



ΕΝΩ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΑΝΑΤΙΜΗΤΙΚΗ ΤΑΣΙΣ

Ή άνοδος του δολλαρίου καταστροφική διά την Εύρώπην

Ή αποδεικνύεται τό ισχυρότερον νόμισμα

ΑΝΕΡΧΕΤΑΙ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΩΣ Η ΤΙΜΗ ΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥ

ΒΡΥΞΕΛΛΑΙ 8 (ΑΠΕ)— Καταστροφικός θα είναι δια την οικονομίαν των Ευρωπαίων ο πληθωριστικός αντίκτυπος ε- αν δεν άνασχεθί ή άλμα τώδης άνοδος τής τιμής του δολλαρίου. Καί ενώ ή φρενήρης πορεία του δολλαρίου καί του χρυσού πρός τό

ΕΙΣ ΤΟ ΑΡΧΗΓΕΙΟΝ Ε. ΔΥΝΑΜΕΩΝ
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ κ. ΓΚΙΖΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΘΗ
ΕΠΙ ΤΩΝ ΑΜΥΝΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ
Καί ή Κυβέρνησις

ΑΘΗΝΑΙ 8 (ΑΠΕ)— Ο Πρόεδρος τής Δημοκρατίας στρατηγός Φαίδων Γκιζίκης μετέβη τήν 9ην πρωινήν σήμερον, εις τό αρχηγείον ενόπλων δυνάμεων όπου παρηκούθησαν ενημέρωσιν επί του άμυντικού προβλήματος τής χώρας. Τήν ενημέρωσιν παρακολούθησαν επίσης ο Πρωθυπουργός κ. Αδάμ. Ανδρουτσόπου

ΕΙΣ ΤΟΝ ΧΙΓΚΑΖΙ ΑΝΕΘΕΣΕ ΤΗΝ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΙΑΝ Ο ΣΑΝΤΑΤ

Θά προβή εις άνασχηματισμόν
ΚΑΪΓ'ΙΡΟΝ 8 ΑΠΕ— Ο πρός δρόμ τής Αιγύπτου κ. Σαντάτ ο οποίος κατέχει καί τό αξίωμα του πρωθυπουργού τής χώρας, από εν' α καί πλέον μήνον, ανέθεσεν εις τόν δρα Αμπντέλ 'Αζίζ Χιγκαζί τήν σχηματισμόν νέας κυβερνήσεως ή οποία θέ να αναλάβη τό καθήκον τής χώρας. Τήν εντολήν παρέλαβε ο Χιγκαζί ή ηλικίας 51 ετών είναι αντιπρόεδρος καί υπουργός Εθνικής Οικονομίας εις τήν εκ 35 μελών άποστολήν μένην κυβέρνησιν τήν οποίαν έσχηματίσεν ο πρόεδρος Σαντάτ τήν 28ην Σεπτεμβρίου. Αι αυταί πηγαί άναφέρουν ότι ο σχηματισμός νέας κυβερνήσεως υπό τόν κ. Χιγκαζί ο

ΑΔΗΘΙΝΕΣ ΑΦΟΡΜΕΣ

Τό "Θέατρο τώδης,"

Παρακαλούσθ τήν δραστηριότητα έκείνων τών παιδιών τού Καλλιτεχνικού Ομίλου "Τό Κάστρο". Χρόνια προσπαθούν να συντηρήσουν άνεμίη μια μικρή, έστια, φλόγα καλλιτεχνικής παρουσίας σε μια πόλη με πλούσια παράδοση. Σ' έν τόν τόπο, πού τών τελευταίων καρό φαίνεται τόσο πολύ τυλιγμένη στο λίκος τής αδιαφορίας του όστε ναχί χάσει έντελώς τήν έπισήμ ή τόν παλιό εαυτό του. Βέβαια καί σή μερα υπάρχουν οί οκτώπερι μο ναδες οί πνευματικί άνθρωποι, τά άναστήματα. Μα ή παρέρση έκείνη ή όμορφη είναι άνεμίη μόνο. Τό παλιό πνευματικό Κάστρο με τό πλήθος καί τόν όγκο τής καλλιτεχνικής του δράσεως δέν υπάρχει. Ένα στανιός φελλισμός, ή άδυσπότη έναλλαγή, χαρακτήριζον γενικά τή ζωή, όπως καί όποιο άλλο, σήμερον. Πνευματικά καί καλλιτεχνικά ένδιαφέροντα μπορεί να υπάρχουν, αλλά μόνο σε έλάχιστους πού αδύραστον καί άπροσπαρηστικόν φαίνεται σάν... άνορη Βογρζαφίε ή τυπογραφική λέξη τής τυποποιημένης έποχής μας. Μέσα σ' αυτό τό πλαίσιο συνεχίζει τή προσπαθειά του ο μικρός έκείνος όμιλος τού «Κάστρο» πού προηέως μας άνήγγελε τή δημιουργία του «Θεάτρου Τώδης». Φυσικά, μια πόλη σάν τήν Ηράκλειο, έπρεπε ναχί από καίρου τό Διηποτικό τού θεάτρου, όπως έπρεπε ναχί καί πολλά άλλα πράγματα. Κα θε φορά όμως πού θά γίνει τή το σό λόγος ή μια κάποια κίνηση, φαίνεται ύστερ από λίγ ή να δουλιάζει στην γενική αδιαφορία. «Δε βαριέσαι» θ' άκούσει κανείς σε φινάλε τής κάθε προσπαθειάς. Μολούβι κρεμασμένο στο λαμπο τό Ηράκλειο τό κώχ άδερφέ. Διατί τώσταις καθόλου κολλεκτικέ, με άλθινη. Μέσα λοιπόν σ' αυτό τό γενικό πλαίσιο, μέσος στην άδράγη μέρημα για έξασφάλιση χρημάτων ή προσπαθειά αυτών τών έλαχίστων παι

δων ενήκρουσιν τού ένδοξου νόμισματός τής Νέας Υόρκης. Έκπρόσωποι τής Εύρωπαικής Οικονομικής Κοινωνίας (ΕΟΚ) λέγουν ότι κεντρικάί τράπεζαι τών χωρών είν δέν παρέρθουν εγκαιρίως πρός άνασχεσιν τής άλματώδους άνοδού του δολλαρίου ο πληθωριστικός αντίκτυπος επί τής Εύρώπης θά άποβή καταστροφικός. Τούτο — εξηγούν — οφείλεται εις τό γεγονός ότι αι τιμαί του πετρελαίου καθορίζονται εις δολλάρια καί συνεπώς ή αύξηση τής τιμής του δολλαρίου θά καταστήσ τού πετρελαίου άόχημ ο κριώτερον. Οί τραπεζίται όμως ύποστηρίζουν ότι ή ένδοξοσύνη του δολλαρίου θά θεραπευθί εν τιμ μετρώ τού πληθωρισμού δι ότι θά καταστήσ πλέον έλκυστικός τās ευρωπαικάς εξαγωγάς εις τήν μεγάλην άμερικανικήν αγοράν.

ΕΙΣ ΤΗΝ ΖΥΡΙΧΗΝ ή τιμή του δολλαρίου άνήρχετο πρός μεσημβρία εις 3.427,6 ελβετικά φράγκα έναντι τών 3.422,5 τής χθές. ΕΙΣ ΤΑΣ ΒΡΥΞΕΛΛΑΣ ή τιμή του δολλαρίου ύπερέβη τά 42,725 Βελγικά φράγκα έναντι τών 43,150 τής χθές. ΕΙΣ ΤΗΝ ΦΡΑΓΚΟΥΡΤΗΝ τού δολλαρίου ήνοιξεν εις τά 2,8930 μάρκα έναντι τών 2,850 μάρκων τής χθές.

ΕΙΣ ΤΟΝ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΝ ΤΗΣ ΔΙΕΝΕΞΕΩΣ
ΝΕΑ ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΕΠΙΘΕΣΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΜΟΣΧΑΣ
Στόχος τής οί διαφωνούντες Σοβιετικοί πολιτα

ΠΕΚΙΝΟΝ 8— Η Κίνα ήνοιξε νέον μέτωπον εις τήν μαρathonίαν Σοβιετικόν διενέξω. Εξασπώσασα έπίθεσιν με στόχον τήν άποκρίσιν τής Ρώσων πρός τό καθίστάς. Εί να ή πρώτη φορά κατά τήν όποια ή Κίνα κάμνει σαφώς χρήσιν του προπαγανδιστικού τούτου όπλου τό όποιον θίγει εναντι άπό τή Σοβιετική πτωχά τής Σοβιετικής πολιτικής. ΕΙΣ ΑΘΗΝΑΙΣ τή έπίσημη εφημερίδος Λαϊκή Ημερησία έπικρίνεται ή κλίκα τού Μπρέζνιεφ δια τήν χρησιμοποίησιν φασιστικών μεθόδων εις εύρεσιν κλίμακα πρός καταστολήν τών διαφωνούτων πράγμα τό όποιον ώς ίχυρίζεται προκάλει διαρκώς αυξανόμενήν αντίδρασιν μεταξύ τών διανομητών τών εθνικών μειονητητών καί τών κομάν τού λαού.

Τό άρθρον προσθέτει ότι κατ'ά τήν τελευταία έτη τά όρια καί αι έξουσία τής Σοβιετικής άστυνομίας καί τών δικτών εσφαλεως ηδηθήσαν μεγάλως πρός διατήρησιν ασταθής έπί τήρησεως επί τών ευρών μαζών ενώ ίδρυθήσαν ν'αι φυλακαί καί στρατόπεδα εργασίας λέγεται ότι υπάρχουν πλέον τών χιλίων στρατόπεδα έργασίας εις τήν Σοβιετικήν Ένωσιν, όπου κρατούται εν καί

Η ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ ΤΟΥ ΑΣΤΙΚΟΥ ΚΤΕΛ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Έδημοσιεύθη ή άπόφασις
ΑΘΗΝΑΙ 8 (ΑΠΕ) Έδημοσιεύθη εις τήν εφημερίδα τής Κυβερνήσεως (άρ. 1501 Β, 31-12-73) ή περί άναπροσαρμογής τών τιμών εισιτηρίων τών λεωφορείων γραμμών τών αστικών ΚΤΕΛ τής χώρας, άπόφασις τού ύπουργού Μεταφορών καί Έπι κοινοτικών κ. Αλ. Τσαβέλλα.

Συμφώνησιν πρός τήν εν λόγω άπόφασιν αι τιμαί τών εισιτηρίων διαμορφώσονται ως έξης δια τή Ηράκλειον ΚΤΕΛ (ή άπόφασις ισχύει από 21-12-1973):

Α) Η τιμή εισιτηρίου τών: 1,50 δραχ. εις 2,00 Β) 2,00 εις 2,50 Γ) 2,50 εις 3,50	3,50 Δ) 4,00 εις 6,00
Νέα τιμή εισιτηρίου δραχ.	
1,00 ή 1,50	0,10
2,00 ή 2,50	0,20
3,00 ή 3,50	0,30
4,00 ή 4,50 ή 5,00	0,40
6,00 ή 6,50 ή 7,00	0,60
7,50 ή 8,00	0,70
8,50	0,80
9,00 ή 9,50 ή 10,00	1,00
11,50	1,00

ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΑΙ Γ. ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ ΠΑΣΗΣ ΦΥΣΕΩΣ

ΑΘΗΝΑΙ 8—Υπό τού ύπουρου γείου τών έσωτερικών έκοινοποιή πρός τās Νομαρχίας τού Κράτους άπόφασις τού αρχηγού τών Ενόπλων Δυνάμεων κ. Γρ. Μπουκόπου δια τής όποιας όρίζεται ότι κατόπι ή άδειά τής οικείας άστυνομικής αρχής επιτρέπονται έφεξής αι συνεδριάσεις γενικών συνελεύσεων πάσης φύσεως ΝΠ ΙΔ.

Τά κυκλοφορήσαντα όχηματα κατά τήν τριετίαν

ΑΘΗΝΑΙ 8 (ΑΠΕ) Κατό τήν χρονικήν περίοδον Ιανουαρίου — Σεπτεμβρίου τών έτών 1973 1972 καί 1971 έτέθησαν αντιστοιχώς τό πρώτον εν κυκλοφορία.

α) Αυτοκίνητα 50.320 —39.105 — 38.096 καί
β) Μοτοσυκλέται 3.480 — 3.137 — 2.722.

Έξ άλλου κατά τήν ίδίαν χρονικήν περίοδον τών έτών 1973 1972 καί 1971 τά τραυματισθέντα πρόσωπα οδικά τροχαία άτυχήματα τά όποια συνέβησαν εις δόκιμον τήν χώραν άνήλθον αντιστοιχώς εις 13.560 13.398 13.713.

Κατά τά άτυχήματα ταύτα έφανερώσαν αντιστοιχώς 785 714 802 έτραυματισθέντα δέ θάνατοι 2.053 2.073 2.086 καί έλασφός 16.522 16.713 17.053 άτομα.

Σχετικά στοιχεία έδωσαν εις τήν δημοσιότητα ή στατιστική υπηρεσία.

Κατά 5,9 οο αύξησις τού δείκτη τών Νοεμβρίου

ΑΘΗΝΑΙ 8 (ΑΠΕ)— Ο δείκτης τιμών καταναλωτού τών άστικών περιοχών τής χώρας έσήμεσε τόν Νοεμβρίον ένου κρισει πρός τόν προηγούμενον μήνα Οκτώβριον αύξησιν 5,9%.

Τό μέσον επίπεδον Ιανουαρίου —Νοεμβρίου εν συγκρίσει πρός τόν Ιανουάριον 1973, ή ύψη κατά 8,6%.

ΕΙΣ ΒΑΘΟΣ 8000 ΠΟΔΩΝ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΝ ΕΙΣ ΤΗΝ ΘΑΣΟΝ

Έκμεταλλεύσιμα τά φυσικά άέρια
ΚΑΒΑΛΑ 8 (ΑΠΕ)— Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ γεωτρήσεων τής άμερικανικής εταιρείας «Όκεανίας» κ. Μπράντζης έπέβεβαίωσε εις συνάντησιν του ένταυθα με τούςδημοσιογράφους τόν έντοπιόμην πετρελαιοφόρον στρώματος εις βάθος 8.000 ποδών εις τήν θαλασσίαν περιοχήν τού Πρίνου θάσου όπου από μινός ενεργούσιν ται νέαί γεωτρήσεις. Η ΥΠΑΡΞΙΣ Ισχυρών φυσικών άερίων έπιβεβαίωσιν τήν ύπαρξιν πετρελαίου.

Η ΣΧΟΛΗ ΞΕΝΑΓΩΝ

Όπως ανεγράφη χθές εις τās εφημερίδας ο ΕΟΤ άπέφασιν τήν επαναλειτουργίαν τής Σχολής Ξεναγών Ρόδου. Άλλά διατι μόνον τής Ρόδου καί όχι όλων τών οχολών πού ελειτουργήσαν κατά τό παρελθόν καί τής Σχολής Ηρακλείου; Πλήθος ένδιαφερομένων θα ήθελαν να φοιτήσων εις τήν εν λόγω Σχολήν δια να άποκτήσων τό δίπλωμα τού Ξεναγού. Ειδικώς εις τήν Κρήτην όπου ο δεικτής τής τουριστικής κινήσεως σημειώνει άλματώδη άνοδον από έτος εις έτος μια Σχολή Ξεναγών είναι περισσότερο χρήσιμος παρά εις οίανδήποτε άλλην περιοχήν τής χώρας. Θετο μιν τό άτιμα ύπ' όψη τών άρμοδιών τού ΕΟΤ καί πιστεύομεν ότι καί έκείνοι θα εύρουν ότι επιβλήεται ή επαναλειτουργία τής εν λόγω σχολής πρός όφελος καί τού τόπου, καί τού Τουρισμού τής χώρας γενικώτερον. Ειδικώτερον ο Γ. Γραμματέυς τού ΕΟΤ κ. Σακελλαρίδης ο όποιος γνωρίζει τās Τουριστικές δυνατότητας καί τās άνάγκας τού Τουρισμού μας θα άναγνωρίξη καί τήν άνάγκην τής λειτουργίας τής σχολής Τουρισμού καί θα δώσιν τās δεούσας έντολάς.

Στοχασμοί έπαρχιώτην

ΚΑΙ ΑΛΛΗ ΕΠΩΔΗ

ΔΗΜΟΣΙΕΥΘΗ καί άλλη έν διαφερόσασα παραλλαγή τής επικήσεως πού έκαναν οί νέοι στ όβανάγη για τούς φανερούς τής μοίρας τους. Τήν όφειλο στον συγγραφέα τής ιστορίας τής εν Κρήτη Έκκλησίας καί άλλων έπιστημονικών έργων έννομιόμην Αρχιμ. Δοκίμου Τζεδανού. Τήν έποχή αυτή έκασε άποτή μητέρα του όταν ήταν μικρός, καί έχει ούτως:

Ό Γενάρη, Καλαντάρη, ό χρυσέ καί διοματόρη! Από τήν έρμη περνας καί ται μοίρες χαϊρετάς. Έκεία εν' κίεμ ή μοίρα μου λούζεται, χτενίζεται, Πέ τή πός τή χαιρετά μοσκοσασπιούζεται. Κι όπομο σ' όνειρο μου να τή δώ...

Ό προηγούμενη έποδή έστειλε τό Γενάρη «Κάτω στο γιάλο, κάτω στο περιγιάλο», γιατί ο λαός τής ανατολικής Κρήτης πίστευε πώς μοίρες ενδι τριβαν παρά θιν άλάς, έ νώη παρούσα τή θέλει να κα τοίκουν στην έρμη. Πάντως, ή έποδή σκοπείε τόν ίδιο στόχο. Να φανερώσει τόν έν θρωπο πού θά γίνει ο συνοδοί πέρως στο ταξίδι τής ζωής, τό σύμπροσ τό βίου πράγματσο μόνο οί Μοίρες γνωρίζουν.

Αν οί συλλεκτές λαογράφοι καύ ύλικό δέν τήν έχουν άποθησαυρίσει, μπορεί να τό κά μουν τώρα. Πάλι καί ελιναγισ στή, δέν περιάει. Τό περισσότερο δέν δλατόει...

ΑΛΛΟΤΕ ΟΤΑΝ έρωτούσασ με αύτοίς πού καθότανε στον ήλιο τί κάνουν μας έλεγαν άστευθίμενοι.

Όχι όμως όμη ή εύθυμη έ κείνη άπάντησιν, π' έπρωται να γίνει πραγματικότητα καί ο ή

Οργανώνονται Σεμινάρια Κοινοτικών Γραμματέων

Όργανώσασιν παρά τής Διεύσεως Έσωτερικών τής Νομαρχίας Ηρακλείου καί τās εις έπαρχιακά Κέντρα, τοπικά σεμινάρια έπιμορφώσεως τών Κοινοτικών Γραμμάτων δια τών όποιων καί επιδιόκεται ή άρτιότερα καί τάρτιση τούτων, πρός σάν ταυς τών προϋπολογισμών τών Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοικήσεως έτους 1974.

ΕΥΓΕΝΕΙΣ ΔΩΡΕΑΙ

Ό κ. Νικόλαος Μπαϊράμιγλου κατέθεσεν εις τή γραφεία μας τό ποσό τών 4000 δραχ. εις μνήμην τής σύζυγού του Άγγελικής ύπερ τών κατωθι ιδρυμάτων:

- 1) Δραχ. 1000 ύπερ τού Π. τσουλακειου Ιδρυματος τής ΙΑΚ.
- 2) Δραχ. 1000 ύπερ τών 1) Ερευμάτων Παναγίας Καλυβιακής.
- 3) Δραχ. 1000 ύπερ τού Γηροκομείου Άγίου Γεωργίου Σεληνάρι.
- 4) Δραχ. 1000 ύπερ άποπερατώσεως τού Ι.Ν. Παναγίας Μασσαράς.

Ό κ. Δεσποίνα Κωνσταντουράκη κατέθεσεν εις τή γραφεία μας τό ποσό τών 500 δραχ. εις μνήμην τού σύζυγού τής Γεωργίου ύπερ τής Χ.Ε. Κυρίου Άγίου Μπαρβά.

Ό κ. Μιχαήλ Παπαδάκης κατέθεσεν εις τή γραφεία μας τό ποσό τών 500 δραχ. εις μνήμην Γεωργίου Κωνσταντουράκη ύπερ τού Παγκρήτιου Συνδέσμου προσκυνητών Άγίου Τότων.

Ό κ. Ηλίας καί Μαρίνα Παπαδάκη κατέθεσαν εις τή γραφεία μας τό ποσό τών 500 δραχ. εις μνήμην Γεωργίου Κωνσταντουράκη ύπερ τού Φιλοπατριωτικού Ταμείου Ένορίας Άγίου Μηνά.

Ό κ. Ηλίας καί Μαρίνα Παπαδάκη κατέθεσαν εις τή γραφεία μας τό ποσό τών 1000 δραχ. εις μνήμην Γεωργίου Κωνσταντουράκη ύπερ τών

ΛΟΙΜΩΣΕΙΣ

ΕΚΛΕΚΤΟΙ ΓΑΜΟΙ
ΕΜΜ. ΠΑΠΑΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ
δικηγόρος
ΕΥΑ Ι. ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗ
Οικογενολόγος

Έγλεσαν τους γάμους των τριών 30ην Δεκεμβρίου εις τόν Ι. Νάον τού 'Αγίου Νικολάου Γάζι χοροστατούντος τού σεβ. 'Αρχιεπισκόπου Κρήτης κ. Εύ. Γενίου. Παράνυμφος παρέστησαν οι κ. κ. Γεώργ. Βαγιατζής πρόεδρος τής Παγκλητικής 'Ενώσεως και ό κ. Κων. Στεφανιάδης πρόεδρος τής Ομοσπονδίας συγχωρητάρων.

ΕΥ. Σταυρακάκης

ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟΝ

ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
Τηλ. 281-951 και 281-952
όδός 'Αποστόλου κατ' 1770
ΤΜΗΜΑΤΑ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΝ: Δρ. Βασίλ. Παυλιανός Δρ. Κ. Γαρυφαλιάς
ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΝ: Δ. Ξεσας
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΝ: Β. Μαυροπούλου
ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΟΝ: Θεωδ. Βαρουδάκης
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΝ: Δρ. Θ. Χαγιατίδης
ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟΝ: Χρ. Στάβουρας
ΟΡΑΙΟΛΟΓΙΚΟΝ: Χρυσόστομος Μαθιουδάκης
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟΝ: Γεώργ. Σαριδάκης
ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟΝ: Γ. Μαρινάκης
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟΝ
Διευθυντής: Θ. Λαζαράκης
Φυσιοθεραπευτές: Π. Μυριόπολιτης
'Η κλινική διαθέτει κλινικές όλων τών θέσεων καί Πολυτελείας.

ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΑ ΕΙΡΗΝΗ ΣΤΑΥΡΑΚΗ ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ

Σμύρνης 9 'Ηράκλειον Τηλ. 283.238

Νέον σύγχρονον Θεραπευτήριον

"ΑΣΚΛΗΠΕΙΟΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ"
όδός Ζωγράφου 14 (πλατεία Δασκαλογιάννη) Τηλ. 283655

Καρδιολογική κλινική
ΙΩΑΝ. ΕΜΜ. ΜΑΥΡΟΦΟΡΟΣ
Δ' Παθολογική κλινική
Δρ **ΙΩΑΝ. ΜΕΣΣΑΡΙΤΑΚΗΣ**

Β' Παθολογική κλινική
Δρ **ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΟΡΤΣΙΔΑΚΗΣ**

Κίνονται δεκτοί ησφαλισμένοι όλων τών ταμείων

ΗΡΑΚΛΕΙΩΤΑΙ ΠΡΟΣΟΧΗ

Πρίν προβείτε εις την αγοράν ακινήτων εμπιστευθήτε τόν κτηματομεσιτικόν γραφέιον **Ε. Μ. ΡΑΖΟΥΛΗ** πετρόγυνου 50 Τηλ. 285-556 καί 283-470 δια θέτομεν έκτος τών άλλων.
1) Γωνιακόν συγκρότημα εις κεντρικόν θέσιν μνησίων εισόδου 27.000 δρχ. 5.000.000
2) Παλιότατο οικόπεδον επί τής Λεωφόρου 'Εβηλικής 'Αντιστάσεως
3) Οικόπεδον γωνιακόν 250 τ.μ. κατόπιλλον διά βιοδοτικήν, κλινικήν καί οικόπεδον 50 τ.μ. επιμελίσθησαν
4) Πολυτελής οίκος πλησίον Λεωφόρου Βασιλειάδης Γεωργίου Β'
5) Βίλλα εις 'Αγιον 'Ιωάννην με εξαιρετικήν θέσιν καθόλου και έπιδον εις Μπερτεβή.
6) Γωνιακόν ακίνητον με καταστήματα καί οίκον δρ. 1.300.000.
7) Οικόπεδα έπ'ός πόλεως καί όλα τά πρόσθια.
8) Παραθαλάσσια Βορείως καί Νοτίως Νομού 'Ηρακλείου
9) 'Αμπελόγειο καί έλαιας εις κοντινάς αποστάσεις
10) Παλιότατο διαμέρισμα πολυτελές εις Λεωφ. Βασ. Γεωργίου

ΕΙΝΑΙ ΑΛΗΘΕΙΑ;

Ότι τά 'Ελληνικά κλαδευτικά φυλλάδια έχουν δελτιωθή τόσο σε όλες τους τις γραμμές στην εφαρμογή στην άνοχη στο κόσμη στην εμφάνιση;
ΓΙΑ ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΘΗΤΕ τή στιμική αυτήν κλαδεύουν χιλιάδες ρωπίστε τους.
ΘΑ ΠΕΙΣΘΗΤΕ όταν τό όφτε καί έργασθητε 'Η έπιτυχία του έκτοπιζει τά ζένα.
Είναι καύχημα τής 'Ελληνικής 'Ηρακλειώτικης Βιοτεχνίας.
Ζητάτε τό με έπιμονή. Πωλείται παντού. **ΒΙΟΦΑΛ**

ΣΙΝΕ "ΑΣΤΟΡΙΑ,"

Σήμερον
ΑΣΤΕΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΑΡΘΕΝΟΥ
Ζωή Λάσκαρη, Χρήστος Πολίτης

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΙ

ΑΣΤΟΡΙΑ
'Αστερισμός τής Παρθένου
ΚΡΟΝΟΣ
Μιρέλλα ή σάρκα τής ήδονής
ΟΡΦΕΥΣ
'Εκείνος που ήθελε να σκοτώνη

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Διανυκτερεύον καθ' όλην τήν νύκτα. 'Ιωάν. Καταλαγαριανός Καλοκαιρινού 44, Διανυκτερεύον μέχρι 12 μεσωνύκτιον. 'Ελευθ. Στραταριδάκη Κορνάρου 8.
Διημερεύουσαι καί διανυκτερεύουσαι κλινικά ΙΚΑ
'Ασκληπιείον (Παθ) καί Μεγαλόχαρη (Χειρ) καί Πολυκλινική 'Ορθ) καί 'Ιπποκράτειον (Καρδ) καί 'Αγ. Μαρίνα 'Ορθ) καί Μαρκαρή 'Ορθ) καί 'Αγ. Χαράλαμπος (Νευρ) καί 'Ιπποκράτειον 'Ορθ) καί

ΑΒΡΟΠΟΡΙΚΑΙ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ

'Αφίξεις εις 'Αθηνάς
0635 — 1300 — 2055.
'Αναχωρήσεις δι' 'Αθηνάς
0715 — 1340 — 2135

ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡ. ΣΗΜΠΟΥΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Δέχεται καί χειρουργεί εις τήν κλινικήν άνακαινισθείσαν Κλινικήν «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ» (Ι.Ν. Μπαλιτάκης) — 8 δά Σουμμερή 2 άνακαθών τήν έπιστημονικήν διέθυσιν τού τ.π.
Τηλέφωνα Κλινικής 283056

ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΑΛΤΖΑΚΗΣ

'Ιατρός Χειρουργός
Δέχεται εις τήν κλινικήν τού 'Αγίου Παντελεήμων.

Μ. ΓΡ. ΛΥΡΩΝΗΣ

ΙΑΤΡΟΣ — ΕΙΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
Δέχεται καί χειρουργεί καθ' έκάστην εις ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ Τηλ. κλινικής 282-390 Τηλ. οικίας 222-304

ΕΚΚΕΝΩΣΕΙΣ ΒΟΘΡΩΝ

Διαθέτομεν σύγχρονα καινούργια βυτία.
Τό Γραφείον μας έργάζεται καθ' όλον τό 24ώρον.
Πληρ. Γραφ. ΤΖΙΚΑ Τηλ. 281444 καί 283345.

ΕΜΜ. Μ. ΜΙΧΕΛΙΝΑΚΗΣ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

ΕΙΔΙΚΕΥΘΗΣ ΕΝ ΑΓΓΛΙΑ
Δέχεται Δευτέρα Τετάρτη Παρασκευή 5-8 μ.μ.
'Οδός Τσακάλωφ 11 (Πλατεία Κολωνάκιου) Τηλ. 613998
ΑΘΗΝΑΙ Τηλ. Νοσοκομείον ΝΙ Μ.Τ.Σ. 411741.

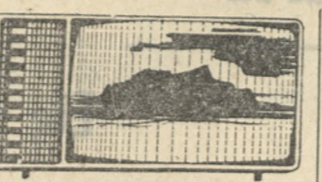
ΜΕΣΙΤΙΚΟΝ ΓΡΑΦΕΙΟΝ

ΕΜΜ. ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΗ
Λεωφ. Καλοκαιρινού 134 Κα μαρκά Τηλ. 281657.
Διαθέτομεν προς πώλησιν μονοκατοικίες. Οίκος διάφορον καινούργιο 100 τ.μ με δύο καταστήματα. 'Ετερες δύο μονοκατοικίες. Οικόπεδον 1.600 τ.μ εις περιοχήν Γίδυρο. 'Αμπελόγειο 5.000 κιλμάτων εις Φοινικιά. 'Αγρός 4 στρεμμάτων εις Φοινικιά ποτιστική. Πρό τής Γίδυρο οικόπεδο 1200 τ.μ πωλείται καί τό ήμισιον Κεντρική άποθήκη 120 τ.μ τιμή λογιική.

ΕΙΝΑΙ ΑΛΗΘΕΙΑ;

Ότι τά 'Ελληνικά κλαδευτικά φυλλάδια έχουν δελτιωθή τόσο σε όλες τους τις γραμμές στην εφαρμογή στην άνοχη στο κόσμη στην εμφάνιση;
ΓΙΑ ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΘΗΤΕ τή στιμική αυτήν κλαδεύουν χιλιάδες ρωπίστε τους.
ΘΑ ΠΕΙΣΘΗΤΕ όταν τό όφτε καί έργασθητε 'Η έπιτυχία του έκτοπιζει τά ζένα.
Είναι καύχημα τής 'Ελληνικής 'Ηρακλειώτικης Βιοτεχνίας.
Ζητάτε τό με έπιμονή. Πωλείται παντού. **ΒΙΟΦΑΛ**

Τό Κρονοφόρο Εικόμπετρο



ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

13.27 "Εναρξίς — Τό πρόγραμμα μας
13.30 Χθές, σήμερα, πάντοτε
14.00 'Από μέρα σε μέρα
14.35 Τρελλές κούρες
14.55 "Ενας άνθρωπος γεννιέται
15.15 'Ηχώ τών γεγονότων
15.30 Αλήσις

ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17.10 'Ακούτε
17.26 Τό πρόγραμμά μας
17.30 'Ιστορία τού δυτικού πολιτισμού
18.00 Χθές σήν σήμερα ίσον αύριο
18.30 'Η Τζούμπο καί ή πέρα της
18.45 'Ο Καραγκιόζης
19.00 Χωρόδιες
19.15 "Ηχώ τών γεγονότων 2
19.30 'Οι 'Αρειανοί
19.55 'Ελληνικός λαϊκός πολιτισμός καί παράδοση
20.15 'Εκεί που δέν μπορείτε να πάτε
20.30 'Οι Έμποροι τών εθνών
21.15 'Εκείνος κι εκείνος
21.30 'Ηχώ τών γεγονότων 3
22.00 Χωρίς άνάπαυση
22.30 'Από τόν κόσμο τής έπιστήμης
23.00 'Ο Γιάργος στή χώρα τών θαυμάτων
23.15 Καταδίωξις
00.05 'Ηχώ τών γεγονότων 4
00.20 'Επιλογές — Καλή σας νύκτα.

ΠΑΤΡΙΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΑΔ. ΜΥΚΩΝΙΑΤΗΣ
'Οδός Μανουσσιάνη
Προστ. Τυπογραφείου ΔΗΜ. ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗΣ
Πατριάρχου Φωτίου 18
ΗΡΑΚΛΕΙΟΝ - ΚΡΗΤΗΣ

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗΣ

ΙΑΤΡΟΣ
Δερματολόγος - 'Αφροδισιολόγος Πανεπιστημιακός
Κλινικής Νοσοκομείου «Α. ΣΥΓΓΡΟΥ»
Δέχεται καθημερινώς 5-8 μ.μ. εις τό Ιατρείον του, όδός Ζωλομού 5 (δίπλα σεν Πλατείας Κανίγγος) ΑΘΗΝΑΙ Τηλ. 626439.

Χ. Σ. ΓΙΑΜΑΛΑΚΗΣ

'Επιμελητής
Διαγνωστικού καί Θεραπευτικού 'Ισπιτούπου Πειραιώς Δέχεται Ραβινί 13 Τηλ. 721401

Χ. Σ. ΓΙΑΜΑΛΑΚΗΣ

'Επιμελητής
Διαγνωστικού καί Θεραπευτικού 'Ισπιτούπου Πειραιώς Δέχεται Ραβινί 13 Τηλ. 721401

Χ. Σ. ΓΙΑΜΑΛΑΚΗΣ

'Επιμελητής
Διαγνωστικού καί Θεραπευτικού 'Ισπιτούπου Πειραιώς Δέχεται Ραβινί 13 Τηλ. 721401

Χ. Σ. ΓΙΑΜΑΛΑΚΗΣ

'Επιμελητής
Διαγνωστικού καί Θεραπευτικού 'Ισπιτούπου Πειραιώς Δέχεται Ραβινί 13 Τηλ. 721401

Χ. Σ. ΓΙΑΜΑΛΑΚΗΣ

'Επιμελητής
Διαγνωστικού καί Θεραπευτικού 'Ισπιτούπου Πειραιώς Δέχεται Ραβινί 13 Τηλ. 721401

Χ. Σ. ΓΙΑΜΑΛΑΚΗΣ

'Επιμελητής
Διαγνωστικού καί Θεραπευτικού 'Ισπιτούπου Πειραιώς Δέχεται Ραβινί 13 Τηλ. 721401

Χ. Σ. ΓΙΑΜΑΛΑΚΗΣ

'Επιμελητής
Διαγνωστικού καί Θεραπευτικού 'Ισπιτούπου Πειραιώς Δέχεται Ραβινί 13 Τηλ. 721401

Ενώ τό θερμόμετρο κατεβαίνει ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΘΗΤΕ ΑΠΟ ΤΟ ΚΡΥΟ

Πολλά καί έλαφρά ρούχα καί όχι λίγα αλλά βαριά

Τό χειμωνακικό κρύο είναι μία φυσική κατάσταση πού δέν μπορούμε να τήν άποφύγουμε. Δέν μπορούμε να άναντρώμε τους νόμους τής φύσεως αλλά άκόμα κι άν μπορούσαμε θέ ή ταν θανάσιμα επικίνδυνα. 'Ωστόσο μπορούμε να προστατευθούμε από τό κρύο άν ντυθούμε καλά καί σωστά.

Τόν χειμώνα κρύουνον μόνο εκείνοι που γιά τό ντύσιμό τους υπακούουν στους νόμους τής μόδας άντί να υπακούουν στους νόμους τής επιστήμης.

Τελευταίες δεκαετίες οι έπιστημονικές άσολήθικαν ιδιαίτερα με τό πρόβλημα τής προστασίας μας από τό κρύο δηλαδή με τό ντύσιμό μας. Πειράματα πού έγιναν στή Ρωσία καί στή Φινλανδία κατά τήν διάρκεια τού Δευτέρου Παγκοσμίου Πολέμου όπως καί άργότερα στήν Κορέα μας έμαθαν πολλά.

Μετά τόν πόλεμο οι μόνιμες έπιστημονικές βάσεις στήν 'Ανταρκτική καί τά διαστημικά ταξίδια έδειξαν στούς έπιστημονες πού πρέπει να ντυνόμαστε γιά να προστατευθούμε.

Και ή πρώτη διαπίστωση άποτελεσματικά από τό κρύο πού έκαναν οι ειδικοί είναι ά πηλ άλλα καί ένυφαντικά. Συγκεκριμένα διαπιστώθηκε ότι δέν φορούμε άρκστά ρούχα τό ένα πάνω στό άλλο γιά ν' άντιμετωπίζουμε τόν χειμώνα. Καί 'άρχην τό κρύο έξαστάται από τό κλίμα τής περιοχής ό που έκδηλώνεται (γενική δε σπόδον στήν πλανήτη μας τρία διαφορετικά κλίματα) καί σ' αυτόν πρέπει να ντυνόμαστε ά νόλογα με τό κλίμα τής περιοχής πού ζούμε.

Δυστυχώς δέν τό κάνουμε αυτό. 'Ο άνδρας ή ή γυναίκα πού τό μία φορά χειμωνακική μερα περιμένει στή στάση τού λεωφορείου φοράει ρούχα πού τό έξασφαλίζουν καλή εμφάνιση παρά άποτελεσματική προστασία έναντι τού ψύχους.

Και φυσικά κρύουει. Αυτό είναι τούλάχιστον περιεργό όπως παρατηρεί ό δόκτωρ Χάρουτ Μπέλντιγκ καθηγητής τής Φυσιολογίας τού Περσέλλοντος, όπό Πανεπιστήμιου τού Πίτσμποργκ. Γιατί, ό άνδρας ή ή γυναίκα πού υποκαίει στίς έπιταγές τής μόδας προσπαθεί ν' άντιμετωπίζει τό κρύο με ά ντεπάρτε ντύσιμό δηλαδή με δύο ή τρία ρούχα πάνω στό κορμί μένα στά πόδια καί κα νένα στά χέρια ή στό κεφάλι. Καί σ' αυτό τό άντεπάρτε ντύσιμο έργεται να προστεθή τό γεγονός ότι υπάρχουν πολλά άνοήματα από τό όποία ό θερμός άνερας τού σώματος διαφεύγει καί άντικαθίσταται με ψυχρό άντμοσφαιρικό άνερα.

Κατά τή γνώμη τών 'Αμερικανών καί Ευρωπαίων ειδικών πού μελέτησαν τό πρόβλημα τού χειμωνακίου ψύχους τό μεγαλύτερο λάθος στή ντύσιμους είναι ή κατάργηση τού καπέλου. Τά έθνικά κοστούμια τών 'Εσκιμώων καί τών Λαπτόνων, περιλαμβάνουν άπαραίτητος να ζεστό γούνοιο καπέλο. Αυτό οι άνθρωποι ζέρον καί ζέχουν πάντα ύπ' όψη τους αυτό πού εμείς ξεχνούμε τόσο εύκολα. 'Ότι δηλαδή τό μεγαλύτερο μέρος τής θερμότητας τού σώματος διαρρέει από τό κεφάλι.

Γιά να διαφυλάξη τή φυσική θερμοκρασία τού σώματος άνταν οι καιρικές συνθήκες είναι δυσμενείς πούει αυτόματα να προσφορή τήν έπιδερμίδα με αίμα κυρίως τήν έπιδερμίδα τών χεριών καί τών ποδιών. 'Αλλά δέν πούει ποτέ να προσφορή τή με αίμα τό κεφάλι. 'Ετσι ένα άπροστέπειτο κεφάλι χάνει περισσότερη θερμότητα άπό όποιαδήποτε άλλη περιοχή τού σώματος. Καί πρέπει να πούμε ότι τά μαλλιά δέν έξασφαλίζουν καμμία προστασία. Πρόκειται γιά ένα φυσιολογικό γεγονός πού πρέπει πάντοτε να τό θυμόμαστε τόν χειμώνα.

'Αν θέλουμε λοιπόν να είμαστε ζεστοί πρέπει να προστατεύουμε τό κεφάλι μας, όταν βγαίνουμε από τό σπίτι. 'Η καλύτερη προστασία έπιτυχώς να ή με χοντρό σκούφο γιά τό πολύ κρύο.

Στά εύκρατα κλίματα (Ευρώπη καί Βόρειος 'Αμερική) ή άντμοσφαιρική θερμοκρασία αλλάζει συχνά με άπτόστομο τρόπο. 'Ετσι πολύ συχνά ιδρώνουμε καί τά ρούχα μας μουσκεύονται από τόν ιδρώτα δέν προστατεύουν ίκανοποιητικά τό σώμα μας. 'Εξ άλλου όταν έπιστρέψουμε στό ζεστό σπιτι μας, βγάσουμε άμέσως άλλα έξωτερικά ρούχα μας. Αυτό είναι τοσοδρό λάθος γιάτί ή έξαίμιση τού ιδρώτα συνεχίζεται καί μπορεί να πάθουμε ψύξη, άκόμα καί στίς έσωτερικές τού σπιτιού. 'Η άφάριση τών ρούχων πρέπει να γίνεται βαθμιαία γιά να δίνεται στό σώμα ή εύκαιρία να προσαρμοσθή. Σοβαρές έπιστημονικές μελέτες πού έγιναν τά τελευταία χρόνια έδειξαν ότι υπάρχουν δύο δύσκολα πρόβλήματα. Τό ένα είναι τό υπερβολικό βάρος τών ρούχων πού χερνεται να φοράμε κατά τόν χειμώνα. 'Αλλά αυτό μπορεί στήν έποχή μας να λυθή με τά συνθετικά νήματα.

Τό δεύτερο πρόβλημα είναι ή προστασία τών χεριών από τό κρύο όχι όμως μέγαντιον στί αυτά έκτός τού ότι έμποδίζουν μία χειρωνακική έργασία με τά κλιμακικά δάχτυλα δέν είναι άπολύτως απαραίτητα γιά τήν έπισημη. 'Οσοδήποτε γιά ν' άντιπροσώπη τό σώμα με ζεστό πρέπει όσο μπορούμε να φέρουμε τή μόδα καί να προσέχουμε περισσότερο τής άνάγκης τού. Τό σύνθημα μας πρέπει να είναι: Περισσότερα ρούχα τό ένα πάνω στό άλλο αλλά έλαφρά άκόμα ήπιον καί οι άστροναύτες καί όχι λίγα αλλά βαριά ρούχα.

Τό δεύτερο πρόβλημα είναι ή προστασία τών χεριών από τό κρύο όχι όμως μέγαντιον στί αυτά έκτός τού ότι έμποδίζουν μία χειρωνακική έργασία με τά κλιμακικά δάχτυλα δέν είναι άπολύτως απαραίτητα γιά τήν έπισημη. 'Οσοδήποτε γιά ν' άντιπροσώπη τό σώμα με ζεστό πρέπει όσο μπορούμε να φέρουμε τή μόδα καί να προσέχουμε περισσότερο τής άνάγκης τού. Τό σύνθημα μας πρέπει να είναι: Περισσότερα ρούχα τό ένα πάνω στό άλλο αλλά έλαφρά άκόμα ήπιον καί οι άστροναύτες καί όχι λίγα αλλά βαριά ρούχα.

Τό δεύτερο πρόβλημα είναι ή προστασία τών χεριών από τό κρύο όχι όμως μέγαντιον στί αυτά έκτός τού ότι έμποδίζουν μία χειρωνακική έργασία με τά κλιμακικά δάχτυλα δέν είναι άπολύτως απαραίτητα γιά τήν έπισημη. 'Οσοδήποτε γιά ν' άντιπροσώπη τό σώμα με ζεστό πρέπει όσο μπορούμε να φέρουμε τή μόδα καί να προσέχουμε περισσότερο τής άνάγκης τού. Τό σύνθημα μας πρέπει να είναι: Περισσότερα ρούχα τό ένα πάνω στό άλλο αλλά έλαφρά άκόμα ήπιον καί οι άστροναύτες καί όχι λίγα αλλά βαριά ρούχα.

Τό δεύτερο πρόβλημα είναι ή προστασία τών χεριών από τό κρύο όχι όμως μέγαντιον στί αυτά έκτός τού ότι έμποδίζουν μία χειρωνακική έργασία με τά κλιμακικά δάχτυλα δέν είναι άπολύτως απαραίτητα γιά τήν έπισημη. 'Οσοδήποτε γιά ν' άντιπροσώπη τό σώμα με ζεστό πρέπει όσο μπορούμε να φέρουμε τή μόδα καί να προσέχουμε περισσότερο τής άνάγκης τού. Τό σύνθημα μας πρέπει να είναι: Περισσότερα ρούχα τό ένα πάνω στό άλλο αλλά έλαφρά άκόμα ήπιον καί οι άστροναύτες καί όχι λίγα αλλά βαριά ρούχα.

Τό δεύτερο πρόβλημα είναι ή προστασία τών χεριών από τό κρύο όχι όμως μέγαντιον στί αυτά έκτός τού ότι έμποδίζουν μία χειρωνακική έργασία με τά κλιμακικά δάχτυλα δέν είναι άπολύτως απαραίτητα γιά τήν έπισημη. 'Οσοδήποτε γιά ν' άντιπροσώπη τό σώμα με ζεστό πρέπει όσο μπορούμε να φέρουμε τή μόδα καί να προσέχουμε περισσότερο τής άνάγκης τού. Τό σύνθημα μας πρέπει να είναι: Περισσότερα ρούχα τό ένα πάνω στό άλλο αλλά έλαφρά άκόμα ήπιον καί οι άστροναύτες καί όχι λίγα αλλά βαριά ρούχα.

Τό δεύτερο πρόβλημα είναι ή προστασία τών χεριών από τό κρύο όχι όμως μέγαντιον στί αυτά έκτός τού ότι έμποδίζουν μία χειρωνακική έργασία με τά κλιμακικά δάχτυλα δέν είναι άπολύτως απαραίτητα γιά τήν έπισημη. 'Οσοδήποτε γιά ν' άντιπροσώπη τό σώμα με ζεστό πρέπει όσο μπορούμε να φέρουμε τή μόδα καί να προσέχουμε περισσότερο τής άνάγκης τού. Τό σύνθημα μας πρέπει να είναι: Περισσότερα ρούχα τό ένα πάνω στό άλλο αλλά έλαφρά άκόμα ήπιον καί οι άστροναύτες καί όχι λίγα αλλά βαριά ρούχα.

Τό δεύτερο πρόβλημα είναι ή προστασία τών χεριών από τό κρύο όχι όμως μέγαντιον στί αυτά έκτός τού ότι έμποδίζουν μία χειρωνακική έργασία με τά κλιμακικά δάχτυλα δέν είναι άπολύτως απαραίτητα γιά τήν έπισημη. 'Οσοδήποτε γιά ν' άντιπροσώπη τό σώμα με ζεστό πρέπει όσο μπορούμε να φέρουμε τή μόδα καί να προσέχουμε περισσότερο τής άνάγκης τού. Τό σύνθημα μας πρέπει να είναι: Περισσότερα ρούχα τό ένα πάνω στό άλλο αλλά έλαφρά άκόμα ήπιον καί οι άστροναύτες καί όχι λίγα αλλά βαριά ρούχα.

Τό δεύτερο πρόβλημα είναι ή προστασία τών χεριών από τό κρύο όχι όμως μέγαντιον στί αυτά έκτός τού ότι έμποδίζουν μία χειρωνακική έργασία με τά κλιμακικά δάχτυλα δέν είναι άπολύτως απαραίτητα γιά τήν έπισημη. 'Οσοδήποτε γιά ν' άντιπροσώπη τό σώμα με ζεστό πρέπει όσο μπορούμε να φέρουμε τή μόδα καί να προσέχουμε περισσότερο τής άνάγκης τού. Τό σύνθημα μας πρέπει να είναι: Περισσότερα ρούχα τό ένα πάνω στό άλλο αλλά έλαφρά άκόμα ήπιον καί οι άστροναύτες καί όχι λίγα αλλά βαριά ρούχα.

Τό κρύο είναι μία φυσική κατάσταση πού δέν μπορούμε να τήν άποφύγουμε. Δέν μπορούμε να άναντρώμε τους νόμους τής φύσεως αλλά άκόμα κι άν μπορούσαμε θέ ή ταν θανάσιμα επικίνδυνα. 'Ωστόσο μπορούμε να προστατευθούμε από τό κρύο άν ντυθούμε καλά καί σωστά.

Τόν χειμώνα κρύουνον μόνο εκείνοι που γιά τό ντύσιμό τους υπακούουν στους νόμους τής μόδας άντί να υπακούουν στους νόμους τής επιστήμης.

Τελευταίες δεκαετίες οι έπιστημονικές άσολήθικαν ιδιαίτερα με τό πρόβλημα τής προστασίας μας από τό κρύο δηλαδή με τό ντύσιμό μας. Πειράματα πού έγιναν στή Ρωσία καί στή Φινλανδία κατά τήν διάρκεια τού Δευτέρου Παγκοσμίου Πολέμου όπως καί άργότερα στήν Κορέα μας έμαθαν πολλά.

Μετά τόν πόλεμο οι μόνιμες έπιστημονικές βάσεις στήν 'Ανταρκτική καί τά διαστημικά ταξίδια έδειξαν στούς έπιστημονες πού πρέπει να ντυνόμαστε γιά να προστατευθούμε.

Και ή πρώτη διαπίστωση άποτελεσματικά από τό κρύο πού έκαναν οι ειδικοί είναι ά πηλ άλλα καί ένυφαντικά. Συγκεκριμένα διαπιστώθηκε ότι δέν φορούμε άρκστά ρούχα τό ένα πάνω στό άλλο γιά ν' άντιμετωπίζουμε τόν χειμώνα. Καί 'άρχην τό κρύο έξαστάται από τό κλίμα τής περιοχής ό που έκδηλώνεται (γενική δε σπόδον στήν πλανήτη μας τρία διαφορετικά κλίματα) καί σ' αυτόν πρέπει να ντυνόμαστε ά νόλογα με τό κλίμα τής περιοχής πού ζούμε.

Δυστυχώς δέν τό κάνουμε αυτό. 'Ο άνδρας ή ή γυναίκα πού τό μία φορά χειμωνακική μερα περιμένει στή στάση τού λεωφορείου φοράει ρούχα πού τό έξασφαλίζουν καλή εμφάνιση παρά άποτελεσματική προστασία έναντι τού ψύχους.

Και φυσικά κρύουει. Αυτό είναι τούλάχιστον περιεργό όπως παρατηρεί ό δόκτωρ Χάρουτ Μπέλντιγκ καθηγητής τής Φυσιολογίας τού Περσέλλοντος, όπό Πανεπιστήμιου τού Πίτσμποργκ. Γιατί, ό άνδρας ή ή γυναίκα πού υποκαίει στίς έπιταγές τής μόδας προσπαθεί ν' άντιμετωπίζει τό κρύο με ά ντεπάρτε ντύσιμό δηλαδή με δύο ή τρία ρούχα πάνω στό κορμί μένα στά πόδια καί κα νένα στά χέρια ή στό κεφάλι. Καί σ' αυτό τό άντεπάρτε ντύσιμο έργεται να προστεθή τό γεγονός ότι υπάρχουν πολλά άνοήματα από τό όποία ό θερμός άνερας τού σώματος διαφεύγει καί άντικαθίσταται με ψυχρό άντμοσφαιρικό άνερα.

Κατά τή γνώμη τών 'Αμερικανών καί Ευρωπαίων ειδικών πού μελέτησαν τό πρόβλημα τού χειμωνακίου ψύχους τό μεγαλύτερο λάθος στή ντύσιμους είναι ή κατάργηση τού καπέλου. Τά έθνικά κοστούμια τών 'Εσκιμώων καί τών Λαπτόνων, περιλαμβάνουν άπαραίτητος να ζεστό γούνοιο καπέλο. Αυτό οι άνθρωποι ζέρον καί ζέχουν πάντα ύπ' όψη τους αυτό πού εμείς ξεχνούμε τόσο εύκολα. 'Ότι δηλαδή τό μεγαλύτερο μέρος τής θερμότητας τού σώματος διαρρέει από τό κεφάλι.

Γιά να διαφυλάξη τή φυσική θερμοκρασία τού σώματος άνταν οι καιρικές συνθήκες είναι δυσμενείς πούει αυτόματα να προσφορή τήν έπιδερμίδα με αίμα κυρίως τήν έπιδερμίδα τών χεριών καί τών ποδιών. 'Αλλά δέν πούει ποτέ να προσφορή τή με αίμα τό κεφάλι. 'Ετσι ένα άπροστέπειτο κεφάλι χάνει περισσότερη θερμότητα άπό όποιαδήποτε άλλη περιοχή τού σώματος. Καί πρέπει να πούμε ότι τά μαλλιά δέν έξασφαλίζουν καμμία προστασία. Πρόκειται γιά ένα φυσιολογικό γεγονός πού πρέπει πάντοτε να τό θυμόμαστε τόν χειμώνα.

'Αν θέλουμε λοιπόν να είμαστε ζεστοί πρέπει να προστατεύουμε τό κεφάλι μας, όταν βγαίνουμε από τό σπίτι. 'Η καλύτερη προστασία έπιτυχώς να ή με χοντρό σκούφο γιά τό πολύ κρύο.

Στά εύκρατα κλίματα (Ευρώπη καί Βόρειος 'Αμερική) ή άντμοσφαιρική θερμοκρασία αλλάζει συχνά με άπτόστομο τρόπο. 'Ετσι πολύ συχνά ιδρώνουμε καί τά ρούχα μας μουσκεύονται από τόν ιδρώτα δέν προστατεύουν ίκανοποιητικά τό σώμα μας. 'Εξ άλλου όταν έπιστρέψουμε στό ζεστό σπιτι μας, βγάσουμε άμέσως άλλα έξωτερικά ρούχα μας. Αυτό είναι τοσοδρό λάθος γιάτί ή έξαίμιση τού ιδρώτα συνεχίζεται καί μπορεί να πάθουμε ψύξη, άκόμα καί στίς έσωτερικές τού σπιτιού. 'Η άφάριση τών ρούχων πρέπει να γίνεται βαθμιαία γιά να δίνεται στό σώμα ή εύκαι

ΚΑΤΑ 60% ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ

Τήν μείωσιν τής τιμής πετρελαίου θέλουσιν τώρα αι παραγωγοί χώραι Ζητοῦν τήν βοήθειαν τών καταναλωτριών

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑΙ ΕΠΙΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΑΣ

Η ΤΙΜΗ του πετρελαίου θ' αμειωθῇ κατά 6% ἢ τουλάχιστον θ' ἀνασχεθῇ ὁ ρυθμὸς τοῦ «χοροῦ τῶν ἀνατιμήσεων» τοῦ μαύρου χρυσοῦ. Ἦδη αἱ πετρελαίου παραγωγὸν χῶραι ἐξέτασαν σχέδιον διαρθρώσεως τῆς τιμῆς τοῦ πετρελαίου πού θ' ἀφαιρηθῇ ἀπὸ τῆς Ἰαπωνίας...

Ὁ κ. Ἀμουζέγκαρ ἐδήλωσεν ὅτι ἡ τιμὴ τοῦ ἀργοῦ πετρελαίου τῶν ἐξ χωρῶν τοῦ Περσικοῦ κόλπου θ' ἴσχυται ἐπιπέδου μείωσιν κατά 6%. Προσέθεσεν ὅτι οἱ ὑπουργοὶ τῶν πετρελαίου παραγωγῶν χωρῶν, οἱ ὁποῖοι συνεχῶς ἐντάσσονται ἐπὶ τῆς ἐπιπέδου μείωσιν τῆς τιμῆς τοῦ πετρελαίου ἐν ὅψει τῆς ἐπιπέδου μείωσιν τῆς τιμῆς τοῦ πετρελαίου...

Ὁ κ. Ἀμουζέγκαρ ἐδήλωσεν ὅτι ἡ τιμὴ τοῦ ἀργοῦ πετρελαίου τῶν ἐξ χωρῶν τοῦ Περσικοῦ κόλπου θ' ἴσχυται ἐπιπέδου μείωσιν κατά 6%. Προσέθεσεν ὅτι οἱ ὑπουργοὶ τῶν πετρελαίου παραγωγῶν χωρῶν, οἱ ὁποῖοι συνεχῶς ἐντάσσονται ἐπὶ τῆς ἐπιπέδου μείωσιν τῆς τιμῆς τοῦ πετρελαίου...

Ὁ κ. Ἀμουζέγκαρ ἐδήλωσεν ὅτι ἡ τιμὴ τοῦ ἀργοῦ πετρελαίου τῶν ἐξ χωρῶν τοῦ Περσικοῦ κόλπου θ' ἴσχυται ἐπιπέδου μείωσιν κατά 6%. Προσέθεσεν ὅτι οἱ ὑπουργοὶ τῶν πετρελαίου παραγωγῶν χωρῶν, οἱ ὁποῖοι συνεχῶς ἐντάσσονται ἐπὶ τῆς ἐπιπέδου μείωσιν τῆς τιμῆς τοῦ πετρελαίου...

15.768 ΔΟΛΛΑΡΙΑ ΑΝΑ ΒΑΡΕΛΙΟΝ ΤΙΜΑΤΑΙ ΤΟ ΛΙΒΥΚΟΝ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΝ Ὁ ὑπουργὸς πετρελαίου τῆς Λιβύης κ. Ἐζεντίν Μαμπρούκ...

ΣΑΟΥΔΑΡΑΒΙΚΟΝ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΝ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΔΥΤΙΚΗΝ ΓΕΡΜΑΝΙΑΝ Ἡ Δυτικὴ Γερμανία εἶναι πρόθυμος νὰ προσφέρῃ ἐνταίκα...

Ἡ ΓΑΛΛΟ-ΣΑΟΥΔΑΡΑΒΙΚΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ Ἡ συμφωνία διὰ τὰ πετρελαία μεταξὺ τῆς Γαλλίας καὶ τῆς Σαουδικῆς Ἀραβίας...

ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΟΝ ΚΛΕΙΣΙΜΟ 8 Ἰανουαρίου 74. Table with columns: METOXAI, ΕΤΜΑ, METOXAI ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ. Lists various stocks and their prices.

ΕΙΣ ΤΗΝ ΔΥΣΙΝ ΕΙΣ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ ΤΑ ΚΕΡΗ ΤΟΥ ΣΟΛΤΖΕΝΙΤΣΙΝ ΖΥΡΙΧΗ 8 (ΑΠΕ) — Τὰ χρήματα τ' ἀόμοια θ' ἀποφῆρ ἢ πώλησιν...

ΕΙΣ ΤΗΝ ΒΡΕΤΤΑΝΙΑΝ ΑΤΟΜΙΚΟΝ ΟΠΛΟΝ ΕΙΣ ΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟΝ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ Ἀνεκινήθη ὅτι ἡ Βρετανία θ' ἐπεκτείνῃ τὸ πειραματικὸν πρόγραμμα νοσηλείας...

ΕΙΣ ΤΗΝ ΔΥΣΙΝ ΕΙΣ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ ΤΑ ΚΕΡΗ ΤΟΥ ΣΟΛΤΖΕΝΙΤΣΙΝ ΖΥΡΙΧΗ 8 (ΑΠΕ) — Τὰ χρήματα τ' ἀόμοια θ' ἀποφῆρ ἢ πώλησιν...

ΜΕΝΟΥΝ ΑΚΟΜΑ 3 ΜΕΡΕΣ Τώρα γιὰ τὴν γιορτὴν τῶν Χριστουγέννων, προσφέρουμε πλούσια δῶρα, χωρὶς καμμίαν ἐπίδρασιν...

ΤΟ ΚΟΜΜΑ ΤΟΥ ΝΤΕΜΠΕΛ ΑΡΝΕΙΤΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΝ ΕΙΣ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΙΝ Ζητεῖ οἰκουμένην Ἄγκυρα 8 Τὸ κόμμα τῆς Δικαιοσύνης τοῦ πρώην προδουλοῦ...

ΕΙΣ ΤΗΝ ΔΥΣΙΝ ΕΙΣ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ ΤΑ ΚΕΡΗ ΤΟΥ ΣΟΛΤΖΕΝΙΤΣΙΝ ΖΥΡΙΧΗ 8 (ΑΠΕ) — Τὰ χρήματα τ' ἀόμοια θ' ἀποφῆρ ἢ πώλησιν...

ΕΙΣ ΤΗΝ ΔΥΣΙΝ ΕΙΣ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ ΤΑ ΚΕΡΗ ΤΟΥ ΣΟΛΤΖΕΝΙΤΣΙΝ ΖΥΡΙΧΗ 8 (ΑΠΕ) — Τὰ χρήματα τ' ἀόμοια θ' ἀποφῆρ ἢ πώλησιν...

ΣΤΟΧΑΣΜΟΙ ΕΠΑΡΧΙΩΤΗ Συνεχίσει καὶ τῆς 1ης σελίδος δραχμὸν γιὰ δέκα ἔτη...

ΠΡΟΣΚΛΗΣΙΣ Τὴν Κυριακὴν 13ην Ἰανουαρίου 1974 καὶ ὡρα 6 μ.μ. ἡ ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΣ ΕΝΩΣΙΣ...

Γάλλος ἐρασιτέχνης ΑΝΕΚΑΛΥΦΘΕ ΚΙΝΗΤΗΡΑ ΚΙΝΟΥΜΕΝΟΝ ΔΙ' ΥΔΡΟΓΟΝΟΥ Ἄλλανσον 8 (ΑΠΕ) Ζωγράφος τοῦ Ἀρζεντίν εἰς τὴν Νορμανδία...

Τὴν ἐπομένην ἐβδομάδα ΔΙΑΣΚΕΨΙΣ ΤΩΝ ΑΡΑΒΩΝ ΔΙ' ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΝ ΤΟΥ ΙΣΡΑΗΛ Ἀθήνα 8 (ΑΠΕ) Ἡ Ἰσραήλ θ' ἀντιπροσωπευθῇ ὑπὸ τοῦ κ. Ἐλ Σαράτ...

Εἰς τῆς ἀνατολῆς Ο ΚΙΣΣΙΝΓΚΕΡ ΘΑ ΑΝΑΖΗΤΗΣΕΙ ΦΟΡΜΟΥΣ ΔΙΑ ΤΗΝ ΑΠΑΓΚΙΣΤΡΩΣΙΝ ΤΕΛ ΑΒΙΒ 8 (ΑΠΕ) Κατὰ τὴν Ἰσραήλ ἡμερησίως ὁ Ἀμερικανὸς ὑπουργὸς τῶν Ἐξωτερικῶν...

Ὁ κ. Τονγαρίτης ἐξήτει: ΝΑ ΜΗΝ ΑΝΑΚΛΗΘΗ Ἡ ΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΑΣΥΛΙΑ ΤΟΥ ΣΑΜΨΩΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑ 8 (ΑΠΕ) Ἐπιστολὴν τοῦ πρὸς τὸ Ἀνώτατον Δικαστήριον...

Εἰς τὴν Κύπρον ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΛΟΓΟΙ ΜΕΛΕΤΟΥΝ ΤΟ ΘΕΜΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΕΩΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑ 8 (ΑΠΕ) — πριακὸν συνομιλιῶν. Ὁ πρόεδρος Μακάριος...

Θά ἐλέγχεται αὐξήσις τελευτῶν καθαριότητος Ἐτέθη ὑπὸ ἐλεγχον ἡ πυρκαϊὰ εἰς τὸ «Ἄτρωτος» ΝΕΑ ΟΡΛΕΑΝΗ 8 (ΑΠΕ) Ὁ πλοίαρχος τοῦ Ἑλληνικοῦ πετρελαίου...