



# Λοιωνισιά

## ΜΕΛΛΟΝΤΕΣ ΓΑΜΟΙ

Γνωστοποιείται συμφώνως τῷ άρθρῳ 1369 τοῦ ἀστικοῦ κώδικος ὅτι:

Ο ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ τῷ Ἀθανασίου καὶ τῆς Σοφίας τὸ γένος Εὐλοῦρη γεννηθεὶς καὶ κατοικῶν εἰς Ἡράκλειον καὶ ἡ ΑΓΓΑ-ΙΑ ΜΑΚΑΤΟΥΝΑΚΗ τῷ Ἄντωνι καὶ τῆς Μαλαμῆς τὸ γένος Μπαμιεδοῦ γεννηθεῖσα καὶ κατοικοῦσα εἰς Κρουσῶνα Μαλεβιζίου μέλλον νά ἔλθουν εἰς γάμον τελεσθησόμενον εἰς Κρουσῶνα.

## ΑΠΟΥΣΙΑ ΙΑΤΡΟΥ

Ὁ Ἴατρος - Χειρουργός - Οὐρολόγος Δρ. Σταύρος Γ. Μακριδάκης ἀναχωρῶν δι' ἐπιστημονικὰ ταξίδια εἰς Παρίσιους θά ἀπουσιάζῃ ἐξ Ἡρακλείου μεῖν χρι τῆς 17 Ὀκτωβρίου. 1—55

## Ἀφροδίσια καὶ Δερματικά Νοσήματα εἰδικῶς Ἴατρος

Ε. ΦΙΟΡΑΚΗΣ

Ἐπισκέψεις 8,30—1 π.μ., 4,30—6,30 μ.μ. συμβεβημένως μετὰ τὸ Δημόσιον. Παραδόσας τὴν ὑπερβαρὴν τοῦ ΙΚΑ δέχεται καθ' ἐκάστην Ὀδὸς Χάνδακος 32 (τετράγωνον ἐφημερίδος «Μεσόγειος»

## ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟΝ — ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΝ — ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟΝ — ΟΡΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΝ

## ΝΑΙΑ Ν. ΜΑΚΡΗ

Ἴατροῦ Μικροβιολόγου Καλακαρινοῦ 93 (ἐναντὶ Φαρμακείου Χανιωτῆς - Τζομπάνας) τηλ. ἱατρείου 220.018 Οἰκίας 289596.

## ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΙ

**ΑΣΤΟΡΙΑ**  
Κατάκτηση τοῦ πλανήτη τῶν πιθήκων  
**ΚΡΟΝΟΣ**  
Δαίμονες τῆς βίας καὶ τοῦ σέξ  
**ΟΡΦΕΥΣ**  
Ὁ Δικέφαλος

## ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Διανυκτερεύον καθ' ὅλην τὴν νύκτα.  
Γεώργιος Λυδάκης Πλ. Νικ. Φωκᾶ 13.  
Διανυκτερεύον μέχρι 12 μεσὺ νύκτων.  
Ἰωάννα Σκλαδάκη Ἐβανς 71.

## ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

Ἀρτίειξ ἐξ Ἀθηνῶν 06-35—10.45 — 13.45 — 17.30 — 20.45 — 21.45.  
Ἀναχωρήσεις δι' Ἀθήνας 07.15 — 11.25 — 14.25 — 20.05 — 21.25 — 22.25.  
Ἀναχωρήσεις διὰ Ρόδου 18.10 Ἀρτίειξ ἐκ Ρόδου 19.25 Ἀρτίειξ ἀπὸ Μύκων 15.35 Ἀναχωρήσεις διὰ Μύκων 16.05

## ΣΥΓΧΡΟΝΟΝ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΝ

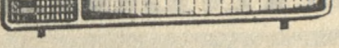
**ΕΜΜ. Ι. ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ**  
Πλατεία Κορνάρου (Βασιλὴ Τζαμί) παραπλευρῶς φαρμακείου ΜΑΤΖΑΠΕΤΑΚΗ  
Τηλ.φ. ἱατρείου 289.915  
Τηλ.φ. οἰκίας 289.916

## Ι. Δ. ΔΟΥΛΟΥΦΑΚΗΣ ΠΛΑΣΤΙΚΟΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Νοσοκομείου Ατυχημάτων Κηφισίας.  
Δέχεται ἐπὶ συνεντεύξει Βασ. Γεωργίου Β' 31 Ἀθῆναι τηλ. ἱατρείου 734-353 οἰκίας 743506.

# Τὸ Κρατὶνὸ Εἰκοβιτετράμυρο

## Μὴν κάνετε τὴν τηλεδρασί σας μπέμπυ-οίστερ γιὰ τὰ παιδιὰ



ΠΕΜΠΤΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

12.57 Ἐναρξίς -Τὸ πρόγραμμά μας  
13.00 Ἀπὸ μέρα σὲ μέρα  
13.30 Ὁ Ρομπὲν τοῦ διαστήματος  
13.55 Ἐνας ἄνθρωπος γεννιέται  
14.15 Ὁ Γ Καταρᾶς παρουσταίει  
14.45 Ἡχώ τῶν γεγονότων 1  
15.00 Λήξις  
**ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
17.10 Ἀκούτε διαλεχτὴ μου σικίη  
17.26 Τὸ πρόγραμμά μας  
17.30 Εἰσαγωγή στὴν φιλοσοφία  
18.00 Ἀνθρώπινα συστήματα καὶ δημιουργία  
18.30 Γιὰ σὰς κυρία  
18.55 Σκοποὶ τοῦ τόπου μας  
19.15 Ἡχώ τῶν γεγονότων 2  
19.30 Χορδία Σικιάτου  
19.55 Τηλεοπτικὸ πανόραμα  
20.15 Ἡ ὕψια μας  
20.30 Πρόσκληση σὲ γεῦμα  
21.30 Ἡχώ τῶν γεγονότων 3  
22.00 Μαρίνα Αὐτῆς  
22.45 Ἑλληνικὰ γράμματα  
23.05 Αὐτὴ τὴν ἑβδομάδα  
23.15 Ἄγρια Δύση  
00.05 Ἡχώ τῶν γεγονότων 4  
00.20 Ἐπιλογές - Καλὴ σας νύκτα

Κάθε μέρα χιλιάδες παιδιὰ περνοῦν τρεῖς, κατὰ μέσον ὄρον ἢ καὶ τέσσερις ὥρες μπροστὰ στὴν τηλεδρασί. Καὶ πολὺ λάθος ἀσχοιοῦνται μ' αὐτὴν περισσότερον ἀπ' ὅσο μετὰ τὸ σχολεῖο τους. Ἐτσι, ὅσοι μὴ φθάσουν στὴν ἐφηβική ἡλικία ἔχουν ἀφαιρῶσι στὴν τηλεδρασί, τοὐλάχιστον 12.000 ὥρες κατὰ τὴν ὁποῖαν θὰ ἔχουν δι' ἑκατοντάδες ἢ χιλιάδες βίαιες σκηνές, μετὰ χιλιάδες φόνους καὶ ἄλλους βίαιους θανάτους. Ποιά ἐπίδρασι μὴ μποροῦν νὰ ἔχουν αὐτὰ τὰ βίαια θεάματα στὸν χαρακτήρα τῶν παιδιῶν;

Τὴν ἀπάντησι μᾶς τὴ δίνει μιά ἐρευνα πού ἔγινε στὸ Κέντρον Παιδικῆς Ἀναπτύξεως τοῦ Πανεπιστημίου τῆς Βορείου Καρολίνας. Αὐτὴ ἡ ἐρευνα ἀπέδειξε μὴ ἀναμφισβήτητο τὸ ὅτι τὰ παιδιὰ πού παρακολουθοῦν βίαια προγράμματα γίνονται πολὺ ἐπιθετικότερα ἀπὸ αὐτὰ πού παρακολουθοῦν καθαροῦ παιδικὰ ψυχαγωγικὰ προγράμματα.

Ὁμοῦς ἐπιδήξιμος ἐξ ἄλλου, παρακολούθησαν γιὰ ἓνα μεγάλο χρονικὸ διάστημα τὴν συμπεριφορὰ 2900 μικρῶν καὶ 1500 μεγάλων μαθητῶν 100 ἀμερικανικῶν σχολείων. Καὶ ἀποδείχθηκε ὅτι οἱ πλιό ἄτακτοι ἀπ' ὅλους αὐτοὺς τοὺς μαθητῆς, ἦταν ἐκεῖνοι πού παρακολουθοῦσαν βίαια τηλεοπτικὰ προγράμματα.

Τέλος, τὸ 1959, μιά ομάδα ἐρευνητῶν τοῦ Τμήματος Πνευματικῆς Ἑγείας τῆς Νέας Ἰρλάνδης μελέτησαν τὴ σχέση μετὰ τῶν βιαιῶν τηλεοπτικῶν προγραμμάτων καὶ τῆς συμπεριφορᾶς 154 παιδιῶν. Δέκα χρόνια ἀργότερα ἐπαυλάνθησαν τὴν ἐρευνά τους στὰ ἴδια παιδιὰ. Τὸ ἀποτέλεσμα ἦταν ἐκπληκτικόν. Πράγματι, διαπιστώθηκε, ὅτι ὅλ' αὐτὰ τὰ παιδιὰ εἶχαν γίνει σὲ μεγάλο βαθμὸ ἐπιθετικὰ, μολονότι στὴν ἀρχὴ τῆς ἐρευνᾶς πολλὰ ἀπὸ αὐτὰ δὲν εἴδειχαν καμμίαν ἐπιθετικότητα.

Ὅλες αὐτὲς οἱ ἐρευνᾶς καὶ πολλὰς ἄλλες παρόμοιες πού ἔγιναν σὲ ἄλλες χώρας ἀποδεικνύουν τόσο καθαρὰ τὴ σχέση μετὰ τῆς τηλεοπτικῆς βίας καὶ τῆς ἀντικοινωνικῆς συμπεριφορᾶς τῶν νέων, ὥστε ἔγινε ἀπὸ καιρὸ ἀναγκαῖα ἡ ἀνακοίνωσις.

Ὅλες αὐτὲς οἱ ἐρευνᾶς καὶ πολλὰς ἄλλες παρόμοιες πού ἔγιναν σὲ ἄλλες χώρας ἀποδεικνύουν τόσο καθαρὰ τὴ σχέση μετὰ τῆς τηλεοπτικῆς βίας καὶ τῆς ἀντικοινωνικῆς συμπεριφορᾶς τῶν νέων, ὥστε ἔγινε ἀπὸ καιρὸ ἀναγκαῖα ἡ ἀνακοίνωσις.

Ἄντιθετα μιά ἐρευνα πού ἔγινε στὴν Ἀγγλία, εἴδει ὅτι τὰ παιδιὰ προτιμοῦν πολὺ περισσότερο τὸ χιούμορ ἀπὸ τὴν «δρασί», ἀπὸ τὴν βίαιη περιπέτεια. Νὰ ἰσχύη ἀρα γιὰ αὐτὸ μόνον γιὰ τὰ παιδιὰ τῆς Ἀγγλίας; Μόλλον ὄχι. Χιουμοριστικὰ καὶ ψυχαγωγικὰ ταῖνια πού προβλήθηκαν ἀπὸ τὰ ἀμερικανικὰ τηλεοπτικὰ δίκτυα, εἶχαν μεγάλη ἐπιτυχία.

Τὴν ἀπάντησι μᾶς τὴ δίνει μιά ἐρευνα πού ἔγινε στὸ Κέντρον Παιδικῆς Ἀναπτύξεως τοῦ Πανεπιστημίου τῆς Βορείου Καρολίνας. Αὐτὴ ἡ ἐρευνα ἀπέδειξε μὴ ἀναμφισβήτητο τὸ ὅτι τὰ παιδιὰ πού παρακολουθοῦν βίαια προγράμματα γίνονται πολὺ ἐπιθετικότερα ἀπὸ αὐτὰ πού παρακολουθοῦν καθαροῦ παιδικὰ ψυχαγωγικὰ προγράμματα.

Ὅμοῦς, εἶναι ἀπαραίτητες οἱ σκηνές βίας, γιὰ νὰ γίνη μασία ταῖνια «εμπορικῆ»; Τίποτα δὲν τὸ ἀποδεικνύει αὐτό.

## Χ. Σ. ΓΙΑΜΑΛΑΚΗΣ

Ἐπιμελητὴς

Διαιγνώστικὸ καὶ Θεραπευτικὸ Ἴνστιτούτου Πειραιῶς Δέχεται Ραδιὸν 13 Τηλ. 724401

## ΕΜΜ. Μ. ΜΙΧΕΛΙΝΑΚΗΣ

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ  
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΕΝ ΑΓΓΛΙΑ  
Δέχεται Δευτέρα Τετάρτη Παρασκευή 5—8 μ.μ.  
Ὁδὸς Τσακάλωφ 11 (πλατεία Κολωνάκου) Τηλ. 613998  
ΑΘΗΝΑΙ Τηλ. Νοσοκομείου ΝΙ Μ.Τ.Σ. 411741.

## Ἡ Ὄδοντίατρος

ΠΑΟΛΑ ΓΕΩΡ. ΓΕΠΕΣΑΚΗ  
ἐγκατασταθεῖσα εἰς Ἀθήνας  
δέχεται ἐπὶ συντεύξει εἰς τὸ ἱατρεῖον τῆς ὁδοῦ Θεμιστοκλέους 78 (πλατεία Ἐξαρχείων) τηλ. 621878.

## ΕΠΑΝΟΔΟΣ ΙΑΤΡΟΥ

Ὁ Ἴατρος Ἄνδρας Στυμιακάκης ἐπανέλθων δέχεται εἰς τὸ ἱατρεῖον του ὡς καὶ πρότερον.

## ΑΠΟΥΣΙΑ ΙΑΤΡΩΝ

Οἱ Ἴατροὶ Ἀκτινολόγοι κ.κ. ΑΡΙΣΤ. ΧΑΤΖΗΔΑΚΙΣ καὶ ΓΕΩΡ. ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ, θά ἀπάσχουν τῶν ἐργασιῶν τῶν ἀπὸ τὴν 8ην ἕως τὴν 31 - 10 - 73, προκειμένου νὰ συμμετάσχουν εἰς τὸ 13ον Διεθνὲς Ἀκτινολογικὸν Συνέδριον εἰς Μαδρίτην. Θά ἀναλάβουν δὲ τὰς ἐργασίας τῶν πάλιν τὴν 1 - 11 - 73

## Τώρα καὶ μέχρι 30 Ὀκτωβρίου ἀγοράστε χωρὶς καμμίαν ἐπιβάρυνση, ΜΕ ΤΙΣ ΠΑΛΙΕΣ ΤΙΜΕΣ ἀπὸ τὸ μεγάλο στοκ τῶν καταστημάτων μας.

Τηλεοράσεις ὅλες οἱ μάρκες καὶ ἡ ἀσύγκριτη φίλμο ΦΟΡΝΤ με τὴν σφραγίδα τῆς Ἄμερικανικῆς τεχνικῆς.

## ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ - ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ

62 Μαρτύρων 28 τηλ. 286173

## ΑΤΜΟΠΟΛΙΑ

**Κ. ΕΥΘΥΜΙΑΔΗ**  
Γραμματ. Ἐσωτερικῶς  
Ἡράκλειον — Πειραιεύς:

## Φ)Β ΜΙΝΩΣ - ΣΟΦΙΑ

**Ο)Γ "ΕΥΘΥΚΩΣΤΑ Η,**  
Ἀναχωρήσεις καθ' ἑκάστην ἐναλλάξ ὄραν 18.30

## Γραμματ. Ἐξωτερικῶς

Δι' Ἀγκῶνα ἀπὸ Πέτρας  
**Υ)Κ ΠΑΤΡΑ ΚΑΙ ΑΓΚΩΝΑ**  
Τρίτην, Πέμπτην, Σάββατον ὄραν 23.00  
Διὰ Κύπρον ἀπὸ Πειραιᾶ:

## Υ)Κ ΚΝΩΣΟΣ

Ἐκαστὴν Τρίτην ὄραν 13.00  
**ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΕΣ** ἐπὶ ἡμερῶν μετὰ τὸ ὑπερπλοῦ τέλος ὑπερκεκλιμένων

## ΜΕΛΙΝΑ

Ἀναχωρήσεις ἐκ Πειραιῶς ἐκάστην Τρίτην ὄραν 13.00 διὰ: Σαντορίνη — Ἡράκλειον — Ρόδον — Κουσανζαί — Κωνσταντινούπολιν — Δῆλον — Μύκκωνον — Πειραιᾶ.

Πληροφορίαι καὶ εἰσιτήρια ἐκ τῶν ἐν Ἑρακλείῳ πρακτορείων μας.

Τηλ. 286.450 — 286.550 — 282.706 — 288.483 (Ἰβη τῆς Ἀ)νεως)

## ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ «ΜΕΓΑΛΟΧΑΡΗ»

Τμήματα  
1) ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΝ: Μανουράς Ἐμμαν. Ζουριδάκης Γεώργιος.  
2) ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΟΝ: Παναγιωτάκης Μαν. 3) ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΝ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΟΝ Τσαυλιδάκης Κωνσταντίνος.  
4) ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟΝ: Τζαγκαράκης Ἐμμ. 5) ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟΝ: Κεφαλογιάννης Στυλιανός.  
Ἡ κλινικὴ δέχεται ἀσθενεῖς ὄλων τῶν ταμείων ΤΕΒΕ—ΙΚΑ Δημ. Ὑπολ.ΟΤΕ—ΔΕΗ καὶ λοιπὰ ταμεία.

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ

Ἡ ΓΥΦΟΣ ΕΛΛΑΣ Α.Ε. ἀνακοινῶσι πρὸς τοὺς Ἐργολάβους Οἰκοδομῶν καὶ Ἐλαιοχρωματιστὰς ὅτι ἤρξινεν καὶ ἐν Ἑλλάδι ἡ παραγωγή ΣΤΟΚΟΥ ἀμέσως χρῆσιμος διαλυομένου με ἀκέτο νερό. (Διὸ μέρη στοκοῦ οὐ σκόνη καὶ ἓνα μέρος νεροῦ, ἀνακατεῦσθαι ἐπὶ 5 λεπτά καὶ ὁ στοκος εἶναι ἕτοιμος).  
Δὲν φουσκώνει, δὲν ἔσκαλλει.  
Ἀντικεῖ περισσότερον ἀπὸ τῶν γνωστῶν σὲ στοκὸν κερδίζετε χρόνον καὶ χρήματα. Δοκιμὰ σέτε τον. Θὰ τὸν θῶρετε, στὰ εἰδικὰ καταστήματα εἰδῶν ἐλαιοχρωματιστιῶν.  
Ἐπίσης διαθέτομεν ΓΥΦΟΝ οἰκοδομῶν καὶ καλλιτεχνίας πρὸς 600 καὶ 950 ὄρχ. κατὰ τόνον.

## Διαρκὴς παρακαταθήκη τηλεφωφονίας

**Ε. ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ**  
Ἄντ) πος Ἀν. Κρήτης τηλ. 285802—281847

## ΜΗΝ ΠΕΤΑΤΕ ΤΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΣΑΣ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ ΚΑΝΤΕ ΤΑ ΜΟΝΟΙ ΣΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΜΕ ΑΛΛΑΓΗ ΣΑΤ.

ΜΕΓΑΛΗ ΕΥΚΟΛΙΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ.

ΠΟΛΕΙΤΑΙ ΕΙΣ ΔΕΡΜΑΤΟΠΟΛΕΙΑ — ΣΤΙΛΒΟΤΗΡΙΑ — ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΨΙΔΙΚΟΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΙΟΣ ΤΗΛ. 289386

## Νέον σύγχρονον Θεραπευτήριον

## "ΑΣΚΛΗΠΕΙΟΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ,"

ὁδὸς Ζωγράφου 14 (πλατεία Δασκαλογιάννη) τηλ. 283655

Καρδιολογικὴ κλινικὴ Ἰωάννης Ἐμμ. Μαυροφόρος  
Α' Παθολογικὴ κλινικὴ Δρ Ἰωάννης Μεσοαρτάκης  
Β' Παθολογικὴ Κλινικὴ Δρ Στέφανος Κορτσιδάκης  
Γίνονται δεκτοὶ ἰσφαλισμένοι ὄλων τῶν ταμείων

## Θερμαστρες μέχρι 30 Ὀκτωβρίου χωρὶς καμμίαν ἀνατίμησι.

## ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ - ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ

62 Μαρτύρων 28 τηλ. 286173

# ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΑΔΥΝΑΤΙΣΤΕΤΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ... ΥΠΟΦΕΡΕΤΕ

Θεωρητικὰ τὸ μόνον μέσον γιὰ νὰ χάσῃ κανεὶς μερικά ριπτά κιλά εἶναι ἡ διαίτα. Ἄλλὰ ποιά διαίτα; Εἶναι πόσες πολλὲς αὐτὲς πού μᾶς προτεῖνουν ὥστε ὁ καθένας καταλήγει ἀναγκαστικὰ στὸ συμπέρασμα ὅτι καμμίαν δὲν τὸν ταίριαζει. Κι ὅμως γιὰ κάθε ἀνθρώπου ὑπάρχει μιά ἀποτελεσματικὴ διαίτα πού ἀναπαύεται στὸ εἶδος τῆς ζωῆς του καὶ πού μπορεῖ νὰ κἀν θαύματα.

Ὡστόσο ἐκεῖνος πού ὑποβάλλεται σὲ μιά διαίτα ἀδυνατίσματος πρέπει νὰ ξέρη ὅτι ὁ κύριος παράγον ἐπιτυχίας εἶναι ὁ ἴδιος ὁ ἐαυτὸς του. Αὐτὸ σημαίνει ὅτι ὁ ἄνθρωπος πρέπει νὰ κἀν φυσιολογικὴν ζωὴν καὶ νὰ ξέρη νὰ προσαρμόζη τὴν διαίτα του ἐπὶ ὅσο νὰ χάνη τὸ περιττὸ βάρος χωρὶς νὰ τὸ ἐναποκαίρη.

Μ' ἄλλα λόγια πρέπει νὰ παίρνῃ τὰ γεύματά του στίς ὥρες πού ἀντιστοιχοῦν στὸ εἶδος τῆς ζωῆς του καὶ νὰ μὴ στερῆται τὰ φαγητὰ πού του ἀρέσουν. Ἄλλωθις πολὺ γρήγορα θὰ ἐγκαταλείψη τὴν προσπάθειαν.

Ὅπως βλέπομε ἐκεῖνος (ἢ ἐκείνη) πού θέλει νὰ χάσῃ μερικά ριπτά κιλά, πρέπει νὰ βρῇ μιά διαίτα σὲ μέτρον. Καὶ γιὰ νὰ ξέρη ποιά εἶναι αὐτὰ τὰ μέτρα πρέπει ν' ἀπανητήσῃ ἐλλεικτικὰ στὰ ἀκόλουθα ἐρωτήματα: «Ποῖος εἶναι ὁ χαρακτήρας μου;» «Ποῖα εἶναι τὰ φαγητὰ πού προτιμῶ;» «Ποῖο εἶναι τὸ εἶδος τῆς ζωῆς πού κάνω;»

Ἡ ἀπάντησι στὸ πρῶτον ἐρωτήμα πρέπει νὰ περιλαμβάνη τὰ πραγματικὰ προτερήματα καὶ ἐλαττώματα. Τίς ἀδυναμίαι καὶ πόσα πειρασμοὶ.

Ἐἷνας ἀποφασιστικὸς καὶ πειθαρχημένος ἄνθρωπος δὲν ἔχει νὰ ἀντιμετωπίσῃ πολλὰ προβλήματα ὅταν ἀποφασίζη νὰ ὑποβληθῇ σὲ διαίτα.

Γι' αὐτὸν πού ὑποκίπτε εὐκολα στούς πειρασμοὺς ἢ διαίτα πρέπει νὰ εἶναι ἐλαστικότερη. Πρέπει ἐπίσης νὰ βρῇ τρόπον νὰ ἐγελά τὸν ἐαυτὸν γιὰ ν' ἀποφεύγῃ τοὺς πειρασμοὺς. Μ' ἓνα μῆλο παραβῆσαι μόνον ἄνθρωπος ἐνός παχυντὸν καὶ παγωτὸν.

Ἡ δευτέρη ἀπάντησι ἀφορᾷ ὅλα τὰ τρόφιμα τῆς προτιμῆσεως σου πρὸς τὰ ἐπιποσὶ χαρίζονται ὁ πωδῆστοι σὲ τέσσερις κατηγορίας: 1) Κρίστα φαρία πού μερικὰ 2) Γάλα καὶ γαλακτοκομικὰ προϊόντα 3) Φρούτα καὶ λαχανικὰ 4) Πατάτες δημητριακὰ καὶ καὶ γενικὰ ἀμυλοῦχα προϊόντα.

Ἐδὼ ἀρχίζει τὸ παιχνίδι τῶν θερμίδων. Ἡ ἀπάντησι στὸ τρίτον ἐρωτήμα ἀφορᾷ τὸ εἶδος καὶ τὸν ρυθμὸν ἐργασίας τῶν τρόπων ἀλλαγῆς τῶν θερμίδων ἐξω ἀπὸ τὸ σπῆτι τῆς μικρῆς συνθέσεως (καφέδες ἢ νουτρευματικὰ ποτὰ) πού ἐπιτελοῦν τὴν διαίτα. Δὲν πρέπει νὰ ἐξενοῦμε ὅτι τὸ εἶδος τῆς ζωῆς καὶ τὸ ἀποτέλεσμα τῆς διαίτας.

Μὲ ὅλ' αὐτὰ τὰ δεδομένα, μποροῦμε νὰ καθορίσωμε τὴν διαίτα πού μᾶς χρειάζεται διαλέγοντας τὰ τρόφιμα τῆς προτιμῆσεως καὶ καθορίζοντας τὴν ποσότητά τους.

Κάνοντας αὐτὸ δὲν ἔχομε ἀνάγκη ν' ἀλλάξωμε τίς συνήθειαι μας. Μποροῦμε ὅμως ν' ἀλλάξωμε αὐτὸ πού παρῖομε θερμίδες γιὰτὶ ἀντικαθίστομεν τὸ μετὰ τὴν ἐργασίαν πού καταναλωόμεθα ἀπὸ τὰ ἀποθέματα τοῦ ὄργανισμοῦ.

Μὲ ὅλ' αὐτὰ τὰ δεδομένα, μποροῦμε νὰ καθορίσωμε τὴν διαίτα πού μᾶς χρειάζεται διαλέγοντας τὰ τρόφιμα τῆς προτιμῆσεως καὶ καθορίζοντας τὴν ποσότητά τους.

## Τὸ μέλλον σας καὶ ἔξω ἀπὸ τὰ Πανεπιστήμια!

κερδίστε ἀμέσως μὲ ἀνεση τῆς ζωῆς σας καὶ γίνετε μέλος μῆς σύγχρονης κοινωνίας ἀποφοιτῶντας ἀπὸ τῆς σχολῆς.

## Ο ΙΚΑΡΟΣ

Ἴδιωτικὰ Τεχνικὰ Σχολαῖ (ἀνεγνωρισμένοι ὑπὸ τοῦ κράτους) μὲ σύγχρονη ὀργάνωση, μεθόδους διδασκαλίας, ἐπιστημονικὸν προσωπικὸν καὶ πρωτοπορικὰ ἐποπτικὰ μέσα, ἐξασφαλίζουν τὴν ΕΠΙΤΥΧΙΑ στὴ Ζωὴ σας.

## ΤΜΗΜΑΤΑ ΣΧΟΛΩΝ:

- Μηχανοτεχνιτῶν
- Ἠλεκτροτεχνιτῶν
- Ἐργοδωτῶν Μηχανολόγων
- Ἐργοδωτῶν Ἠλεκτρολόγων
- Ἠλεκτρονικῶν
- Ραδιοτηλεγραφικῶν
- Λογιστῶν

Οἱ σπουδαστὰί μας ὄλων τῶν τμημάτων τυγχάνουν ἀπαλλαγῆς ἐκ τοῦ στρατεύματος μέχρι πέρατος τῶν σπουδῶν τῶν. ἸΔ. ΤΕΧΝΙΚΑΙ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑΙ ΣΧΟΛΑΙ

## Ο ΙΚΑΡΟΣ

(ἀνεγνωρισμένοι ὑπὸ τοῦ κράτους) ΝΙΚΟΛΑΟΥ Σ. ΒΑΒΟΥΡΑΚΗ ΑΘΗΝΑΙ: Ἀθήρων καὶ Μόρφη (γυναικί) Τηλ. 530.962—522.326 καὶ 836.793

ΗΡΑΚΛΕΙΟΝ—ΚΡΗΤΗΣ ὁδὸς Ἐβανς τηλ. 285550 καὶ 287151

## WEGA

ΤΗΛΕΟΡΑΣΕΙΣ FUME & ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ 24" (ΙΝΤΣΩΝ) ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΤΑΘΜΩΝ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ τό ημισυ υπεραστικό λεωφόριου. Πληροφορία Ραφείον 'Αφοί Ξανθοπούλου Α. Καλοκαιρινού (Σταδ. Ψαρομάνη) από 8-11 π.μ.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ δύο οικόπεδα εντός των τοίχων 1) 200μ2 11x18 εως προνομιοχών 82 σιν 2) 70μ2 γωνιακών επί λεωφόρου τηλ. 287734.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αυτοκίνητο 'Εν 'Ες Ου εως άριστην κατάσταση. Πληροφορία Σχολή 'Οδών γών Γιάννη 'Ιατράκη Έναντι 'Αρ χιεπισκοπής τηλ. 280-498.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επαγγελματικών μηχανών 2½ μέτρα εως άριστην κατάσταση ως και αυτόματον ζυγών 9½ κιλών. Πληροφορία τηλ. 284-905.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επαγγελματικών μηχανών εως άριστην κατάσταση. Πληροφορία τηλ. 288-427.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα δύο και τριών δωματίων πλησίον του 'Α' Γυμνασίου Θηλέων. Πληροφ. παρά Τεχνικού Γραφείου Στυλιανού Πρεκατσονάκη τηλ. 221614.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο εως την περιοχή Νιταδίου. Πληροφορία τηλ. 287730.

Μικράι Αγγελιαί

ΠΩΛΕΙΤΑΙ πλεκτομηχανή ΠΑΣΣΑΠ εως άριστην κατάσταση. Πληροφορία τηλ. 287-867.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ φυσικό επαγγελματικών άμεταχείριστων σε τιμή εύκαιρης. Πληροφορία 'Εμμ. Τσαντιράκης Χερσονήσος Πε διόδου τηλ. 212-88.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ σόμπα πετρελαίου ΚΡΕΣΚΥ (αερόθερμος) εύριαπτικής κατασκευής γιά με γάλο σπύτι ή αθουσα σχεδόν καινούργια τηλ. 283-032.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ οικόπεδα εντός σχεδίου, εως Μασσαμά. Πληροφορία τηλ. 289-496 ή 284-391. Μεσίται άποκλειόνται.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΒΟΛΒΟ 144Σ εως άριστην κατάσταση. Πληροφορία 4-7 μ.μ τηλ. 285-462.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κρυσταποθήκες χωρίον Μελέσσας. Πληροφορία τηλ. 281-385.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα 1, 3, και 4 δωματίων στη στάση Μιλτιάδη Μασταμά. 'Αφοί Σοφούλακη 'Εργολάδοι τηλ. 221903.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα τεσσάρων δωματίων - 'Α ποθήκη Λεωφόρος Βασιλέως Γεωργίου Β' 28 Γ' όροφος. Πληροφορία Μιχ. Βαβουρά νάκης 'Αγ Νικολάου Λασιθίου τηλ. 0841 - 22456 8 - 10 π. μ.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 2 δωματίων επί της όδου Χάνδακος έναντι εφημερίδος Μεσσηνίας. Πληροφορία τηλ. 282434.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ εως μέση τον οικοδομήν επί της Λεωφόρου Βασιλέως Κωνσταντίνου 41 έναντι δικαστηρίων ο τέταρτος τελευταίος όροφος με άσαναέρ κατάλληλος δά γρά φεία ή επαγγελματική χρήση κλπ. Πληροφορία τηλέφ. 285-492.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ καινούργια διαμερίσματα τριών δωματίων καθώς επίσης και δωμάτια έπιπλωμένα με χρέσιν λουτρού κουζίνας και τηλεφώνου. Πληροφορία τηλ. 281-792.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα έπιπλωμένα 1 δωμάτιου χώλ λουτροκαμινού άνεάρτη τον δια σοβάνων κύριον. Πληροφορία τηλ. 284-415.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ δωμάτια έπιπλωμένα δια φοιτητάς και φοιτητριάς ή μαθητάς Γυμνασίου όδου Πετλέμπορη άρ. 26 Έξωθι Χανίων Πόρτα, Πληροφορία τηλ. 285-675.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ δωμάτια έπιπλωμένα 37 επί της όδου Ραύκου 37. Παραπλεύρως ΙΝ Μιχ. 'Αρχαγγέλου. Πληροφορία τηλ. 289-039.

'Επί καινούργιας οικοδομής ένοικιάζονται γκαρσονιέρα άποτελούμενη έκάστη έξ ετών δωματίου, κουζίνας λουτρού. Πληροφορία καθ' έκάστην 9-11 π. μ και 2-5 μ. μ τηλ. 283924.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ οίκια 5 κυρίων δωματίων 1ος όροφος επί της όδου 'Αμπερτ 60. Πληροφορία έντός.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ γραφεία επαγγελματικά Στέγαι (ισα-τρεία κλπ.) εως πρώτον και δεύτερον όροφον νέας κεντρικώς τάτης οικοδομής πολυτελούς κατασκευής (άνωθεν άρμα-τοπωλείου Βασιλάκη) 'Εξυπηρέτησις και δι' άσαναέρ. Πληροφορία τηλ. 283-879.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ επί πολυκατοικίας κειμένης επί της όδου Εύρώπης 15, έναντι Ια-τρείου κ. Χειλάδακη, δύο διαμερίσματα πολυτελούς κατασκευής διαθέτοντα έκαστον σαλοτραπεζαρία, δύο ύπνοδωμάτια και θορηκτικού χώρου με κεντρική θέρμανσιν και λοιπάς συγχρόνως άνεσεις. Πληροφορία τηλ. 284-949.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ κατοικήσιμα 'Εβανς 70 μετά παταρίου 100 τ.μ. Πληροφορία τηλ. 282174 και 288861.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ δωμάτιον ισόγειον κατάλληλον διά σπουδαστάς εως τήν όδον Πατριάρχου Φωτίου 18.

ΔΙΑΦΟΡΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΓΓΛΙΚΗΣ (διπλώματα ΚΑΙΜΠΡΙΤΖ) παρδίδει μαθήματα κατ' οίκον. Τηλ. 281-874.

ΑΠΩΛΕΣΘΗΝ γυαλιά προεστωπίας από κατάσταση μάκη Τριγών μεχρι τό Φαρμακείον Πριμηνή. Παρακαλείται ο εύρών όπως τά παραδώσει εως τόν κ. Μάση Τριγών (έναντι ξενοδοχείου «Κνωσός») και άμειφθήσεται 1-3.

ΑΠΩΛΕΣΘΗ άδεια κυκλοφορίας σκαπτικού ύπό τό όνομα Νικολ. Λιούτας. Παρακαλείται ο εύρών να τήν παραδώσει εως τήν 'Αστυνομίαν. 1-3.

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝ πάσης φύσεως υδραυλικές εγκαταστάσεις, εργασία έγγυημένη ταχεία έξυπηρέτησις. Και μήν έσχάτε μεγάλα εύκολία πληρωμής. Τηλ. 221-768. 1-5.

ΠΑΡΑΔΙΔΟΝΤΑΙ μαθήματα Κρητικών ως και Ευρωπαϊκών χορών (Συρτάκι Χασαπικό και Χασαποσέρβικο) Πληροφορία τηλ. 284-078.

ΜΕΣΙΤΙΚΟΝ ΓΡΑΦΕΙΟΝ Γ. ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΛΕΩΦ. ΚΑ ΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ 227 τηλ. 287.734. Διαθέτοντα πρὸς πάλιν σιν Μονοκατοικίας, Διαμερίσματα, καταστήματα, Οικόπεδα, άγροκτήματα παρθαλάσσια, οικόπεδα σε όλες τίσ περιοχές 'Ηρακλείου.

ΑΠΩΛΕΣΘΗ τσάντα ναύλον περιέχουσα δύο πανταλόνια άνδρικά από Καμαράκι εως Κρημένον Μπεντένι. 'Ο εύρών παρακαλείται όπως τηλεφωνήσιν στο 289-154 και άμειφθήσεται.

ΥΦΑΣΜΑΤΑ ΔΙΑ ΥΠΟΚΑΜΙΝΑ ΜΙΣΑ προελεύσεως 'Αγγλίας και 'Ελβετίας σε εξαιρετικές ποιότητες και στα πιο μοντέρνα σχέδια πωλούνται με τό μέτρο στόν οίκο ύποκαμινών 'ΕΤΟ ΑΘΗΝΑ 'Ι' ΚΟΝΟ Κονσ. Προδρομίδου Λεωφ. Καλοκαιρινού 37 (τηλ. 282-323).

ΑΠΩΛΕΣΘΗ ένα τσουβάλι γεμάτο σαφίδα από κομμένο Μπεντένι εως περιοχή Παλαιάς Πυροσβεστικής υπηρεσίας. Παρακαλείται ο εύρών όπως τά παραδώσει εως τό 3ον 'Αστ. Τμήμα και άμειφθήσεται.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ Εως τό μεσιτικό γραφείον ΕΜΜΑΝ. ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΗ Λεωφόρος Καλοκαιρινού 134 Καμαράκι τηλ. 281657. 'Εμπιστευθήτε τίσ άγορές και πωλήσεις τών άκινήτων σας και νά έσθε βέβαιοι ότι θα έξυπηρετηθήτε.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΔΙΗΓΗΜΑ ΤΟΥ ΕΘΕΛΤΣΕΗΝΣ

Η τύχη είπε «όχι»

ΑΝΑΖΗΤΗΣΕ ΜΟΝΗ ΤΗΣ ΤΟΝ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ

'Ηταν δύο μέρες τώρα που έβρεχε συνεχώς κι ο ήρίωντας δεν έλεγε να ξανοίξη. Μιά ψηλή, έκκεντρατική θύρα έκανε τ'αυτόκλιτο να προχωρούν άργά και προσεκτικά στην άσφαλτο, απ' τόν κίνδυνον τού υπερπαριστάματος. Κανείς δεν έδειχνε τήν παραμικρή διάθεσι να προσπεράσει τόν άλλον... Μιά άστραπη φώτισε άξαφνα τόν σκοτεινό ονάνο. 'Η μπόρα σύντομα θα έβγαζε και ή πόλις άπέχε περισσότερο άπό δύο χιλόμετρα.

Μιά δεύτερη άστραπη και ή Μάκη Ντάμπριτζ είδε τό αύτοκίνητο πού πήγαγε μπροστά του να σταματάει. Σταμάτησε τότε κι αύς. Είσε τήν πόρτα του μπροστίνου αυτόκινήτου ν' άνοίξη. Μιά νέα και κολλοφαγμένη καπέλα κατέβηκε κι έτρεξε πρὸς τό μέρος του.

Χωρίς τόν παραμικρό διασταγμό άνοίξε τήν πόρτα μηκέ και κάθισε δίπλα στόν Ντάμπριτζ. 'Ετρεμε άλόκληρη κι ήταν φανερό ότι με πολύ κόπο συγκρατούσε τούς λυγμούς της. —Οά παραξενεύεστε βέβαια γιά τό φερόμιο μου, άρχικε να λέη. 'Ε' άπορήσει γιαντί δέν... —'Γιατί δέν κλείνετε προηγούμενες τήν πόρτα; τήν διέκοψε χαμογελώντας έλαφρά γιά νά τήν καθησυχάσει. 'Αντί όμως να κλείσει τήν πόρτα ή νέε, προτίμησε να πέσει στην άγκαλιά του.

Ακούτε τήν ιστορία από τήν αρχή. —Οταν τό κάνω θα καταλάβετε γιαντί δίσταξα. Βλέπετε δένείν εύκολο γιά μία... νεκρή να ό μολογήσει ότι είναι... νεκρή. —Οχι κύριε Ντάμπριτζ μη με κυττάξετε σαν να είμαι πρετλή... Τό ξέρω όπως τό έχετε κι έσείς ότι είμαι ζωντανή. 'Ο μως γιά τό μέτριάδων στό 'Ονομαργκ τή μικρή πόλι, ό που έξωρα έξη δάλοκληρα χρώ που είμαι πεθαμένη... Γιαντίν ακρίβεια «μυστική» δολοφονία μένη από τόν Τζόν τον άντρα μου... —'Επεχείρησε να σας δολοφονήσει έννοείτε και καταφέρωτε να τού ξεφυγείτε;

ΓΙΑ ΘΡΕΠΤΙΚΗ ΚΑΙ ΝΟΣΤΙΜΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ αθλητικά ΧΟΥΔΑΛΑΚΗ



- ΛΟΥΚΑΝΙΚΟΕΙΔΗ
• Καμπανόζι
• Πολωνίας
• Έκδρομικών
• Ποκβούροτ
• Ροττέ

ΝΕΑ σειρά προϊόντων ΣΑΛΑΜΟΕΙΔΗ - ΜΟΡΤΑΔΕΛΟΕΙΔΗ - ΠΟΙΚΙΛΙΕΣ - ΠΑΤΕ σε όλη τή Κρήτη ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΧΟΥΔΑΛΑΚΗ έγγύσησιν νοστιμιάς!

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αυτοκίνητον Φόρντ Τάουνοεσ ενός τόννου κλειστόν εως άριστην κατάσταση σιν. Πληροφ. τηλ. 280264.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ επί της όδου Λεωκαρίας όρια Λεωφ. 62 Μαρτύρων και Δειλινών 1) Νεόδημον άρτοποιεσιν με άδεια λειτουργίας 2) Δύο Καταστήματα έμβαδού 170 τ.μ. και 80 τμ. κα τέλληλα διά έστιεχώς ως και δι' οισθητότε επαγγελματικη στέγησιν Πληροφορία τηλ. 284-201. 1-5.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ δύο διαμερίσματα εως περιοχή Μασσαμά 100 μ2 έμβαδού έκαστον. Πληροφορία εως τηλέφ. 220716. Τεχνικών γραφείον τηλ. 284 181 ΕΥΑΓΓ. ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ. 1-5.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ έπιπλωμένον δωμάτιον. Πληροφορία τηλέφ. 282870.

'Αριστούχος φιλόλογος και θηγήτρια ζητεί εργασία και παραδίδει μαθήματα κατ' οίκον. Τηλ. 220-089 ή 222-007.

ΑΠΩΛΕΣΘΗ πινακίς ΔΧ φορηγού αυτοκινήτου ύπ' άριθμόν 352-259. Παρακαλείται ο εύρών να τήν παραδώσει εως τήν 'Αστυνομίαν ή να τη λεφωνήσει εως τόν άριθμόν 221 881 και άμειφθήσεται.

ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ ΣΤΟΡ ΓΙΑ ΒΕΡΑΝΤΕΣ ΤΖΑΜΑΡΙΕΣ κλπ. ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΖΟΜΕ ΕΠΙ ΣΚΕΥΑΖΟΜΕ ΜΕΤΑΤΡΕΠΟΜΕ ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΧΡΩΜΑΤΙΣΜΩΝ ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΥΡΩΝΟΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗ ΤΗΛ. 283-578.

ΗΡΑΚΛΕΙΩΤΑΙ ΠΡΟΣΟΧΗ Πριν προήτε εως τήν άγοράν άκινήτου έμπιστευθήτε τό κτηματομεσιτικό γραφείον Ε. Μ. ΡΑΖΟΥΛΗ πετράγγων 50 τηλ. 285-556 και 283-470 δια θέτομην έκτός τών όδλων.

1) Γενναίων συγκροτήματις κεντρικώσ όδων μνησίων έμβαδύμα 27.000 θορ. 3.000.000 2) Πωλείται οικόπεδον επί της Λεωφόρου 'Εθνικής 'Αντιστάσεως

3) Οικόπεδον γωνιακό 250 τ.μ. κατάλληλον διά βανδαριστήν, κλησική και κλειστήσιν 60 λην άγροκτησιν

4) Πολυτελές οίκια πλησίον Λεωφόρου Βασιλέως Γεωργίου Β'

5) ΒΔΔΑ εως 'Αγιος 'Ιωάννη με έξαιρετικόν θέσιν καθή και άνερόν εως Μπεντενιά.

6) Γενναίων άκινήτων με καταστήματα και οίκια θρ. 1.300.000.

7) Οικόπεδα έκτός πόλεως και δια τά προεστία.

8) Παραθαλάσσια Βορείας και Νοτίας Νομού 'Ηρακλείου 9) 'Αμείβουσιν και άδεια εως κοντινάς άποστασεις.

10) Οικόπεδον 500 τ.μ. πωλείται κατάλληλον διά ένοδοχείον και καταστήματα άντός πόλεως και επί Λεωφόρου

ΑΡΤΟΠΟΙ 'Ι' Α — ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΔΑΚΗΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ άρτεργάτης ειδικέμος εως ΓΕΡΜΑΝΙΚΟΥΣ ΚΑΙΒΑΝΟΥΣ. 'Ημερομίσθιον λίαν ίκανοποικτικόν πέραν τής συλλογικής συμβάσεως τηλ. 282157.

Ζητούνται άδελφοί Νοσοκόμοι και καθαρίστριαί διά τήν Κλινικήν ΜΕΓΑΛΟΧΑΡΗ. Μισθός Ικανοποικτικός τηλ. 283-480

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ εως θέσιν 'Αθανάτους άπασα ή κτηματική περιουσία τού άποθανόντος Κων. Κων. Σ. Μαρκατάτου Ιατρού ήτοι 'Αμπελοί 'Ελαιόφυτα Οίκια ως και τό επί τής Λεωφόρου Καλοκαιρινού κατάστημα ΑΒΕΤ. Πληροφορία τηλ. 283286 - 288275 κ. Στυλ. Μαρκατάτου, 289243 διδα Πλινα Μαρκατάτου.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ ενός, δύο, τριών τεσσάρων και πέντε δωματίων έντός και έκτός τοίχων. 'Επίσης οικόπεδα έκτός τοίχων. Πληροφορία Δημ. Καπετανάκη Πολ. Μηχανικών Βασ. Κών. ύου 51 'Ηράκλειον τηλ. 221727

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ 'Η ΙΖΟΛΑ Α.Β.Ε. ζητεί όπως προσλάβη ύπάλληλον διά τό έν Κρήτη 'Υπ'ία τήσ. Οι ύποψήφιοι δέον όπως έχουσι: α) 'Απολυτήριον γυμνασίου β) 'Εκπλήρωση τās στρατιωτικās των ύποχρεώσεως. Πληροφορία όδός Γεωργίου Γεωργιάδου 4 τηλ. 284745.

VOLKSWAGEN για τούς προνοητικούς. Image of a VW van. Text describing the van's features and KARENTA A.E. contact info.

San Giogio washing machines. Image of a woman and a washing machine. Text describing the benefits and models of the machines.

ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΑΦΟΡΜΕΣ

Συνέχεια εκ της 1ης σελίδος...
Κες να γράφεις τόσα πράματα...
Μά, όταν σε τέτοιες περιπτώσεις...

—Ναι. Είναι... «εξέλιξιμος»...
—Ο θύμιος είναι θυμός...
—Ο θύμιος είναι θυμός...
—Ο θύμιος είναι θυμός...

ΔΙΑΚΙΝΔΥΝΕΥΟΝΤΑΙ ΑΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΗΠΑ - ΕΣΣΔ
Συνεχίζονται σφοδρότατα συγκρούσεις
εις τās όποιās οί Αιγύπτιοι έχουν τήν πρωτοβουήαν

ΠΡΟΦΟΥΝΤΑΙ ΒΡΑΔΕΩΣ ΑΛΛΑ ΣΤΑΘΕΡΩΣ ΕΙΣ ΤΗΝ ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΝ ΤΟΥ ΣΙΝΑ

ΜΟΣΧΑ 10 Τό περιεχόμενον...
αυτός είναι ο λόγος διά τόν όποιον...
Αι Αιγυπτιακά και Συριακά...

Αι ένισχύσεις εις άνδρακα...
αυτός είναι ο λόγος διά τόν όποιον...
Αι ένισχύσεις εις άνδρακα...

ήμερα έχει θετικόν αποτέλεσμα...
Οι έπίσημοι ήρήθησαν να...
Η Γαλλοβόσκος έφημερίς «Λ'...

ΣΤΟΧΑΣΜΟΙ ΕΠΑΡΧΙΩΤΗ

Συνέχεια εκ της 1ης σελίδος...
Πολές φορές έχω γράψει...
Αυτά τά έβρα. Και χαίρομαι...

την Δημοτική 'Αρχή μπορεί να...
Αφ' ότου όμως έπεσε σάν α...
Πρέπει να σημειωθεί ή άφο...

ΜΙΑ ΩΡΑΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΙΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΑΣ

Συνέχεια εκ της 1ης σελίδος...
θέμα πρόκειται να υιοθετηθ...
δύ υποδομήν έξασφαλίζουσαν...

δύ υποδομήν έξασφαλίζουσαν...
Πρόεδρος Νικ. Κουράκης...
Γ. Γραμματέυς Π. Χαρολαπιτά...

Κατά τήν επιδρομήν της...
Κατά τήν ίδιαν επιδρομήν...
Εξ άλλου, Σοβιετικά πηγα...

Απόδειξη της άρραγούς ενό...
Αφού λοιπόν τάρα κυβερνή...
Επί τούτο πρέπει να παρα...

Είς τās τάξεις επίσης των...
Είς τās τάξεις επίσης των...
Είς τās τάξεις επίσης των...

Πρόεδρος Συμβουλίου...
Επί τούτο πρέπει να παρα...
Επί τούτο πρέπει να παρα...

Επί τούτο πρέπει να παρα...
Επί τούτο πρέπει να παρα...
Επί τούτο πρέπει να παρα...

Η φαιδρά δικαιολογία ότι...
Αφού λοιπόν τάρα κυβερνή...
Επί τούτο πρέπει να παρα...

Η Συνεδρίασις της 'Επιτροπής 'Αγώνος...
Υπό τήν προεδρίαν του τ...
Δημόχου κ. 'Αριστέιδου Π...

ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΠΙΤΡΟΠΗΝ ΑΓΩΝΟΣ...
Αί άνταρτακά ομάδες Πλεύρη...
Πρός τήν 'Επιτροπήν 'Αγώ...

Επί τούτο πρέπει να παρα...
Επί τούτο πρέπει να παρα...
Επί τούτο πρέπει να παρα...

Τηλεγράφημα...
ΠΡΟΣ τόν Πρωθυπουργόν...
Επί τούτο πρέπει να παρα...

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΕΡΓΟΛΗΠΤΩΝ...
'Εξοχότατον Πρόεδρον 'Ελ...
ληνικής Δημοκρατίας 'Αθήνας...

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΑΓΩΝΟΣ...
'Η Επιτροπή 'Αγώνος Πανεπιστημίου...
Κρήτης άκραδάντως πιστεύουσα...

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΟΣ...
'Εξοχότατον Πρόεδρον...
'Εξοχότατον Πρόεδρον...

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟΝ...
'Η Επιτροπή 'Αγώνος Πανεπιστημίου...
Κρήτης αισθανεται ύποχρεωμένη...

ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ - ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ...
62 Μαρτίων 28 τηλ. 286173...
ΕΠΑΡΧΙΩΤΗΣ...

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟΝ...
Τό Πιτσολάκειον 'Ιδρυμα...
ΠΠ 'Αρχιεπισκοπής Κρήτης...

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟΝ...
Τό Πιτσολάκειον 'Ιδρυμα...
ΠΠ 'Αρχιεπισκοπής Κρήτης...