

Λοιωνιά

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ
Η Οικογένεια Έμμαν. Κων. Πομπούκη Ιατρού δεν θα δεχθούν ούλομητρικούς έποκέμεις δια τον θάνατον της μητρός των.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Συνελθόντες εκ του θανάτου της σεβαστής μας μητρός, γιαγιάς και αδελφής, Έλένης Έμμ. Νόκταρη, θανατοθής την παρελθούσα Τρίτην, απεοδόμην να ευχαριστήσωμεν θεοπάσιους της Κλινικής 'Ασπίδατος Τίτοφ κ.κ. Νταγιάντάν και Φακιολάκην ως και άλλων από προσωπικόν αυτών.

Όταν με την έπισημην των Ιατρικών Ιδρυμάτων που τους διακρίνει, εξήγησαν κάθε δευτερεύον κατά την διάρκεια της νοσηλείας της.

Επίσης ευχαριστούμε τους συγγενείς γειτονές και φίλους που συμμετείχον στην λήψη μας και ενδεδειγμένον την έκτακτον του ληψιού της. Έν Ηράκλειον η 17. 4. 76 ΟΙ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΝΤΕΣ

Οι αδελφοί: Καλλιόπη Παναγιωτάκη, Κωνσταντίνος Καποτάκης, Ειρήνη Καποτάκη. Τά τέκνα: Κωνσταντίνος Νόκταρη, Μαρία Νόκταρη, Έμμανουήλ Κανάκης, Άγγελος Κανάκης

Οι έγγονοι: Θωμάς Κανάκης, Γεώργιος Κανάκης, Ρένα Κανάκη, Γιώργος Νόκταρης. Έμμανουήλ Νόκταρης.

ΜΕΛΛΟΝΤΕΣ ΓΑΜΟΙ

Γνωστοποιείται συμπόσιον προς τόν άρθρον 1369 του Αποκόυ Κώδικος δια:
Ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΡΑΜΠΙΝΗΣ του Βασίλειου και της Σταματίας τού γένους Μασκακλή γεννηθείς εις Πειραιά και κατοικών εις Αθήνας και η ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ ΓΕΝΕΛΑΤΑΚΗ του Γεωργίου και της Έλευθερίας τού γένους Κατσιριάκη γεννηθείσα και κατοικούσα εις Ηράκλειον μέλλουν να έλθουν εις γάμον τελεσθησόμενον εις Ηράκλειον.

ΤΡΙΣΑΓΙΟΝ

Επί τη συμπλήρωσι 40 ημερών από του θανάτου του προσφιλοῦς μας αδελφού και θείου ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ ΕΥΘ. ΚΑΣΤΡΙΝΟΓΙΑΝΝΗ έτελέσαμεν τρισάγιον επί του τάφου του έν στενωπό τού οικογενειακού κύκλου. ΟΙ Άδελφοί. ΟΙ Άνεψιοί.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΝ

Τελοῦμεν αύριον Κυριακήν 18ην 'Απριλίου και ώραν 8.30' π.μ. εις τόν Ι.Ν. Τιμίου Σταυρού Φορτέτας 40θήμερον μνημόσυνον υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του ταπεινού μας υιού, αδελφού, έγγονού και άνεψιού



ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΣΑΡΑΝΤΗ Έτών 20

και παρακαλούμεν τους τιμώντας την μνήμην του όπως παραστούν. ΟΙ Γονείς: Γρηγόριος και Έλένη Σαραντή. ΟΙ Άδελφοί: Γεωργία Σαραντή, Δημοσθένης Σαραντής, Χαράλαμπος Σαραντής. ΟΙ Παππούδες: Στυλιανός και Γεωργία Σαραντή Άρετή Αναγνώστου. ΟΙ Θείοι. ΟΙ Λοιποί Συγγενείς.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΝ

Αύριον Κυριακήν 18ην 'Απριλίου 1976 και ώραν 9 π.μ. τελοῦμεν εις τόν χορίον ΚΑΛΟ ΧΩΡΙΟ Μονοφαστίου 40θήμερον μνημόσυνον υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του προσφιλοῦς μας πατέρα



ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΑΠΑΛΕΩΝΙΔΑ

Άγωνιστής Έθνικής Άντιστάσεως και παρακαλούμεν τους τιμώντας την μνήμην του όπως παραστούν. Τά παιδιά του: Εύαγγελος Παπαλεωνίδης, Κων/νος και Αικατερίνη Παπαλεωνίδα. Έλένη και Έμμανουήλ Μαβιτζής, Βικτωρία και Γεώργιος Κτιστάκης, Ιωάννα και Γεώργιος Σουβρίνος. ΟΙ Άδελφοί: Μιχάλης και Μαρίκα Παπαλεωνίδα. Πέτρος και Χαρίκλεια Παπαλεωνίδα. Γαρυφαλία και Πέτρος Χατζηγαργγυρίου. Ευγενία και Στέλιος Άσβεστάς

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΙ

ΑΠΟΛΛΩΝ: Ρωσική ρουλέτα
ΑΣΤΟΡΙΑ: Ό ταγγάνος
ΚΡΟΝΟΣ: Τρέξτε και σαλπάρουμε...
ΝΤΟΡΕ: Φλίκ στόρυ
ΟΛΥΜΠΙΑ: Ο άνηρ της Κίνας
ΟΡΦΕΥΣ: Ρωζάνη ή Όδύσσεια του οδξ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Άνοκτόν καθ' όλον τόν 24ωρον
Ειρήνη Διδωνάκη οδός 1821 2
Άνοκτόν από 0800 — 2400
Μικ. Τζομινιάδης Α. Καλοκαρινού
Άνοκτόν από 0800 — 2400
Άνοκτόν από 0800 — 2000
Γεώργιος Λιοδάκης οδός Έθνας 39
Δημετρίουσσι και διανυκτερεύουσα κλινική ΙΚΑ
Ευαγγελιοῦ Παφ/κά
Ευαγγελιοῦ Χειρ/κά
Άπ. Παύλος Καρ/κά
Ευαγγελιοῦ Ουρ/κά
Δασκαλάκη Όρφ/κά
Άγ. Χαράλαμπος Νευρ/κά
Άγ. Βαρβάρα Δρ/κά

ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΙ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑΙ

Άφίξεις εις Αθήνας: 06.30, 08.30, 12.30, 22.00.
Άναχωρήσεις δι' Αθήνας: 07.00, 09.00, 13.00, 22.30.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ

Τό Παιτοῦλάκιον Ίδρυμα Π.Π. Γεράς Άρχαιολογικής Κρήτης, εκφράζει τας άπειρους αυτού ευχαριστίας προς την Καν Σκεῦω Φαλκωνάκη δια την εύγενή προσοφάν της εις εἰδη ήιατισιού και υποθήσεως επί παιδιά του Ίδρυματός, εις μνήμην του συζύγου της Νικολάου.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ε. ΤΕΡΖΑΚΗΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
Βικέλα 17 (Βαλιδέ Τζαμί)
Τηλ. 224.481
Δέχεται καθ' έκαστην

Τό Καστρινό Εικόβιτετράριον



ΣΑΒΒΑΤΟ 17 'Απριλίου ΕΡΤ

2.00—3.15 Κάθε μεσημέρι
5.30 Αύριο είναι Κυριακή
6.00 Ματιές στο στίβο
6.15 Άγγλικό ποδόσφαιρο
7.00 Ειδήσεις
7.15 Όρκίζομαι να είπω την ελπίσαν
7.40 Τά μουσικά της θάλασσας
8.00 Έν Άθήνας
9.00 Ειδήσεις
9.30 Ό ξένος κιν/γράφος
11.00 Σημερινή Βουλγαρία
11.30 Πρόσκληση στο στούντιο
12.00 Ειδήσεις
00.15 Πρόσκληση στο στούντιο (συνέχεια)
ΥΕΝΕΔ
1.25 Ένορση
1.30 Τηλεμνηστήριον
2.00 Τηλεημερίς
2.15 Η καλή μου ή γυναίκα
2.45 Παιδικές ιστορίες
3.45 Διάλειμμα
4.00 Άθλητικό άπόγευμα
6.00 Τηλεημερίς
6.15 Τό Ευαγγέλιο της Κυριακής
6.30 Τό περιδάλι του λαού
7.00 Κοντά στον εργαζόμενο
7.15 Άρνη
7.45 Διάστημα 1999
8.45 Ο Δίκαιοι
9.30 Τηλεημερίς
10.00 Έλληνική ταινία μεγάλου μήκους 'Εγώσμοσ
12.00 Τηλεημερίς
00.15 Ό προβάλεσ μας

Η γυναίκα και ό κόσμος της ΜΕΡΙΚΕΣ ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΡΙΕΣ ΜΑΣ

Ένα καθημερινό έρώτημα που βασανίζει τις νοικοκυρές είναι «τι θα μαγειρέψω σήμερα»; Πρέπει να λογαριάσει τά γούστα κάθε μέλους της οικογένειας, τις έποχικές δυνατότητες που έχει, τι βρίσκει δηλαδή στην αγορά, κι' ακόμη να σκεφτεί «διαιτητικά». Λέξη της μόδας, θα ήπτε και υπόθεση των ειδικών. Άσφαλώς είναι μία λέξη της μόδας που απασχολεί τους ειδικούς. Είναι όμως υπόθεση και της νοικοκυράς, γιατί μήπως διαιτητική δεν κάνει όταν φροντίζει να δώσει στα παιδιά της τροφές με διταμίνες, ασβέστιο κ.τ.λ.

Υπάρχουν μερικοί βασικοί κανόνες διαιτητικής που μπορείτε να τηρείτε, χωρίς να δυσκολεύουν τη ζωή σας. Ο πρώτος είναι να έχετε πάντα μία ποικιλία στην τροφή σας, για να δίνετε στον οργανισμό σας τ' απαραίτητα συστατικά.

Τις τροφές μπορούμε να τις χωρίσουμε, χονδρικά, σε 6 κατηγορίες:

- 1) Τά κρέατα, τά ψάρια, τ' αυγά.
 - 2) Τά δημητριακά (ψωμί, ρύζι, ζυμαρικά).
 - 3) Τά γαλακτομικά.
 - 4) Τά λαχανικά και τά φρούτα (ώμα).
 - 5) Τά λαχανικά και τά φρούτα (βρασμένα).
 - 6) Τά λιπαρά (λάδι βούτυρο).
- Γιά να κρατάτε σε μία σωστή ίσοσπία τη διατροφή της οικογενείας σας, θα πρέπει κάθε μέρα να τρώτε λίγο απ' όλες αυτές τις κατηγορίες των τροφών.
- Σας δίνουμε τρεις χαρακτηριστικές περιπτώσεις και τά μενού τους. Σημειώνοντας για κάθε περίπτωση χωριστά τι είναι σωστό και τι δεν είναι. Τι θα πρέπει ν' άφαιρέσουν ή τι θα πρέπει να προσθέσουν σ' αυτά τά μενού, για να έχουν αυτήν την απαραίτητη ποσότητα.

ΜΙΝΩΤΙΚΑΙ ΓΡΑΜΜΑΙ

ΑΝΩΝΥΜΟΣ ΝΑΥΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΤΑΘΕΡΟ, ΑΝΕΤΟ ΚΑΙ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΣΑΣ ΕΞΑΣΦΑΛΙΖΟΥΝ ΤΑ ΔΙΚΑ ΣΑΣ ΕΓ — ΟΓ

ΜΙΝΩΣ ΚΑΙ ΑΡΙΑΔΝΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΣ ΕΝΑΛΛΑΣ
ΑΠΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΑΙ ΑΠΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ:
ΜΙΝΩΣ: 6.30 π.μ.
ΑΡΙΑΔΝΗ 7.30 π.μ.
ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΑ:
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ: Πλατεία Καλλεργών 7
Τηλέφωνο: 224.304 — 224.305
ΠΕΙΡΑΙΩΣ: Άκτι Ποσειδώνος 28
Τηλέφωνο: 4117952 — 4117953

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΝ

Τελοῦμεν αύριον Κυριακήν και περί ώραν 8.30' π.μ. εις τόν Ι.Ν. Ζωοδόχου Πηγής Χρυσοπηγής 40θήμερον μνημόσυνον υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του προσφιλοῦς μας συζύγου, πατρός, υιού και αδελφού



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ

και παρακαλούμεν τους συγγενείς και φίλους τους τιμώντας την μνήμην του όπως παραστούν. Η Σύζυγος: Άθανασία Χαλκιαδάκη. Τά τέκνα: Δημήτριος, Θεόδωρος, Άριστόδημος. ΟΙ Γονείς: Άννα Χαλκιαδάκη, Μαρία Στειακάκη. ΟΙ Άδελφοί. ΟΙ Λοιποί Συγγενείς.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΝ

Τελοῦμεν αύριον Κυριακήν 18ην 'Απριλίου και ώραν 8.30' π.μ. έν τώ Ι.Ν. Μεταμορφώσεως του Σωτήρος (Συν)σιού Δημητρίου έτήσιον μνημόσυνον υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του προσφιλοῦς μας συζύγου, πατρός, αδελφού και πάππου



ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΡΑΠΟΓΛΟΥ

και παρακαλούμεν τους τιμώντας την μνήμην του όπως παραστούν. Η Σύζυγος: Καλλιόπη Άράπογλου. Τά τέκνα: Πέτρος και Καστοῦλα Άράπογλου, Βασιλεία και Στέφανος Χειμωνίτης. Δημήτριος και Μαρίνα Άράπογλου. Άθανάσιος και Σοφία Άράπογλου. Έλένη και Παναγιώτης Κατσάφραου, Ίουλίκα και Γεώργιος Γαλατιανού. ΟΙ Άδελφοί. ΟΙ Έγγονοί.

ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ Ο ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΚΟΛΟΜΒΟΣ

ΜΕΓΑΛΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ
Οι Πέντε Κορυφαίοι του πνεύματος και της τέχνης εργάστηκαν για την παρουσίαση του «Χριστοφόρου Κολόμβου» Ο συγγραφέας Νίκος Καζαντζάκης, ο Ίδρυτής του Λαϊκού Θεάτρου Μάνος Κατράκης, ο Συνθέτης Μίσης Θεοδωράκης, ο Σκηνοθέτης Άλκης Σαλιώτης και ο Σκηνογράφος και ένδυματολόγος Σπύρος Βασιλείου.

Τό αποτέλεσμα ήταν αυτό που έπρεπε να είναι. Όλος ο τύπος έγραψε ένθουσιαστικές Κριτικές και τό κοινό κάθε βράδυ άποθέθηκε τον Μάνο Κατράκη και τους έκλεκτους συνεργάτες του.

Η έταιρεία Θεάτρου Κρήτης στην προσπάθειά της να προσφέρει στο Κρητικό κοινό αυτή την σπάνια δημιουργία μετεκτέλεσε τό Έλληνικό Λαϊκό Θέατρο του Μάνου Κατράκη να παρουσιάσει τον Χριστοφόρο Κολόμβο στις πόλεις της Κρήτης.

ΔΑΝΕΤΕCHNIC

ΑΔΕΛΦΟΙ ΜΑΝΩΛΑ
ΜΙΝΩΣ 75 — ΗΡΑΚΛΕΙΟΝ
Τηλέφωνο 285963
* ΛΥΟΜΕΝΑ ΣΠΙΤΙΑ
* ΑΠΑΝΤΑ ΚΟΥΦΟΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ
* ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ
* ΕΠΙΠΛΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ
* ΟΔΗΓΟΙ ΚΟΥΡΤΙΝΩΝ ΕΞ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ

ΑΣΤΟΡΙΑ

ΣΗΜΕΡΟΝ
Ο ΤΣΙΓΓΑΝΟΣ
ΑΛΛΗΝ ΝΤΕΛΟΝ — ΑΝΝΙ ΖΙΠΑΝΤΟ

15.000.000 δρχ. θά κερδίση ό υπερτυχερός της

ΝΕΑΣ Έκδόσεως του ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΑΧΕΙΟΥ
Τά ΝΕΑ λαχεία κυκλοφορούν και εξαντλούνται ταχύτατα.
Προμηθευθήτε άμέσως τά δικά σας και ΚΑΛΑ ΚΕΡΔΗ!!
Πρώτη Κλήρωση 21)4)76.

ΑΠΟΛΛΩΝ

ΣΗΜΕΡΟΝ
ΡΩΣΣΙΚΗ ΡΟΥΛΕΤΤΑ
ΤΖΩΡΤΖ ΣΗΓΚΑΛ — ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΑΙΗΝΣ

Συνεργαζόμενοι Κινηματογράφοι

ΟΡΦΕΥΣ

ΡΩΞΑΝΗ Η ΟΔΥΣΣΕΙΑ ΤΟΥ ΣΞΞ
ΝΑΤΑΛΙ ΔΑΝΙΚΑ — ΜΑΡΙΟΣ ΤΑΓΑΡΗΣ

ΚΡΟΝΟΣ

ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΑΠΟ ΩΡΑ 4

Θά γελάσετε και θα χειροκροτήσετε αυτή την σπαρταριστή δημιουργία
ΤΡΕΞΤΕ ΚΑΙ ΣΑΛΠΑΡΑΜΕ...
ΕΓΧΡΩΜΟΝ 1976 — ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΝ
ΝΤΟΥΓΚ ΜΑΚ ΚΛΑΟΥΡ — ΧΑΙΗΛΥ ΜΙΛΣ



Μηνιάς πρακτικακης ο.ε.

Δώρα από όλον τον κόσμο και όλα τά είδη του σπιτιού, ΚΟΥΤΑΛΟΠΗΡΟΥΝΑ πολυτελείας κομπλέ και καθημερινά άνοξειδωτα. Τά ωραιότερα ΚΡΥΣΤΑΛΛΑ σε, αφάνταστη ποικιλία. ΠΟΤΗΡΙΚΑ, ΣΕΡΒΙΣ κομπλέ και με τό κομμάτι. ΣΕΡΒΙΣ φαΐανς καλλιτεχνικά ΙΣΠΑΝΙΑΣ και ΠΟΡΣΕΛΑΝΕΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ. ΔΩΡΑ πρωτότυπα σε πρωτοφανή ποικιλία. ΕΙΔΙΚΟΤΗΣ ΟΤΙΣ ΠΡΟΙΚΕΣ. Τιμές πάντοτε οι καλλίτερες στο ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
15ης 21
Τηλ. 282-327
Μηνιάς πρακτικακης ο.ε.

