

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΤΡΙΣ

Κάθε Τρίτη μιά όλοσέλιδη προσφορά στους φιλάθλους μας

Ο ΟΦΗ ΕΥΡΩΠΗ

"Επαιξε φανταστικά και υπέταξε τόν ΠΑΟΚ μέ 2-1

Τά γκόλ: Α. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ-ΦΟΥΣΤΑΝΑΚΗΣ



Ο διαιτητής, οι έπόπτες και άρχηγοί ΟΦΗ και ΠΑΟΚ, λίγε πριν από τήν έναρξη του αγώνος.



(Τού ΒΑΓΓΕΛΗ ΣΑΜΑΡΑΚΗ)

Ίσοπαλος (1-1) τής Ίωνίας ΣΙΓΟΥΡΟ ΒΑΘΜΟ ΕΧΑΣΕ Ο ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ

Του άκυρώθηκαν δύο γκόλ!!!

● ΣΙΓΟΥΡΟ έκάμω έχασε προχθές στα Χανιά ο Έργοτέλης, που άναδειχθηκε ίσοπαλος (1-1) πρής τήν τοπική Ίωνία. Η ίσοπαλία του Έργοτέλη φθείεται δέ δύο θεατικά λόγους. Στο έτι του άκυρώθηκαν δύο κανονικά γκόλ και στο έτι οι περισσότεροι παίχτες του δέν «έπιασαν» τήν άπόδοση που έπιτρέπουν οι δυνατότητές τους.

Ο ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ άγωνίστηκε μέ ύπεροφία και καθώς έβλεπαν οι ποδοσφαιριστές του έτι η Ίωνία ήταν «του χεριού τους» άρχισαν να τήν ύποτιμοούν σαν αντίπαλο και να παίζουν φλύαρο ποδόσφαιρο.

ΠΑΡΑ ταύτα προηγήθηκαν στο σκόρ μέ ένα τέσμα που πέτυχε ο Στυτυχάκης στο 27ο λεπτό.

ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΣ άκυρώθηκε κανονικό τέσμα του Καναρί, ως όφθαίτ, παρά το γεγονός έτι πήρε τήν μπάλλα από αντίπαλο, αλλά και τόν κάλυπταν δύο άμυντικοί. Στην φάση αυτή ο διαιτητής — που ήταν κοντά και είχε άμεση αντίληψη — έδειξε σέντρα και στη συνέχεια άκύρωσε το γκόλ μέ ύπόδειξη του έπόπτη!!!

ΜΕΤΑ το 1-0 ύπερ του Έργοτέλους ο Γρομπαστάκης πέτυχε άλλο ένα κανονικό γκόλ που άκυρώθηκε για τί ένας ποδοσφαιριστής του Έργοτέλους βρήκε όφθαίτ ΕΝΤΕΛΟΣ έκτός φάσεως!!!

ΣΤΟ 75ο λεπτό ο Άποστολάκης σούταρε για να φύγει η μπάλλα από τήν περιοχή του Έργοτέλους, αλλά «βρήκε» από πίσω το χέρι του Γιαννακάκη, ο όποιος έδωσε εκείνη τήν στιγμή άπό τήν περιοχή. Και τότε πρής γενική κατάπληξη άκόμη και τόν Χανιώτην ο διαιτητής έδωσε πέναλτυ. Το κτύπησε ο Τσαγκαράκης ίσοπαλίζοντας.

ΑΠΟ τόν Έργοτέλη οι μόνιμοι που έπέπτεσαν ήταν οι Κεφαλάκης, Γρομπαστάκης και Στυτυχάκης.

ΑΠΟ τά Χανιά διακρίθηκαν οι Τσαγκαράκης και Παπαδόπουλος.

Ο ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ κ. Μάνδλας «κρέμασε» κυριολεκτικά τόν Έργοτέλη.

● ΕΝΑΣ έξυπνος, ψύχραιμος και σωστό προγραμματισμένος ΟΦΗ, άν και «κουτσουρεμένος» κατέρωσε να πάρει πανάκριθη νίκη από ένα φλογερό ΠΑΟΚ. Μετά το 7ο λεπτό οι φιλάθλοι είδαν για μιά στιγμή τούς άντιπάλους σαν τόν Δαδίο μέ τόν Γολιάδ. Και τρέμαξαν. Πριν συνέλθουν, όμως, από τήν έκπληξη είδαν τόν Δαδίο να γιναντάνεται και να κατατροπώνει τόν Γολιάδ. Εύδως άμέσως άρχισαν να παρακολουθούν μιά ποδοσφαιρική πανδραχία, ένα ρεσιτάλ, που το διηύοντο μέ τήν άόρατη μπαγκέτα του άπό τόν μπάγχο ο Νίκος Άλέφαντος, ο άνθρωπος που έδηγεί τόν ΟΦΗ ψηλά. Και το... αγόντο κρατούσαν οι φιλάθλοι που μέ τις έκδηλώσεις τους έκαναν τήν κερκή δα να μοιάζει μέ ηρώστειο που κολάζει. Κοιμήδες, όμως, να μπουέ στις λεπτομέρειες του συγχελιστικού αγώνος και να δούμε πώς άψωσαν τόν άλλο τόν Λιονταρία του ΟΦΗ, που μέ τήν νέα επιτυχία τους συγχελόνισαν για μιά άκόμη φορά τήν ποδοσφαιρική Ελλάδα.

ΣΤΙΣ 3.30' άκούδα ο Άθηνάιος διαιτητής κ. Πρίντζης (Γιαννακάκης — Φουρτουλάκης) κάλεσε τις ομάδες στον άγωνιστικό χώρο που παρατήρηθηκαν ενόπιόν του ως εξής:

ΟΦΗ: Βούκιαν, Βλάχος, Ζαζούλας, Ίβάντα, (7' Φουστάνακης), Βασίλειου, Γιολιάς, Λιάλιος, Κορωνάκης, Άλ. Παπαδόπουλος, Καραϊσκάκης (1' Τζιράκης) και Δημ. Παπαδόπουλος.

ΠΑΟΚ: Φουρτούλα, Γούναρης (70' Φουρτουλάκης), Ίωσφιίδης, Άποστολάκης, Άναστασάκης, Παθιακάκης, Κερμανίδης, Δοιμαράκης, Κωστής (61' Γκουερίνο), Κούδας και Όρφανος.

Ο ΟΦΗ έχει τήν σέντρα και έπιτίβεται μέ τόν Καραϊσκά, ο όποιος «κουτσουρεύει» στο φως τής περιοχής μέ τόν Άποστολάκη. Το τραύμα του δέν αντί-



Εξ και ο Καραϊσκάς — που έπαιξε μέ δύο ένέστες — σφαιράζοντας από τούς πόνους έγκυρια καταλείπει τόν αγωνιστικό χώρο. Τήν θέση του παίρνει ο Τζιράκης.

ΚΕΦΑΛΙΑ ΣΤΟ ΔΟΚΑΡΙ

ΣΤΟ 4' ο ΟΦΗ κερδίζει ένα κόρνερ. Το κτυπά ο Κορωνάκης και ο Λιάλιος κλείνει τήν τριμερή κεφαλιά και στέλνει τήν μπάλλα στο όριζόντιο δοκάρι του ΠΑΟΚ.

ΕΝΑ λεπτό μετά ο Λιάλιος κτύπησε φάουλ και ο Γιολιάς μέ κεφαλιά γύρισε τήν μπάλλα στο Δημ. Παπαδόπουλο, πάλι από το πόδι του όποιου ο Φουρτούλα «έκλεψε» στήν κυριολεκτικά τήν μπάλλα μέ γρήγορη έξοδο.

ΝΕΑ μυχρολουσία γνώρισαν ποδοσφαιριστές και φιλάθλοι του ΟΦΗ στο 7ο λεπτό. Ο Ίβάντα ένωσε «πράδηγμα» στο πέδι και έγκυτέλεσε τόν άγωνιστικό χώρο. Για άντικειστικά τής του μπήκε ο Φουστάνακης, ο όποιος τοπατέθηκε δεξιάς όπισθοφάλας και ο Ζαζούλας έπεσε στη θέση του Ίβάντα.

ΣΤΟ 8ο λεπτό ο Βούκιαν έκανε μιά έντυπωσιακή άπόκρουση σε σούτ του Κερμανίδη.

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΤΕΡΜΑ

ΦΘΑΝΟΜΕ στο 16ο λεπτό και ο ΟΦΗ, που στήν κυριολεκτικά πετάει, κερδίζει ένα πλάγιο έσοτ από άριστερά και μεταβύ σέντρας και κόρνερ του ΠΑΟΚ. Ο Δημ. Παπαδόπουλος έβλεπε τόν άμαρκαρίστο Γιολιά και του πετά τήν μπάλλα. Αυτός προχαρή λίγο, τριπλάριε τόν Ίωσφιίδη και μπει νε στήν περιοχή. Βλέπει τόν άμαρκαρίστο Τζιράκη και του δίνει τήν μπάλλα. Ο Τζιράκης σούταρε δυνατά. Ο άμυντικός του ΠΑΟΚ κάνουν στυφλή άπόκρουση και η μπάλλα κατα-

λήγει στον Άλκο Παπαδόπουλο, που μέ πλεοριστό σούτ από το ύψος τής περιοχής, τήν στέλνει στα δίχτυα του Φουρτούλα. Το 1-0 είναι γεγονός. Χωρίς κού πανηγυρισμοί μέσα στο γήπεδο, παυζουλιζμός στήν έξέδρα.

ΜΕ μιά έκπληκτική άπόκρουση ο Βούκιαν (19') κράτησε το 1-0, όσον άπόκρουσε σε κόρνερ τριμερό σούτ του Άναστασάκη. Το κόρνερ κτύπησε ο Παθιακάκης άουτ.

Οι κορδίζες τών φιλάθλων έβιαναν «γκέλ» όσον ο Βλάχος (27') μαρκαρίστηκε βίαια από τόν Δοιμαράκη και έγκυτέλεσε για δύο λεπτά τόν άγωνιστικό χώρο. Όταν έπανώθηκε οι κορδίζες πήγαν στίς... θέσεις τους.

ΣΤΟ 28ο λεπτό ο ΠΑΟΚ ίσοπαλίζοντας (1-1). Ο Κούδας κτύπησε φάουλ από άριστερά

Μεγάλη ήταν η συμβολή τών φιλάθλων του ΟΦΗ, στήν νίκη του Ήρακλειώτικου συγχετισμάτος. Οι φιλάθλοι έδειξαν πραγματικά προχθές τήν δύναμή τους.

Η μπάλλα στα δίχτυα του ΠΑΟΚ και το πρώτο γκόλ του ΟΦΗ είναι γεγονός. Ο σκόρερ Άλ. Παπαδόπουλος, που μέλις διακρίνεται, τρέχει πρής τήν σέντρα για να πανηγυρίσει.

και η μπάλλα μετά από άλλες πάλιες άποκρούσεις κατέληξε στον Κερμανίδη, που από τήν γωνία τής μικρής περιοχής μέ δυνατό σούτ έστειλε τήν μπάλλα στο δίχτυο.

ΤΟ γκόλ αυτό όχι μόνο δέν έπέτρεπε τούς παίχτες του ΟΦΗ άλλα τούς έδωσε φεσά για να πετύχουν πρής τήν νίκη. Η μιά οργανωμένη έπίθεση διαδεχόταν τήν άλλη και το γκόλ άρχισε να «μυρίζει».

ΣΤΟ 36' ο διαιτητής έδειξε κίτρινη κάρτα στον Βλάχ, γιατί άπάθησε παίκτη του ΠΑΟΚ που του έκανε βίαιο μαρκαρίσμα.

ΤΟ 2-1

Ο ΘΡΙΑΜΒΟΣ του ΟΦΗ γράφτηκε στο 43ο λεπτό. Ο Τζιράκης έκανε θεαληδες μπόμπα από όπιστερά και μέ μιά άπίθρη σέντρα «σμάδαψε» τόν Γιολιά. Αυτός είδε πίσω του τόν άμαρκαρίστο Φουστάνακη, που είχε προαιθεί, και του άπασε τήν μπάλλα. Στο μεταβύ ο Φουστάνακης «κλείστηκε» από τούς άμυντικούς του ΠΑΟΚ Ίωσφιίδη και Άποστολάκη. Μέ μιά ύπερη προσπάθεια τούς πήρε τήν μπάλλα μέ το στήθος, τήν «κατέβασε» βουαρία και μέ ψύχραμο σούτ πλάσσε τόν έξελθόντα Φουρτούλα. Το 2-1 είναι γεγονός. Το τι έγινε στον άγωνιστικό χώρο και στίς κερκίδες δέν περιγράφεται!

ΤΟ Β' ΜΕΡΟΣ

ΚΑΤΑ τήν διάρκεια του 6' ήμικρόνου σημειώσαμε, χρονολογικά, τις παρακάτω αξιόλογες φάσεις:

48': Ο Κερμανίδης κτύπησε κόρνερ και ο Άναστασάκης σούταρε άουτ.

53': Ο Ίωσφιίδης κτύπησε φάουλ από άριστερά και ο Ζαζούλας μέ κεφαλιά άπαρμασε τήν μπάλλα πρής του Κωστής.

68': Ο Φουστάνακης κτύπησε κόρνερ και ο Φουρτούλα πή- Συνέχεια στή σελ. 6



Λίγε: στον Άλκο Παπαδόπουλο, που μέ πλεοριστό σούτ από το ύψος τής περιοχής, τήν στέλνει στα δίχτυα του Φουρτούλα. Το 1-0 είναι γεγονός. Χωρίς κού πανηγυρισμοί μέσα στο γήπεδο, παυζουλιζμός στήν έξέδρα.

"Αν και απέδωσε καλό ποδόσφαιρο

Ο ΗΡΟΔΟΤΟΣ ΕΧΑΣΕ ΣΤΗ ΧΑΛΚΙΔΑ

Το μοναδικό γκόλ σπριώθηκε από τόν Άναστασόπουλο στο 70ό λεπτό

● ΑΝ άποκατασταθ ή γαλήνη και η όμνοια στον Ήροδοτο, τότε η ομάδα τής Άλικαρνασσού θα τραβήξει τόν σωστό δρόμο και θα φάσει τούς στόχους που έβαλε έταν ξεκίνησε το πρωτάθλημα. Γι' αυτό και στήν συνέντευξη που θα γίνει αύριο πρέπει να κυριαρχήσουν η ψυχραιμία, η λογική και η άγάπη πρής τόν Σύλλογο. Στο μάτς μέ τήν Χαλκίδα (1-0), ο Ήροδοτος παρά τήν ήττα του έδειξε έτι μπορεί εύκολα να ξεπεράσει τήν κρίση και να έγει από το άδιέξοδο.

Ο ΗΡΟΔΟΤΟΣ ξεκίνησε έπιθετικά τόν άγώνα και άπής τόν άέρα τής Χαλκίδας, που αϊφνιδίστως από τήν τακτική του αντίπαλου τής.

ΕΤΣΙ στο πρώτο ήμικρόνο το παιχνίδι ήταν μοιρασμένο και ο δεικτής του σκόρ έμεινε στο 0-0.

ΣΤΗΝ επανάληψη η Χαλκίδα πήρε τήν πρωτοβουλία τών κινήσεων και κούπησε τήν ύπερηξη. Παρά ταύτα ο Ήροδοτος ήταν περισσότερο έπικίνδυνος στίς αϊφνιδίστικες άντεπιθέσεις του και σε δύο περιπτώσεις έβασε πρώτος ιοντά στο γκόλ.

ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ στο 57ο λεπτό ο Μιχολιάκης μπήκε στήν περιοχή του Ήροδοτου, όφου παρτίσαμε τήν αντίσταση του Τέλη και σούτασε δυνατά πρής τήν έστια του Έρρέα. Οι Χαλκιδείς άπάωσαν, αλλά η μπάλλα «έγλυψε» το δοκάρι και έφυγε ελάχιστα άουτ.

ΕΣ ΑΛΛΟΥ στο 61' ο Μοργέτας από πλεοριστική θέση σούταρε θεοδωσμένα άουτ.

ΤΟ γκόλ που έκρινε τήν τύχη του αγώνος σημειώθηκε μέ

ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΜΙΧΙΛΑΑΚΗΣ - ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ

Ισχυρό σούτ του Άναστασόπουλου στο 70ο λεπτό, μέσα από τήν περιοχή, κατόπι μεταδίδσεως του Άναγνωστάκη.

ΑΠΟ τήν νικήτρια ξεχώρισαν οι Γιωνιώτης, Βλάχος και Τόλης και από τόν Ήροδοτο οι Κούδας, Μιχολιάκης, Κεφαλούκος.

Η ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ του κ. Δονέζη ήταν φιλοεδρική. Οι αντίπαλοι άγωνίστηκαν μέ τις άκόλυβες συνθέσεις:

ΧΑΛΚΙΔΑ: Έρρέα, Γιαννώδης, Κορδής, Ποπαδόπουλος, Βλάχος, Τρίγκας (46 Τζωρτζής), Καλαβρός, Άναγνωστάκης, Σταματίου, Μαρδής (62' Άναστασόπουλος).

ΗΡΟΔΟΤΟΣ: Πατηνιώτης, Ρέλλης, Τερλάκος, Ζήσης, Παπαθανασίου, Ζαφειρίου, Μπα-

ΑΥΡΙΟ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΣΤΟΝ ΗΡΟΔΟΤΟ

ΑΥΡΙΟ Τετάρτη 12 Οκτωβρίου και ώρα 12 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί έκτακτη γενική συνέλευση τών μελών του Ήροδοτου, στα γραφεία του Σύλλογου, πρής τήν οδό Ήροδοτου 137, μέ τα παρακάτω θέματα:

- 1. Πρωτότητα όρισμένων συμβολών.
- 2. Διαγραφών μελών που δημιουργούν κατωστάσεις στον Σύλλογο και
- 3. Περίεση τής ομάδας στο πρωτάθλημα.

ΕΧΕΙ ιδιαιτερη σημασία η αύριανή συνέλευση του Ήροδοτου γιατί από αυτή ίσως κούθ το μέλλον του Σύλλογου. Γι' αυτό περιμένουμε αύριο να το δείξουν αυτοί που ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ άνασπών τόν Ήροδοτο. Για το θέμα, όμως, αυτό περισσότερα αύριο.

ΝΙΚΗΣΑΝ ΟΙ ΕΦΗΒΟΙ ΤΟΥ ΟΦΗ

Σε φιλικό άγώνα που έγινε χθές το άπόγευμα στο γήπεδο του ΟΦΗ, η εφηβική ομάδα του Σύλλογου, κέρδισε τόν Έθνικό μέ 3-2.

Μικρές μικρές ειδήσεις

● ΑΠΟ 20.000 δραχμές πρής θα πάρει κάθε ποδοσφαιριστής του ΟΦΗ για τήν νίκη τής ομάδας τους έπι του ΠΑΟΚ.

● ΤΡΟΜΕΡΗ ήταν η «όργάνωση» τής κερκίδας, τήν όποια είχε κάνει ο Σύλλογος φίλων του ΟΦΗ. Κόρνερ, καραμούζες, σημαίες, κασκόλ, όλα στήν ήμερησια διάταξη. Και παράλληλα κάξη. Τάξη ύποδειγματική που έντυπωσάσε άκόμη και τούς Παοκτζήδες.

● ΤΗΝ Κυριακή ο ΟΦΗ άγωνίζεται στήν Θεσσαλονίκη μέ τόν Άρη, ο Ήροδοτος στήν Έλευσίνα μέ τήν όμνοια τοπική ομάδα και ο Έργοτέλης στο γήπεδο του μέ τόν Άστέρα Ζωγράφου.

● ΑΡΧΙΖΕΙ τήν Κυριακή το τοπικό πρωτάθλημα Ά Κατηγορίας.

● Ο Άστέρας Ζωγράφου κέρδισε στο γήπεδο του τήν Έραρπεταιρα μέ 1-0. Έξ άλλου, ο Όρφας Αιγάλεω κέρδισε μέ τόν ίδιο σκόρ τόν Νέο Άστέρα Ρεθύμνης.

● ΑΝΕΒΛΗΘΗ ο άγώνας πού έφύβον ΟΦΗ-ΔΕΗ, είχε προγραμματισθή χθές, λόγω άπεργίας προσωπικού τής ΔΕΗ.

● Ο Άστέρας Ζωγράφου κέρδισε στο γήπεδο του τήν Έραρπεταιρα μέ 1-0. Έξ άλλου, ο Όρφας Αιγάλεω κέρδισε μέ τόν ίδιο σκόρ τόν Νέο Άστέρα Ρεθύμνης.

● ΑΝΕΒΛΗΘΗ ο άγώνας πού έφύβον ΟΦΗ-ΔΕΗ, είχε προγραμματισθή χθές, λόγω άπεργίας προσωπικού τής ΔΕΗ.

ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

ΓΙΑ το Κύπελλο Ελλάδος μεταξύ Συλλόγων τής δύναμεις τής ΕΠΣΗ σημειώθηκαν τήν Κυριακή τά παρακάτω άποτελέσματα:

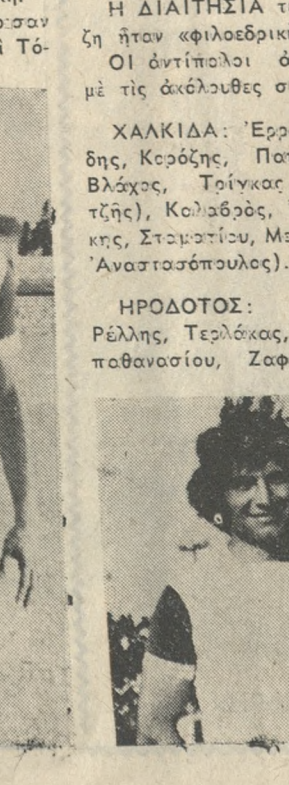
ΠΟΑ — Γιούτζας 7-0
Ποσειδώνια — Νίκη 1-0
Άσπίδα — Μιωική 0-6
Μαραθώνιας — ΑΕΚ 1-2

ΑΥΡΙΟ ο Έργοτέλης θα παίξει στο γήπεδο του μέ τόν Έθνικό.

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ

ΣΤΟΝ άγώνα ΟΦΗ — ΠΑΟΚ κόπηκαν 7.046 εισιτήρια και εισπράχθηκαν 1.556.310 δραχμές.

ΕΣ άλλου στον άγώνα Χαλκίδας — Ήροδοτου τά εισιτήρια ήταν 2.136 και οι εισπράξεις 152.210 δρχ.



ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΤΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΙΑΙΤΕΣ

Οί σοβαροί κίνδυνοι από τις άνευθνες δίαιτες προκαλούν νευρικές καταπτώσεις

ΑΦ' ΟΤΟΥ η μόδα εξαναγκάζει τις γυναίκες να υποβάλλονται σε εξαντλητικές δίαιτες, για να αποκτήσουν ή να διατηρήσουν τη λεπτή σιλουέτα τους, οι γιατροί δεν παύουν να κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου. Αυτές οι δίαιτες — οι άνευθνες και α-προγραμματιστές δίαιτες — όχι μόνον δεν εξασφαλίζουν «λεπτή γραμμή» αλλά και είναι εξαιρετικά επικίνδυνες.

Ο δόκτωρ Έμμανουήλ Τσεράσκιν, καθηγητής της Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο της Άλαμπάμα, καθηγήλει τελευταία, με τον έπισημοτερο τρόπο αυτές τις δίαιτες, υπογραμμίζοντας ότι μετα-ξύ άλλων δημιουργούν σοβαρές νευρικές διαταραχές και αισθησιαστικές αναστατώσεις. Και είναι φυσικό. Γιατί οι περισσότερες απ' αυτές τις άνευθνες δίαιτες περιορίζουν σε 1.200 θερμίδες την καθημερινή τροφή εκείνων που θέλουν να αδυνατίσουν, ενώ είναι επιστημονικά εξασκημένοι ότι ο άνθρωπος που παίρνει λιγότερες από 2.100 (γυναίκες) έως 2.400 (άνδρες) θερμίδες γα να μην πολυτιμωσει τις βιταμίνες, ορυκτά άλατα και άλλα στοιχεία απόλυτα αναγκαία για την πνευματική υγεία του.

είναι η όχι η στήριξη ενός ή περισσοτέρων ειδών διατροφής, αλλά ο έλεγχος των περιεχομένων τους σε λογικά επίπεδα. Εκείνος που καταργεί ένα είδος τροφής αρνείται στον οργανισμό του ώριμα στοιχεία που περιλαμβάνονται σε άλλες τροφές. Παράδειγμα χάριν όταν καταργηθεί ο υδατάνθρακας στερεί τον οργανισμό του από τροφές με υψηλή περιεκτικότητα πολυτιμών ορυκτών στοιχείων. Το αποτέλεσμα μπορεί να είναι η ανεπάρκεια ή έλλειψη μαγνησίου, που προκαλεί όξεια νευρική κατάσταση.

Ο καλύτερος τρόπος διαίτας είναι ίσως να παίρνουμε την καθημερινή τροφή μας, χωρίς κανένα περιορισμό στην ποσότητα αλλά σε περισσότερες μικρές δόσεις. Όταν τρώμε πολύ σ' ένα γεύμα, δεν διευκολύνουμε την λειτουργία της πέψης που παρατηρείται έτσι καθώς και την διαδικασία της καύσεως. Οι τροφές μόνον περισσότερες άφες έτσι έντερα και δημιουργούμε έτσι απόβλητα λίπους. Οι γιατροί καταδικάζουν ιδιαίτερα τις δίαιτες που περιορίζουν την καθημερινή τροφή σ' ένα μόνο είδος ακόμα κι αν συνοδεύεται με συνθετικές βιταμίνες. Πολλές γυναίκες που διαβάζουν ή αδυνατίζουν τρέφονται αποκλειστικά με φρούτα που δεν περιέχουν πολλή ζάχαρη. Κατά τον άγγλο οδοντίατρο Ού

ίλλιαμ Μάκ Λάχαμ αυτό το είδος διαίτας εννοεί την τερηδονία των δοντιών και δημιουργεί πολλά άλλα ανάλογα προβλήματα στον οργανισμό.

Σ' ένα νοσοκομείο του Λονδίνου δέκα πέντε νέοι ηλικίας 15 έως 25 χρόνων, υποβλήθηκαν δοκιμαστικά σε μια από τις εξαντλητικές δίαιτες που τόσο έγιναν της μόδας στην εποχή μας. Όταν η διαίτα τερματίστηκε πολλοί απ' αυτούς τους νέους, αισθάνονταν ένα είδος απροσποφής για κάθε φαγητό. Πράγματι που αποδεικνύει ότι η διαίτα έχει δυσάρεστες επιδράσεις στον ψυχισμό μας.

Στους ιπποδρόμους πολλοί αναβάτες (τζόκευ) για να μειώσουν το βάρος τους, πίνουν ελάχιστα ύγρα ή παίρνουν χάπια, που προκαλούν ένα είδος αφυδάτωσης του οργανισμού. Αυτό το μέτρο προκαλεί ίλιγγους, παθήσεις των νεφρών ή ακόμα και διαβήτη.

Τέλος κατά τον Άιθωρ Μίλς του Πανεπιστημίου του Καίμπριτζ η διαίτα προκαλεί καμμία φορά «νευρική ανωρεξία». Είναι μια μυστηριώδη οργανική κατάσταση επακόλουθα της οποίας μπορεί να είναι η τριχοπτωση, η δυσοσμια του σώματος, οι παθήσεις των δοντιών, των ούλων και του δέρματος και η καταρράκωσις της προσωπικότητας.

“Ένα πάντα επίκαιρο και ενδιαφέρον θέμα ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΤΗΝ ΟΡΕΞΗ ΤΟΥ ΜΙΚΡΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΤΟ ΠΙΕΖΕΤΕ

ΟΤΑΝ ένα παιδί αρνείται να δοκιμάσει το εξαιρετικό φαγητό που του ετοίμασε η μητέρα του, είμαστε έτοιμοι να το χαρακτηρίσουμε ιδιότροπο, πεισματάκο. Δεν σκεπτόμαστε ποτέ, ότι αυτό το φαγητό μπορεί να μην είναι και τόσο εξαιρετικό κι' αυτό.

Σκεπτόμε, ίσως θεληματικά, ότι οι γαστρονομικές προτιμήσεις του παιδιού διαφέρουν πολύ από τις δικές μας.

“Όπως και τα δικά μας γούστα διαφέρουν από των άλλων λαών.

Δεν θα θέλαμε π.χ. ποτέ, έμεις, να φάμε κρέας αρματισμένο με μέντα, όπως κάνουν οι Άγγλοι ή ώμα ψάρια, όπως κάνουν οι Γάλλοι.

Και θα νοιώθουμε άσχημα, εν μέρη σέρβιρον είδια όπως γίνεται στα ερπαστικά γεύματα, στην Ίνδονησία. “Η θηγαυτήρες άκρίδες, που είναι ο εκλεκτικότερος μεζές ώριωμένων αφρικανικών φυλών...

Κάθε χώρα, κάθε περιοχή, ακόμα και κάθε οικογένεια, έχει τα γαστρονομικά της γούστα που είμαστε υποχρεωμένοι να τα σεβόμαστε.

“Ας μάθουμε, λοιπόν να σεβόμαστε και τις προτιμήσεις

του παιδιού μας.

Για πολλούς μήνες, το παιδί μας τρώει με ύληρες τροφές και γυλούς λίγο γλυκούς και πολύ άνεστους για μάρ.

Τα φρέσκα φασολάκια και ο πουρές από κρεάτα και πολύ περισσότερο το κρέας ή το ψάρι, είναι για το παιδί ό,τι είναι για μάρ τα...φρέσκα των Ίνδονησιών και οι άκρίδες των Αφρικανών, που, και μόνο στην ιδέα ότι θα τα έχουμε στο τραπέζι μας, αισθάνομαστε άσχημα.

Πατέσο το βρέφος πρέπει να μάθη να τρώη απ' όλα.

“Αλλά αυτό πρέπει να γίνη προσεκτικά.

Τα στάδια αυτής της εμπειρίας είναι πολλά και περνούν από πολλούς δρόμους: από τον βαθμό στερεότητας των φαγητών, από την ποιότητα των υλικών, από τα οποία παρασκευάζονται από τον τρόπο της άρτυσής τους.

Μετά τις ρευστές τροφές του μπιμπερόν (γάλα, χυλός, άραια σούπα) περνούμε στους πουρέδες.

Αυτή τη μορφή παιδικής τροφής παρουσιάζει μια ιδιομορφία, που δεν μάρ κάνει ιδιαίτερη έντυπωση.

Κι' όμως, τα πολτοποιημένα

λαχανικά, τα κρεάτα ή το ψάρι, που παρουσιάζονται με την μορφή πουρέ, δεν μπορούν να έχουν την ίδια εύχρηστη γεύση με αυτούσια τα υλικά τους, που τρώγονται χωρίς προηγούμενες να πολτοποιηθούν.

“Αλλά, ύπόσχεσι και για άλλη διαφορά, που αλλάζει την γεύση των τροφίμων.

“Όταν τρώμε χοιρινό με σπανάκι ή κοτόπουλο με όσκα, τρώμε χωριστά τα δυο συνθετικά στοιχεία του φαγητού μας. Στόν πουρέ του βρέφους, τα δυο στοιχεία ανακατεύονται.

“Όταν στο πιάτο του αρχίζου να εμφανίζονται μικρά χωριστά κομμάτια από το κάθε είδος τροφής που το αποβελών διαίκευσε το φαγητό του πιο σύμφωνο με τα γούστα μας.

“Αλλά, η γαστρονομία του βρέφους διαφέρει από αυτή των γυνών ως προς το είδος και το βαθμό της άρτυσής των φαγητών του.

Βέβαια, δεν θα περνούσε ποτέ από το μυαλό μας να προσθέσουμε στο φαγητό του βρέφους ππέρι ή άλλα μπαχαρικά ώστόσο, δεν μάρ άφεςει να του σεβόμαστε «άναστα» φαγητά.

Αυτό είναι λάθος. “Αντίθετα πρέπει ν' άποφεύγουμε ν' άλατίζουμε πολύ τα φαγητά του βρέφους που ετοιμάζουμε στο σπίτι, δεν ππέρι να προσθέτουμε άλατι στις ετοιμασμένες παιδικές τροφές.

“Οι άνάγκες του βρέφους σε άλατα δεν είναι πολύ μεγάλες και οι υπερβολές μπορούν να έχουν δυσάρεστη επίδραση, κυρίως στο καρδιαγγειακό σύστημα του.

“Εξ άλλου, το βρέφος δεν βρίσκει άναστα τ' άνάλατα φαγητά του. Μπορεί, μάλιστα να βρίσκη νοστιμότερο τον πουρέ του (όποια κι' αν είναι τα συνθετικά του στοιχεία), αν προσθέσουμε σ' αυτόν λίγη ζάχαρη μέλι ή μορμελόδο!

Αυτό, μπορεί να μην άρσηση στη μητέρα (και είναι φυσικό να μην θέ άφεςει) αλλά, δεν πρέπει ποτέ να δείχνη την άποδοκιμασία της.

Μπροςά τα σ' ένα μορφοσμά

ήθεις το παιδί μπορεί να μιμηθή τη μητέρα του και ν' άρνηθή ένα τέτατο φαγητό, χωρίς ώστόσο, να φάη τον πουρέ του στην «λογική» μορφή που του τον παρουσιάζει.

“Η μητέρα δεν πρέπει ν' άνησχη αν το παιδί στους έξη στους δέκα ή στους δεκαπέντε μήνες του θέλη τον πουρέ του, παραδειγματός χάριν, με ζάχαρη.

Αυτή η ιδιοσυμπεριφορά δεν θα το εμπόδιση να γίνη άργότερο πολύ έλεκτηκό. Και, ικανοποιώντας τις «ιδιοσυμπεριφορές» αυτού του είδους, η μητέρα θα το άδηγήση άσφαλώς στις λογικές και παικίδες μορφές διατροφής.

Συμπέρασμα: Δεν σάς άφεςει να φαγητά που άγοπά το παιδί σας; Διακαιώμα σας. “Ασπική χυρζά λμεντα.

“Αλλά από την άλλη πλευρά δεν μπορείτε να του άρνηθήτε το δικαίωμα να μην άγοπά τα φαγητά που άφεςουν σε σας.

Μπορεί σε σας ν' άφεςουν το άνηθο, τα βραστά κρέατα, το μπιφτέκι «σαϊνάν» και η κομμάτια με δομάκπινα.

“Αν αυτά τα πράγματα δεν άφεςουν στο παιδί σας, μην έπιμένετε.

“Ετοιμάστε του άλλες σαλάτες ή άλλες κομμάτες, σεβόρετε το κρέας του κολοφηνόμο και περιμένετε μεικές έβδομάδες για να ξαναδοκιμάσετε να του παρουσιάζετε τα «δικά σας» φαγητά.

Μη φοβόμαστε, ότι θα τού δημιουργήσετε κακές συνήθειες

“Απλώς περνάτε τώρα, μια μεταβολική περίοδο. Είναι η περίοδος της άλλαγής και του πολλαπλασιασμού των προτιμήσεων. Και με λίγη διπλωματία το παιδί θα μάθη να τρώη όλο και περισσότερα φαγητά με διαφορετικές γεύσεις.

Και, αν εξακολουθήση να θέλη το κρέας του κολοφηνόμο ή να προτιμά τ' άχλάδια από τα δομάκπινα, είναι άπύλο δικαίωμά του.

“Όπως κι' έσείς, όπως όλος ά κόσμος, έχει και το παιδί τις προτιμήσεις του και τις άπεχθειές του. Πράγμα με μάρθει να ξεχωρίζετε τα «κομμάτια» από τα «προσωπικά γούστα» του παιδιού σας.

Συνήθιζομε να πιστεύομε ότι όσοι υποβάλλονται σε εξαντλητικές δίαιτες γίνονται νευρικοί, ευερέθιστοι και άνησχυοι για καθαρά ψυχολογικούς λόγους. Συγκεκριμένα, γιατί στερούνται πολλές από τις γαστρονομικές απόλαυσεις τους. Κατά τον δόκτωρα Τσεράσκιν η άλήθεια είναι έντελώς διαφορετική. “Εκείνοι που υποβάλλονται σε αυστηρές δίαιτες έχουν όλες αυτές τις ψυχικές αναστατώσεις γιατί τα έγκεφαλαία κύτταρά τους δεν έχουν πλέον πηγές για ν' άντλήσουν τις ουσίες που χρειάζονται. Περισσότερο απ' όλα τ' άλλα κύτταρα έχουν άνάγκη από θρεπτικές ουσίες τα νευρικά κύτταρα και το νευρικό σύστημα είναι το πρώτο που αντίθρα άσχημα στην ανεπάρκεια ή έλλειψη αυτών των ουσιών.

Πρόσφατες μελέτες άπέδειξαν αυτό το γεγονός. Σε μια άμερικανική κλινική παραδεί γματος χάριν, μια γυναίκα υποβλήθηκε πειραματικά σε μια τέτοια άπρογραμματιστή στη εξαντλητική διαίτα. Λίγες ήμέρες άργότερα άρχισε να... τσακώνεται με τούς συγγενείς και τούς φίλους της, έγινε «νευρωτικά άνησχυη» κι είχε συχνές διαλειψεις μνήμης.

Κατά την άποψη ενός διδάκτορος πανεπιστημιακής κλινικής του Λονδίνου η καλύτερη και άσφαλέστερη διαίτα

“Ανθη Νάρκισσος
“Ηράκλειον - Ρόδος

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ
Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΙΚ. ΤΖΩΡΑΚΗΣ

έγκατέστησε το Γραφείο του επί της συμβολής των οδών Δαϊδάλου αριθ. 34 και Πλατεία “Ελευθερίας — ΤΡΕΙΣ ΚΑΜΑΡΕΣ — (έναντι κινηματογράφου «ΑΣΤΟΡΙΑ»), και θα δέχεται καθ' έκάστην 8,15 — 2 και 6—9. Τηλέφωνο Γραφείου 288-027 και οικίας 285-231.

SCANIA ΤΟ ΦΟΡΤΗΓΟ

Νέα “Αντιπροσωπεία, Νέα Μοντέλα - Συμμεγεία - ΑΝ ΤΥΚΑ - ΤΑΞΙΔΙΑΡΙΚΑ - ΑΝΑΤΡΕΠΟΜΕΝΑ - ΕΡ ΓΟΤΑΞΙΑΚΑ

ΕΜΜ. ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ
Τηλ. 222-622 (‘Ανταλλαγαι Δεκταί)

ΠΛΟΥΝΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ

εις άνευγειρομένης πολυκατοικίας
ΑΡΙΣΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ
“Η τοποθεσία των πολυκατοικιών, η άνευσι χώρων των διαμερισμάτων, η προσεγμένη έργασια και η τιμή των ΣΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΙ:
ΕΥΑΓΓΕΛΟΝ ΦΩΤΕΙΝΑΚΗΝ
Ποιτικόν Μηχανικόν — Διπλωμ. Ε.Μ.Π.
Λεωφόρος Δικαιοσύνης 51 — Τηλ. 286.211

ΠΕΡΙΦΡΑΣΕΙΣ

“Αγροκτημάτων — Οικοπέδων
Κ. ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ
Τηλ. 283536 — 230552

ΤΕΧΝΙΚΟΝ ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΟΝ ΜΕΛΕΤΟΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΟΝ
ΠΑΝΤΟΣ ΕΙΔΟΥΣ ΔΟΜΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΟΠΙΔΑΚΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
DIPL. ING. T.U. BERLIN
ΕΒΑΝΣ 39 ΠΛ. ΚΟΡΝΑΡΟΥ
ΤΗΛ. 281-030

“Από σήμερα και μέχρι τις 18 Σεπτεμβρίου, το Γραφείο θα λειτουργή μόνο τις πρωινές άφες από 8.30 π.μ. — 1.30 π.μ.

“Ο Ιατρός ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΕΜ. ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ
Καρδιολόγος — Παθολόγος

έπανεγκαταστάθειεις εις “Ηράκλειον δέχεται εις το επί της οδού Πατριάρχου Νεκταρίου 11 (‘Ιατρείον Πλησίον Ευφρασίμου) Βαλιόδε Τζαμί.

Τηλέφωνο 220349.

ΙΩΑΝΝΗΣ ΕΜΜ. ΦΙΟΡΑΚΗΣ
χειρουργός οδοντίατρος
Χορτασών 13
έπισθεν έφημερίδος «ΕΜΕΣ» ΓΕΙΟΣ» (λίγο παρακάτω) έπισκέθει καθ' έκάστην 9—1 και 5—8 μ.μ. και επί συνεντεύει Τηλ. 280-466

ΙΩΑΝΝΗΣ Α. ΠΕΡΙΚΟΓΙΑΝΝΗΣ
Χειρουργός “Οδοντίατρος
Βύρωνος 3
Τηλ. 222-100
Καθημερινός 8.30—1 και 5—8 πλην άπογεύματος Σαββάτου

ΤΑΧΥΤΗΣ - ΒΕΥΗΡΕΤΗΣΙΣ

Ταπεταριές τοίχου, πλαστικά δάπεδα, μοκέτες

ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΒΟΥΛΟΥΜΠΑΣΑΚΗΣ ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ

“Οδός “Αμαλθείας 12 και Κατεχάκη γωνία (πλησίον ΑΤΕ)
Τηλέφ. 289-898

Η γεωργία εξελίσσεται. Το ίδιο και τα

Γενικοί “Αντιπρόσωποι “Ελλάδος **Γ. ΠΑΠΑΓΩΡΑΝΟΥ Α. Ε.**
“Αντιπρόσωπος δια την “Ανατολική Κρήτη **Α)ΦΟΙ ΜΗΛΑΚΗ**
Τηλ. 288193 και 282.194

Αυτό είναι ένα κλειδί διαφορετικό από τα άλλα. Είναι το κλειδί των νέων τύπων τρακτέρ της FIAT 780 και 880 που είναι κι' αυτά διαφορετικά από τα άλλα. Οι νέοι αυτοί τύποι τρακτέρ έπρεπε απαραίτητως να κατασκευασθούν διότι σήμερα έχει αλλάξει ο τρόπος ζωής, το ίδιο και ο τρόπος έργασίας στη γεωργία.

Σήμερα ο άδηγός περνά περισσότερες ώρες απ' ότι άλλοτε επάνω στο τρακτέρ του και χρειάζεται περισσότερη άνεση, χωρίς ενοχλητικούς θορύβους και ταλαντώσεις.

Γιαυτό το λόγο τα τρακτέρ FIAT 780/880 έχουν ελεύθερα άναρτημένη πλατφόρμα άδηγέως και προσφέρουν στον άδηγο άνεσις που δεν τις είχε γυνώρισι ποτέ. “Ετσι υπάρχει περισσότερη έλευθερία κινήσεως για γρήγορους και σίγουρους χειρισμούς.

Σήμερα ο κάθε άγρότης προσπαδει να έχει την μεγαλύτερη δυνατή ώφέλεια από την κάθε δραχμή που ξοδεύει.

Γιαυτό τα τρακτέρ FIAT 780/880 είναι άπαι την κατασκευή τους κατάλληλα να κάνουν όλες τις δουλειές. Δεν έχουν περριτό «νεκρό» θάρος και μπορούν να κάνουν άνετα τόσο τις έλαφριές έργασίες, που άλλοτε έκαναν μόνον τα μικρά τρακτέρ, όσο και τις πιο βαριές, γιατί έχουν μεγάλα περιθώρια ίπποδυνάμεως.

Σήμερα ο άγρότης χρειάζεται τρακτέρ μεγάλης άντοχής και με μεγάλη διάρκεια ζωής.

Τα τρακτέρ FIAT 780/880 έχουν τούς γνωστούς για την άντοχή τους πετρελαιοκινητήρες FIAT.

“Η νέας κατασκευής καρροσερι προστατεύει τον κινητήρα από την βροχή, τη σκόνη, τα κλαδιά.

“Έχουν επίσης νέου τύπου, πιο ισχυρό, συμπλέκτη και υδραυλικό σύστημα με έλαχίστα κινούμενα μέρη.

Σήμερα η γεωργία χρειάζεται έναν νέο τύπο τρακτέρ.

“Εμείς τα κατασκευάσαμε.

Fiat Trattori
FIAT

Ελεύθερο βήμα

ΓΙΑΤΙ Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΕΙ ΚΑΘΕ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ

1. Η πορεία της ελληνικής οικονομίας, παρά τα συσσωρευμένα προβλήματα της δυσμενούς διεθνούς συγκυρίας, είναι περισσότερο ικανοποιητική από ό,τι θα μπορούσαν να προβλέψουν και οι πιο αισιόδοξοι. Ειδικότερα:

α) Μέσα στην τελευταία τριετία, το εξαγωγικό μας έμπόριο, όχι μόνο δεν αποθεωμάσθηκε, αλλά αντίθετα, σημείωσε άπταιστη άνοδο. Πράγματι, οι εξαγωγές μας από 1230 εκατομμύρια δολάρια το 1973, έφθασαν τα 2500 εκατομμύρια δολάρια το 1974. Δηλαδή πάνω από 100%. Αν μάλιστα, συνεχισθεί μέχρι τέλος του έτους η άνοδος της πορείας, που παρουσιάζονται στο σύνολό τους οι εξαγωγές μας, στο άκμαστο "Ιανουάριο - Αυγούστος", θα πρέπει δόξα λόγος το 1977 να σημειώσει αύξηση της τάξεως του 20 έως 40%.

β) Η νομισματική κυκλοφορία βρίσκεται υπό άπλυτα έλεγχο, ενώ η έσωτερική και η εξωτερική μας ισορροπία είναι εξαιρετικά καλή. Πράγματι, με τοξύ 31. 12. 76 και 8. 9. 77 έχουμε αύξηση της κυκλοφορίας κατά 6'341 εκατομμύρια δραχμές, ή ποσοστό 5,9%. Αντίστοιχα, μεταξύ 31. 12. 1975 και 8. 9. 1976 η αύξηση ήταν υπερδιπλάσια και είχε ανέλθει σε 13.972 εκατομμ. δραχμ. ή ποσοστό 14, 9%.

γ) Από την σύγκριση του δείκτη τιμών παραπαιτείται ότι το μέσο επίπεδο στο άκμαστο "Ιανουάριο - Αυγούστος 1977 σε σχέση με το αντίστοιχο του 1976 παρουσιάζει αύξηση κατά 11,8%, έναντι αύξησης 14,1% το 1976.

δ) Και τα άλλα μεγέθη της οικονομίας κινήθηκαν ευνοϊκά. Έτσι, το έθνικο εισόδημα θα αυξηθεί το 1977, κατά 5%, ενώ στην ΕΟΚ κατά 3%. Και το ίδιο, παρά το γεγονός ότι λόγω κοκκαλιάριας σημειώθηκε μείωση του φυσικού όγκου της γεωργικής παραγωγής. Οι επενδύσεις πανίου κεφαλαίου έξ Ελλάδας, θα αυξηθούν στη χώρα μας, περισσότερο από 6'50% έναντι αντίστοιχου αύξησης της ΕΟΚ κατά 2% το 1976.

ε) Η συνολικιστική θέση της χώρας, παρά τις έκτακτες δυσμενείς δυνάμεις σε συνάλλαγμα, είναι και θα παραμείνει ασφαλή. Η διεκπεραίωση των λογιστηρίων του Ισχυγίου πληρωμών, θα επιτρέψει και την λεγόμενη ενάχωση του συνολικιστικού αποθεματικού. Παράλληλα η διεκπεραίωση της χώρας βρίσκεται, σήμερα, ψηλότερα, παρά ποτέ. Το έλλειμμα, του Ισχυγίου τρεχουσών συναλλαγών σταθεροποιήθηκε στα 2,5 δισεκατομμύρια δολάρια περίπου και ως ποσοστό πρὸς τὸ ἀνάριθμο εθνικού προϊόν, μειώθηκε από 7,1% το 1973, σε 4,7% το 1976.

Οι κύριοι στόχοι της οικονομικής πολιτικής, για το προσεχές μέλλον είναι η περαιτέρω μείωση του ρυθμού πληθωρισμού, η συνέχιση της οικονομικής ανάπτυξης και η σταθερή βελτίωση του Ισχυγίου πληρωμών. Συνεπώς, για την "Ελλάδα έχουν διανοηθεί οι πιο καλές προοπτικές, οι ληφθεί ύψους ότι πλείστοις διερχόμενοι κάποιες προβλήματα προκειμένου να κτηθούν από την ανάπτυξη και να εμπόδισουν την επέκταση του ρυθμού ανάπτυξης.

Καλούμε όλους τους συναδέλφους που θα εισαχθούν στο Πανεπιστήμιο των Ιωννίνων να περάσουν από τα γραφεία του Συλλόγου μας: Καπαδιστρία 48, για να τους βοηθήσουμε στα πρώτα προβλήματα της προσαρμογής τους εδώ.

ΑΠΑΤΕΥΝΑΣ ΜΕ ΠΛΟΥΣΙΑ ΔΡΑΣΗ

Εμφανίσθηκε οάν σταφυλόπαρραγωγούς κιέξαπάτησε τούς σταφυλόπαρραγωγούς 4,5 έκατομ. ή άπάτη του στο 'Ηράκλειο

ΣΥΝΕΛΗΦΘΗ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ ΟΤΑΝ ΕΤΟΙΜΑΖΟΤΑΝΕ ΝΑ ΦΥΓΕΙ

ΧΑΝΙΑ 10 (Τού ανταποκριτού μας) — Μετά τις καταστροφές από τις καταρρακτώδεις βροχές για τους σταφυλόπαρραγωγούς 'Ηρακλείου, ήθε ο άπατεύνας, κατά τρόπον έντελώς πρῶτοτύπο, όφρατα του τόν καταδικάσαν και τόν άπειλούσαν στή περιοχή του άεροδρομίου. Για να σωθεί ζήτησε την

Τό όνομα τού άπατεύνα: 'Ανάτοστος Τεστελόπουλος, έτών 47, κάτοικος 'Αθηνών. Συνεληφθή στο άεροδρόμιο Χανίων, κατά τρόπον έντελώς πρῶτοτύπο. όφρατα του τόν καταδικάσαν και τόν άπειλούσαν στή περιοχή του άεροδρομίου. Για να σωθεί ζήτησε την

προσώπια της Χωροφυλακής. Στήν αρχή ο Τεστελόπουλος παρομοίωσθηκε σάν σωτήρας και πρόσφερε μιά δραχμή παραπάνω στους σταφυλόπαρραγωγούς για τή σταφύλια τους, έπειθόσ πως έλεγχε ήθελε να τούς βοηθήσει στή καταστροφή που πάθαν.

Μ' αυτό τόν τρόπο άγόρασε 706 τόνους σινοστάφια σινοστάφια άξίας (706.000 κιλ) 4. 619.000 δραχμ. και έδωσε έπιταγές χωρίς άντίκταγμα.

Τις άγορές ο Τεστελόπουλος τις έκανε στό όνομα Δημήτριος Πεταλωτής όπως στό ίδιο όνομα έξέδιδε και τις έπιταγές.

Όφρατα του Τεστελόπουλου ο 'Ηρακλειώτης 'Ελ. Γεωργαλάκης, από την 'Αγία Βαρβάρα, 'Ελ. Χριστοδουλάκης, από τις Κάτω 'Ασκάρες, Γρ. Βλαχάκης, από τις 'Ανω 'Ασκάρες, Στυλ. Φουναράκης, από την 'Επισκοπή Πεδιάδος, Κων. Μανωλακάκης, από την 'Επισκοπή, Ιωάν. 'Ιατρούκης, από τις Κάτω 'Ασκάρες και ή μεταφορική έταιρεία Ο.Χ.Ε.Μ. 'Ηρακλείου στήν όποία έδωσε έπιταγές χωρίς άντίκταγμα 270.000 δραχμ. για τις μεταφορές των σταφύλιων πού παραπαιτούσε.

Η ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ κ. ΜΑΥΡΟΥ

● Συνέχ. από τήν Σελ. 1

κίσμου. Όσοι μάχονται έναντι οπς, οδηγούν πρὸς τή διατήρηση τής αμερικανικής κηδεμονίας στήν Εύρώπη και πρὸς τήν κυριαρχία τών πολυεθνικών ή ή μονοπολιακῶν ζένων στήν κρητικῶνα πού μεταρουν εύκολα να υποδουλώσουν, πού μεταρουν εύκολα να υποδουλώσουν οικονομικούς και πολιτικούς τούς χωρισμένα κράτη τής Δυτικής Εύρώπης.

Μετὰ από όσα πού έστειλε ή 'Ασφάλεια Χανίων στήν 'Αθήνα, ή άπάντηση ήταν: 'Ο Τεστελόπουλος είναι ομοσπονδισμός και έχει 17 καταδικές για άπάτες, πλαστογραφίες και έπιτιμῶνες ομοσπονδικές βλάβες.

Τήν πρώτη του δουλειά ο Τεστελόπουλος τήν έκανε στό ίδιον ήτον άποθήκιστος τής ΔΕΗ τὸ 1962; Πολλές βλα τὸ βλάκ πού είχε στήν άποθήκη του.

Μετὰ από όσα πού έστειλε ή 'Ασφάλεια Χανίων στήν 'Αθήνα, ή άπάντηση ήταν: 'Ο Τεστελόπουλος είναι ομοσπονδισμός και έχει 17 καταδικές για άπάτες, πλαστογραφίες και έπιτιμῶνες ομοσπονδικές βλάβες.

Μετὰ από όσα πού έστειλε ή 'Ασφάλεια Χανίων στήν 'Αθήνα, ή άπάντηση ήταν: 'Ο Τεστελόπουλος είναι ομοσπονδισμός και έχει 17 καταδικές για άπάτες, πλαστογραφίες και έπιτιμῶνες ομοσπονδικές βλάβες.

Όλα δέν είναι μόνο ή αύξηση τής άξίας τών εξαγωγών και τὸ συνάλλαγμα πού κερδίσθηκε. Είναι και δύο άλλα, εξίσου σπουδαία έπιτεύγματα. Τό πρώτο, είναι, ή όργανική μεταβολή, πού παρουσιάζουν οι εξαγωγές μας, στήν συνθήκη της. Ένώ, δηλαδή, πρὶν λίγα χρόνια, στό μεγαλύτερο μέρος τούς, άποτέλούνταν από γεωργικά προϊόντα και είδη πρώτης γενιάς παραγωγής, σήμερα άποτελούνται από επεξεργασμένες πρώτες ύλες ή προϊόντα διερχομένων μεταποιήσεων. Και τὸ ποσοστό αυτό τών διερχομένων προϊόντων ζένερνὰ τὸ 60% στήν τριετία 1974 - 1976, κατά μέσο όρο. Τό δεύτερο έπίτευγμα, είναι, ή κατακόρυφη αύξηση τών εξαγωγών μας στήν 'Αραβική χώρας. Οι εξαγωγές αυτές, πού ήταν 307 εκατομμύρια δολάρια το 1973

Όλοι οι κύριοι στόχοι της οικονομικής πολιτικής, για το προσεχές μέλλον είναι η περαιτέρω μείωση του ρυθμού πληθωρισμού, η συνέχιση της οικονομικής ανάπτυξης και η σταθερή βελτίωση του Ισχυγίου πληρωμών. Συνεπώς, για την "Ελλάδα έχουν διανοηθεί οι πιο καλές προοπτικές, οι ληφθεί ύψους ότι πλείστοις διερχόμενοι κάποιες προβλήματα προκειμένου να κτηθούν από την ανάπτυξη και να εμπόδισουν την επέκταση του ρυθμού ανάπτυξης.

Όλοι οι κύριοι στόχοι της οικονομικής πολιτικής, για το προσεχές μέλλον είναι η περαιτέρω μείωση του ρυθμού πληθωρισμού, η συνέχιση της οικονομικής ανάπτυξης και η σταθερή βελτίωση του Ισχυγίου πληρωμών. Συνεπώς, για την "Ελλάδα έχουν διανοηθεί οι πιο καλές προοπτικές, οι ληφθεί ύψους ότι πλείστοις διερχόμενοι κάποιες προβλήματα προκειμένου να κτηθούν από την ανάπτυξη και να εμπόδισουν την επέκταση του ρυθμού ανάπτυξης.

Όλοι οι κύριοι στόχοι της οικονομικής πολιτικής, για το προσεχές μέλλον είναι η περαιτέρω μείωση του ρυθμού πληθωρισμού, η συνέχιση της οικονομικής ανάπτυξης και η σταθερή βελτίωση του Ισχυγίου πληρωμών. Συνεπώς, για την "Ελλάδα έχουν διανοηθεί οι πιο καλές προοπτικές, οι ληφθεί ύψους ότι πλείστοις διερχόμενοι κάποιες προβλήματα προκειμένου να κτηθούν από την ανάπτυξη και να εμπόδισουν την επέκταση του ρυθμού ανάπτυξης.

Όλοι οι κύριοι στόχοι της οικονομικής πολιτικής, για το προσεχές μέλλον είναι η περαιτέρω μείωση του ρυθμού πληθωρισμού, η συνέχιση της οικονομικής ανάπτυξης και η σταθερή βελτίωση του Ισχυγίου πληρωμών. Συνεπώς, για την "Ελλάδα έχουν διανοηθεί οι πιο καλές προοπτικές, οι ληφθεί ύψους ότι πλείστοις διερχόμενοι κάποιες προβλήματα προκειμένου να κτηθούν από την ανάπτυξη και να εμπόδισουν την επέκταση του ρυθμού ανάπτυξης.

Όλοι οι κύριοι στόχοι της οικονομικής πολιτικής, για το προσεχές μέλλον είναι η περαιτέρω μείωση του ρυθμού πληθωρισμού, η συνέχιση της οικονομικής ανάπτυξης και η σταθερή βελτίωση του Ισχυγίου πληρωμών. Συνεπώς, για την "Ελλάδα έχουν διανοηθεί οι πιο καλές προοπτικές, οι ληφθεί ύψους ότι πλείστοις διερχόμενοι κάποιες προβλήματα προκειμένου να κτηθούν από την ανάπτυξη και να εμπόδισουν την επέκταση του ρυθμού ανάπτυξης.

Όλοι οι κύριοι στόχοι της οικονομικής πολιτικής, για το προσεχές μέλλον είναι η περαιτέρω μείωση του ρυθμού πληθωρισμού, η συνέχιση της οικονομικής ανάπτυξης και η σταθερή βελτίωση του Ισχυγίου πληρωμών. Συνεπώς, για την "Ελλάδα έχουν διανοηθεί οι πιο καλές προοπτικές, οι ληφθεί ύψους ότι πλείστοις διερχόμενοι κάποιες προβλήματα προκειμένου να κτηθούν από την ανάπτυξη και να εμπόδισουν την επέκταση του ρυθμού ανάπτυξης.

Όλοι οι κύριοι στόχοι της οικονομικής πολιτικής, για το προσεχές μέλλον είναι η περαιτέρω μείωση του ρυθμού πληθωρισμού, η συνέχιση της οικονομικής ανάπτυξης και η σταθερή βελτίωση του Ισχυγίου πληρωμών. Συνεπώς, για την "Ελλάδα έχουν διανοηθεί οι πιο καλές προοπτικές, οι ληφθεί ύψους ότι πλείστοις διερχόμενοι κάποιες προβλήματα προκειμένου να κτηθούν από την ανάπτυξη και να εμπόδισουν την επέκταση του ρυθμού ανάπτυξης.

Μινωϊκά Γραμμά 'Ανώτατης Ναυτικής 'Εταιρεία 'Εδρα 'Ηράκλειο

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ

Υπευθύνεται εις τούς κ.κ. Μετόχους ός τήν πρόσθετα Καταβολή τής τρίτης (ΓΑ) δόσεως εκ 40% (δηλ. 600 δρχ. κατά μετοχή) ήγειν ήν 15-10-1977 και καμμία παραρταση δέν πρὸκειται να δοθί.

Εκ τού Διοικητικού Συμβουλίου

ΠΡΟΚΗΡΥΞΙΣ ΠΡΟΧΕΙΡΟΥ ΠΛΕΙΟΔΟΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΓΙΣΜΟΥ

Τήν 29ην 'Οκτωβρίου 1977 ήμεραν Σάββατον και ώραν 11 έως και 12 με. θέλομεν έκποιήσει διά φανερῶς πλειοδικής δημοπρασίας, γενόμενης εν τή άποθήκη Πειστήριου τού Πρωτοδικείου 'Ηρακλείου, διάφορα είδη (κυνηγετικά όπλα, ραδιοφωνικός πομπικός κλπ.) άποτελούντα πειστήρια ποικίλων ύποθέσεων, κατάλογος τών όποιων ύπάρχει κατατεθειμένος παρά τή Οικονομική 'Εφορία 'Ηρακλείου.

Πλείονες πληροφορίες παρέρχονται καθ' έκαστην εις τούς ενδιαφερομένους παρά τής Γραμματείας τού Πρωτοδικείου 'Ηρακλείου και από ώρας 11 π.μ. έως 1.30 π.μ. (άρμοδιος Χανιωτάκης). 'Εν 'Ηρακλείω τή 7η 'Οκτωβρίου 1977.

Όπρὸς τής 'Επιτροπής (Βασιλείου Μαρξής) 'Αν'Εισαγγελέως 'Ο Γραμματέως (Κωννών Χανιωτάκης)

Ο κ. ΚΩΣΤΑΣ ΜΑΡΗΣ

Ό πρώην βουλευτής και ύπουργός κ. ΚΩΣΤΑΣ Γ. ΜΑΡΗΣ ύποψιφος τού Νέου Φιλελευθέρου Κόμματος δέχεται τούς φίλους του, κάθε μέρα σπό γραφείο του, όδός Ευγενίου 6 τ.η.λέφ. 286200.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ό Σύλλογος Κρητῶν φοιτητῶν τού Πανεστημίου 'Ιωννίνων «ό Ψηλαρείτης» εύχεται καλή έπιτυχία σ' όλους τούς Κρητικούς πού έδωσαν εξετάσεις στίς άνώτατες και άνωτέρως σχολές.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ

Ό 'Ενωσις Γεωργικών Συνεταιριστῶν 'Ηρακλείου Κρήτης, ενδιαφερομένη διά τήν πρόσληψη επί συμβάσει ενός Μηχανολόγου - 'Ηλεκτρολόγου, Πτυχιούχου 'Ανωτάτης Σχολής, καλεί τούς δουλοκόμους όπως ύποβληθούν μέχρι 20ης τρέχοντος εις τή ένταξη και επί τής όδου 'Ανίου Τίτου 16 γραφεία αυτές σχετικῶς αίτησιν μετά διοικητικού σημειώματος.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ

Ό Σύλλογος Κρητῶν φοιτητῶν τού Πανεστημίου 'Ιωννίνων «ό Ψηλαρείτης» εύχεται καλή έπιτυχία σ' όλους τούς Κρητικούς πού έδωσαν εξετάσεις στίς άνώτατες και άνωτέρως σχολές.

Ο ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝΤ. ΒΑΡΒΕΡΑΚΗΣ

μετετέθη από τις 'Αρχάνες εις τὸ 'Ηράκλειο και έγ καταστάθη επί τής όδου 'Εβαν 69 Αος όροφος αριθμ. Γραφείου 7—8. Τηλ. 284470

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ό 'Αρχιεπίσκοπος Κρήτης ΕΥΓΕΝΙΟΣ 'Ανδρῆς 'Ιωάν. Φυτράκης Καθηγητής τού Πανεστημίου 'Αθηνών.

ΔΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΡΟΠΗΝ

Ό 'Αρχιεπίσκοπος Κρήτης ΕΥΓΕΝΙΟΣ 'Ανδρῆς 'Ιωάν. Φυτράκης Καθηγητής τού Πανεστημίου 'Αθηνών.

Ό 'Αρχιεπίσκοπος Κρήτης ΕΥΓΕΝΙΟΣ 'Ανδρῆς 'Ιωάν. Φυτράκης Καθηγητής τού Πανεστημίου 'Αθηνών.

Ο ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝΤ. ΒΑΡΒΕΡΑΚΗΣ

μετετέθη από τις 'Αρχάνες εις τὸ 'Ηράκλειο και έγ καταστάθη επί τής όδου 'Εβαν 69 Αος όροφος αριθμ. Γραφείου 7—8. Τηλ. 284470

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ό 'Αρχιεπίσκοπος Κρήτης ΕΥΓΕΝΙΟΣ 'Ανδρῆς 'Ιωάν. Φυτράκης Καθηγητής τού Πανεστημίου 'Αθηνών.

ΔΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΡΟΠΗΝ

Ό 'Αρχιεπίσκοπος Κρήτης ΕΥΓΕΝΙΟΣ 'Ανδρῆς 'Ιωάν. Φυτράκης Καθηγητής τού Πανεστημίου 'Αθηνών.

Ό 'Αρχιεπίσκοπος Κρήτης ΕΥΓΕΝΙΟΣ 'Ανδρῆς 'Ιωάν. Φυτράκης Καθηγητής τού Πανεστημίου 'Αθηνών.

Ο ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝΤ. ΒΑΡΒΕΡΑΚΗΣ

μετετέθη από τις 'Αρχάνες εις τὸ 'Ηράκλειο και έγ καταστάθη επί τής όδου 'Εβαν 69 Αος όροφος αριθμ. Γραφείου 7—8. Τηλ. 284470

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ό 'Αρχιεπίσκοπος Κρήτης ΕΥΓΕΝΙΟΣ 'Ανδρῆς 'Ιωάν. Φυτράκης Καθηγητής τού Πανεστημίου 'Αθηνών.

ΔΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΡΟΠΗΝ

Ό 'Αρχιεπίσκοπος Κρήτης ΕΥΓΕΝΙΟΣ 'Ανδρῆς 'Ιωάν. Φυτράκης Καθηγητής τού Πανεστημίου 'Αθηνών.

Ό 'Αρχιεπίσκοπος Κρήτης ΕΥΓΕΝΙΟΣ 'Ανδρῆς 'Ιωάν. Φυτράκης Καθηγητής τού Πανεστημίου 'Αθηνών.

Η ΧΘΕΣΙΝΗ ΚΛΗΡΩΣΗ ΤΟΥ ΛΑΪΚΟΥ ΛΑΧΕΙΟΥ

Table with columns for prize amounts and winning numbers. Includes entries like 'Ανά 3.000 δρχ. κερδίζουσι οι αριθμοί: 914 17297 18194 18930...

ΟΦΗ - ΠΑΟΚ 2-1

Συνέχεια από τή σελ. 3
70: 'Ο Φορτσάλα έκανε θεσνατική όπάρκρση σέ κόρνερ, πού τὸ κτύπησε ο Βλάχος και έδωσαν οι άμύνόμενοι τού ΠΑΟΚ.

73: 'Ο Κερμανίδης έέβαλε τόν Κούδα μόνο πρὸς τὸν Βούκοιν. Οι άνασες κτύπησαν. 'Αλλά ο τερματοφύλακος τού ΟΦΗ, ο Βλάχος πού ήταν τρῆμος στίς έπιθετικές τῶν έξι πλάις, τήν μπάλα πρὶν να πρὸλαβεί να τήν σπυρταρίσει ο διειθνή τού ΠΑΟΚ.

76: 'Ο Δημ. Παπαδόπουλος πέτασε μιά έξυπνη μπαλίτσα πρὸς τὸ κέντρο τού έρῆς ο 'Αλ. Παπαδόπουλος και έτοιμάστηκε να υπερίσπρη τήν περιοχή τού ΠΑΟΚ. Πάνω στό κέντρο τὸν πρὸλαβε ο Δαμανόκης και με υπέρτερνη έξυπνη τήν μπαλίτσα κέντρο.

77: Δυό άποπαιτά κόρνερ κτύπησε ο Βλάχος πού πρῶσαν άνεκείλευστα.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ

Νοικοκυρές και Καταναλωτές τού 'Ηρακλείου, δάινουν τὰ είδη πρώτης ανάγκης;

Ό Σύλλογος Προστασίας Καταναλωτῶν 'Ηρακλείου δέν προσπαθεί να προσπαθεί τὸ μέχρι τῶρα άφρον και άυπερκαταστροφικό καταναλωτικό κούνο τής πόλης μας, για να πάψει να γίνεται ο καταναλωτής αβέλητο όργανο κερδοσκοπίας και καταστροφής τής κοινωνίας.

Ό Σύλλογος Προστασίας Καταναλωτῶν 'Ηρακλείου δέν προσπαθεί να προσπαθεί τὸ μέχρι τῶρα άφρον και άυπερκαταστροφικό καταναλωτικό κούνο τής πόλης μας, για να πάψει να γίνεται ο καταναλωτής αβέλητο όργανο κερδοσκοπίας και καταστροφής τής κοινωνίας.

Ό Σύλλογος Προστασίας Καταναλωτῶν 'Ηρακλείου δέν προσπαθεί να προσπαθεί τὸ μέχρι τῶρα άφρον και άυπερκαταστροφικό καταναλωτικό κούνο τής πόλης μας, για να πάψει να γίνεται ο καταναλωτής αβέλητο όργανο κερδοσκοπίας και καταστροφής τής κοινωνίας.



ΔΥΟ κινεζοί κινεζοί στίς γήπεδο τού ΟΦΗ. Είναι ο πρῶτος και ο γενικός άρχηγός τής Δανέζικης Βέλλε κ.η. Πήτερσον και Πέκ (φωτογραφία). 'Όπως είναι γνωστό ή Δανέζικη ομάδα δέν είναι αντίπαλος τού ΠΑΟΚ στό Κόπελλο Κυπελλούχων Εύρώπης.