσιο».  
**24.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ.** (00.05 Ελληνική ταινία συνέχεια).  
**01.05 ΕΙΝΑΙ ΚΙΟΛΑΣ ΑΥΡΙΟ.**

**16.00 ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΣΤΡΑΤΗΓΟ ΜΑΚΡΥ-ΓΙΑΝΝΗ.** Εκπομπή 3η. «Γλώσσα και ύφος». Μιλούν: Ο καθηγητής Γιώργος Μπαμπινιώτης, ο Νίκος Κυριαζίδης, ο καθηγητής Γιώργος Σαθιθίδης και ο μεταφραστής στα γερμανικά των «Απομνημονευμάτων» Γκεμερέι.  
**16.30 ΕΚΕΙΝΟΣ ΚΙ ΕΚΕΙΝΟΣ.** Σειρά με τους Γ. Μιχαλακόπουλο - Β. Διαμαντόπουλο. 2ο.  
**17.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ.**  
**17.15 ΚΥΠΡΟΣ ΓΗ ΕΝΑΛΙΑ.**  
**17.45 ΤΑ ΚΑΦΕΝΕΙΑ.** Ντοκιμαντέρ.  
**18.20 ΜΕΓΕΘΥΝΣΕΙΣ.** \* «Ελένη Γλύκατζή-Αρβέρη». Εκπομπή 7η.  
**19.00 ΣΤΙΓΜΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ.** Δι. 12ο.  
**19.55 ΘΑΥΜΑΣΙΑ ΧΡΟΝΙΑ.** Νεανική σειρά. Επεισόδιο 22ο.  
**20.30 ΔΙΔΗΧΕΙΣ.**  
**21.00 ΟΙ ΔΙΔΗΧΟΡΟΙ ΤΟΥ ΛΟΣ ΑΝΤΖΕΛΕΣ.** 2ο.  
**21.55 ΞΕΝΗ ΤΑΙΝΙΑ.** «Ζιγυ Στράνταστ, το αστερί».  
**23.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ.**  
**23.40 ΣΠΟΡ.**  
**23.50 ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ.** 3ο.

## ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ

### ΕΡΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

06.00 ΕΡΑ 4 • 07.05 ΕΥΠΝΑ ΜΙΚΡΟ ΜΟΥ ΚΑΙ... ΕΡΑ Ν' ΑΚΟΥΣΕΙΣ • 08.00 ΕΡΑ 4 • 08.05 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΠ' ΟΛΗ ΤΗΝ ΚΡΗΤΗ • 08.15 ΕΥΠΝΑ ΜΙΚΡΟ ΜΟΥ ΚΑΙ... ΕΡΑ Ν' ΑΚΟΥΣΕΙΣ • 10.00 ΕΡΑ 4 • 10.15 ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΡΙΟ • 10.30 ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΟΙΚΙΛΙΑ • 11.00 ΕΡΑ 4 • 11.05 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΕ ΔΕΥΤΕΡΟΕΠΕΛΤΑ • 11.08 ΠΕΡΑΣΜΕΝΑ ΝΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΑ ΟΧΙ • 11.30 ΠΟΙΑ ΜΑΝΤΙΝΑΔΑ ΝΑ ΣΟΥ ΠΩ • 12.00 ΕΡΑ 4 • 12.05 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΕ ΔΕΥΤΕΡΟΕΠΕΛΤΑ • 13.08 ΕΚΠΟΜΠΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ • 14.00 ΕΠΙ ΤΟΥΣ... ΜΙΚΡΟΦΩΝΟΥ • 15.00 ΔΙΑΚΟΠΗ-ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ • 18.00 ΜΕ ΤΗ ΛΥΡΑ ΚΑΙ ΤΟ ΛΑΟΥΤΟ • 18.30 ΟΚΕΑΝΙΑ ΚΑΛΕΣΜΑΤΑ • 19.00 ΕΡΑ 4 • 20.30 ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΠ' ΟΛΗ ΤΗΝ ΚΡΗΤΗ • 20.35 ΑΥΤΟΣ Ο ΚΟΣΜΟΣ Ο ΜΙΚΡΟΣ Ο ΜΕΓΑΣ • 21.00 ΕΡΑ 4

### ΡΑΔΙΟΚΥΜΑΤΑ ΚΡΗΤΗΣ Α.Ε. 961 FM STEREO

07.00-09.00 ΚΡΗΤΗ ΚΑΛΗ ΣΟΥ ΜΕΡΑ • 07.35: ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΤΟΠΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ • 08.00: ΕΙΔΗΣΕΙΣ (Αναλύει) • 08.30: ΕΠΙ ΤΑΠΗΤΟΣ • 09.00-09.03 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (σύντομες) • 09.03-10.00 ΚΑΦΕ ΜΕ ΚΡΟΥΑΣΑΝ • 10.00-13.00 ΟΛΑ ΣΤΗ ΦΩΡΑ... ΕΔΩ ΚΑΙ ΤΩΡΑ • 13.00-15.00 ΠΤΗ-ΣΤΑ ΣΤΑ FM • 14.00 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (αναλύει) • 15.00-17.00 ΧΙΛΙΞ & ΜΙΑ ΝΟΤΕΣ • 16.00: ΕΙΔΗΣΕΙΣ (σύντ.) • 17.00-18.30 ΑΠΟ ΝΟΤΑ ΣΕ ΝΟΤΑ • 18.00: ΕΙΔΗΣΕΙΣ (σύντομες) • 18.30-19.00 ΕΠΙ-ΤΑΧΥΝΣΕΙΣ • 19.00-20.00 ΤΑ ΡΑΔΙΟΚΥΜΑΤΑ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΩΝ ΣΠΟΡ • 20.00-20.15 ΕΙ-ΔΗΣΕΙΣ (αναλυτικές) • 20.15-22.00 BLACK OUT • 22.00-22.03 ΕΙΔΗΣΕΙΣ (σύντομη) • 22.03-00.00 ΛΑΙΚΕΣ ΝΟΤΕΣ • 00.00-02.00 ΤΑ ΝΥΧΤΕΡΙΝΑ • 02.00-04.00 ΝΟΤΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΕΝΤΑΓΡΑΜΜΟ • 04.00-07.00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΧΑΡΑΜΑ

### ΡΑΔΙΟ ΚΡΗΤΗ 101.5 FM STEREO

07.00-07.30 ΠΡΩΙΝΟ ΜΑΓΚΑΖΙΝΟ • 07.30-10.00 Η ΚΑΛΗ ΜΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΩΙ ΦΑΙΝΕΤΑΙ • 10.00-11.00 ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ • 11.00-11.30 ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΟΙΚΙΛΙΑ • 11.30-12.30 ΡΑΔΙΟ-ΕΠΙΦΩΣ • 12.30-13.30 ΔΙΠΛΗ ΓΡΑΜΜΗ • 13.30-14.30 ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΚΡΑΤΕΣ ΜΑΖ • 14.30-15.00 ΜΕΣΗΜΕΡΙΝΟ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟ • 15.00-16.30 • ΔΗΜΟΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ • 16.30-17.30 ΡΟΡ FORMULA • 17.30-18.30 ΑΠΟ ΤΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΣΚΟΘΗΚΗ ΤΟΥ ΡΑΔΙΟ ΚΡΗΤΗ • 18.30-19.30 ΤΑΙΜ ΑΟΥΤ • 19.30-20.30 ΣΤΙΣ ΓΕΙΤΟΝΙΕΣ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ • 20.30-20.45 ΒΡΑΔΙΝΗ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΗ • 20.45-21.30 ΜΑΘΗΜΑ ΣΟΦΙΑΣ • 21.30-22.30 30 ΧΡΟΝΙΑ ΠΛΑΙΚΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ • 22.30-23.30 ΛΑΙΚΟ ΠΛΑΚ • 23.30-0.30 ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΥ-ΝΑΝΤΗΣΗ • 0.30- 1.30 ΚΑΛΗΣΠΕΡΑ ΚΥΡΙΑ ΜΟΥΣΙΚΗ • 1.30- 2.30 ΝΥΧΤΕΡΙΝΟ ΠΛΑΚΟ • 2.30- 3.30 ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΝΤΑΣ • 3.30- 5.30 ΠΕΡΙΜΕΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΞΗΜΕΡΩΜΑ • 5.30- 6.30 ΠΡΩΙΝΟ ΕΥΠΝΗΜΑ • 06.30-07.00 ΠΕΣ ΜΑΖ ΚΑΙ ΣΥ ΜΙΑ ΚΑ-ΛΗΜΕΡΑ

### ΚΑΣΤΡΟ 9.10 FM STEREO

07.00-08.30 ΚΑΣΤΡΙΝΗ ΚΑΛΗΜΕΡΑ • 08.30-08.35 ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ • 08.35-09.45 ΠΡΩΙΝΗ ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ • 09.45-10.00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ • 10.00-10.30 ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΑΙΖΕΙ • 10.30-10.35 ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ • 10.35-12.15 ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ • 12.15-13.00 ΣΤΟΝ ΠΛΑΜΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ • 13.00-14.00 ΚΡΗΤΙΚΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ • 14.00-14.10 ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ • 14.10-15.00 ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΔΙΣΚΟΘΗΚΗ ΜΑΖ • 15.00-16.00 ΤΟ ΛΑΙΚΟ ΠΕΝΤΑΓΡΑΜΜΟ • 16.00-16.10 ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ • 16.10-17.00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΟ ΧΡΟΝΟ • 17.00-19.00 ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ • 19.00-20.00 ΜΟΥΣΙΚΗ ΡΟΥΛΕΤΑ • 20.00-21.00 TOP EXPRESS • 21.00-22.00 ΒΡΑΔΙΝΟ ΚΟΝΣΕΡΤΟ • 22.00-02.00 ΟΙ 9 ΣΤΟΥΣ 10 ΑΚΟΥΝ 9.10 FM STEREO • 02.00-07.00 ΝΥΧΤΕΡΙΝΕΣ ΝΟΤΕΣ

### CLUB 103.7 FM STEREO

07.00 ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟ • 08.00 ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΩΙΝΟ • 10.00 ΠΡΩΙΝΟ BLACK OUT • 12.00 ΤΟ ΕΝΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΘΕΡΝΕΙ ΤΟ ΑΛΙΟ • 14.00 ΡΟΚΚΟΡΑΜΑ • 15.00 ΜΟΝΤΑΖΕ • 16.30 ΔΙΧΟΣ ΣΥΝΟΡΑ • 17.30 ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΚΑΙ ΑΦΙΕΡΩΣΕΙΣ • 19.00 ΘΕΑΤΡΟ-ΤΙΚΟ ΣΧΟΛΙΟ • 20.00 ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ • 21.00 ΕΝΑ • Α • ΕΝΑ • 22.00 ΤΑ ΑΠΟΚΡΥ-ΦΑ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ • 23.00 ΧΑΜΗΛΗ ΠΤΗΣΗ • 00.00 ΤΑΞΙΔΙ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΑΒΥΘΙ • 01.00 ΜΟΥΣΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ • 02.00 ΝΥΧΤΕΡΙΝΟ ΔΡΟΜΟΙ • 04.00 ΤΕΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

## ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΙ

**«ΑΣΤΟΡΙΑ»**  
**«ΚΑΥΤΗ ΒΡΟΧΗ»**  
 με την ΜΑΙΚΑ ΝΤΑΦΚΛΑΣ

**«ΟΡΦΕΑΣ»**  
**«ΜΑΛΑΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ»**

**«ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΡΟΝΟΣ»**  
 ΤΗΛ. 227.183  
 Όρες ενάρξεως παραστάσεων απογευματινή 6, 8, 10  
 Από τον ΠΕΝΤΡΟ ΑΛΜΟΝΤΟΒΑΡ τον μεγάλο σκηνοθέτη του ΜΑΤΑΝΤΟΡ και φυσικά στα πρόθυρα νευρικής κρίσης. Τώρα μια κωμωδία για την σύγχρονη γυναίκα.

**«ΜΙΑ ΖΩΗ ΤΑΛΑΙΠΩΡΙΑ»**  
 Με την εκρηκτική ΚΑΡΜΕΝ ΜΑΟΥΡΑ

**«ΟΛΥΜΠΙΑ»**  
 Λ. 62 Μαρτύρων 70 - ΤΗΛ. 255.289  
 ΕΝΑΡΞΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΩΝ 6 μ.μ.  
**«Η ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΗ»**  
 με την ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΑΡΣΑΝ

**«ΣΤΟΥΝΤΙΟ»**  
 Όρες έναρξης 5.45, 8.00, 10.30  
**«Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΩΝ ΧΑΜΕΝΩΝ ΠΟΙΗΤΩΝ»**  
 Σενάριο-Σκηνοθεσία: ΠΗΤΕΡ ΓΟΥΕΝΡ  
 Παίζουν: ΡΟΜΠΙΝ ΓΟΥΛΙΑΜΣ, ΙΩΑΝ ΧΟΚ

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ**  
 Ευχαριστούμε θερμά, όλους όσους συμπαράστηκαν στον πόνο μας για το θάνατο του λατρευτού μας αδελφού και θείου **Γιώργου Μαρινάκη**.  
 Ευχαριστούμε τις οικογένειες του Μανώλη Μαλλιαράκη και Γιάννη Πλαγιανάκη για την συγκινητική τους συμπαράσταση στο διάστημα της ασθένειας του και του θανάτου του.  
 Ιδιαίτερα όμως ευχαριστούμε τη Νίκη Μαλλιαράκη, ιατρό, που τον συνόδευσε και παραστάθηκε μάρτυς της δοκιμασίας του Νοσοκομείου του Λονδίνου, δείχνοντας έτσι την καλλιερημένη καρδιά της για τον πλίστον της. Οικογένεια  
**Κώστα και Ειρήνης Μπανταλάκη**  
**ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ**  
 Θερμά ευχαριστήρια στον εμβολιαστή αμπελιών κ. Τσαγκαράκη Ζαχαρία (κοινώς Γιακούμη) από τον Κρουσσώνα Ηρακλείου για την 100% επιτυχία στον εμβολιασμό του αμπελιού μου.  
**Ανδρεαδάκης Μιχ.**  
 Στόλοι Μον.

## Ελαιόλαδο και διατροφή

Συνεχίζοντας σήμερα το κεφάλαιο **ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ** θα αναφερθούμε σε ορισμένα στοιχεία που είναι σημαντικά στην υγεία μας και είναι σίγουρα ενδιαφέροντα. Πέραν των όσων είπαμε τη περασμένη εβδομάδα και που αφορούσαν το ρόλο του ελαιόλαδου στο στομάχι, στο έντερο και στους χοληδόχους πόρους θα πούμε το ρόλο και τη σπουδαιότητά του στο κυκλοφορικό και στις αρτηρίες.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Με τον όρο **Αρτηριοσκλήρωση** προσδιορίζεται μια εμποτισμένη ή γενικευμένη διαταραχή του αγγειακού συστήματος που εμφανίζεται συνήθως στη προγεροντική και γεροντική ηλικία και χαρακτηρίζεται από σκλήρυνση των αρτηριών. Σήμερα με τον όρο αρτηριοσκλήρωση ορίζεται ο συνδυασμός των αλλαγών του έσω χιτώνα των αρτηριών που οφείλονται σε τοπικά συσσωρεύσεις λιπιδίων, σύνθετων υδατανθράκων, αίματος, ινώδους ιστού και αποθέσεων ασβεστίου.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Η αρτηριοσκλήρωση είναι μια διαδεδομένη πάθηση που «πολιτισμό μας» και της βιομηχανικής εποχής μας που είναι βασικά αιτία θανάτου. Η παθολογία της είναι σύνθετη και πολύπλοκη και μπορούμε να πούμε ότι πέραν των καταχρήσεων σε τροφές κακής ποιότητας (βιομηχανοποιημένες, ζωικά λίπη κ.λ.π) σε γενετική προδιάθεση, υπάρχουν και πολλοί παράγοντες που επηρεάζουν τη θλάση και οι πιο σημαντικοί είναι το κάπνισμα, η υπέρταση, η υπερχοληστεριναμία, ο διαβήτης, η ουρική αρθρίτιδα, η παχυσαρκία, τα αντιυπελιπιδικά και η καθιστική ζωή.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Η πάθηση αυτή είναι πιο συχνή σε χώρες πλούσιες και έχει αποδειχθεί ότι μια διατροφή πλούσια σε ζωικά λίπη προκαλεί διαταραχή του μεταβολισμού των λιπιδίων (υπερχοληστεριναμία) με αποτέλεσμα το σχηματισμό των αθηρωματιδών πλάκων.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Έχουν γίνει πολλές μελέτες και έρευνες και έχει βρεθεί ότι υπάρχει μια παράλληλη σχέση ανάμεσα στη διάδοση των καρδιαγγειακών παθήσεων και στην υπερβολική κατανάλωση ζωικών λιπιδίων. Τα ζωικά λίπη αυξάνουν τη χοληστερίνη του πλάσματος λόγω της υψηλής περιεκτικότητας τους σε κορεσμένα λιπαρά οξέα. Αντίθετα έχει αναφερθεί η θετική δράση των φυτικών ελαίων, πλούσιων σε ακόρεστα λιπαρά οξέα που επιδρούν στο σχηματισμό των πλάκων και μειώνουν τις ημέρες της χοληστερίνης. Στη περίπτωση των μονοακόρεστων λιπαρών οξέων, όπως το ελαϊκό οξύ, που υπάρχει σε μεγάλες ποσότητες στο λάδι ελιάς, δεν έχει αναφερθεί καμία επίδραση όσον αφορά αύξηση ή μείωση των επιπέδων της χοληστερίνης. Εδώ μπορούμε να πούμε ότι η «αδιόρονη» δράση των μονοακόρεστων λιπαρών οξέων στο μεταβολισμό της χοληστερίνης έχει ερμηνευθεί έτσι επειδή προκαλεί αύξηση της χολη-

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Η αρτηριοσκλήρωση είναι μια διαδεδομένη πάθηση που «πολιτισμό μας» και της βιομηχανικής εποχής μας που είναι βασικά αιτία θανάτου. Η παθολογία της είναι σύνθετη και πολύπλοκη και μπορούμε να πούμε ότι πέραν των καταχρήσεων σε τροφές κακής ποιότητας (βιομηχανοποιημένες, ζωικά λίπη κ.λ.π) σε γενετική προδιάθεση, υπάρχουν και πολλοί παράγοντες που επηρεάζουν τη θλάση και οι πιο σημαντικοί είναι το κάπνισμα, η υπέρταση, η υπερχοληστεριναμία, ο διαβήτης, η ουρική αρθρίτιδα, η παχυσαρκία, τα αντιυπελιπιδικά και η καθιστική ζωή.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Η πάθηση αυτή είναι πιο συχνή σε χώρες πλούσιες και έχει αποδειχθεί ότι μια διατροφή πλούσια σε ζωικά λίπη προκαλεί διαταραχή του μεταβολισμού των λιπιδίων (υπερχοληστεριναμία) με αποτέλεσμα το σχηματισμό των αθηρωματιδών πλάκων.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Έχουν γίνει πολλές μελέτες και έρευνες και έχει βρεθεί ότι υπάρχει μια παράλληλη σχέση ανάμεσα στη διάδοση των καρδιαγγειακών παθήσεων και στην υπερβολική κατανάλωση ζωικών λιπιδίων. Τα ζωικά λίπη αυξάνουν τη χοληστερίνη του πλάσματος λόγω της υψηλής περιεκτικότητας τους σε κορεσμένα λιπαρά οξέα. Αντίθετα έχει αναφερθεί η θετική δράση των φυτικών ελαίων, πλούσιων σε ακόρεστα λιπαρά οξέα που επιδρούν στο σχηματισμό των πλάκων και μειώνουν τις ημέρες της χοληστερίνης. Στη περίπτωση των μονοακόρεστων λιπαρών οξέων, όπως το ελαϊκό οξύ, που υπάρχει σε μεγάλες ποσότητες στο λάδι ελιάς, δεν έχει αναφερθεί καμία επίδραση όσον αφορά αύξηση ή μείωση των επιπέδων της χοληστερίνης. Εδώ μπορούμε να πούμε ότι η «αδιόρονη» δράση των μονοακόρεστων λιπαρών οξέων στο μεταβολισμό της χοληστερίνης έχει ερμηνευθεί έτσι επειδή προκαλεί αύξηση της χολη-

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Η αρτηριοσκλήρωση είναι μια διαδεδομένη πάθηση που «πολιτισμό μας» και της βιομηχανικής εποχής μας που είναι βασικά αιτία θανάτου. Η παθολογία της είναι σύνθετη και πολύπλοκη και μπορούμε να πούμε ότι πέραν των καταχρήσεων σε τροφές κακής ποιότητας (βιομηχανοποιημένες, ζωικά λίπη κ.λ.π) σε γενετική προδιάθεση, υπάρχουν και πολλοί παράγοντες που επηρεάζουν τη θλάση και οι πιο σημαντικοί είναι το κάπνισμα, η υπέρταση, η υπερχοληστεριναμία, ο διαβήτης, η ουρική αρθρίτιδα, η παχυσαρκία, τα αντιυπελιπιδικά και η καθιστική ζωή.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Η πάθηση αυτή είναι πιο συχνή σε χώρες πλούσιες και έχει αποδειχθεί ότι μια διατροφή πλούσια σε ζωικά λίπη προκαλεί διαταραχή του μεταβολισμού των λιπιδίων (υπερχοληστεριναμία) με αποτέλεσμα το σχηματισμό των αθηρωματιδών πλάκων.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Έχουν γίνει πολλές μελέτες και έρευνες και έχει βρεθεί ότι υπάρχει μια παράλληλη σχέση ανάμεσα στη διάδοση των καρδιαγγειακών παθήσεων και στην υπερβολική κατανάλωση ζωικών λιπιδίων. Τα ζωικά λίπη αυξάνουν τη χοληστερίνη του πλάσματος λόγω της υψηλής περιεκτικότητας τους σε κορεσμένα λιπαρά οξέα. Αντίθετα έχει αναφερθεί η θετική δράση των φυτικών ελαίων, πλούσιων σε ακόρεστα λιπαρά οξέα που επιδρούν στο σχηματισμό των πλάκων και μειώνουν τις ημέρες της χοληστερίνης. Στη περίπτωση των μονοακόρεστων λιπαρών οξέων, όπως το ελαϊκό οξύ, που υπάρχει σε μεγάλες ποσότητες στο λάδι ελιάς, δεν έχει αναφερθεί καμία επίδραση όσον αφορά αύξηση ή μείωση των επιπέδων της χοληστερίνης. Εδώ μπορούμε να πούμε ότι η «αδιόρονη» δράση των μονοακόρεστων λιπαρών οξέων στο μεταβολισμό της χοληστερίνης έχει ερμηνευθεί έτσι επειδή προκαλεί αύξηση της χολη-

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Η αρτηριοσκλήρωση είναι μια διαδεδομένη πάθηση που «πολιτισμό μας» και της βιομηχανικής εποχής μας που είναι βασικά αιτία θανάτου. Η παθολογία της είναι σύνθετη και πολύπλοκη και μπορούμε να πούμε ότι πέραν των καταχρήσεων σε τροφές κακής ποιότητας (βιομηχανοποιημένες, ζωικά λίπη κ.λ.π) σε γενετική προδιάθεση, υπάρχουν και πολλοί παράγοντες που επηρεάζουν τη θλάση και οι πιο σημαντικοί είναι το κάπνισμα, η υπέρταση, η υπερχοληστεριναμία, ο διαβήτης, η ουρική αρθρίτιδα, η παχυσαρκία, τα αντιυπελιπιδικά και η καθιστική ζωή.

## φυσική υγιεινή διατροφή

Του **ΣΤΕΛΙΟΥ ΛΙΝΑΡΔΑΚΗ**  
 Διαιτολόγου

## ΛΑΔΙΑ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

στερίνης στη HDL (υψηλής πυκνότητας λιποπρωτεΐνες) δηλ. στη καλή χοληστερίνη, κάτι που δεν συμβαίνει με τα πολιακόρεστα λιπαρά οξέα που φαίνεται ότι καταβάζουν τη χοληστερίνη της HDL.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Μια άλλη πτυχή του προβλήματος είναι ότι η αύξηση της χοληστερίνης που προκαλούν τα κορεσμένα λιπαρά οξέα είναι πολύ έντονη σε σχέση με την αναστατική δράση των πολιακόρεστων λιπαρών οξέων. Κατά συνέπεια, μπορούμε να πούμε ότι για τη θεραπεία της υπερχοληστεριναμίας αυτό που προέχει είναι να περιοχιστούν πρώτα τα ζωικά και κορεσμένα λίπη και κατόπιν να αυξηθούν τα ακόρεστα.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Αυτό που πρέπει να επισημανθεί είναι ότι το ελαιόλαδο, σύμφωνα με μελέτες, σχετικά με τη συμπεριφορά της αρτηριακής πίεσης του αίματος, διαπιστώθηκε ότι μειώνει σημαντικά την αρτηριακή πίεση. Μπορούμε να πούμε ότι τα θρώσκα λίπια, συμπεριλαμβανομένου και του ελαιόλαδου, συνιστώνται σαν υποκατάστατα για το λίπος του κρέατος και των γαλακτοκομικών προϊόντων, χωρίς να ξεχνάμε ότι όλα τα λίπη είναι πλούσια σε θερμίδες και η παχυσαρκία είναι πρόβλημα σήμερα όπου η σωματική δραστηριότητα περιορίζεται. Η κατάλυση κρέατος και γαλακτοκομικών πρέπει να περιοριστεί όταν υπάρχει προδιάθεση ή έχει εμφανιστεί πρόβλημα στο κυκλοφορικό ή στεφανιαίο ή υψηλή χοληστερίνη.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Σε αυτές τις περιπτώσεις, όπου η αρτηριοσκλήρωση είναι πιο συχνή σε χώρες πλούσιες και έχει αποδειχθεί ότι μια διατροφή πλούσια σε ζωικά λίπη προκαλεί διαταραχή του μεταβολισμού των λιπιδίων (υπερχοληστεριναμία) με αποτέλεσμα το σχηματισμό των αθηρωματιδών πλάκων.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Έχουν γίνει πολλές μελέτες και έρευνες και έχει βρεθεί ότι υπάρχει μια παράλληλη σχέση ανάμεσα στη διάδοση των καρδιαγγειακών παθήσεων και στην υπερβολική κατανάλωση ζωικών λιπιδίων. Τα ζωικά λίπη αυξάνουν τη χοληστερίνη του πλάσματος λόγω της υψηλής περιεκτικότητας τους σε κορεσμένα λιπαρά οξέα. Αντίθετα έχει αναφερθεί η θετική δράση των φυτικών ελαίων, πλούσιων σε ακόρεστα λιπαρά οξέα που επιδρούν στο σχηματισμό των πλάκων και μειώνουν τις ημέρες της χοληστερίνης. Στη περίπτωση των μονοακόρεστων λιπαρών οξέων, όπως το ελαϊκό οξύ, που υπάρχει σε μεγάλες ποσότητες στο λάδι ελιάς, δεν έχει αναφερθεί καμία επίδραση όσον αφορά αύξηση ή μείωση των επιπέδων της χοληστερίνης. Εδώ μπορούμε να πούμε ότι η «αδιόρονη» δράση των μονοακόρεστων λιπαρών οξέων στο μεταβολισμό της χοληστερίνης έχει ερμηνευθεί έτσι επειδή προκαλεί αύξηση της χολη-

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Η αρτηριοσκλήρωση είναι μια διαδεδομένη πάθηση που «πολιτισμό μας» και της βιομηχανικής εποχής μας που είναι βασικά αιτία θανάτου. Η παθολογία της είναι σύνθετη και πολύπλοκη και μπορούμε να πούμε ότι πέραν των καταχρήσεων σε τροφές κακής ποιότητας (βιομηχανοποιημένες, ζωικά λίπη κ.λ.π) σε γενετική προδιάθεση, υπάρχουν και πολλοί παράγοντες που επηρεάζουν τη θλάση και οι πιο σημαντικοί είναι το κάπνισμα, η υπέρταση, η υπερχοληστεριναμία, ο διαβήτης, η ουρική αρθρίτιδα, η παχυσαρκία, τα αντιυπελιπιδικά και η καθιστική ζωή.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Η πάθηση αυτή είναι πιο συχνή σε χώρες πλούσιες και έχει αποδειχθεί ότι μια διατροφή πλούσια σε ζωικά λίπη προκαλεί διαταραχή του μεταβολισμού των λιπιδίων (υπερχοληστεριναμία) με αποτέλεσμα το σχηματισμό των αθηρωματιδών πλάκων.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Έχουν γίνει πολλές μελέτες και έρευνες και έχει βρεθεί ότι υπάρχει μια παράλληλη σχέση ανάμεσα στη διάδοση των καρδιαγγειακών παθήσεων και στην υπερβολική κατανάλωση ζωικών λιπιδίων. Τα ζωικά λίπη αυξάνουν τη χοληστερίνη του πλάσματος λόγω της υψηλής περιεκτικότητας τους σε κορεσμένα λιπαρά οξέα. Αντίθετα έχει αναφερθεί η θετική δράση των φυτικών ελαίων, πλούσιων σε ακόρεστα λιπαρά οξέα που επιδρούν στο σχηματισμό των πλάκων και μειώνουν τις ημέρες της χοληστερίνης. Στη περίπτωση των μονοακόρεστων λιπαρών οξέων, όπως το ελαϊκό οξύ, που υπάρχει σε μεγάλες ποσότητες στο λάδι ελιάς, δεν έχει αναφερθεί καμία επίδραση όσον αφορά αύξηση ή μείωση των επιπέδων της χοληστερίνης. Εδώ μπορούμε να πούμε ότι η «αδιόρονη» δράση των μονοακόρεστων λιπαρών οξέων στο μεταβολισμό της χοληστερίνης έχει ερμηνευθεί έτσι επειδή προκαλεί αύξηση της χολη-

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Η αρτηριοσκλήρωση είναι μια διαδεδομένη πάθηση που «πολιτισμό μας» και της βιομηχανικής εποχής μας που είναι βασικά αιτία θανάτου. Η παθολογία της είναι σύνθετη και πολύπλοκη και μπορούμε να πούμε ότι πέραν των καταχρήσεων σε τροφές κακής ποιότητας (βιομηχανοποιημένες, ζωικά λίπη κ.λ.π) σε γενετική προδιάθεση, υπάρχουν και πολλοί παράγοντες που επηρεάζουν τη θλάση και οι πιο σημαντικοί είναι το κάπνισμα, η υπέρταση, η υπερχοληστεριναμία, ο διαβήτης, η ουρική αρθρίτιδα, η παχυσαρκία, τα αντιυπελιπιδικά και η καθιστική ζωή.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Η πάθηση αυτή είναι πιο συχνή σε χώρες πλούσιες και έχει αποδειχθεί ότι μια διατροφή πλούσια σε ζωικά λίπη προκαλεί διαταραχή του μεταβολισμού των λιπιδίων (υπερχοληστεριναμία) με αποτέλεσμα το σχηματισμό των αθηρωματιδών πλάκων.

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Έχουν γίνει πολλές μελέτες και έρευνες και έχει βρεθεί ότι υπάρχει μια παράλληλη σχέση ανάμεσα στη διάδοση των καρδιαγγειακών παθήσεων και στην υπερβολική κατανάλωση ζωικών λιπιδίων. Τα ζωικά λίπη αυξάνουν τη χοληστερίνη του πλάσματος λόγω της υψηλής περιεκτικότητας τους σε κορεσμένα λιπαρά οξέα. Αντίθετα έχει αναφερθεί η θετική δράση των φυτικών ελαίων, πλούσιων σε ακόρεστα λιπαρά οξέα που επιδρούν στο σχηματισμό των πλάκων και μειώνουν τις ημέρες της χοληστερίνης. Στη περίπτωση των μονοακόρεστων λιπαρών οξέων, όπως το ελαϊκό οξύ, που υπάρχει σε μεγάλες ποσότητες στο λάδι ελιάς, δεν έχει αναφερθεί καμία επίδραση όσον αφορά αύξηση ή μείωση των επιπέδων της χοληστερίνης. Εδώ μπορούμε να πούμε ότι η «αδιόρονη» δράση των μονοακόρεστων λιπαρών οξέων στο μεταβολισμό της χοληστερίνης έχει ερμηνευθεί έτσι επειδή προκαλεί αύξηση της χολη-

## Ελαιόλαδο και αρτηριοσκλήρωση

Η αρτηριοσκλήρωση είναι μια διαδεδομένη πάθηση που «πολιτισμό μας» και της βιομηχανικής εποχής μας που είναι βασικά αιτία θανάτου. Η παθολογία της είναι σύνθετη και πολύπλοκη και μπορούμε να πούμε ότι πέραν των καταχρήσεων σε τροφές κακής ποιότητας (βιομηχανοποιημένες, ζωικά λίπη κ.λ.π) σε γενετική προδιάθεση, υπάρχουν και πολλοί παράγοντες που επηρεάζουν τη θλάση και οι πιο σημαντικοί είναι το κάπνισμα, η υπέρταση, η υπερχοληστεριναμία, ο διαβήτης, η ουρική αρθρίτιδα, η παχυσαρκία, τα αντιυπελιπιδικά και η καθιστική ζωή.

**ΚΗΔΕΙΑ**  
 Τον αγαπημένο μας **ΓΕΩΡΓΙΟ Κ. ΣΤΡΑΤΑΚΗ** τέως Διπλ. ΟΤΕ θανόντα χθες κηδεύουμε σήμερα Πέμπτη 22-3-90

# ΕΠΙΤΑΦΙΟΝ «ΜΕΓΑΣ ΜΕΓΑΛΩΣΤΙ»

Του Μάνου Ν. Λουκάκη

«Μέγας Μεγαλωσί». Ομπρικότατα. Έτσι θα το επεδύμει. Το μέγα χάσμα χαιρών τον υποδέχεται. Όχι ως νεκρόν. Ως ζώντα τον υποδέχεται. Ως ζώντα και γρηγορούτα. Ο Νικόλαος Οικονομικός υπήρξε εν μέσο μας ζών, θαρράτα παρών, αφιρίδιος παρούσα ανθρώπου πλέοντος, με ούριον τον άνεμον, εν τη Αγάπη. Πλέοντος το μέγα πέλαγος της Γνώσεως, της Αναζήτησεως και του Νέου. Διότι νέος ήτο.

Νέος, όταν την αραβικήν εμάνθανεν διά να αποκαλύψει την πελωριαν ήρημον του Ελληνικού ταξιδιού μας.

Νέος, όταν με πάθος εφάρξου επελαγοδρόμει εις τα φανταστικά σύμβολα της Ανατολής, προκειμένου την Κρήτην του να ανακαλύψει.

Νέος, όταν εν τη πανοσφύω Αιγύπτω ανεζήτη την ιδικήν μας Αλήθειαν.

Νέος, ακόμα και όταν μόνον του θάνατον εφοβήτο. Όχι διότι την ζώνη ο θάνατος τερματίζει, αλλά διότι άγνωστον του ήτο εάν και πέραν του θανάτου τον η Κρήτη του και παρ ό,τι μετά πάθους γνάβα θα έζη. Η εν νύκταις έπι νυκτιών εργασία του, εάν θα έζη. Εάν θα ζούσε, όταν εκείνος μας άρπενεν, η Σεμνή Μνήμη του τόπου ετούτου. Χωρίς τυμπανοκρουσίες και χωρίς φτηνήν ματαιοδοξίαν.

Τον ενδυμούμαι αγωνιόντα για τα πράγματα της Παιδείας. Όχι εκείνης που αι κυβερνήσεις ανευθύνως μεταλλάσσουν και με ευκολίαν νέου εγκαταλείποντος παλαιών υποκάμψον εξαγγέλλουν περί αυτής μέτρα. Όχι εκείνης της Παιδείας.

Άλλης Παιδείας ο ίδιος εθεώρει τον εαυτόν του λειτουργόν και άλλην Παιδείαν, πλουσιωτάτην, δι' ήμρας ποίησεν ήτο να παράγει: την Παιδείαν του αληθούς διδασκάλου και της πραγματικής Γνώσεως. Διότι, Γνώσιν παρήγεν, Γνώσιν προ ημών εξεθέτεν και Γνώσιν εν μεγίστω πάθει ηγωνίζετο να μας δωρίσει ο Νικόλαος Οικονομικός.

Δι' αυτόν μνήμην νεκρού δεν θα έχωμεν. Μνήμην απλής. Και θεβαίοντα ότι η παρουσία του όντως προσώπου δεν είναι ουδόλως αντίθετος προς την απουσίαν του προσώπου.

Η παρουσία είναι δώρον. Και το είχαν ο νεκρός το δώρον τούτο.

Αιώνια η παρουσία του λοιπόν.

## Καταγγέλουν οι εργαζόμενοι την επίσκεψη στο Ηράκλειο του Γεν. Διευθυντή του ΟΤΕ

Το Ηράκλειο επισκέπτεται αύριο ο Γενικός Διευθυντής του ΟΤΕ κ. Κυρ. Κιουλάφας ο οποίος και θα δώσει συνέντευξη τύπου στις 5 το απόγευμα στο πολιτιστικό κέντρο εργαζομένων ΟΤΕ.

**ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ**

Στο μεταξύ με ανακοίνωση που εξέδωσαν χθες οι Τ.Δ.Ε. των Σωματείων των εργαζομένων στον ΟΤΕ Ανατ. Κρήτης καταγγέλουν τον Γ. Διευθυντή του ΟΤΕ καθηγητή κ. Κιουλάφα ότι «εκμεταλλευόμενος την ιδιότητά του περιφέρει ανά το Πανελλήνιο παραμονές εκλογών, ρουσφετολογώντας και υποσχόμενος παν το επιστήθ, με σκοπό την βελτίωση συνειδήσεων και την άγρια ψήφων, παρά τις αντίθετες οδηγίες της Υπηρεσιακής Κυβέρνησης.

Η ανακοινωθείσα επίσκεψη

## Σε φεστιβάλ της Καρδίτσας το Θεατρικό Εργαστήρι

Για την Καρδίτσα αναχωρεί σήμερα το βράδυ το Θεατρικό Εργαστήρι Ηρακλείου (Θ.Ε.Η), προκειμένου να συμμετάσχει στο 6ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Θεάτρου που διοργανώνει εκεί η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων Νομού Καρδίτσας. Το Θ.Ε.Η. προσκλήθηκε για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά να παρουσιάσει τη θεατρική του προσπάθεια, μαζί σε 10 θέατρα από όλη της Ελλάδα. Στο φεστιβάλ, θα παρουσιάσει το Σάββατο 24 Μαρτίου, τα μονόπρακτα «Εί, εσείς οι απέξω» του Ουίλιαμ Σάρογιαν και «Ο αν-

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ νέων τιμών της "NISSAN"

Η "NISSAN" πίστη στη παράδοσή της ΠΑΝΤΑ ΠΡΩΤΗ-ΠΑΝΤΟΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ανακοινώνει τις νέες μειωμένες τιμές

|                                |                |
|--------------------------------|----------------|
| MICRA 1000cc 5 ταχυτ. 55HP     | Δρχ. 1.885.000 |
| CRERRY 1000                    | Δρχ. 2.125.000 |
| CHERRY 1400 12βάλβιδο 81 HP    | Δρχ. 2.575.000 |
| SUNNY 1400 12βάλβιδο 81 HP     | Δρχ. 2.575.000 |
| SUNNY 1600 12βάλβιδο και A/C   | Δρχ. 3.240.000 |
| SUNNY 1600 12βάλβιδο A/C COUPE | Δρχ. 3.785.000 |

Με το κλειδί στο χέρι θα τηρηθεί αυστηρή πρωτεριάτης στις παραδόσεις.

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ  
**I.E. ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗΣ Α.Ε.**  
Λ. 62 ΜΑΡΤΥΡΩΝ 365 ΓΙΟΥΦΟΥΣ  
ΤΗΛ. 250.774 - 250.522

# Η ΡΟΚΗ συνεχίζει την δενδροφύτευση

Η Ριζοσπαστική Οικολογική Κίνηση Ηρακλείου συνεχίζει την προσπάθεια που άρχισε για την δενδροφύτευση του σκουπιδοτόπου στον Σκαφιδαρά. Μάλιστα με ανακοίνωσή της καλεί κάθε Ηρακλειώτη που αγαπά το πράσινο να βοηθήσει. Να τι αναφέρεται στην ανακοίνωση που εξέδωσε χθες.

Συνεχίζεται από τη ΡΟΚΗ σε αντίθετες καιρικές συνθήκες η δενδροφύτευση του σκουπιδοτόπου Ηρακλείου στη Σκαφιδαρά. Τελευταία Κυριακή που θα ολοκληρωθεί η προσπάθεια που αναλήφθηκε φέτος είναι η επόμενη Κυριακή 1/4, (όσο κι αν πρώταπρωίτικτο, δεν είναι). Μέσα σε λίγα χρόνια η Σκαφιδαρά

μπορεί να μετατραπεί από εστία μόλυνσης σε πνεύμονα ζωής. Ελπίζουμε στην προσπάθειά μας αυτή να παρακινήσουν να βοηθήσουν οι φορείς της περιοχής, όπως Κοινότητα Γάζι και ΑΗΣ Λινοπεραμάτων.

Αλλά και εσύ μην κάθεις με σταυρωμένα χέρια, περιμένοντας παθητικά να έρθει η καταστροφή. Μην αφήσεις να ξεραθεί από την ξηρασία το δέντρο του πεζοδρομίου σου. Λίγο νερό μισό φορές την εβδομάδα και λίγη περιποίηση αρκούν να ξαναζωντανέψει. Μην του τα στερήσεις.

Καλούμε όλους τους φιλοπρόόδους συμπολίτες του Ηρακλείου να δείξουν τη φροντίδα τους στα δέντρα του Δήμου, που αναπτύσσονται μπροστά στα σπίτια ή στα μαγαζιά τους. Η φετινή πρωτοφανής ξηρασία που μας πλήττει τάχει κλονίσει. Κινδυνεύουμε να εξαφανιστεί από την πόλη το ελάχιστο πράσινο που έχει δημιουργηθεί. Ιδιαίτερα αυτή την περίοδο που δεν υπάρχει πρόβλημα νερού για την πόλη, μια εκστρατεία προστασίας των δέντρων μπορεί να αποδειχτεί σωτήρια.

Όσοι συμπολίτες ενδιαφέρονται να βοηθήσουν τη δενδροφύτευση Σκαφιδαράς στις 1/4 παρακαλούνται να ξεκινήσουν μαζί μας από την πλατεία του Μουσείου στην 9 πρωινή. Πάρτε μαζί σας όσοι έχετε



Φυτόρι, σκαλιδα ή άλλο παρόμοιο εργαλείο δενδροφύτευσης.

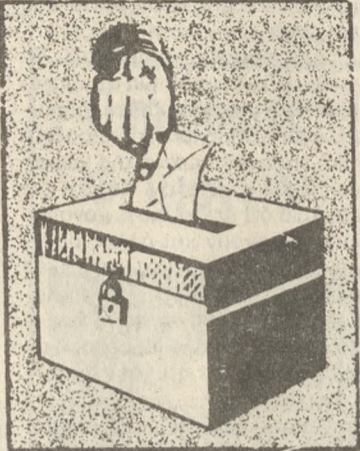
## Επιτροπή υπαλλήλων στη Νομαρχία για την Προετοιμασία των εκλογών

Επιτροπή για την καλύτερη προετοιμασία και διεξαγωγή των εκλογών καταστάθηκε από τη Νομαρχία Ηρακλείου και λειτουργεί υπό την προεδρία του Νομάρχη κ. Κουνενάκη.

Στην επιτροπή συμμετέχουν ο Διευθυντής Εσωτερικών της Νομαρχίας κ. Κακκαβάς, η προϊστάμενη του τμήματος που έχει την ευθύνη των εκλογών κ. Περάκη, ένας υπάλληλος του τμήματος (ο κ. Χατζηβασιλείου), ένας μηχανικός από την ΤΥΔΚ (ο κ. Τσαγκιράκης) και ο γραμματέας του Νομάρχη κ. Χαλκιαδάκης.

**ΘΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ**

Η επιτροπή λειτουργήσει για πρώτη φορά, λέει στην «Π» ο κ. Χαλκιαδάκης, στις εκλογές του Νοεμβρίου. Στόχο έχει την καλύτερη προετοιμασία των εκλογών από υπηρεσιακής πλευράς και την αξιοποίηση όσο το δυνατόν καλύτερη των δυνατοτήτων μας.



Η εμπειρία από τις τελευταίες εκλογές ήταν θετική. Αποφεύχθηκαν λάθη και καθυστερήσεις, ενώ αξιοσημείωτο γεγονός ήταν η γρήγορη μετάδοση των εκλογικών αποτελεσμάτων.

## ΠΡΩΤΙΑ Η ΔΑΠ ΑΝΟΔΟΣ Η ΠΑΣΠ

Συνεχία από σελ. 1

**ΣΔΟ**  
Ψήφισαν 656 έγκυρα 652, άκυρα 4.  
**ΠΑΣΠ** 240-3  
**ΔΑΠ** 252-4  
**ΑΠΣΚ** 129-2  
**Ανεξάρτητοι** 23

**ΣΤΕΦ**  
Ψήφισαν 423  
**ΠΑΣΠ** 145-3  
**ΔΑΠ** 144-3  
**ΝΕΟ** Σχήμα 97-2  
**ΔΑΕ-ΑΣΠ** 37-1  
**ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ** (Χανιά) ΜΟΠ

Ψήφισαν 82, έγκυρα 76 ηευκά 7  
**Ενωτική** πρωτοβουσία (ΣΥΝ) 28-3  
**ΔΑΠ** 23-2  
**ΠΑΣΠ** 18-2  
**ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ** ΔΑΠ 89-4  
**ΠΑΣΠ** 76-3  
**Αγωνιστική** Παρέμβαση (ΣΥΝ) 35-1  
**Διάφοροι** 29-1  
**ΤΕΙ** (Χανίων) ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΔΑΠ 52-3  
**ΠΑΣΠ** 40-2  
**Ανεξάρτητοι** 31-2  
**Αριστερές** Συνεργασίες 26-1  
**Δημοκρατ. Αγώνας** 14-1

## ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ 1989

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των φοιτητικών και σπουδαστικών εκλογών της 13ης Απριλίου του 1989 οι «Αριστερές Κινήσεις» (Συνάσπισμός), έχουν αναδείξει πρώτη δύναμη στις σχολές της Κρήτης, ενώ πανελλαδικά την πρώτη θέση στο ΑΕΙ είχε η ΔΑΠ (ΝΔ). Αισθητά μειωμένη είχε εμφανισθεί η δύναμη της ΠΑΣΠ, ενώ αύξηση είχαν παρουσιάσει οι «Ανεξάρτητες Αυτόνομες Δυνάμεις».

Τα συνοδικά αποτελέσματα των φοιτητικών και σπουδαστικών εκλογών των σχολών της Κρήτης το 1989 είχαν ως εξής:

| ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ                                  |             |        |  |
|--|-------------|--------|--|
| Αριστερές Κινήσεις                                   | 768 ψήφοι ή | 41,94% |  |
| ΔΑΠ  | 433 » ή     | 23,65% |  |
| ΠΑΣΠ   | 333 » ή     | 18,18% |  |
| Συμπεριβάσεις διάφοροι και Δ.Α. (ΕΚΟΝ Ρήγας Φεραϊός) | 181 ή       | 9,88%  |  |
| ΤΕΙ Ηρακλείου  |             |        |  |
| Αριστερές Συνεργασίες                                | 658 ή       | 35,24% |  |
| ΠΑΣΠ   | 568 ή       | 30,42% |  |
| ΔΑΠ  | 522 ή       | 27,95% |  |
| Διάφοροι   | 57 ή        | 3,05%  |  |

## Βάπτισμα



Την η. Κυριακή, στον Ιερό Ναό των Αγίων Αναργύρων, (Κοκκίνη Χάνη) ο κ. Ανδρέας και η κ. Πευκούλα Κουλάτσουγλου εβάπτισαν το χαριτωμένο κοριτσάκι των κ. Φώτη και Κατερίνας Παναγιωτοπούλου, ονομάσαντες αυτό Αναστασία. Στους γονείς και τους αναδόχους, ευχόμεστε να τους ζήσει. Στη φωτογραφία, οι ευτυχείς γονείς και οι ανάδοχοι, με την νεοφώτιστη.

## Ο ΦΩΤΗΣ ΚΑΦΑΤΟΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

«Η ανθρώπινη κληρονομικότητα στο κατάφλι του 2.000: τεχνολογικές δυνατότητες και ηθικός προβληματισμός» είναι το θέμα που θα αναπτύξει ο κ. Φώτης Καφάτος στα πλαίσια των μαθημάτων του «Κέντρου Ελευθέρων Σπουδών» του Δήμου Ηρακλείου.

Η διάλεξη θα δοθεί τη Δευτέρα 26 Μαρτίου στις 7μμ, στη Βασιλική Αγίου Μάρκου. Υπενθυμίζεται ότι τα μαθήματα του Κέντρου μπορούν να τα παρακολουθήσουν εκείνοι οι οποίοι έχουν εγγραφεί και διαθέτουν το σχετικό «δελετίο μέλους».

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΑΠΟ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΤΟΝ ΟΤΕ

Η Διοίκηση του ΟΤΕ με ευαισθησία και αίσθημα ανθρωπιάς, προχώρησε σε ειδικές ρυθμίσεις, παρέχοντας κίνητρα στους εργαζόμενους για εθελοντική αιμοδοσία. Έτσι προγραμματίζει τουλάχιστον κάθε εξάμηνο μια μαζική αιμοδοσία, παρέχοντας στον εργαζόμενο εθελοντή αιμοδοτή υπάλληλο του ΟΤΕ, διευκόλυνση κατά την ημέρα της αιμοδοσίας και δύο ημέρες ειδική άδεια που χορηγείται μέσα σε διάστημα τριών μηνών.

Το αποτέλεσμα αυτής της ανθρωπίνης προσπάθειας ήταν η προσφορά, προχθές, από μέλους 45 εργαζομένων, ισάριθμων φιαλών αίματος.

Οι υπάλληλοι του ΟΤΕ, με αίσθημα ευθύνης απέναντι στο ανθρωπινό χρέος, πρόσφεραν αυτό το αναγκαίο αγαθό για τη συνέχιση της ζωής, στην κινητή μονάδα αιμοψήλας του κέντρου αιμοδοσίας του Βενιζελείου Νοσοκομείου.

Άξια συγχαρητηρίων η προσπάθεια των εργαζομένων του ΟΤΕ και τι άλλο να ευχηθούμε από το να βρει μιμητές.

## ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΠΟΡΟΥ

Την Παρασκευή 23/3/90 στο ΚΑΠΗ Πόρου θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση για την επέτειο της 25ης Μαρτίου.

Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει ποιήματα και τραγούδια από τους μαθητές του 11ου Δημοτικού Σχολείου καθώς και ομιλία από τον Κοινωνική Λειτουργό του Κέντρου, ποιήματα από την Ομάδα Καλλιτεχνικών ενδιαφερόντων και τραγούδια από την Ομάδα χορωδίας. Την ίδια μέρα στις 3 το απόγευμα θα γίνει εκδρομή στην Ι. Μονή Αγκαράθου για να παρακολουθήσουν τα μέλη την Ακολουθία των Χαιρετισμών.

Στις 26/3/90 και ώρα 10 το πρωί στο ΚΑΠΗ Πόρου θα πραγματοποιηθεί μηχανογραφική εκδήλωση (με τραγούδια, μαντινάδες, πραγματικές ιστορίες και σκετς) από τα μέλη του ΚΑΠΗ.

## ΘΕΜΕΛΗΣ: Απαγορεύονται κομματικές εκδηλώσεις στις υπηρεσίες

Απαγορεύονται ρητά από το νόμο οι προεκλογικές εκδηλώσεις εντός του χώρου των δημοσίων υπηρεσιών, τονίζεται σε εγκύκλιο προς τις δημόσιες υπηρεσίες του υπουργού Προεδρίας κ. Ν. Θέμελης.

Η υποχρέωση όλων των υπαλλήλων, σημειώνεται στην εγκύκλιο, είναι η συμμόρφωση προς τις διατάξεις του Νόμου ώστε ο κομματισμός και οι διάφορες πολιτικές διαμάχες να μην θάταράξουν το εργασιακό κλίμα της δημόσιας διοίκησης.

Τέλος στην εγκύκλιο του Υπουργείου Προεδρίας υπογραμμίζεται ότι στους υπαλλήλους που δεν θα συμμορφωθούν με τις υποδείξεις της εγκυκλίου, θα επιβληθούν κυρώσεις.

# LANCIA DELTA

# 1500

## ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ DELTA ΜΕ 3.190.000 Δρχ.

Νιώστε τη δύναμη της DELTA 1500 και απολαύστε την πολυτέλεια και τη σιγουριά της. Αποκτήστε την ικανοποίηση της οδήγησης ενός αυτοκινήτου, που η αξιοπιστία του προέρχεται και επιβεβαιώνεται από τα 8 παγκόσμια πρωταθλήματα RALLY που έχει κερδίσει. Εκεί δηλαδή που δοκιμάζονται και βελτιώνονται τα αυτοκίνητα που στη συνέχεια κυκλοφορούν στους δρόμους.

Η LANCIA DELTA σας προσφέρει σήμερα όλα αυτά που δύσκολα μπορεί να βρεθούν μαζί στον ανταγωνισμό.

Για όσους ζητάνε λοιπόν ένα τέτοιο αυτοκίνητο, υπάρχει μόνο η LANCIA DELTA 1500 cc. Υπάρχει θέαμα και η DELTA 1100 cc για όσους θέλουν αυτό το αυτοκίνητο με πιο... ήσυχο κινητήρα!

**ΜΕ 40% ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ ΚΑΙ 18 ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΔΟΣΕΙΣ, ΜΕ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟ ΤΟΚΟ.**

**ΔΕΛΤΑ 1500**

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ "ΠΥΡΑΜΙΣ" Π. ΑΡΓΥΡΑΚΗΣ ΕΚΘΕΣΗ-ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ-ΑΝΤ/ΚΑ 62 ΜΑΡΤΥΡΩΝ 41 ΤΗΛ 256.174

Μ' επιτυχία στην αίθουσα της Βασιλικής

Ολοκληρώθηκε η Έκθεση του ΑΛΕΚΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗ

Ολοκληρώθηκε χθες στη Βασιλική Αγίου Μάρκου, η ατομική έκθεση ζωγραφικής του Αλέκου Αλεξανδρίδη. Πολλοί φιλότεχνοι Ηρακλείτες επισκέφθηκαν την έκθεση, η οποία τους άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις.



«Οπως είπε ο κ. Αλεξανδρίδης στην «Π», τα καλά λόγια του κοινού του δίνουν το κουράγιο να συνεχίσει «παλεύοντας» μ' αυτό το δύσκολο αντικείμενο που λέγεται ζωγραφική.

Ο καλλιτέχνης, να υπενθυμίσουμε, γεννήθηκε στο Ηράκλειο και σπούδασε στην Ανάκτη Σχολή Καλών Τεχνών στην Αθήνα. Έζησε τα παιδικά του χρόνια στην Αλεξάνδρεια - η μητέρα του ήταν Αλεξανδρινή - όμως φοίτησε από το ξεκίνημα των μαθητικών του χρόνων σε σχολεία του Ηρακλείου.

γραφική σε θέλει σκλάβο της, υπογράμμισε, έτσι όμως και την εγκαταλείψεις, σε εγκαταλείπει και αυτή. Στενά δεμένος με την τέχνη του που υπερασπιά, ο ζωγράφος δηλώνει: «Η φύση της δουλειάς, απαιτεί αυτοσυγκέντρωση μέσα στο ατελιέ. Ο ζωγράφος είναι πάντα μόνος με το έργο του. Δεν θέλω να πω μ' αυτό ότι αισθάνομαι μια εσωτερική μοναξιά. Βρίσκομαι όμως μέσα σ' ένα κύκλο συνεχών αναζητήσεων και σκέψεων. Μπορεί να εργάζομαι, όχι περισσότερες από 6 ώρες την ημέρα. Αυτό δε σημαίνει ότι οι προγράμματα, είναι ένας εκτός υπογράμματος».

Ο κ. Αλεξανδρίδης μοιράζει τη ζωή του και την καλλιτεχνική του δραστηριότητα ανάμεσα σε δύο πόλεις. Το Ηράκλειο και την Αθήνα. «Η Αθήνα σαν πόλη σίγουρα δεν εμπνέει έναν καλλιτέχνη, σχολιάσε, όμως εγώ έχω τη δυνατότητα να ταξιδεύω συχνά». Το αυτοκίνητό μου, έχει μετατραπεί σ' ένα κινητό ατελιέ, με όλα τα απαραίτητα σύνεργα. Ταξιδεύω και ζωγραφίζω».

Η Δημοκρατική συμπράξη δεν αποτελεί ανασταλτικό, προεκλογικό σχήμα, αλλά μια ευρύτερη συσπείρωση των δημοκρατικών, προοδευτικών, ανανεωτικών και εκσυγχρονιστικών δυνάμεων, τόνισε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ Ανδρέας Παπανδρέου στη ομιλία του στην πρώτη συνεδρίαση του Εθνικού Συμβουλίου της Δημοκρατικής συμπράξης, που πραγματοποιήθηκε σε κεντρικό ξενοδοχείο των Αθηνών χθες.

Ο κ. Παπανδρέου, αφού ανέφερε ότι στις 6 Οκτωβρίου όταν ιδρύθηκε η Δημοκρατική συμπράξη, ήθελε «αρετή και τόλμη η συσπείρωση αυτών των δυνάμεων γιατί οι μέρες ήταν χαλεπές».

«Η Δημοκρατική συμπράξη πραγματικά μπορεί να χαρακτηριστεί και οι όροι αυτοί χρησιμοποιούνται τώρα πολύ συχνά, αλλά δεν χάνουν την αξία τους, σαν ένα προοδευτικό εκσυγχρονιστικό ανανεωτικό ρεύμα, μια δύναμη που ασφαλώς μπορεί να συμβάλει εκλογικά στον αγώνα των πολιτικών δυνάμεων που εκπροσωπούν αυτές τις αξίες ή αυτές τους χαρακτηρισμούς, αλλά που πραγματικά ο ρόλος της δεν περιορίζεται σε αυτό».

Η Δημοκρατική συμπράξη πρόσθεσε ο κ. Παπανδρέου δεν αποτελεί βίβλα, για μένα, ένα εκλογικό τέχνασμα, αλλά αποτελεί μια ιστορική συμβολή και μπορεί

να αποτελέσει σημαντικότερη ιστορική συμβολή στην πορεία αυτής της χώρας. Δεν είναι ασφαλώς κόμμα.

Γιατί η δημοκρατική συμπράξη δεν είναι ένα στατικό σχήμα αυτό που είναι εδώ αυτή την ώρα και θα μείνει έτσι. Την βλέπουμε σαν ένα σχήμα με δυναμική εξέλιξη και προοπτική ένα σχήμα ανοικτό, σε θέση να αγκαλιάσει όλες τις δυνάμεις ή τουλάχιστον και θα γυρίσει σε αυτό δεν μ' αρέσει να μονοπωλώ ιδεολογικοπολιτικούς χώρους δεν νομίζω ότι κανείς μας θέλει να μονοπωλήσει πάντως δυνάμεις που συμβάλλουν σε αυτές τις αξίες που από κοινού θέλουμε να υπηρετήσουμε για το καλό του λαού μας και της χώρας μας.

Στόχος μας στην διαμόρφωση αυτού του ζωτικού χώρου, είναι η δημιουργία μιας μακρόχρονης αλληλεγγύης των δημοκρατικών προοδευτικών εκσυγχρονιστικών ανανεωτικών δυνάμεων αυτής της χώρας. Και έχει ιδιαίτερη σημασία αυτή η συσπείρωση ή διαμόρφωση αυτού του ρεύματος αυτού του ζωτικού χώρου, ενόψει των προκλήσεων των πράγματι τεράστιων προκλήσεων, που αντιμετωπίζει η χώρα μας ο λαός μας στα χρόνια που έρχονται.

Δεν είμαστε τυχερά μαζί. Έχουμε όλοι το αίσθημα ότι διακινδυνεύονται μεγάλες αξίες, διακυβεύεται η δημοκρατική προοδευτική ειρηνική πορεία της χώρας μας προς το μέλλον. Και τονίζω και πάλι ότι δεν είμαστε μονοψάλιο. Υπάρχουν και άλλες δυνάμεις συγκροτημένες πολιτικές δυνάμεις που μπορεί να επιδώσουν ανάλογους στόχους ή να έχουμε μια επικάλυψη μερικά, αν όχι συνολική σε στόχους αντίληψεις και αξίες.

Αλλά η δημοκρατική συμπράξη μπορεί και πρέπει να αποτελέσει τον κρίκο τον συνδεδετικό, προς τις κατευθύνσεις που προσδιορίζουν την ίδια την ιδεολογικοπολιτική της τοπική και τη χαρακτήρα της. Είναι δηλαδή ένας κρίκος συνδεδεμένος προς τις αριστερές δυνάμεις, τις προοδευτικές δυνάμεις, τις δυνάμεις του εκσυγχρονισμού, τις δυνάμεις της ανανέωσης και είναι επομένως ένας καταλύτης πιστεύω κρίσιμος για την εγγύηση της πορείας που θέλουμε για αυτό τον τόπο.

μήνυμα της αισιοδοξίας έρχεται από κάθε σημείο με το οποίο έχουμε επαφή σαν κίνημα σαν στελέχη, αλλά δεν υπάρχει επίσης καμία αμφιβολία ότι η κρισιμότητα αυτού του αγώνα, η κρισιμότητα αυτής της αναμέτρησης είναι τέτοια που πρέπει να κινητοποιήσουμε όλες μας τις δυνάμεις και να στρατευθούμε με όλους τους δυνατούς τρόπους για να εξασφαλίσουμε ότι αυτό που πιστεύουμε πράγματι πρόκειται να συμβεί στις 8 Απριλίου. Για να εξασφαλίσουμε την νίκη του ΠΑΣΟΚ της δημοκρατικής συμπράξης το πρώτο κόμμα στη Βουλή την αύξηση των ποσοτών μας σε κάθε περιφέρεια σε κάθε πόλη σε κάθε χωριό σε κάθε νομό. Πάρα πολύ θετική πιστεύω για την πορεία της χώρας ήταν η συμφωνία του ΠΑΣΟΚ με το Συνασπισμό για τις μονοεδρικές και ασφαλώς δημιουργεί πολλές προοπτικές. Αλλά με κανένα τρόπο δεν πρέπει να εφησυχάζουμε. Δεν είναι πολλές οι μέρες είναι λίγες και η στρατηγική μας είναι προϋπόθεση για τη νίκη γι' αυτό που αναμένουμε αλλά που πρέπει να πετύχουμε. Και στις 9 του Απριλίου αρχίζουν οι μεγάλοι προβληματισμοί. Για το μέλλον του τόπου η νίκη μας θα αποτελέσει εγγύηση για μια ισχυρή ικανή σταθερή κυβέρνηση με πρόγραμμα και προοπτική με διάρκεια. Μια κυβέρνηση προοδευτική δημοκρατική εκσυγχρονιστική και ανανεωτική.

Έχω τη βεβαιότητα ότι οι δυνάμεις της προόδου, της μεταρρύθμισης της αλλαγής της ανανέωσης και θα νικήσουν και θα οδηγήσουν τον τόπο στο απάνω λιμάνι που όλοι οραματιζόμαστε.

**Η ΠΡΟΤΕΡΙΑΙΟΤΗΤΑ**  
Ως πρώτη προτεραιότητα για τη νέα τετραετία ο κ. Παπανδρέου έθεσε την ανάπτυξη η οποία όμως όπως είπε πρέπει να συνδυασθεί με μια περίοδο αντιμετώπισης των μακροοικονομικών δεικτών στα πλαίσια σταθεροποίησης της οικονομίας. Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ αναφερόμενος στην πορεία ανάπτυξης είπε: «Αλλά σε αυτή την πορεία της ανάπτυξης είναι σαφές ότι με το 92 που θα πέσουν τα οικονομικά μας σύντομα σχεδόν εντελώς, στα πλαίσια της κοινότητας για να μην πάει την λέξη επιβίωση που την λέμε πολύ εύκολα γιατί κάπως καταφέρνουν πάντα οι λαοί να τα έθνη να επιβιώσουν η επιτυχία μας παρουσιάζει και λειτουργία στην κοινότητα εξαρτάται από την ενίσχυση και ανάπτυξη της ανταγωνιστικότητας των προϊόντων μας των υπηρεσιών μας της οικονομίας μας γενικότερα. Και ο μόνος ουσιαστικός τρόπος που δεν είναι απλώς συμπτωματική αγωγή αλλά είναι λύση του προβλήματος είναι η αύξηση της παραγωγικότητας σε όλους τους τομείς σε όλες τις εκφάνσεις της δημόσιας και κοινωνικής ζωής του τόπου.

Δημόσιος τομέας και κράτος και ιδιωτικός τομέας και κεφάλαιο και εργασία σε οργάνωση που είναι το κλειδί (ως εκσυγχρονιστική οργάνωση) αυτά αποτελούν



την προϋπόθεση για μια πετυχημένη πορεία και παρουσία της χώρας μας στην κοινότητα και χρειάζονται μέσα σε βραχύ, δυστυχώς χρονικό διάστημα. Για να πετύχει αυτή η προσπάθεια εμείς μιλάμε για ένα κοινωνικό συμβόλαιο. Μπορούμε να μιλήσουμε για μια κοινωνική συνείδηση. Η λέξη συμβόλαιο καμιά φορά έχει ειδικότερη ερμηνεία και σε κάθε περίπτωση σημαίνει στα πλαίσια ενός διαλόγου μεταξύ των εταίρων της παραγωγής, εργασιακή ειρήνη η οποία και την παραγωγικότητα θα προωθεί και το εισόδημα των εργαζομένων και τις κατακτήσεις τους θα προστατεύει.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

**ΑΡΙΘΜΟΣ 69**  
**ΕΠΑΝΔΡΑΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΛΕΙΣΤΗΡΙΑΣΜΟΥ ΚΙΝΗΤΩΝ**  
Ο υπογεγραμμένος Δικαστικός Επιμελητής της περιφέρειας του Πρωτοδικείου Ηρακλείου ΠΑΝΗΝΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΡΟΥΣΤΑΛΑΚΗΣ κάτοικος Ηρακλείου στην οδό Θεοφάνους αρ. 28

**ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΩ**  
ότι στις 28 του μηνός Μαρτίου του έτους 1990 ημέρα Τετάρτη και από τις 12 η ώρα το μεσημέρι μέχρι τις 2 η ώρα το απόγευμα της ίδιας ημέρας ενώπιον της Συμβολαιογράφου Ηρακλείου Καλλιόπης Παπαδάκη-Αμωναχάκη ή στο νόμιμο αναπληρωτή της σε περίπτωση κωλύματός της στο κατάστημα του Δήμου (δημογραφία) Ηρακλείου που έχει οριστεί τόπος διενέργειας του πλειστηριασμού με επίσημηση του Ιωάννη Βογιατζόγλου επιχειρηματία κατοίκου Ηρακλείου (Στ. Γιαμαλάκη αριθμός 37 θα εκτεθούν σε δημόσιο αναγκαστικό πλειστηριασμό τα παρακάτω κινήτα που ανήκουν στον οφειλέτη Ζαχαρία Ι. Παναγιωτάκη κατοίκου Ηρακλείου στην οδό Μονής Καρδιωτίσσης αριθμός 41. ΔΗΛΩΣΗ: 1) Μία συσκευή τηλεοράσεως (δέκτης) έγχρωμη μεταχειρισμένη τηλεχειριζόμενη, μάρκας GRUNDIG Γερμανικής κατασκευής και προεξιόσεως 24 ιντσών, τύπου SUPER COLOR 8160 με όλα τα προς καλή λειτουργία εξαρτήματα και παρακολληθήματα τα της που εκτιμήθηκε στο ποσό των 150.000 δρχ. 2) Σε μία συσκευή VIDEO μάρκας SANYO τύπου VHR 2.300 EX-VHS, μεταχειρισμένου τηλεχειριζόμενου αλλά σε πολύ καλή κατάσταση ευρισκόμενου Ιαπωνικής κατασκευής και προεξιόσεως με όλα τα προς καλή λειτουργία εξαρτήματα και παρακολληθήματα του το οποίο εκτιμήθηκε στο ποσό των 150.000 δρχ. Τα παραπάνω κινήτα κατασχέθηκαν αναγκαστικά όπως φαίνεται και από την με αριθμό 33/27-9-1989 έκθεσης κατασχέσεως και αφαιρέσεως κινήτων. Η κατάσχεση αυτή επιβλήθηκε σε εκτέλεση των διαταγών πληρωμής που αριθμούς 317/1989 και 477/1989 του Ειρηνοδίκου Ηρακλείου που έχουν περιβληθεί νόμιμα των εκτελεστικών τύπου. Ακριβές αντίγραφο των παραπάνω διαταγών πληρωμής κοινοποιήθηκαν στον οφειλέτη με τις επιταγές τις 6-4-1989 και 29-5-1989 αντίστοιχα όπως φαίνεται από τις εκθέσεις επιδόσεων με αριθμούς 10.391/12-4-1989 και 10.547/16-1989 του δικαστικού επιμελητή του Πρωτοδικείου Ηρακλείου Γεωργίου Σ. Νταούτη. Σύμφωνα με τις επιταγές αυτές υποχρεώθηκε ο καθ' οφειλέτης που προαναφέρθηκε να πληρώσει στον παραπάνω επισπεύδοντα Ιωάννη Βογιατζόγλου επιχειρηματία κάτοικο Ηρακλείου συνολικά το ποσό για την πρώτη επιταγή δρχ. 117.732 και για τη δεύτερη επιταγή 62.720 δρχ. δηλαδή συνολικά το ποσό των δρχ. 180.452 με το νόμιμο τόκο από την ημέρα που συντάχθηκαν οι παραπάνω επιταγές μέχρι την ημέρα εξοφλήσεως. Τιμή πρώτης προσφοράς κατά την ημέρα του πλειστηριασμού και για την έναρξη του ορίζεται σύμφωνα με το νόμο το μισό της αξίας που εκτιμήθηκαν τα παραπάνω κινήτα που κατασχέθηκαν δηλαδή για το πρώτο δρχ. 75.000 και για το δεύτερο επίσης 75.000 δρχ. Τα κινήτα που προαναφέρθηκαν επρόκειτο να εκπλειστηριαστούν στις 18 Οκτωβρίου 1989 ημέρα Τετάρτη και ώρα 12.2 μ.μ. ενώπιον της Συμβολαιογράφου Ηρακλείου κ. Καλλιόπης Παπαδάκη-Αμωναχάκη που προαναφέρθηκε, όπως άλλωστε φαίνεται και από τον αριθμό 35/29-9-1989 πρόγραμμα πλειστηριασμού κινήτων όπου ίδιου δικαστικού επιμελητή πλην όμως ο πλειστηριασμός αυτός δεν έγινε για νόμιμους λόγους δηλαδή ο οφειλέτης υποσχέθηκε να εξοφλήσει καταβάλλοντας ταυτόχρονα μέρος της οφειλής του το οποίο καταλογίστηκε νόμιμα. Επειδή όμως ο οφειλέτης δεν τηρεί την υποχρέωση του ο παραπάνω επισπεύδων διά του πληρεξουσίου δικηγόρου του Μιχάλη Δουκομπίτη (ζωή μου παρέδωσε την από 27-2-1989 εντολή για συνέχιση του πλειστηριασμού σύμφωνα με την οποία παραγγέλλεται να συνεχιστεί τον πλειστηριασμό ενεργώντας όλες τις πράξεις που προβλέπονται από το νόμο με σκοπό να πληρωθεί ο επισπεύδων την υπόλοιπη απαίτησή του καθώς επίσης και όλα τα έξοδα εκτελέσεως. Η εντολή που προαναφέρθηκε κατατέθηκε νόμιμα και εμπρόθεσμα στην υπάλληλο του πλειστηριασμού Συμβολαιογράφου Ηρακλείου Καλλιόπης Παπαδάκη-Αμωναχάκη η οποία συντάξε προς το σκοπό αυτό την με αριθμό 1220/1-3-1990 πράξη κατάθεσης εντολής συνεχίσεως πλειστηριασμού κινήτων. Ο πλειστηριασμός θα γίνει τοις μετρητοίς και η κατακρίση θα γίνει σ' αυτόν που θα προσφέρει τα περισσότερα χρήματα αφού προηγουμένως γίνει τρεις φορές πρόσκληση για πλειοδοσία. Το φερέγγυο του κάθε πλειοδότη είναι στην απόλυτη κρίση του Συμβολαιογράφου που είναι και υπάλληλος του πλειστηριασμού. Ο τελευταίος υπερθεματιστής πρέπει να καταβάλει μετά την κατακρίση στην υπάλληλο του πλειστηριασμού το εκπλειστηριασμένο τα κινήματα και τα δικαιώματα του Τ.Σ. Νομικών τρις μετρητοίς αλλιώς εμπρόθεσμα θα γίνει εναντίον του αναπλειστηριασμός. Οποιοσδήποτε υπερθεματίζει για λογαριασμό τρίτου πρέπει να το δηλώσει αμέσως στην υπάλληλο του πλειστηριασμού. Αρμόδιος Δικαστικός Επιμελητής παραγγέλλεται να επιδώσει αντίγραφο από το πρόγραμμα αυτό: 1) Στον οφειλέτη κ. Ζαχαρία Παναγιωτάκη κάτοικο Ηρακλείου στην οδό Μονής Καρδιωτίσσης αρ. 41. 2) Στον φύλακα και μεσεγγυούχο κ. Γεώργιο Νταούτη κάτοικο Ηρακλείου. 3) Στην κ. Ειρηνοδίκη Ηρακλείου. 4) Στους κ.κ. Διευθυντές ΙΚΑ ΤΕΒΕ ΑΤΕ, Τελωνείο Α και Β Δ.Ο.Υ. Ηρακλείου και να το βυροκολληθεί όπου ο νόμος ορίζει στη θύρα του Ειρηνοδίκου Ηρακλείου στη θύρα του Δήμου Ηρακλείου και στο δημοσιότητα μέριον του Ηρακλείου (Πλατεία Μεντινάνη) και αφητέρο δε να προβεί στη δημοσίωση αυτού του προγράμματος η περίληψη του πέντε 5 ημερες τουλάχιστον πριν από την ημέρα του πλειστηριασμού στην ημερήσια εφημερίδα που εκδίδεται στο Ηράκλειο με την ονομασία ΠΑΤΡΙΣ. Τέλος προσκαλούνται όσοι θέλουν να πλειοδοτήσουν να έλθουν στον τόπο του πλειστηριασμού έγκαιρα. Για να βεβαιωθεί τα παραπάνω συντάχθηκε στο Γραφείο μου αυτό το πρόγραμμα σήμερα στις 28-2-1990 και υπογράφεται νόμιμα.

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠ/ΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**  
Η Πρυτανεία του Αριστοτελείου Παν/μίου Θεσ/κης ανακοινώνει ότι τα παρακάτω Τμήματα αποφάσισαν την πλήρωση των εδών θέσεων Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού.

Τμήμα Μηχανολόγων Μηχανικών (τηλ. 991571)  
— Δύο (2) θέσεις του κατασκευαστικού Τομέα με ειδικότητα στο «Μηχανολογικό Σχέδιο».  
Τμήμα Γαλλικής Γλώσσας και Φιλολογίας (τηλ. 991319)  
— Μία (1) θέση στον Τομέα Λογοτεχνίας με ειδικότητα στην Γαλλική Λογοτεχνία του 17ου αιώνα.

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι που έχουν τα νόμιμα προσόντα, να υποβάλουν αίτηση στη Γραμματεία του αρμόδιου Τμήματος, μέσα σε αποκλειστική προθεσμία τριάντα (30) ημερών από την ημέρα της τελευταίας δημοσίευσης της ανακοίνωσης αυτής στον ημερήσιο Τύπο. Πληροφορίες για τα νόμιμα προσόντα και τα απαραίτητα δικαιολογητικά που πρέπει να υποβληθούν μαζί με την αίτηση, δίνονται στα αντίστοιχα τηλέφωνα.  
**Σημείωση:** Η προκήρυξη των θέσεων αυτών δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ 16/1.3.1990 τ. Π. Στον ημερήσιο Τύπο δημοσιεύεται για πρώτη φορά.

Ο Πρύτανης  
Αντ. Ι. Μάντης

**ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ**  
Η Σχολή Εφέδρων Αεκών Πεζικού (ΣΕΑΠ) προκηρύσσει πρόχειρο φανερό διαγωνισμό για την ανάθεση προμηθειών παγών για κάλυψη αναγκών του ΚΩΜ/ΣΕΑΠ κατά την θερινή περίοδο 1990.

Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί την 2 Απριλίου 1990 ημέρα Δευτέρα και ώρα 11.00 στο ΚΩΜ/ΣΕΑΠ.  
Οι συμμετέχοντες στο διαγωνισμό πρέπει να προσκομίσουν κατά την ημέρα της διεξαγωγής του: α. Εγγυητική επιστολή Τραπεζής ή Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων δέκα πέντε χιλιάδων (15.000) δρχ. β. Πιστοποιητικό Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου. γ. Ασφαλιστική ενημερότητα από το ΙΚΑ και Φορολογική ενημερότητα. δ. Πιστοποιητικό Ποινικού Μητρώου. Πληροφορίες κάθε εργάσιμη ημέρα και ώρα από ΣΕΑΠ/40 ΕΓ τηλ. 244.677.  
Από τη ΣΕΑΠ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠ/ΚΟ ΓΕΝ. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΕΛΙΟΥ

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
Το Περιφερειακό Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ  
Επικό δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές που θα γίνει στις 5 Απριλίου ημέρα Πέμπτη και ώρα 1.30 μ.μ. στα Γραφεία του Νοσοκομείου για την προμήθεια ειδών προστασίας εργαζομένων στην Τεχνική Υπηρεσία.  
Για περισσότερες πληροφορίες όσοι ενδιαφέρονται μπορούν να απευθύνονται στα γραφεία του Παν/κού Νοσοκομείου Ηρακλείου κάθε εργάσιμη ημέρα και ώρα. Διακλάδωση Βουτών - Σταυρακίων τηλ. 261440. Τηλεξ 262891 - Fax 261433.  
Ο Πρόεδρος  
Χελιδώνας Μανώλης

**ΠΡΩΤΟ ΚΟΜΜΑ**  
Ο κ. Παπανδρέου επανέλαβε και σήμερα ότι το ΠΑΣΟΚ θα είναι πρώτο κόμμα στις εκλογές και ανέφερε.

Η οδός Απριλίου πλησιάζει και η αναμέτρηση είναι πράγματι κρίσιμη. Κρίσιμη γιατί είναι επιλογική δύο διαφορετικών πορειών προς το μέλλον. Θα έλεγε κανείς ότι είναι μια περίοδος που μπορούμε πολύ νόμιμα να αξιοποιηθεί με ουσιαστική αντιπαράθεση των δυνάμεων της προόδου με τις δυνάμεις της συντήρησης. Αλλά μια ουσιαστική, προγραμματική αντιπαράθεση.

**Στο ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ του Ιατρού Κ. Β. ΚΑΡΟΥΖΑΚΗ**  
έχει εγκατασταθεί και λειτουργεί σύγχρονης τεχνολογίας **ΥΠΕΡΧΟΗΓΡΑΦΟΣ**  
Οδός Πλ. Κορνάρου 2  
Τηλ.: 242-587, 252-264

**ΕΝΕΥΧΡΩΔΑΝΕΙΣΤΗΡΙΟ**  
Ενεχυράζω, αγοράζω και πουλώ  
**ΧΡΥΣΑΦΙΚΑ**  
Καλοκαρρινού 60 γ' όροφος (έναντι Μαρουδά)  
Τηλ.: 255177

**ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΟΥΦΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ**  
Πλατ. Κορνάρου 31 (Βαλιές Τζαμί)  
Στος Γαλαράκη  
Τηλ. Ιατρείου: 285.434  
Τηλ. Οικίας: 238501.

**Ο ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ ΣΠΥΡΟΣ ΤΙΜΟΒΕΑΤΟΣ**  
Εγκαταστάθηκε στο Ηράκλειο και δέχεται στο Ιατρείο του Πλ. Κορνάρου 20, από 8.30-11 μ.μ. και 5.30-8 μ.μ. τηλ: 283280  
Έχει ασχοληθεί ειδικά σε κλινικό ερευνητικό έργο με τη διερεύνηση του οξέως εμφράγματος του μυοκαρδίου και με την θεραπεία της χοληστεριναιμίας.

**ΕΥΓΕΝΕΙΣ ΔΩΡΕΕΣ**

Συνέχεια από σελ. 1.  
— Η οικογ. Λεωνίδα Τζεμιά κατέθεσε στα γραφεία μας δρχ. 5.000 στη μνήμη Νικολ. Οικονομική και αντί στεφάνου για το Σπίτι Αγάπης ενορίας Αγ. Μηνά.  
— Η οικογ. Σωκράτη Παπαδοκαστάκη κατέθεσε στα γραφεία μας δρχ. 5.000 στη μνήμη Νικολ. Οικονομική και αντί στεφάνου, για το Σπίτι Αγάπης ενορίας Αγ. Μηνά.  
— Η κ. Πόπη Μυλωνάκη κατέθεσε στα γραφεία μας δρχ. 10.000 στη μνήμη του συζύγου της για τον Ι.Ν. Αγ. Τίτου.

**ΝΕΑ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑ ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΓΙΑ ΛΑΤΟΜΕΙΑ**

Την έντονη διαμαρτυρία τους για την λειτουργία των λατομείων στην Ελιά, εξέφρασαν χθες κάτοικοι της περιοχής στο Νομόρχη Ηρακλείου κ. Κουγενάκη. Η αντιπροσωπεία των κατοίκων ζήτησε από τον κ. Κουγενάκη να παρέμβει για την διακοπή λειτουργίας των λατομείων.

**ΑΝΩΔΥΝΟΣ ΤΟΚΕΤΟΣ**  
Με Ψυχοπροφυλακτική ΜΑΡΙΑ ΣΑΡΡΗ-ΦΑΚΙΔΗ ΜΑΙΑ  
Τηλ: 259269—256433

**ΠΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΑ ΛΥΟΜΕΝΑ ΣΠΙΤΙΑ**

• Ξενοδοχεία • συγκροτήματα • μονάδες ισόγειες διώροφες κατοικίες • σχολεία • εκκλησίες  
**ΗΜΙΤΕΛΗ & ΕΤΟΙΜΟΠΑΡΑΔΟΤΑ**  
Προσφέρουμε  
★ Αριστη ποιότητα  
★ Αντοχή, ποικιλία σχεδίων, μόνωση, ηχομόνωση, θερμομόνωση  
**ΕΥΚΟΛΙΕΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ**  
αν ψάχνετε για σπίτι  
**ΣΤΑΥΡΑΚΑΝΤΩΝΑΚΗΣ**  
Λ. 62 ΜΑΡΤΥΡΩΝ 356 ΠΙΟΦΥΡΟ  
ΤΗΛ. 250.861

**Από τη ΣΕΑΠ**  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠ/ΚΟ ΓΕΝ. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΕΛΙΟΥ

**ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ**  
έχουμε γνώση και πείρα  
**ΑΔΥΝΑΤΙΖΕΤΕ:** Υπεύθυνα με τα πιο σύγχρονα μηχανήματα: TRANSAM-PANOTHERM-THERAFIN-SAUNA  
**ΓΥΜΝΑΖΕΣΤΕ:** Σωστά με τα τελειότερα όργανα γυμναστικής WEIDER  
ΕΛΑΤΕ ΤΩΡΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ 63  
ΤΗΛ. 212377  
ΤΙΜΕΣ ΕΚΠΛΗΞΗ

# Η ΠΡΟΕΚΚΛΟΓΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ

## ΔΕΣΜΕΥΤΗΚΑΝ ΤΑ ΚΟΜΜΑΤΑ

Οι αποφάσεις της διακομματικής επιτροπής που είχαν ληφθεί στις εκλογές του Νοεμβρίου, θα ισχύουν και για την προεκλογική περίοδο που διανύουμε.

Αυτό αποφάσισε η διακομματική επιτροπή στην τελευταία της συνεδρίαση υπό την προεδρία του Νομάρχη κ. Κουνενάκη.

Οι αποφάσεις της διακομματικής έχουν στόχο την αποφυγή της ηχορύπανσης και τη διατήρηση του ήπιου προεκλογικού κλίματος. Σύμφωνα λοιπόν με απόφαση της διακομματικής η αφοσκόλληση θα επιτρέπεται μόνο σε χώρους που θα καθοριστούν οι δέκα και οι κοινότητες και θα καταμετρηθούν σε συνεννόηση με τα κόμματα. Σ' αυτούς τους χώρους μπορούν να τοποθετηθούν ταμπλό των δήμων και κοινοτήτων ή των κομμάτων. Τα κόμματα με ευθύνη της θα καταγγείλουν τους χώρους αυτούς στους υποψήφιους βουλευτές τους. Οι αφοσκόλληση θα σταματήσουν συγκεκριμένα ώρα το βράδυ της Παρασκευής των εκλογών και θα υπάρξει επαφή των κομμάτων για το ζήτημα αυ-

τό, ώστε να συντονιστούν και να αποφευχθούν εντάσεις.

Εξάλλου πανώ κάθε μορφής δεν θα αναρτηθούν. Είναι επίσης αναγκαίο να αποσυρθούν πανώ που έχουν παραμείνει από τις προηγούμενες εκλογές.

Δεν θα γραφθούν συνθήματα σε δημόσιους χώρους, θα σβηστούν τα υπάρχοντα και την τελευταία βδομάδα πριν τις εκλογές πρέπει να έχουν καθαριστεί όλοι οι χώροι.

Δεν θα γίνει χρήση πλαστικών σημαίων και γιρλαντών. Είναι αναγκαίο να αποσυρθούν όσα έχουν αναρτηθεί ή παραμένουν από τις εκλογές του Νοεμβρίου.

**ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ**

Όσον αφορά τις προεκλογικές συγκεντρώσεις των κομμάτων λήφθηκαν οι εξής αποφάσεις:

— Η προπαγάνδισή τους με μεγάφωνα επιτρέπεται δύο μέρες πριν και κατά την ημέρα της συγκέντρωσης σε ώρες που δεν παραβιάζεται η κοινή ησυχία.

— Θα αναρτηθεί περιορισμένος αριθμός αφηρημένων για την αναγγελία τους και σε χώρους που θα συμφωνηθούν με την Τοπική Αυτοδιοίκηση.

— Οτιδήποτε αναρτηθεί στο χώρο ή μη της συγκέντρωσης θα αποσυρθεί με την λήξη της. Ευθύνη γι' αυτό έχουν οι οργανωτές.

— Οι συγκεντρώσεις στα επαρχιακά κέντρα να γίνονται σε χώρους που δεν θα εμποδίζουν την κίνηση στο επαρχιακό δίκτυο.

— Τα κόμματα οφείλουν να ενημερώνουν εγκαίρως τη διακομματική Επιτροπή και την Αιτών Διεύθυνση για τις συγκεντρώσεις που προτίθενται να οργανώσουν ώστε να λαμβάνονται τα αναγκαία μέτρα εγκαίρως.

**ΕΚΛΟΓΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ**

Πρέπει να τηρηθούν οι μετα-Ευτό αποστάσεις. Να γίνεται διακριτική χρήση μεταφώνων σύμφωνα με όσα διαλαμβάνονται και στη σχετική απόφαση του Υπουργού Εσωτερικών και Δημόσιας Τάξης. Από το δήμο Ηρακλείου μπορεί να παραχωρηθούν από μια πλατεία της πόλης σε κάθε κόμμα για τις προεκλογικές του ανάγκες.

### ΠΕΡΙΟΔΕΙΕΣ ΚΑΡΕΛΛΗ

Ο υποψήφιος βουλευτής του ΠΑΣΟΚ Μανώλης Καρέλλης θα μιλήσει σήμερα στα εξής χωριά:

Ασμή (πατάρι) 10.00πμ., Λούρες-Στόλοι-Γκαγκάλες (χαρτερισμός), Κυπάρισσος 6.30πμ., Προφήτη Ηλία 7.00πμ., Κρουσώνα 9.00πμ.

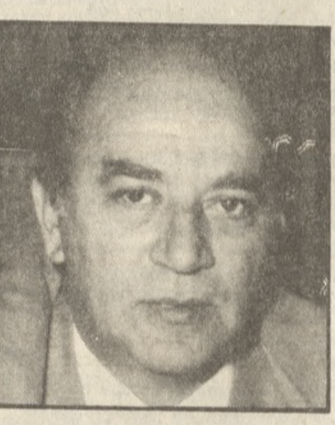
Αύριο Παρασκευή 23 Μαρ-



τίου, ο Μανώλης Καρέλλης θα μιλήσει στα χωριά:

Κουνάβοι 5.30πμ., Πεζά 6.00πμ., Καλλονή 6.30πμ., Χουδέτσι 7.00πμ., Αγ. Βασίλειος 7.30πμ., Μελέσσης 8.00πμ., Αγ. Παρασκευής 8.30πμ., Μυρτιά 9.00πμ.

### Περιοδείες Φ. Ιωαννίδη



Συνεχίζοντας τις περιοδείες του σε χωριά του Νομού Λασιθίου ο υποψήφιος βουλευτής του ΠΑΣΟΚ Φοίβος Ιωαννίδης σήμερα Πέμπτη θα επισκεφθεί τα χωριά: Καρύδι, Δωριές, Φουρνή, Καστέλλι, Νεάπολη.

Αύριο Παρασκευή ο κ. Ιωαννίδης θα περιοδεύσει τα χωριά: Λακωνία, Κρούστας, Κριτά, Καλό Χωριό, Πρίνα.

### ΠΕΡΙΟΔΕΙΕΣ ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΣΕ ΧΩΡΙΑ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ



Συνεχίζοντας τις περιοδείες του στα χωριά του νομού ο υποψήφιος βουλευτής της ΝΔ Μανώλης Κ. Κεφαλογιάννης θα επισκεφθεί σήμερα Πέμπτη τα χωριά:

Ασμή, Λούρες 13.00, Ατσιπάδες 13.30, Άνω Ακρία 14.00, Λαράνη 14.30, Ινία 15.00, Στόλοι 15.15, Γκαγκάλες 16.00, Βαλές 16.45, Βασιλικά Ανάγεια 17.30, Κανδήλα 17.50, Βασιλική 18.00, Βαγιωνιά 18.30, Φλαθιάδες 19.30, Απεσοκάρι 19.45, Πλάνα 20.05, Πλάτανος 20.25, Χουστουλιανιά 20.45, Μητρόπολη 21.00, Άγιοι

### ΠΕΡΙΟΔΕΙΕΣ ΜΑΤΖΑΠΕΤΑΚΗ ΣΕ ΧΩΡΙΑ

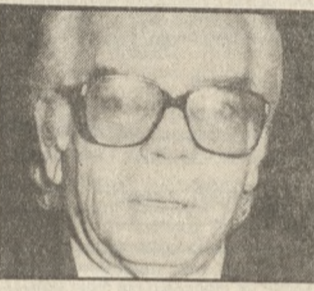


Σήμερα Πέμπτη, ο υποψήφιος βουλευτής της ΝΔ Στέλιος Ματζαπετάκης θα περιοδεύσει στα χωριά:

Ασμή, Σωκαράς, Λούρες, Στόλοι, Ινία, Γκαγκάλες, Άγιοι Δέκα, Αμπελούζος, Ζαρός.

Αύριο Παρασκευή ο κ. Ματζαπετάκης θα περιοδεύσει στα χωριά: Τυμπάκι, Λαγολίβ, Κλήμα, Πιτσιδιά, Σίββα, Καμυλάρι, Πετροκεφάλι, Καλυβιανή, Πόμπια, Μοίρες.

### ΠΕΡΙΟΔΕΙΕΣ ΣΚΟΥΛΑ ΣΕ ΧΩΡΙΑ



Ο υποψήφιος βουλευτής του ΠΑΣΟΚ Θανάσης Σκούλας συνεχίζοντας τις περιοδείες του στα χωριά του νομού μας, σήμερα Πέμπτη 22-3-90 θα επισκεφθεί τα παρακάτω χωριά:

Πέμπτη 22/3/90

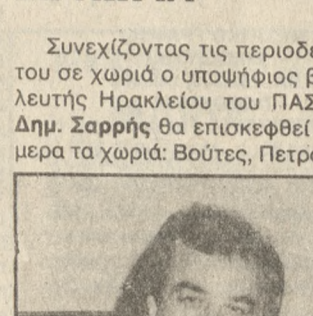
Πρινιάς 5.30πμ., Άνω Ασίτες 6.30πμ., Κάτω Ασίτες 7.30πμ., Πυργού 8.00πμ., Άγιοι Μύρων 8.30πμ., Σταυράκια 9.30πμ.

Επίσης αύριο Παρασκευή 23-3-90 θα επισκεφθεί τα εξής χωριά:

Παρασκευή 23/3/90

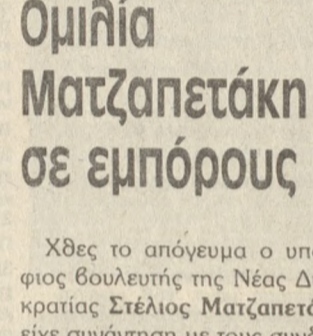
Πανασσός 5.00πμ., Γέργερη 5.30πμ., Νίβροτος 6.00πμ., Πάνω-Κάτω Ζαρός 6.30πμ., Βορίζα 7.30πμ., Καμάρες 8.00πμ., Γρηγόρη 8.30πμ., Καλοχωριές 9.00πμ., Λαγολίβ 9.30πμ., Τυμπάκι 10.00πμ.

### ΠΕΡΙΟΔΕΙΕΣ Δ. ΣΑΡΡΗ ΣΕ ΧΩΡΙΑ



Συνεχίζοντας τις περιοδείες του σε χωριά ο υποψήφιος βουλευτής Ηρακλείου του ΠΑΣΟΚ Δημ. Σαρρής θα επισκεφθεί σήμερα τα χωριά: Βούτες, Πετροκέ-

### Ομιλία Ματζαπετάκη σε εμπόρους



Χθες το απόγευμα ο υποψήφιος βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας Στέλιος Ματζαπετάκης είχε συνάντηση με τους συνδικαλιστές των εμπόρων της πόλης μας για να τους ενημερώσει για τις θέσεις του όσον αφορά τα προβλήματα της εμπορικής και επαγγελματικής τάξης και τις οποίες θα εκθέσει και θα αναπτύξει την άλλη Τετάρτη 28 Μαρτίου σε συγκέντρωση ειδικά για τον εμπορικό κόσμο στις 7 το απόγευμα στο ξενοδοχείο «ΑΤΛΑΝΤΙΣ».

## ΑΠΟΧΗ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ ΑΠΟΦΑΣΙΣΕ ΤΟ ΚΟΜΜΑ ΤΩΝ ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΩΝ



βάθμισή και εκτραχυλισμό της χώρας και, να ψηφίσει άλλους πολιτικούς σχηματισμούς.

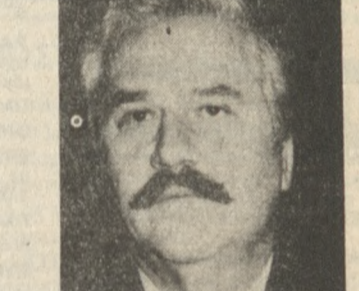
Έτσι η έλλειψη αυτοδυναμίας ν' απαλλάξει τη χώρα από τον α-σφικτικό εναγκαλισμό τους, να σπάσει τους ανομοιογενείς αυτούς συνασπισμούς και να δημιουργήσει νέα πολιτική κατάσταση στη χώρα, με κόμματα που θα εκφράζουν ομαλά τη λαϊκή βάση και κυβερνήσεις με εύρος και κύρος που είναι συνθήκες οι πολυκομματικές.

### ΔΙΑΓΡΑΦΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΜΜΑ ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΩΝ Ο Ν. ΣΙΛΙΓΑΡΔΟΣ

Με απόφαση του Παιδαρχικού Συμβουλίου του Κόμματος Φιλελευθέρων διαγράφεται από τις τάξεις του Κόμματος ο κ. Νικόλαος Σιλιγάρδος για τη συμμετοχή του στους συνδυασμούς της Ν.Δ. στο Ρέθυμνο.

### ΠΕΡΙΟΔΕΙΕΣ ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΣΕ ΧΩΡΙΑ

Ο υποψήφιος βουλευτής Ηρακλείου του ΠΑΣΟΚ κ. Δαριβιανάκης θα περιοδεύσει σήμερα στα χωριά Σταυράκια, Άγιοι Μύρων,



Πυργού, Κ. Ασίτες, Α. Ασίτες, Πρινιά, Αγ. Βαρβάρα.

Αύριο θα μιλήσει στις κοινότητες Χουδέτσι, Αγ. Βασίλειος, Καλλονή, Πεζά, Κουνάβοι, Γούβες, Μάλια.

## ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΙΔΕΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΤ. ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Τα αποτελέσματα των πρώτων ελεύθερων εκλογών που έγιναν στην Αν. Γερμανία και η επικράτηση των φιλελευθέρων δυνάμεων, είναι η απάντηση σε όλους εκείνους, όπως ο κ. Παπανδρέου ή ο κ. Φλωράκης, που υποστηρίζουν ότι στην Ευρώπη συντελούνται αλλαγές προς την κατεύθυνση της σοσιαλδημοκρατίας ή της ανανεώσης του σοσιαλισμού. Ο λαός της Αν. Γερμανίας έδωσε ένα συντριπτικό ποσοστό στους χριστιανοδημοκράτες και στους συμμάχους τους (περίπου 50%). Έδωσε επίσης 5% στους φιλελεύθερους δημοκράτες.

Αντίθετα οι κομμουνιστές και σοσιαλδημοκράτες καταπονήθηκαν. Οι σοσιαλδημοκράτες του σοσιαλισμού με το "ανθρώπινο πρόσωπο" πήραν 21% και μόλις κατάφεραν να ξεπεράσουν τους κομμουνιστές.

Είναι πιο σαφές που ακριβώς στρέφονται οι λαοί της Ανατολικής Ευρώπης και τι εγκαταλείπουν. Στρέφονται προς τις ιδέες της ελευθερίας, της ιδιωτικής πρωτοβουλίας και της δημοκρατίας.

Ιδέες, που στην Ελλάδα η Νέα Δημοκρατία, πάντοτε πίστευε.

Την ώρα που όλη η Ευρώπη πάει μπροστά με τις ίδιες

ιδέες της Νέας Δημοκρατίας, δεν είναι δυνατόν η Ελλάδα να μείνει πίσω. Ούτε να κυβερνηθεί από μια συνεργασία μεταξύ ενός κόμματος που χρεώκοπησε την Ελλάδα και τον οδηγεί στην αποσύνδεση και ενός άλλου του οποίου η πολιτική πρόταση είναι η ακυβερνησία και το ιδεολογικό στήγμα η ασφάλεια.

Η επιλογή στις εκλογές της 8ης Απριλίου δεν είναι δεξιά ή αριστερά. Η πραγματική επιλογή είναι "μπρος ή πίσω". Μπροσα για ένα νέο ξεκίνημα με τη Νέα Δημοκρατία ή πίσω στη διαφθορά, στην αποεμπόρευση και την ανικανότητα.

**ΝΟΔΕ τής Ν.Δ**

### Ο κ. ΔΗΜ. ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΑΠΑΝΤΑ ΣΤΟΝ κ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

## Άψογες οι διαδικασίες στην "αγορά του αιώνα"

Έγγραφο δήλωση με την οποία απαντά στα όσα ο κ. Μητσοτάκης ανέφερε σχετικά με την αγορά του αιώνα, έδωσε χθες στη δημοσιότητα ο πτέρωχος ε.α. και επίτιμος Αρχηγός Αεροπορίας κ. Δημήτρης Αποστολάκης (υποψήφιος βουλευτής Ηρακλείου του ΠΑΣΟΚ).

Ο κ. Αποστολάκης (υπέγραψε τις σχετικές συμβάσεις) χαρακτηρίζει ανυπόστατες τις δηλώσεις του προέδρου της ΝΔ και διαρτάνει «γιατί ένα θέμα τόσο σοβαρό δεν καταγγέλλθηκε στο κοινοβούλιο την περίοδο της κυβέρνησης Τζαννετάκη».

Ο κ. Αποστολάκης επισημαίνει ότι στις διαδικασίες αγοράς των αεροσκαφών ακολουθήθηκαν οι πιο αυστηροί κανόνες με πληθυσθεί και εξειδικευμένες επιτροπές.

είχε προτείνει την αγορά 40 αεροσκαφών, ενώ το ΠΑΣΟΚ 80 δείχνει το αυξημένο ενδιαφέρον του για τον άρτιο εξοπλισμό των Ενόπλων δυνάμεων. Όσο αφορά τις διαδικασίες αγοράς των αεροσκαφών στις οποίες συμμετείχε οφείλω να τονίσω και πάλι ότι ακολουθήθηκαν οι πιο αυστηροί κανόνες με πληθυσθείς εξειδικευμένες επιτροπές, που εξελέγησαν σε αναρίθμητες συνεδριάσεις κάθε λεπτομέρεια και κατοχυρώθηκαν το αδιάβλητο των προτάσεων τους και την ορθότητα των επιλογών. Ο ισχυρισμός της αγοράς των Μίραζ 2000 σε ακριβότερες τιμές δεν ευσταθεί να γίνει σύγκριση της τιμής με τον βαθμό τεχνολογίας, τα οπλικά συστήματα που φέρουν και τα αντισταθμιστικά οφέλη. Επίσης η αγορά αεροσκαφών ήταν πολιτική επιλογή που βρήκε συμφωνούν τους ειδικούς και την ηγεσία της Αεροπορίας και έγινε για να μην υπάρχει δέσμευση από μια πηγή. Το παράδειγμα της Περούας στον πόλεμο με το ΙΡΑΚ που οι ΗΠΑ διέκοψαν την χορήγηση ανταλλακτικών για την ικανότητα της Αεροπορίας δείχνει την αναγκαιότητα εναλλακτικών λύσεων. Σχετικά με τα ΡΑΝΤΑΡ είναι αλήθεια ότι παρουσίασαν μικροπροβλήματα που όμως είναι κάτι φυσιολογικό για κάθε νέο οπλικό σύστημα. Σημασία όμως έχει ότι υπάρχει πρόβλεψη στην σύμβαση για δωρεάν διόρθωση ή αντικατάσταση των ΡΑΝΤΑΡ. Αυτή δυστυχώς η πρόβλεψη δεν υπήρχε σε περιπτώσεις αγοράς αρμάτων από την Ν.Δ. οπότε αναγκαστήκαμε να πληρώσουμε για αποκατάσταση κατασκευαστικών ατελειών στις εταιρίες.

Τελειώνοντας εύχομαι να σταματήσει αυτή η επίθεση σε βάρος των Ενόπλων Δυνάμεων και ειδικά της πολεμικής Αεροπορίας και των στελεχών της και να προβληματιστεί ο κάθε πολίτης της χώρας μας.

Φιλικά  
Δημήτρης Αποστολάκης  
Πτέρωχος ε.α.  
Επίτιμος Αρχηγός Αεροπορίας  
Υποψήφιος Βουλευτής  
ΠΑΣΟΚ Ν. Ηρακλείου

### Την Τετάρτη 28/3

**Ο ΦΟΙΒΟΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ**  
θα μιλήσει σε **ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ**  
στο **ΗΡΑΚΛΕΙΟ**

Για να τιμήσουμε τον υποψήφιο βουλευτή ΠΑΣΟΚ ΛΑΣΙΘΙΟΥ **ΦΟΙΒΟ ΙΩΑΝΝΙΔΗ**

και για να συμπαρασταθούμε στον ωραίο αγώνα του, εμείς οι φίλοι του από τον Νομό Λασιθίου που ζούμε στο Ηράκλειο, σας καλούμε στη **ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ** που οργανώνουμε την **ΤΕΤΑΡΤΗ 28/3** στις 9πμ. στο κέντρο **"ΑΠΟΣΠΕΡΙΤΗΣ"** Λεωφ. Κνωσού 92.

Προσκληθείς υπάρχουν στα γραφεία του **ΦΟΙΒΟΥ ΙΩΑΝΝΙΔΗ**

ΗΡΑΚΛΕΙΟ - Έβανς 44/ Α' όροφος ("ΚΟΣΜΟΠΟΛΙΤ")  
ΤΗΛ. 223.276 - 281.404

ΑΘΗΝΑ 36.42.648  
ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ 25.309

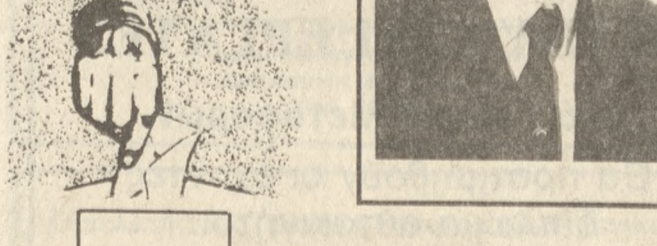
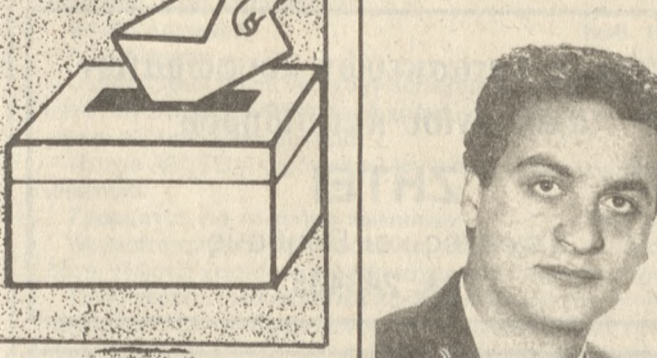
ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ 25.884  
ΣΗΤΕΙΑ 22.368

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ**  
ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ ΤΟΥ ΠΑΣΟΚ

**ΠΕΡΙΟΔΕΙΑ ΣΕ ΧΩΡΙΑ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ**

Συνεχίζοντας τις περιοδείες του στα χωριά του νομού ο υποψήφιος βουλευτής Ηρακλείου του ΠΑΣΟΚ Δημήτρης Αποστολάκης θα περιοδεύσει σήμερα Πέμπτη τα χωριά: Ρουκάνι 17.30, Γαθώνι 18.00, Κυπαρίσσι 18.30, Προφ. Ηλίας 19.30, Αγ. Σούλας 20.00, Αγ. Βλάσσης 20.30 Βασιλείδες, 21.00 Φορτέτσος.

Αύριο Παρασκευή ο κ. Αποστολάκης θα μιλήσει στα χωριά: 17.00 Σκαθάνι, 17.30 Μυρτιά, 18.00 Αστροκούς, 18.30 Αγ. Παρασκευής, 19.00 Χουδέτσι, 19.30 Αγ. Βασίλειος, 20.00 Καθηνή, 20.30 Πεζά, 21.00 Κατολαγιάρι, 21.30 Κουνάβοι



**ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
*αξίζει*  
**Κ ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ**  
Νέα ΔΥΝΑΜΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΡΗΤΗ

**ΣΤΕΛΙΟΣ ΜΑΤΖΑΠΕΤΑΚΗΣ**

*Τώρα ξέρεις γιατί!*  
**ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

Το εκλογικό κέντρο του Στέλιου Ματζαπετάκη άρχισε να λειτουργεί στην Πλ. Αρκαδίου (απέναντι από το φαρμακείο του).



ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ τηλεφώνια προς αγορά στην περιοχή Ανατορά Χερσονήσου. Πληρ.Τηλ: 282.122, από 10.00-15.00 3132

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ κοπέλα ευπαρουσίαση με γνώσεις Αγγλικά, για κατάστημα Ανδρικών ενδυμάτων στο κέντρο του Ηρακλείου. Πληρ.Τηλ: 282.197 2899

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ημεμύνη γκαρσονιέρα εύκολη, ευχάριστη επί της οδού Μεγ. Αλεξάνδρου 151 παλαιό Άτσαλε-νιο, για φοιτητή ή φοιτήτρια. Πληρ.Τηλ: 237.881 3327

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ κατάστημα για ενοικίαση στην περιοχή Χρυσοβαλάντου Παπαπέτρου Γραβά 10. Πληρ.Τηλ: 234.950, 0893/ 31.080 3051

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ επιπλωμένες γκαρσονιέρες στον Κάρτερο. Πληρ.Τηλ: 253.481 1920

ΣΥΝΟΙΚΕΣΙΑ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΥΝΟΙΚΕΣΙΑΣ ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΤΟ ΤΡΙΤΟ ΜΑΤΙ Μάχη Κρήτης 6. Όρες λειτουργίας 9-2μ. Μόνο ενδιαφερόμενοι για γάμο, για όλες τις ηλικίες. Δέχεται γονείς. Πληρ.Τηλ: 255.818 από 9-2μ. 445

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΣ με πολύ αγάπη και προηγμένα ενδιαφέρον για τα παιδιά αναλαμβάνει τη ΦΥΛΑΞΗ παιδιών σε ένα κατάλληλα διαμορφωμένο χώρο στο σπίτι της. Πληρ.Τηλ: 259.017 από 8-3 εκτός Σαββάτου και Κυριακής. 3183

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 25 Μαρτίου και ώρα 8,30 π.μ. στον Ι.Ν. Αγ. Κων/νου (Νεκροταφείο) 40θήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αγαπημένου μας γιου, αδελφού και ανηψιού ΠΑΥΛΟΥ ΒΟΛΙΔΗ και παρακαλούμε συγγενείς και φίλους όπως παρευθύν. Οι γονείς: Νικόλαος και Μαρία Βολιδή.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 2 δωματίων με κεντρικό σημείο στο κέντρο της πόλης. Πληρ.Τηλ: 259.041 3324

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 2 δωματίων με κεντρικό σημείο στην περιοχή Χρυσοβαλάντου. Πληρ.Τηλ: 259.041 3324

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 2 δωματίων με κεντρικό σημείο στην περιοχή Χρυσοβαλάντου. Πληρ.Τηλ: 259.041 3324

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 2 δωματίων με κεντρικό σημείο στην περιοχή Χρυσοβαλάντου. Πληρ.Τηλ: 259.041 3324

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 2 δωματίων με κεντρικό σημείο στην περιοχή Χρυσοβαλάντου. Πληρ.Τηλ: 259.041 3324

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ

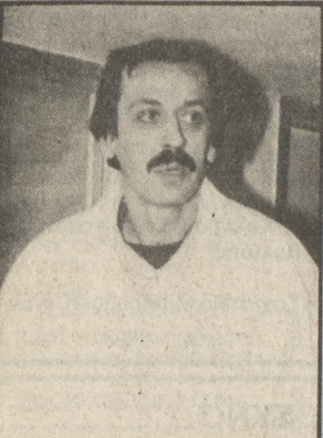
ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 2 δωματίων με κεντρικό σημείο στην περιοχή Χρυσοβαλάντου. Πληρ.Τηλ: 259.041 3324

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 2 δωματίων με κεντρικό σημείο στην περιοχή Χρυσοβαλάντου. Πληρ.Τηλ: 259.041 3324

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 2 δωματίων με κεντρικό σημείο στην περιοχή Χρυσοβαλάντου. Πληρ.Τηλ: 259.041 3324



Διεθνής Διαιτητής ο κ. Ράλλης

Είναι ζήτημα χρόνου να φορέσει το σήμα του διεθνούς διαιτητή μπάσκετ ο Ηρακλειώτης κ. Γιάννης Ράλλης.

Η ΑΘΛΕΣΗ ΧΟΡΕΥΕΙ ΣΤΗΝ ΑΡΙΑΔΗΝΗ Σ'ήμερα στο κέντρο "Αριάδη" η ΑΘΛΕΣΗ θα δώσει τον ετήσιο χορό της. Πλούσια δώρα και πολλές εκπλήξεις για όσους θα παρβρεθούν.

Ο ΟΦΗ 0-0 ΜΕ ΤΟΝ ΑΠΟΛΛΩΝΑ ΑΘ. ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ

Έκανε δύσκολη την ρεβάνς

ΔΥΣΚΟΛΗ για τον ΟΦΗ θα είναι η ρεβάνς της 4ης Απριλίου με τον Απόλλωνα στη Ριζούπολη, μετά το χθεσινό 0-0, στα πλαίσια της ημιτελικής φάσης του Κυπέλλου Ελλάδας. Δύσκολη, όμως, θα είναι και για τον Απόλλωνα, αφού θα πρέπει να κερδίσει τον αντίπαλό του, προκειμένου να πάρει το εισιτήριο για τον τελικό. Το 0-0 είναι «επικίνδυνο» και για τις δύο ομάδες.

Στο 60' ο Βλαστός, από καλή θέση σούταρε άουτ. Στο 85' ο Κάβουρας, από το ύψος της μικρής περιοχής σούταρε άουτ. Για την δεύτερη περίπτωση να πούμε ότι δεν ήθελε η μπάλα του ΟΦΗ και σε αρκετές φάσεις έφυγε ελάχιστα άουτ. ΤΕΛΟΣ για την τρίτη περίπτωση ο διαιτητής κ. Κεφαλάς δεν έδωσε ένα καταφανές πέναλτι σε βάρος του Απόλλωνα, όταν ο Κοιτισιδάκης ανέτρεψε τον Νιόβη μέσα στην μικρή περιοχή. Δεν ήταν μόνο το λάθος αυτό. Ανέχθηκε το σκληρό παιχνίδι των φιλοξενουμένων, αλλά και τις σκόπιμες καθυστερήσεις τους, με αποτέλεσμα να «παγώνει» το παιχνίδι. Εξάλλου οι επόμενες «έκτορες» επιθέσεις των γηπεδούχων με ανύπαρκτα οφθαίτη.



τις πιο αξιόλογες φάσεις του αγώνα. Στο 1' ο επόπτης κ. Μικαήλος έκοψε με ανύπαρκτο οφθαίτη τον Βέρα, ενώ ήταν μόνος απέναντι από τον Κουρκούνα. Στο 5' ο Βάβουρας κτύπησε φάουλ από το ημίκυκλιο της περιοχής και η μπάλα αφού κόντραρε στους αμυνόμενους κατέληξε στον αμαρκαρίστο Βλαστό που από το ύψος της μικρής περιοχής την έστειλε στα ύψη.

στην περιοχή και γύρισε την μπάλα στον αμαρκαρίστο Εμμανουήλ που σούταρε προς την κενή εστία, αλλά έτρεξε ο Γκουλιός και έσωσε την κατάσταση. ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΦΗ Εξοχίσαν οι Βάβουρας, Πατεμτζής και Τσιβός, ενώ από τον Απόλλωνα οι Κουρκούνας, Παπαδόκης και Βλάχος.

ρασαβίδης, Παπαδόκης, Βλάχος, Κοιτισιδάκης, Μαγγιώρος (62' Αποστόλου), Μπέριος, Κάτσεμας (57' Ράμος), Εμμανουήλ, Πιέφτοβιτς, Αθανασιάδης, ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ Κ. ΓΚΕΡΑΡΤ ΜΕΤΑ ΤΟ ΜΑΤΣ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΤΟΥ ΟΦΗ Κ. ΓΚΕΡΑΡΤ δήλωσε: «Είμαι ευχαριστημένος από την απόδοση της ομάδας μου, γι' αυτό δεν έκανα αλλαγή. Χάσαμε ευκαιρίες και δικαιούμαστε ένα πέναλτι. Μένουν ακόμη 90 λεπτά και οι πιθανότητες είναι μοιρασμένες».

Το Κύπελλο Ερασιτεχνών Ηρακλείου Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΣΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ

Ο Ποσειδώνας στον τελικό του Κυπέλλου της ΕΠΣΗ. Χθες αν και δύσκολα νίκησε 3-0 το Ασμή στον ημιτελικό του Κυπέλλου και πήρε πανάγεια την πρόκριση και τώρα θα περιμένει τον νικητή της συνάντησης (του άλλου ημιτελικού) μεταξύ του Εργοτέλη και του ΠΑΝΟΜ που θα γίνει την ερχόμενη Τετάρτη.

ταν η διαιτησία του κ. Κουκουλάκη. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ: Κοκόλης, Κεφαλάς, Κυπραίος (65' Ζερβός), Τσαγκαράκης, Χανιωτάκης, Πλατάκης (70' Περάκης), Μαρινάκης, Αποστολάκης, Καρταλιανάκης, Καλογύριου, Κεφαλούκος. ΑΣΜΗ: Μαύρος, Καλαφάτης, Ποταμιανός, Σουγιάς, Μαμάκας, Παπαδόκης, Ορφανάκης, Καραβιώτης (71' Φανουράκης), Πλεσιτής, Καρέλλης, Ευλοφής. ΑΝΘΩΤΕΛΗΣ-ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ 1-3

ρος κάτω από τα γκολπόστ. Τελικά η ομάδα του Ηρακλείου νίκησε στην παράταση με 3-1. Στο σκορ προηγήθηκε ο Ανθεστής με τον Μασέλη στο 20' και στο 70' ισοφάρισε σε 1-1 ο Φινωκαλιώτης. Στην παράταση με πέναλτι ο Ντάγκινς έκανε το 1-2 (ο Φρουδάκης απέκρουσε με το χέρι) και το τελικό 1-3 ο Φιαγκουσακός. Διαιτητής του αγώνα ήταν ο κ. Μαστοριδής.

Σήμερα στο γήπεδο του ΠΟΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟ-ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΣΤΙΣ ΜΙΚΤΕΣ ΠΑΙΔΩΝ

Εύκολη αποστολή έχει σήμερα η Μικτή ομάδα Παίδων της ΕΠΣΗ η οποία στις 3.30μμ. στο γήπεδο του ΠΟΑ θα αντιμετωπίσει την αντίστοιχη ομάδα του Πειραιά στον επαναληπτικό αγώνα του Πρωταθλήματος των Ενώσεων.

Σήμερα στο γήπεδο του ΠΟΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟ-ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΣΤΙΣ ΜΙΚΤΕΣ ΠΑΙΔΩΝ

Εύκολη αποστολή έχει σήμερα η Μικτή ομάδα Παίδων της ΕΠΣΗ η οποία στις 3.30μμ. στο γήπεδο του ΠΟΑ θα αντιμετωπίσει την αντίστοιχη ομάδα του Πειραιά στον επαναληπτικό αγώνα του Πρωταθλήματος των Ενώσεων.

Σήμερα στο γήπεδο του ΠΟΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟ-ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΣΤΙΣ ΜΙΚΤΕΣ ΠΑΙΔΩΝ

Εύκολη αποστολή έχει σήμερα η Μικτή ομάδα Παίδων της ΕΠΣΗ η οποία στις 3.30μμ. στο γήπεδο του ΠΟΑ θα αντιμετωπίσει την αντίστοιχη ομάδα του Πειραιά στον επαναληπτικό αγώνα του Πρωταθλήματος των Ενώσεων.

Επιστρέφει ο Κιάππε από την Ζυρίχη

Σήμερα αναμένεται να επιστρέψει από την Ζυρίχη ο Κ. Κιάππε, ο οποίος όμως θέλει να του εξασφαλίσουν προστασία, τόσο στο αεροδρόμιο, όσο και μετά. Διαφορετικά δεν έρχεται.

ΕΠΙΝΕ ΧΘΕΣ ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΣΗ

Η κλήρωση της β' φάσης του τοπικού Γ' Κατηγορίας

ΕΠΙΝΕ ΧΘΕΣ ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΣΗ

Η κλήρωση της β' φάσης του τοπικού Γ' Κατηγορίας

Το πρωτάθλημα Γ' Κατηγορίας

Table with 2 columns: Team, Points. Includes Βόροι, Ξωπατέρας, Φοδελε, Ρογδιά, Βούτες, Αυγενική, Δαίδαλος, Θύλλα, Κόρακας, Πυργιώτισσα, Ζαρός, Πέρι, Τριτωνία, Ινι.

ΕΠΙΝΕ ΧΘΕΣ ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΣΗ

Table with 2 columns: Team, Points. Includes Βόροι, Ξωπατέρας, Φοδελε, Ρογδιά, Βούτες, Αυγενική, Δαίδαλος, Θύλλα, Κόρακας, Πυργιώτισσα, Ζαρός, Πέρι, Τριτωνία, Ινι.

ΕΠΙΝΕ ΧΘΕΣ ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΣΗ

Table with 2 columns: Team, Points. Includes Βόροι, Ξωπατέρας, Φοδελε, Ρογδιά, Βούτες, Αυγενική, Δαίδαλος, Θύλλα, Κόρακας, Πυργιώτισσα, Ζαρός, Πέρι, Τριτωνία, Ινι.

Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΤΟΝ ΠΑΟ 2-1 ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

ΣΤΟΝ άλλο ημιτελικό του Κυπέλλου ο Ολυμπιακός κέρδισε με 2-1 τον Παναθηναϊκό στο Στάδιο Καραϊσκάκη. Ο κ. ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΣΤΟ ΜΑΤΣ ΤΗΣ ΕΑΡ

Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΤΟΝ ΠΑΟ 2-1 ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

ΣΤΟΝ άλλο ημιτελικό του Κυπέλλου ο Ολυμπιακός κέρδισε με 2-1 τον Παναθηναϊκό στο Στάδιο Καραϊσκάκη. Ο κ. ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΣΤΟ ΜΑΤΣ ΤΗΣ ΕΑΡ

Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΤΟΝ ΠΑΟ 2-1 ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

ΣΤΟΝ άλλο ημιτελικό του Κυπέλλου ο Ολυμπιακός κέρδισε με 2-1 τον Παναθηναϊκό στο Στάδιο Καραϊσκάκη. Ο κ. ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΣΤΟ ΜΑΤΣ ΤΗΣ ΕΑΡ

Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΤΟΝ ΠΑΟ 2-1 ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

ΣΤΟΝ άλλο ημιτελικό του Κυπέλλου ο Ολυμπιακός κέρδισε με 2-1 τον Παναθηναϊκό στο Στάδιο Καραϊσκάκη. Ο κ. ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΣΤΟ ΜΑΤΣ ΤΗΣ ΕΑΡ

Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΤΟΝ ΠΑΟ 2-1 ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

ΣΤΟΝ άλλο ημιτελικό του Κυπέλλου ο Ολυμπιακός κέρδισε με 2-1 τον Παναθηναϊκό στο Στάδιο Καραϊσκάκη. Ο κ. ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΣΤΟ ΜΑΤΣ ΤΗΣ ΕΑΡ

Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΤΟΝ ΠΑΟ 2-1 ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

ΣΤΟΝ άλλο ημιτελικό του Κυπέλλου ο Ολυμπιακός κέρδισε με 2-1 τον Παναθηναϊκό στο Στάδιο Καραϊσκάκη. Ο κ. ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΣΤΟ ΜΑΤΣ ΤΗΣ ΕΑΡ

Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΤΟΝ ΠΑΟ 2-1 ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

ΣΤΟΝ άλλο ημιτελικό του Κυπέλλου ο Ολυμπιακός κέρδισε με 2-1 τον Παναθηναϊκό στο Στάδιο Καραϊσκάκη. Ο κ. ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΣΤΟ ΜΑΤΣ ΤΗΣ ΕΑΡ

Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΤΟΝ ΠΑΟ 2-1 ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

ΣΤΟΝ άλλο ημιτελικό του Κυπέλλου ο Ολυμπιακός κέρδισε με 2-1 τον Παναθηναϊκό στο Στάδιο Καραϊσκάκη. Ο κ. ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΣΤΟ ΜΑΤΣ ΤΗΣ ΕΑΡ

Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΤΟΝ ΠΑΟ 2-1 ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

ΣΤΟΝ άλλο ημιτελικό του Κυπέλλου ο Ολυμπιακός κέρδισε με 2-1 τον Παναθηναϊκό στο Στάδιο Καραϊσκάκη. Ο κ. ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΣΤΟ ΜΑΤΣ ΤΗΣ ΕΑΡ

ΧΘΕΣ - ΣΗΜΕΡΑ - ΑΥΡΙΟ. ΚΟΡΥΦΑΙΟ θέμα τώρα στο ΠΑΣΟΚ η συμμετοχή του Μιχάλη Γαργαλιάνου στους συνδυασμούς του κινήματος. ΑΡΧΑΙΑ... Η ΔΙΑΜΑΧΗ ΠΑΣΟΚ-ΣΥΝ... ΑΥΡΙΟ ανακοινώνει το ΠΑΣΟΚ τα μέλη της Νομαρχιακής Επιτροπής Εκλογικού αγώνα στο Ηράκλειο. ΕΚΠΛΗΞΙΣ ΔΕΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΣΥΝΘΕΣΗ. «Η Ν.Δ. ΔΕΝ ΘΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΘΕΙ ΜΕ ΚΑΝΕΝΑ ΜΕΜΒΡΟ ΤΗΣ ΔΕΞΙΩΣΗΣ...» ΤΟ ΣΥΝΗΜΑ ΟΙ «ΔΕΞΙΟΙ ΥΠΗΡΧΟΝΤΟΣ ΔΕΞΙΟΥΣ» ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΛΟΓΑΝ ΣΤΗ Ν.Δ. ΟΙ «ΚΕΝΤΡΩΟΙ» ΕΧΟΥΝ ΤΟ ΔΙΚΟ ΤΟΥΣ: «ΚΕΝΤΡΩΟΙ ΣΠΚΩΘΕΙΤΕ!». ΠΟΙΟΣ ΥΠΟΧΡΩΣ ΤΗΣ Ν.Δ. ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΔΙΑΒΑΘΕΙ «Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΑΓΑΠΑ ΜΟΝΟ ΕΜΕΝΑ ΚΑΙ ΚΑΝΕΝΑ ΑΛΛΟ». ΠΟΛΥΣΗΜΑΝΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΩΝ ΧΘΕΣΙΝΩΝ ΦΟΙΤΗΤΙΚΩΝ ΕΚΛΩΓΩΝ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ 20 ΗΜΕΡΕΣ ΠΡΙΝ ΤΙΣ ΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΕΚΛΩΓΕΣ. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΣΚΑΝΔΑΛΟ «ΓΑΛΑΖΙΟΥ» ΧΡΩΜΑΤΟΣ ΘΑ ΑΠΟΚΑΛΥΦΘΕΙ ΩΣ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ. ΔΥΣΤΥΧΩΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟ ΘΑ ΑΦΟΡΑ ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΩΠΩΣ ΠΕΓΕΤΑΙ.

ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ΤΟΥ "ΟΚΙΝΑΒΑ" ΚΑΡΑΤΕ ΣΤΟΥΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥΣ

ΕΠΙΣΤΡΕΨΕ χθες από την Καλαμάτα ο Παγκρήτιος Αθλητικός Σύλλογος ΟΚΙΝΑΒΑ ΚΑΡΑΤΕ όπου συμμετείχε στην 1η αγωνιστική περίοδο του έκτου διασυλλογικού πρωταθλήματος που διοργάνωσε η Ελληνική Ομοσπονδία Καράτε. Οι αθλητές που έλαβαν μέρος ήταν οι εξής: Α ΕΘΝΙΚΗ: Καραϊσκάκης Άγγελος Μαύρη Ζώνη 2 Νταν Κατζιγιαννάκης Μανώλης Μαύρη Ζώνη 1 Νταν Παζμαδάκης Σωκράτης Μαύρη Ζώνη 1 Νταν Μαγουλάκη Ελένη Καφέ Ζώνη Β ΕΘΝΙΚΗ: Μανουδάκη Αρετή Μπλέ Ζώνη. Κουλιάρης Θάνας Μπλε Ζώνη Μεραβελιωτάκης Χαράλαμπος Πράσινη Ζώνη. Πυθαγορίδης Μανώλης Πράσινη Ζώνη. Αποστολάκη Εύα Πράσινη Ζώνη Χανιωτάκης Χρήστος Πράσινη Ζώνη. Μπασιτάκη Μαρία Πράσινη Ζώνη. Τα αποτελέσματα των αγώνων Καράτε έχουν ως εξής: Στην Α' Εθνική ανδρών ο σύλλογός μας κέρδισε τους συλλόγους των Πόλεων: Κάτω Πατίσιου, Μολάων Λακωνίας και Ρεθύμνου. Ηττήθηκε δε από την ομάδα Αθηνών. Στην Α' Εθνική γυναικών έλαβαν από την ομάδα Αθηνών και κέρδισε τα Κάτω Πατίσια, Μολάων Λακωνίας και το Ρέθυμνο. Στο διασυλλογικό «Κάτα» η Α' Εθνική ανδρών κατέλαβε τη 2η θέση. Στην Β' Εθνική ανδρών η ομάδα του συλλόγου μας προηγήθηκε των συλλόγων της Αθήνας, των Κάτω Πατισίων και Μολάων Λακωνίας ενώ ηττήθηκε από το Ρέθυμνο. Στο διαγωνισμό Κάτα πήρε τη 2η θέση. Στη Β' Εθνική γυναικών ο Σύλλογός μας κατέλαβε τη πρώτη θέση στο Κουλιτέι και στο διαγωνισμό Κάτα. Αξίζει να σημειωθεί ότι οι αθλητές του συλλόγου μας διακρίθηκαν για την αθλητική τους συμπεριφορά και τη τεχνική τους κατάρτιση στο άθλημα που αντιπροσωπεύουν. Αυτό τα ικανοποιητικά αποτελέσματα οφείλονται στη σκληρή προετοιμασία που γίνεται από τον εκπαιδευτή Ν. Καραϊσκάκη που με τη βοήθεια του εκπαιδευτή δημοφώνη πρωταθλητή του Καράτε Ντο. Τζιράκη και Παζμαδά.

ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΤΗΣ Ε.Π.Ο.

Τον Ακαρναϊκό εκτός έδρας αντιμετωπίζει την Κυριακή ο Ερασιτεχνής ΟΦΗ με διαιτητή τον κ. Αποστόλη (Πειραιά). Ο Ερασιτεχνής Ηρόδοτος υποδέχεται τον Χαραυγικό με διαιτητή τον συμπολίτη μας κ. Σαϊτάκη και με επόπτες τους κ.κ. Τζιράκη και Παζμαδά.

ΤΑ ΒΕΡΝΑ «ΚΑΛΑΜΩΤΗ»

ΛΙΝΤΟ - ΣΤΟΜΙΟ - ΤΗΛ.: 250.836. Ανοίγουμε την ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23-3-90. Και όπως πάντα με την ΕΚΛΕΚΤΗ μας κουζίνα. Περιποίηση, Καθαριότητα, Οικογενειακό περιβάλλον.

Τώρα ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΔΥΝΑΜΗ ΜΕ ΠΕΙΡΑ ΜΙΧΑΛΗΣ ΓΑΛΕΝΙΑΝΟΣ. Includes photo of Michalis Galenianos.