



ΠΙΣΤΩΣΕΙΣ ΣΕ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΕΥΓΕΙΑΝΤΙΚΑ ΕΡΓΑ

Από τη γραμμή του Υπουργείου Εμπορικής Ναυτιλίας κ. Έμμ. Κεφαλογιάννη με έσοτελλον τον παρακάτω πίνακα, στον οποίο αναγράφονται Κοινότητες του Νομού που χρηματοδοτούνται για να εκτελέσουν ευγειαντικά έργα κατά το 1978.

- 1) Κοιν. Γονιών Μαλεβυζίου μετατόπιση και επίσημη διεύθυνση ύδρευσης 100.000
- 2) Κοιν. Κρασίον επίσημη διεύθυνση ύδρευσης 60.000
- 3) Κοιν. Πενταπόδιου αντικατάσταση δικτύου ύδρευσης 80.000
- 4) Κοιν. Άν. Άσίτες προσαύξηση ύδρευσης πηγής 30.000
- 5) Κοιν. Νυθρίτου επέκταση δικτύου ύδρευσης 30.000
- 6) Κοιν. Αρκαλοχώρου επίσημη διεύθυνση ύδρευσης Άρχοντιού 30.000.
- 7) Κοιν. Θραψανού Προσαύξηση γεωτρήσεως ύδρευσης 30.000
- 8) Κοιν. Μηλιαράδων επέκταση δικτύου ύδρευσης 30.000
- 9) Κοιν. Άποστόλων επίσημη ύδατοθεταμένης 40.000
- 10) Κοιν. Σενιάδων προσαύξηση ύδρευσης πηγής 30.000
- 11) Κοιν. Κυπάρισσος ύδρευση οικ. Γαζένιου 30.000
- 12) Κοιν. Κεφαλοχωρίου βελτίωση ύδρευσης 40.000
- 13) Κοιν. Καλλιθέας προσαύξηση ύδρευσης πηγής 20.000
- 14) Κοιν. Πηγαδάμα βελτίωση ύδρευσης 50.000
- 15) Κοιν. Διονύσι αποπεράτωση έσοτ. δικτύου ύδρευσης οικ. Παγαγιάς 40.000
- 16) Κοιν. Κόξωρη προσαύξηση ύδρευσης πηγής 40.000
- 17) Κοιν. Βόρρο αποκατάσταση ή βελτίωση ύδρευσης 30.000
- 18) Κοιν. Έπισκοπής προσαύξηση ύδρευσης 40.000.
- 19) Κοιν. Λευκοχωρίου βελτίωση ύδρευσης οικισμού Άνω Πουλιές 40.000
- 20) Κοιν. Χάρωνα βελτίωση ύδρευσης οικισμού Δωρακίου 60.000.
- 21) Κοιν. Αγίου Μύρονος κατασκευή άποχετευτικού άγωγού 30.000
- 22) Κοιν. Έπισκοπής κατασκευή άποχετευτικού άγωγού 40.000.
- 23) Κοιν. Άμαριανού κατασκευή άποχετευτικού άγωγού 30.000
- 24) Κοιν. Κορφών κατασκευή άποχετευτικού άγωγού 30.000
- 25) Κοιν. Αθήνειας άποπεράτωση άποχετευτικού άγωγού 30.000

ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΟΥ ΝΑΤΟ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ Μέ Λούνς, Σμίτ και Έτσεβίτ συναντήθηκε χθές ο κ. Καραμανλής

ΔΥΣΦΟΡΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΓΕΡΜΑΝΟΥ ΚΑΓΚΕΛΛΑΡΙΟΥ

ΟΥΑΣΙΓΚΤΩΝ 29 (ΑΠΕ)
Η άναμενόμενη συνάντηση του Προβουπουργού κ. Κ. Καραμανλή και του Τούρκου Προβουπουργού κ. Έτσεβίτ, πρσπρα τοκοιτείτα άπόψε το θράδυ, στις 8 ώρα Άμερικής (3η πρωί ηής Τρίτης ώρα Έλλάδος). Ούτε ο τάπος, ούτε ο χρόνος της συναντήσεως άνακοινώθηκε επίσημα, δημοσιογραφικά, όμως, πληροφορίες άναφύονται ή ή συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στο «Μπλάιρ Χάουζ».

Οπως εγγόσθει, οι δύο Προβουπουργοί συμφώνησαν να μη παραστούν κατά τη συνάντηση δημοσιογράφοι, φωτορεπόρτες και συνεργεία των μέσων μαζικής ένημερώσεως. Κι αυτό για να έχουν οι δύο ήγέτες τη δυνατότητα να άναλλάξουν τις γνώμες τους μακριά από κάθε δημοσιότητα.

Για τον ίδιο λόγο, τόσο ο κ. Κ. Καραμανλής όσο και ο κ. Έτσεβίτ, θα άποφύγουν, μετά τη συνάντηση, να προσοίν σε δηλώσεις προς Έλληνες, Τούρκους ή άλλους ξένους δημοσιογράφους.

Κατά την επικρατούσα στους διπλωματικούς κύκλους, γνώμη, ή άποφινή συνάντηση των δύο Προβουπουργών θα είναι μάλλον προκαταρκτική και ένημερωτική και άπό το περιεχόμενό της θα εξαρτηθεί κατά πόσο θα υπάρξει ή πιθανή δεύτερη συναντομία. Αυτό συναρτάται, κυρίως με την στάση ήν όποια θα τηρήσει ο Τούρκος.

ΠΡΩΤΟ Η ΠΡΟΘΗΤΗ ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ
Υστερα από τη συνάντηση αυτή, έκτες άπό τη δήλωση του κ. Λούνς προς το «Άθηναιο Πρακτορείο», όμως, οι διπλωματικοί παρατηρείται εξέφρασαν τη γνώμη, ότι οι ελληνικές θέσεις έκτεμήθηκαν δέντες άπό τον Γενικό Γραμματέα του ΝΑΤΟ.

Στις 5.30 το άπόγευμα (ώρα Ουάσιγκτων, θηλ. περί τα μεσάνυχτα (ώρα Έλλάδος) άνέμετο να γίνει ή συνάντηση με τον Άντιογενεράτο Καγκελάριο κ. Σμίτ στο ξενοδοχείο «Ουίστερμαϊντ», κατά τη διάρκεια της όποιας ο Άντιογενεράτος Καγκελάριος επανέλαβε την άποψη ήν έπείσε τον Προβουπουργό κ. Καραμανλή με τον Τούρκο Προβουπουργό, κ. Έτσεβίτ, να κλείσει ή σημερινή ημέρα των έπαφών του Έλληνο Προβουπουργού.

Μετά την άποφινή συνάντηση του Προβουπουργού κ. Καραμανλή με τον Τούρκο Προβουπουργό, κ. Έτσεβίτ, να κλείσει ή σημερινή ημέρα των έπαφών του Έλληνο Προβουπουργού.

Άφριο το πρωί, ο κ. Καραμανλής θα παραστεί στην έναρτήρια συνεδρίαση της Συνόδου Κορυφής του ΝΑΤΟ, μαζί με όλους τους έδω έπίσημους άρχηγους των κρατών της Άτλαντικής Συμμαχίας.

Άφριο ο δρόμο θα πραγματοποιηθεί ή πρώτη συνάντηση του κ. Προβουπουργού με τον Πρόεδρο Κάστερ, κατά τη διάρκεια έπίσημου γεύματος που θα παρατεθεί στον Λευκό Οίκο προς τιμήν των άρχηγών των ξένων κυβερνήσεων. Φυσικά, ή συνάντηση αυτή, όπως και με τους άλλους άρχηγους των ξένων Κυβερνήσεων, θα είναι έθιμοτική, γιατί ή έδιαίτερη συνάντηση Καραμανλή - Κάστερ τοποθετείται, κατά τις έπείσεως πληροφορίες, για μεθαύριο, Τετάρτη.

Έξ άλλου, όπως είναι γνωστό, ο κ. Καραμανλής δεν θα παραστεί στη Συνεδρίαση του

ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΑ ΑΚΟΜΗ ΕΝΑ ΛΑΘΟΣ

Ο κ. Καραμανλής σε συνέντευξη του στους «Τίμης της Ν. Υόρκης» προχθές, διεγράψε τη στάση της Έλλάδος άπέναντι στο ΝΑΤΟ εξαρτώντας την άπό τη λύση του Κυπριακού. Είναι, νομίζουμε, λάθος. Δέν είναι μόνο το Κυπριακό που επείλλει να κρατηθούν μακριά άπό το ΝΑΤΟ οι Έλληνικές Ένεπλες Δυνάμεις. Είναι το σύνολο των εθνικών μας θεμάτων που άπαγορεύει αυτή τη στάση. Άν λυθεί το Κυπριακό, αλλά οι Έλληνοτουρκικές διαφέρεις μείνουν άλυτες, μπορεί να θεωρηθεί συμμάχος μας τους τούρκους; Οι τούρκοι θα έπαφχαλμούν το Αιγαίο, και οι Ένεπλες Δυνάμεις μας θα άπαχθούν σε ένικια Δίκηση με τις Τευρκικές Ένεπλες Δυνάμεις; Οι τούρκοι θα άποκαυλίσουν θέματα μείνεπλητον στη Φράκη, και μεις θα άπαχθουμε συνεργασία στο στρατιωτικό τεμάχ; Άλλά, άκόμη και στην περίπτωση κάποιες λύσεις του Κυπριακού, σημαίνει ότι και οι πληγές που δημιουργήθηκαν άπ' αυτό, δέν έγιναν; Και οι ακετωμαί; Οι έξι χιλιάδες τάφοι που άνοιξε ή εισβολή του Άττίλα με έπλα του ΝΑΤΟ θα ξεχαστούν; Θα ξεχαστούν οι ύλικές καταστροφές και ή ειλικρινική ζημία που στοιχίσε τόσα χρόνια τόρα ή εισβολή; Πώς είναι δυνατό ύστερ' άπ' όλα αυτά να θεωρημεις μία κάποιε λύση στο Κυπριακό άρκητή για να ξεναγορησμε στο ΝΑΤΟ άν να μην είχε συμβεί τίποτε; Όχι λοιπόν. Οι Έλληνικές Ένεπλες Δυνάμεις, δέν έχουν ποτέ πιά θέση σε μία συμμαχία που μένει πρόβωσα τόσο ιταμιά, προδιδεντας μαζί κι έλε το ειχεδέρημα αυτών που έλεγε ιδανικά. Στην περίπτωση μας, άποδειχτηκε άν γεωμετρικό θεώρημα, ή άναγκασία ιδανικών της συμμαχία αυτή. Άποδειχτηκε, άν έχι ή ένεχη του ΝΑΤΟ, τολλάχστε ή άνοχη και ή ενθάρρηση του στέν Άττίλα να καταλλύσει μίαν εθνική ανεξαρτησία, και στην Τευρκική Κυβέρνηση να άπειλει την εθνική άκεραιότητα της χώρας μας. Για όλους τους παραπάνω λόγους, ή προεξέφληση που έκαμε ο κ. Καραμανλής είναι εθνικό λάθος. Οι Έλληνικές Ένεπλες Δυνάμεις μιά και μένει άπεστέλη Έλληνας. Νά προστατεύουν την εθνική άκεραιότητα. Και δέν είναι το ΝΑΤΟ, ε εργασιώμεις που δά τους ύποδειξε το χρέος τους.

Ο ΑΣΟΦΟΣ ΚΑΓΚΕΛΛΑΡΙΟΣ

Άτύχησε ο Γερμανός Καγκελάριος Σμίτ, το να μιλήσει περί... σοφίας άσολογίμως με τη έλληνοτουρκικά. Είναι «Κατά τη γνώμη μου, ο άμερικανός Πρόεδρος στο θέμα του Κυπριακού, είναι πολύ πιο σοφός άπό το Κογκρέσσο». Άσοφη φράση, άν και ένικειμένο της είναι ή σοφία, γιατί άποτελεί ώπή έπίθεση στα έσωτερικά της Άμερικής. Άσοφη γιατί προσβάλλει τη νομοσύνη του συνόλου των βουλευτών του Κογκρέσσου. Άσοφη, γιατί είναι ένδειξιμο να γίνει αντίθετα άποτέλεματα άπ' αυτά που ο Γερμανός επείδωκε. Άσοφη άκόμη, γιατί χόρη στην κοινόβουλημη έλλοτοκρατική πολιτική του εκφράζει, κάνει κατάχρηση της φιλοξενίας που του γίνεται στην Ήνωμένες Πολιτείες. Ο Γερμανός καγκελάριος με τη φράση του αυτή καταργεί και το στοιχειώδες άκτι στις διεθνείς σχέσεις. Και μία τέτοια συμπεριφορά, δέν μπορεί σε καμιά περίπτωση, όχι μόνο να είναι σοφή, αλλά ούτε καν με τη λογική μπορεί ναχι σχέση. Μπορεί να πιστευτεί ότι ήρπασε ο Σμίτ, αλλά δημόσιες δηλώσεις τέτοιου είδους δέν μπορεί να κάνει, άν θέλει να διατηρείται μέσα στα όρια της σοβαρότητας. Άλλά, όταν μιά, που λικη σέψη, έχει μολυνθεί σε τέτοιο βαθμό άπό την ΝΑΤΟμανία, πώς είναι δυνατό ναχι λογική, και να διατηρηθεί σοβαρότητα;

Λόγοι και άντιλογοι

Η ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΕΝΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ

Δίδω σήμερα το δεύτερο και τελευταίο μέρος της τόσο ενδιαφέρουσας περιπέτειας του βιβλίου του κ. Ίω. Χαδάκης.

Μά και ή σύγχρονη Κρητική Μούσα όπως τη γράφει δέν είναι έξω άπό τις έμπειρίες του. Μαντινάδες και ρίζικο τραγούδι πολύ τον έχουν άπαχορήσει.

Πόσο χαίρομαι αυτόν τον άνθρωπο. Δέν είναι προσκολημένος στον Επρόδραχο της δουλειάς του όπως οι πολλοί, ούτε φορά τις έξυμπετικές για τον έπίσημο παραποδες του άουστολου κέρδους. Είναι ή μέλισσα που είσπνεται όλο το άρομα των πνευματικών άνθεων που είναι γύρω της και το άποδίδει στην κοινωνία με τον τρόπο της.

Με έφόδιο όλες αυτές τις πολύτιμες ιδιότητες και γνώσεις του Χαδάκης θέλει να πεί με το βιβλίο του, πώς ο Κρητικός τραγουδεί την άρρώστεια των γιατρού και τα φάρμακα.

Στο τραγούδι του «Θρήνο εις την Κρήτη» που ο Κρητικός, τις άρρώστειες του τις άποδίδει σε διάφορους παράγοντες. Και τις μεταχειρίζεται άνάλογως. Για όσες νομίζει πώς ο Θεός τις στέλλει έχει τη μαντινάδα μαζί με άλλες πολλές: Τσί τυχής μου τονε γραφτό, δε βλαστημιά κανένα, ότι κι άν πάθη το κορμί τάχει ο Θεός γραμμένα.

Για όσες όφείλονται στη μετάδοσι υπάρχει και ή μοντινάδα: Άλόργο σου κι άλόργο μου φόρα χεις και φοδούμαι να μην τη κολληθώ κι έγω και δέν μπορώ να ξομιάι.

Δηλαδή: Ήτο άχρός άπό τη φοβερή (ήσο μισοί) καταρρέει στερνισοί έμπυού (μενον) πρττειν κακώς δε τούδε, δηχός όχλοσύνης.

Σε όσες άρρώστειες προκαλεί ο έρωτας, ο Χαδάκης μιλεί διά μακράν: Είλα σε πάλι σήμερα και παίξαν οι βασμοί μου και ρίγος ξεφανώματος ήττασε το κορμί μου.

Τράπει ή φωτιά το σίδερο κι ο σάρακος το ξύλο και σύ μου τράς τη νεϊότη μου σά σκούλικας τό μίλο.

Άναστεινάω θλιδερά, πό τσί καρδιάς τον τόπο, πό καιά που βγαίνει ή άναπνία.

Κι ή ζήση των ανθρώπων, Ο Γιατρός παίρνει άφορη άπό διάφορες άρρώστειες στην Κρήτη περιγράφει και μιλεί για την κληρονομικότητα.

Μην το πιστεύεις πώς ποτέ

ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΑΦΟΡΜΕΣ

«Μειωμένου κύρους»

Σε πολίτες δεύτερης διαλογής, Δικαιοσύνη άσορε. Δεύτερη διαλογής κ' αυτή.

Άπό το συμπέρασμα βγαίνει τόσο άπό τις ένεργειες, όσο κ' άπό την ιδεολογική θέση του κ. Σταμάτης, ότι θέτα Κακλαμανάκη, Την μεταθέσει, γιατί τη θεωρεί άνω δικαστή «μειωμένου κύρους». Και την στέλνει στην επαρχία. Πού σημαίνει πώς και «μειωμένου κύρους» πολίτες έχει και «μειωμένο κύρους» δικαιοσύνη θ' άπανήμει.

Έχω όμως μίαν άπορία. Άφού ή δικαστή είναι τόρα πιά «μειωμένου κύρους», γιατί δέν την άπολεί; Με τό θόρυβο που έγινε γύρω άπ' τό θέμα και τις διαστάσεις που πήρε αυτός ο χαρακτηρισμός, νομίζω ο κ. Σταμάτης, πώς άν πραγματικά μειώθηκε το κύρος της δικαστικής, μειώθηκε μόνο στην περιοχή των Άθηνών που δικάζει; Όπως πληροφορήθηκαν οι Άθηναίοι την τιμωρία, την πληροφορήθηκαν και οι Τρικαλινοί, κι όλοι οι Έλληνες. Τι νόημα έχει λοιπόν, ή μεταθεση;

Ένα νόημα μόνο μπορεί ναχι. Το πώς το Κράτος δείχνει την άπέχθεια του προς την έλευθερη έκφραση γνώμης άκόμη και στον δικαστή. Άρτάζει δηλαδή την Κακλαμανάκη τό Κράτος, «διά χειρός» του κ. Σταμάτη, και με καταπέλη τον δικαστικό μηχανισμό, την πεταίε καταπόρσασα ο' όλους τους άλλους δικαστές, σά να τους λέει: « Άν θέλετε, ξανατοκιάτε, ότι έτόλμησε ενούτη δός».

Άκόμης «μειωμένου κύρους»! Ήθελα ναξέρα, πώς είναι σε' άλήθεια «μειωμένου κύρους» ύστερ' άπ' όλη αυτή την ιστορία; Ή Κακλαμανάκη, ή τό κράτος;

Ο εθνικός μας ποιητής Παλαμάς, λέει: «Ανάξιος όποιος δέν μπορεί, μέρ' στο σειςμιο, το χαλασμό, κάστρο τη γνώμη του να στήξει».

Η κ. Κακλαμανάκη, την έπαισε κάστρο τη γνώμη της. Δικαιοσύνη λοιπόν τον τίλο της έβαλε. Και της τόν έδωκε ένας εθνικός ποιητής που έχει περάσει στο Πάνθεο της Έλληνικής σέψης. Ποιός είναι ο κ. Σταμάτης, που την χα-

Νά μονομοιοποιηθούν οι έκτακτοι ύπάλληλοι του ΙΚΑ

Άπό το Σύλλογο Ύγειονομικών ύπαλλήλων του ΙΚΑ στάλθηκε χθές στους ύπουργούς Κοιν. Ύγιοσης, Σύντονισμού και Έργασίας τό παρακάτω τηλεγράμμα:

Σύλλογος Ύγειονομικών ύπαλλήλων ΙΚΑ Κρήτης έν όψει συζητήσεων Βουλής, παρακαλεί λάδεται θέσιν διά με γάλο Κοινωνικό Πρόβλημα μονομοιοποίησιν όλων των έκτακτων ύπαλλήλων του ΙΚΑ και κατάργησιν άντιδημοκρατικού νόμου 385)69 ο' όποιοι σ' άδικεί μεγάλη μερίδα ύπαλλήλων.

Σύλλογος Ύγειονομικών ύπαλλήλων ΙΚΑ

Έγιναν οι εξετάσεις της Δραματικής Σχολής Ήρακλειού

Στό Κιν)ατρο «Άστρία» έγιναν την Κυριακή τό πρώο ή εξετάσεις της Δραματικής Σχολής του Θεάτρου Νέου Κρήτης.

Πολύς κόσμος τίμησε την πρωτότυπη αυτή έκδήλωση που τά παιδάκια έδειξαν έμπρακτα την εξάρτηση έπιτυχία της Σχολής και καταγει ροκρόττη στην προσπάθεια της κας Βοσταντζή και των συνεργατών της.

ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΘΑ ΣΥΝΕΛΘΕΙ ΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΠΟΛΕΩΣ ΜΑΣ ΤΑ ΥΠΟ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΘΕΜΑΤΑ

Την Παρασκευή θα συνέλθει το Δημοτικό Συμβούλιο της πόλεως μας για να συζητήσει τό παρακάτω θέματα:

Έγκριση μελέτης συντηρήσεως άσφαλτικών δοστρωμάτων δαπάνης δρχ. 5.000.000.

Έγκριση μελέτης κατασκευής άποχετευτικού άγωγού σε τμήμα της Λεωφ. Α' κάποιες δαπάνης δρχ. 2.000.000.

Έγκριση μελέτης άσφαλτοστρώσεως οδών έντός των τειχών, Φορτίσας, Άγιο Ίωάννη, Μεσαμπελιές, Γούρνες, Σφαγεία δαπάνης δρχ. 2.500.000.

Έγκριση μελέτης άσφαλτοστρώσεως οδών έντός των τειχών, Φορτίσας, Άγιο Ίωάννη, Μεσαμπελιές, Γούρνες, Σφαγεία δαπάνης δρχ. 4.500.000.

Έγκριση μελέτης άσφαλτοστρώσεως οδών έντός των τειχών, Φορτίσας, Άγιο Ίωάννη, Μεσαμπελιές, Γούρνες, Σφαγεία δαπάνης δρχ. 4.500.000.

Έγκριση μελέτης άσφαλτοστρώσεως οδών έντός των τειχών, Φορτίσας, Άγιο Ίωάννη, Μεσαμπελιές, Γούρνες, Σφαγεία δαπάνης δρχ. 4.500.000.

Αίτησεις - Άναφορές.

ΕΥΓΕΝΕΙΣ ΔΩΡΕΣ

— Η οικογένεια Κων)νου Περάτη κατέθεσε εις τά γραφεία μας δρχ. 1.000 αντί στεφάνου εις μνήμη Όλγας Άνδρεδάκη ήντε του Κέντρον Ειδικών Παιδιών ο Άγιος Σπυρίδων.

— Η κ. Βιργινία Λυδάκη εις μνήμη του σπύχου της Μανόλη Λυδάκη κατέθεσε εις τά γραφεία μας τό ποσό των 10.000 δρχ. ήντε των κάτωθι:

- 1) Ύψος άνεγέρσεως Ίερού Ναού Παναγίας Μασσαμπελιών 2.000.
- 2) Ύψος του Φιλανθρωπού Ταμείου Ένορίας Παναγίας Μασσαμπελιών 1.000.
- 3) Ύψος του Κέντρον Ειδικών Παιδιών ο Άγιος Σπυρίδων δρχ. 2.000.

— Είς μνήμη του άνεψιού της Έμιμανουήλ Γεωργ. Άρχειώνης ήντε ο Όλγα Κοινωνική κατέθεσε εις τά γραφεία μας τό ποσό των 3.000 ήντε των Ίδρυμάτων Ίερα Μητροπόλεως Λάμπης και Σφακιών

— Η κ. Στέλλα Άντωνιάκη κατέθεσε εις τά γραφεία

ΔΥΟ ΣΥΝΑΥΛΙΕΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΧΟΡΩΔΙΑΣ



Όπως είναι γνωστό στα πλαίσια των έραστατικών έκδηλώσεων για την 37η επέτειο της Μάχης της Κρήτης ή Χορωδία του Δήμου Ήρακλειού έδωσε δύο συναυλίες στην αίθουσα της Βασιλικής του Άγιου Μάρκου, στ Σάβεατε και την Κυριακή στις 9 μ.μ. Και τις δύο τις παρακολούθησαν πολλοί Ήρακλειώτες, σημείωσαν δε εξαιρετική έπιτυχία. Την χορωδία διήνυνε ή κ. Κατερίνα Ταχυκράκη, ένώ στο πιάνο συνέθεσε ή κ. Άννα Γκιλιανάκη. Τό πρόγραμμα περιελάμβανε έργα των Γ. Χουρμουζίου, Σ. Κερνηνού, Μ. Θεωδωράκη, Μ. Χατζιδάκη και Χρ. Λεοντή. Φωτορεπορτάς: ΑΘ. ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ τηλ. 22310

Λοιγωμένα

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ

Τό Διοικητικών Συμβούλιον του 'Ευρωπαϊκού Φιλανθρωπικού Ταμείου 'Αγίας Τριάδος 'Ηρακλείου εκφράζει τις θερμάς αυτού ευχαριστίας προς τα τέκνα Μαρίας και Σάββα Χριστοδουλάκη δια την έκ δρχ. 1000 δωρεάν των υπέρ του εορταστικού γερών του 'Αγίας Τριάδος 'Ηρακλείου εις μνήμην των προσφιλών των γονέων.

Σ' αυτούς που στάθηκαν κοντά μας με ιδιαίτερη τρυφερότητα στο θάνατο του πολυαγαπημένου μας Γιώργου Μάντζου δειχόντας εμπιστοσύνη σε μας τους ξένους για μι άλλη φορά την ανέπαυτη αγάπη τους και την άταρταμη Κρητική ψυχή τους ολόθερα τους ευχαριστούμε.

'Η σύζυγος: Δήμητρα Μάντζου
Τά τέκνα: Σταύρος - Φώτης

Αιθανόμαστε υποχρέωση να ευχαριστήσουμε και δια του Τύπου τον γιατρό Γεώργιο Καραντινό ως και όλο το επιστημονικό έπιτελείο και έν γενέως προσοικιστό του Βενιζελείου Νοσοκομείου για τις υπεράσθηστες προσπάθειες που κατέβαλαν μέχρι σήμερα για τον σκευό μου και πατέρα μας Γιώργου Μάντζου που χάσαμε.

'Η σύζυγος: Δήμητρα Μάντζου
Τά τέκνα: Σταύρος - Φώτης

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Δ. ΑΛΕΓΚΑΚΗΣ

Ειδικός Παθολόγος Διδάκτωρ 'Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου 'Αθηνών. 'Εγ καταστάθηκε μόνιμα στο 'Ηράκλειο. 'Δέχεται στο 'Ιατρείο του στη Λεωφ. Καλοκαιριού 110 (Καμαράκι). 'Ωρα 8-1 π.μ. και 5-8 μ.μ. τηλ. 222401

ΜΥΡΩΝ ΒΕΡΥΚΟΚΑΚΗΣ

Γιατρός Ψυχίατρος - Νευρολόγος
'Εγκατεστάθηκε μόνιμα εις 'Ηράκλειο. Δέχεται στην οδό Τριφίτου αριθ. 8 απέναντι στην Κλινική Μπασιλάκη. 'Ωρες 8-1 π.μ. και 5-8 μ.μ. τηλ. 220-179. Ψυχοθεραπεία με συνέντευξη.

ΓΑΛΑΞΙΑΣ

Τηλ. 234-272 σήμερα

Ο ΕΚΤΕΛΕΣΤΗΣ

Με τον Τζώρτζ Πέπαριτ

ΗΡΟΔΟΤΟΣ

Μέσα 'Αλικαρνασός — Τηλ. 288-630 ΣΗΜΕΡΑ

ΣΠΕΣΙΑΛ ΜΑΓΚΟΥΜ

'Αστυνομική περιπέτεια ΘΕΡΙΝΟΣ

ΚΡΟΝΟΣ

'Εναρξες 8.30 μ.μ.

Η ΑΡΚΟΥΔΑ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ

Α' προβολής

Η ΛΕΚΤΡΑ

ΑΓΡΙΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Με τον ΠΩΛ ΝΙΟΥΜΑΝ

ΑΜΟΡΕ

Ν. 'Αλικαρνασός — Τηλ. 223-390

Ο ΚΙΤΡΙΝΟΣ ΠΡΑΚΤΩΡ

Με τό γνήσιο ΜΠΡΟΥΣ ΛΗ

ΑΙΓΛΗ

Θερίσου & 'Ακαδημίας Γωνιά — Τηλ. 282-618

Η ΜΕΓΑΛΗ ΜΑΧΗ ΤΩΝ ΑΠΑΤΩ

'Εγχρωμον

Η ΛΕΚΤΡΑ ΘΕΡΙΝΟΣ

ΣΗΜΕΡΟΝ

Η ΠΙΟ ΜΕΓΑΛΗ ΜΠΛΟΦΑ

Με τον ANTONY ΚΟΥΗΝ

ΟΡΦΕΥΣ

'Ωρα έναρξες 6 μ.μ.

ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

'Εγχρωμο — Αυστηράς 'Ακατάλληλο

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΙ

ΑΙΓΛΗ
'Η μεγάλη μάχη των 'Απατων
ΑΜΟΡΕ
'Ο κίτρινος πράκτωρ της πρώτης άράξης
ΑΠΟΛΛΩΝ
Την νύχτα που γεννήθηκε ο τροχός
ΓΑΛΑΞΙΑ
'Ο εκτελεστής
ΗΛΕΚΤΡΑ
'Αγριο παιχνίδι
ΗΛΕΚΤΡΑ ΘΕΡΙΝΟΣ
'Η πιο μεγάλη μπλόφα
ΗΡΟΔΟΤΟΣ
Σπείαλ Μαγκουμ
ΚΑΣΤΡΟ
21 ώρες πάνω από τό Μόνιχο
ΚΡΟΝΟΣ
'Η άρκουδα του καράτε
Ν. ΑΠΟΛΛΩΝ
Μιά σειρά δολοφόνων
ΝΤΟΡΕ
Διαβολογυναίκα του καράτε, κοιλία του σέξ
ΟΡΦΕΥΣ
'Επικίνδυνη σχέση
ΟΛΥΜΠΙΑ
Οι 5 σοφόν, τιτάνες του κόνινγκ - φού
ΡΟΜΑΝΤΙΚΑ
'Ανθρωπος χωρίς πρόσωπο

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

'Ανοικτόν όλο τό 24ωρο
Χαριόκλεια Γαλανώση οδός Ζωγράφου
'Ελλη Σαβιολάκη
'Ανοικτό από 0800 — 2200
Νικόλ. Κτιστάκης Α. Καλοκαιριού
'Ανοικτό από 0800 — 2000
'Εμμαν. Ρουσσώης οδός 1866
Νικόλ. Δουλουφάκης Πλ. 'Ελ. Βενιζέλου

ΚΛΙΝΙΚΕΣ

Διημερεύουσα και διανυκτερεύουσα κλινικά ΙΚΑ
'Ιπποκράτειο Παθ'κά
'Ιπποκράτειο Χειρ'κά
'Ιπποκράτειο Καρδ'κά
'Ιπποκράτειο Οφθ'κά
'Αγ. Χαράλαμπος Νευρ'κά
Δασκαλάκη 'Οφθ'κά
'Αγ. Βαρβάρα 'Οφθ'κά

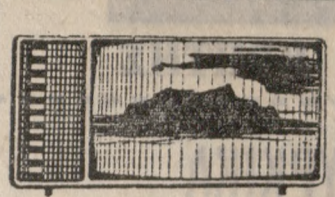
ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ
'Αφιξεις εξ 'Αθηνών
07.45 — 07.55 — 10.10 — 20.25 — 21.20 — 23.40 — 15.05 — 19.40
'Αναχωρήσεις δι 'Αθήνας
07.45 — 08.35 — 10.50 — 21.05 — 22.00 — 00.20 — 23.05 15.45.

ΜΠΑΛΤΖΑΚΗΣ Ι.

Χειρουργός
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου 'Αθηνών.
Δέχεται και χειρουργεί εις την Κλινικήν 'Αγιος Παντελεήμων.
Τηλεφώνον 283056.

Τό Καστρινό Εικοβιτετράγιο



Κινηματογράφος

Τι έργο θα διαλέξετε

Τρίτη 30 Μαΐου 1978
ΕΡΤ
2.00 Κάθε μεσημέρι
6.00 Κινομανα σχέδια
6.30 Τά μεγαλύτερα τσίρκο του κόσμου
7.00 Ειδήσεις
7.15 Μαρτίες στο στίβο
7.30 Στούντιο 3
7.55 Γράμματα και άριθμοι
8.15 'Επιλογή
8.30 'Ο φατογράφος του χεριού
9.00 Ειδήσεις
9.30 Μπέστ Σέλλερς
10.30 'Εξοδος κινούνο
11.30 Θέματα και άποφεις
12.00 Ειδήσεις
ΥΕΝΕΔ
1.30 Μεσ. πρόγραμμα
5.30 Παϊδική περιπέτεια
6.00 Τηλεφημίες
6.15 Χθες, σήμερα, αύριο
6.30 Πολιτική άρματα
6.45 'Η Κύπρος
7.00 'Ο τόπος μας
7.30 'Η κατάκτηση των αιθέρων
8.00 Οι πεθερές
8.30 'Ετυμγογρία
9.30 Τηλεφημίες
10.00 'Από τον παγκόσμιο κιν'φο
12.00 Τηλεφημίες

ΑΠΟ την πρώτη εβδομάδα του 'Ιουνίου ή ατήλη θα κρατήσει μόνο τις ταινίες των θερινών κινηματογράφων. Έτσι και έν μερικοί χειμερινοί συνεχίζον τις προβολές τους. 'Εν τό μεταξύ αρκετές είναι οι αξιόλογες ταινίες του πρώτου μέρους της εβδομάδας αυτής.

«ΑΓΡΙΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ»

Περπέτεια έγχρωμη άμερικανικής παραγωγής
Ο ΠΩΛ ΝΙΟΥΜΑΝ είναι ο άρχηγός μιάς ομάδας Χόκεϋ, σε μι μικρή άμερικάνικη πόλη, που παίζει με άλλες επαγγελματικές ομάδες για την ψυχιαγωγία των θεατών που πάνε να δουνε άπολυτα ζωημάτα, σπορ έξίματα, σαματάδες και αίματα.

'Ο σκηνοθέτης θέλησε να κάνει ένα παραλληλισμό της παρανομίας του έγκοστασιού που πρόκειται να κλείσει και της ομάδας που πρόκειται να διαλυθεί ή να πουληθεί, αλλά τον σταμάτησε και συνέχισε τό άγριο

παιχνίδι του χόκεϋ πάνω στον πάγο.
(ΗΛΕΚΤΡΑ)

«ΔΙΑΒΟΛΟΓΥΝΑΙΚΑ ΤΟΥ ΚΑΡΑΤΕ...»

Καρίτε έγχρωμη Ιταλικής παραγωγής
ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ καράτε και σέξ. Παρουσιάζει μι πρωτοτυπία, ένό έχει πολλές έντυπωσιακές σενές με την Τζούλια Ριχτιν, που έξοει τά μυτικά του καράτε όσο και όπως τουλάχιστον και οι άνδρες.
(ΝΤΟΡΕ)

«ΕΚΤΕΛΕΣΤΗΣ»

Περπέτεια έγχρωμη άγγλικής παραγωγής
ΕΔΩ κυριαρχεί ή μορφή του

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ

'Ιατρός Καρδιολόγος
ΟΥΡΑΝΙΑ ΔΑΝΔΑΛΗ - ΧΑΡΙΤΑΚΗ
'Ιατρός Μικροβιολόγος

'Εγκατεστάθουν μόνιμα στο 'Ηράκλειο και δέχονται στο 'Ιατρείο (Μαυρολήνης 19 — 21 (θός δ'ροφος) από 8 — 1,30' μ.μ. και από 5 — 8 μ.μ. Τηλεφ. Ιατρείου 220247, οικίας 230479.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΧΡ. ΝΕΟΦΩΤΙΣΤΟΣ

Ειδικός Παθολόγος Διευθυντής Μονάδος Τεχνητού Νεφρού Βενιζελείου Νοσοκομείου ΔΕΧΕΤΑΙ
Εις τό 'Ιατρείο του οδός ΑΒΕΡΩΦ 11 3ος όροφος.
'Ωρα 8—9 π.μ. και 5—9 μ.μ.
Τηλ. 'Ιατρείου 286701 Τηλ. Οικίας 231025

“Ανθη Νάρκισσος

'Ηράκλειον - Ρόδος

ΝΕΑ ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ

'Επαγγελματικών Ψυγείων
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΣΑΚΚΑΔΑΚΗΣ
ΕΚΘΕΣΙΣ Κορωναίου 12
Τηλ. 289.654 (όπισθεν 'Εθν. Τραπεζής)

'Η μακροχρόνιος πείρα μας

σας έγγυάται ένα ψυγείο 'Επαγγελματικό με όλες τις άπαιτήσεις.

“ΑΣΤΕΡΟΥΣΙΑ”

(Ο ΚΟΡΕΑΤΗΣ)
'Η γνωστή σας Ταβέρνα
“ΑΣΤΕΡΟΥΣΙΑ”

με την ειδυλλιακή και δροσόλουστη αύλη της, στο Κέντρο του 'Ηρακλείου

έπί της οδού Ζωγράφου, συνεχίζει και κατά την θερινή περίοδο τις έργασίες της.

Σας περιμένον
Ο ΚΟΡΕΑΤΗΣ

ΛΑΝΤΩ

ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
S E A T
ΔΙΑΡΚΗΣ ΠΑΡΑΚΑΤΑΘΗΚΗ ΠΩΛΗΣΙΣ: ΧΟΝΔΡΙΚΗ — ΔΙΑΝΙΚΗ ΕΓΓ'ΣΙΣ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ
Λεωφ. 62 Μαρτύρων 128
Τηλ. 282-797 — ΗΡΑΚΛΕΙΟΝ

ΤΟΡΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

'Η περίφημη χωρίς καφεΐνη RC Cola της ROYAL GROWN, και ή παγκοσμίως γνωστή Γκαζόζα HI-SPOT της CANADA DRY. Σέ κουτιά Αύτομάτου άνοιγματος!!
Προϊόντα της ΚΑΝ ΝΤΡΙΝΚΣ ΕΛΛΑΣ Ε.Π.Ε.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΥ 12, ΑΘΗΝΑΙ — ΤΗΛ. 360.1769 - 361.6904
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ

Νομού 'Ηρακλείου — Λασιθίου
ΜΙΧΑΗΛ Λ. ΒΟΖΙΚΑΚΗΣ
'Εθνικής 'Αντιστάσεως 36 — Τηλ. 233.240

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

ΤΟΥ Κ. Γ. ΦΡΑΓΚΕΔΑΚΗ ΦΟΙΤΗΤΟΥ ΤΗΣ ΕΒΑΣ - ΠΡΟΠΟΝΗΤΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΣΕΩΣ

Τό μεγάλο κακό, τό όποιο κάνουμε συνήθος είναι, ότι παραμελούμε την υγεία του σώματός μας και αυτό ακριβώς έχει σαν συνέπεια τη διαταραχή και της ψυχοπνευματικής μας υγείας, πράγμα που έπαινεϊ τό κακό ακόμη περισσότερο. 'Ο άνθρωπος όφείλει, έπιτέλους, να στραφεί από τις μηχανές, στο ανθρώπινο σώμα και δι' αυτού, στη ψυχή και στο πνεύμα του. Οι φυσιολογικοί και ψυχοπνευματικοί μηχανισμοί με τον άθλητισμό ισχυροποιούνται και έναρμονίζονται.

Δεδομένου ότι ο άθλητισμός παίζει ένα σπουδαίο ρόλο σαν προληπτική και θεραπευτική παράγοντας είναι εύκολο να έννοήσει κανείς τη μεγάλη συμβολή του στην υγεία.

Δέν είναι θεδαίως μόνη ή μινική άπαρξία που εθίζετα για τις καρδιολογικές παθήσεις. 'Υπάρχουν ή άλλο παράγοντες που συμβάλλουν σ' αυτές, όπως τό άγχος, τό κίνηση, ή διατροφή κ.λ.λ. αλλά ο καταλληλός παράγοντας παραμένει ή έλλειψη ή άνεπάρκεια φυσικής δραστηριότητας.

Πολλές Ιατρικές έρευνες έχουν άποδείξει ότι έν πάρχει άνεση σχέση μεταξύ έν-λειψώς φυσικής δραστηριότητας και ένκαρδιακών άσθενειών και, ός έν τοίτου, πρόορης θνησιμότητας. 'Όσα από τά μέλη των καθιστικών επαγγελματιών (διοικητικοί υπάλληλοι, δικαστές, γραφείς, όδηγοί κ.λ.π.) δέν επιδίδονται σ' ένα άθλημα ή δέν υποβάλλονται σε μι κανονική φυσική δραστηριότητα, έχουν πιθανότητες να πεθάνουν πρόωρα κατά ένα ποσοστό 150% περισσότερο από τους άμοιους τους που επιδίδονται κανονικά σε φυσικές δραστηριότητες.

Τό έπίπεδο της υγείας ένός λαού που προϋποθέτουν οι φυσικές και σωματικές δραστηριότητες (δηλαδή ή άθληση). Παίζει καθοριστικό ρόλο στην εξέλιξη, στην οικονομία, στην ευημερία και στην έν γενέως πρόοδο αυτού.

Χαρακτηριστικά άναφέρω ότι σε αρκετά κράτη του κόσμου και ιδιαίτερα στη Ρωσία, όπου οι άνθρώποι επιδίδονται μαζικά στον άθλητισμό, ή Λοσσοειαία άναλογία των εργατιών

από άθλητισμό λοιπόν συντελεί στην προαγωγή και τελειοποίηση της άνθρώπινης υγείας, ός έπίσης στην σωματική δεξιότητα και ώψιον του άνθρώπινου οργανισμού.

Οι άνθρώποι όσελουν να είναι αρκετά ισχυροί και υγιείς για να παίζουν τον άνθρώπινο ρόλο τους με έπιτυχία, χωρίς να έχουν άνεση να καταναλώνουν πρόωγα στη δομή της Ιατρικής για μικρές ή μεγάλες επιδωσθήσεις.

Αυτή είναι και ή σημασία της έκαρσοειας.

‘Έτσι όπου γίνεται ένα γυμναστήριο, κλείνει ένα νοσοκομείο.

ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΗΜΕΙΩΣΕ Η ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΥ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΥ ΣΤΟ ΣΙΚΑΓΟ

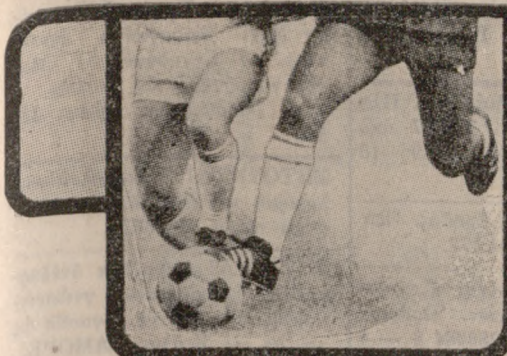
'Από έφημερίδες του Σικάγου πληροφορούμεθα ότι ή έκει 'Εκθεση Ζωγραφικής του συμπατριώτη μας ζωγράφου ΜΠΟΤΗ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΥ σημείωσε έξαιρετική έπιτυχία. Οι κριτικοί έγραψαν κολακευτικά λόγια για την τελευταία του δουλειά, και έντυπωσιασε τό μεγάλο μέγεθος προτραίτο «Μακεδονική όμορφία» (6λ. κλισέ). Για τό προτραίτο αυτό προσφέρθη στο ΜΠΟΤΗ 25 χιλ. δολάρια, τό όποιο όμας έργο δέν πουλήθηκε γιατί άνήκει στη συλλογή του Καλλιτέχνη. 'Ο Θαλασσίνοδ έρχεται στην 'Ελλάδα άρχας 'Ιουνίου και θα έκθέσει έργα του στο Πειραιά, στις έκδηλώσεις «ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ».



«ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗ ΟΜΟΡΦΙΑ» 'Η καινούργια δουλειά του ΜΠΟΤΗ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΥ.



'Η κόρη του Έλλυ Σαβάλα Χριστίνα με τον Θαλασσινό και ή όποία θα έλθει στην 'Ελλάδα για να παραμυθεϊ στην έκθεση του Καλλιτέχνη που θα γίνει στον Πειραιά.



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΤΡΙΣ

Κάθε Τρίτη μιά όλοσέλιδη προσφορά στους φιλάθλους μας

ΑΥΛΑΙΑ ΜΕ ΝΙΚΗ

Ο ΟΦΗ ΜΕ ΓΚΟΛ ΤΟΥ ΚΑΡΑΪ-ΣΚΟΥ ΥΠΕΤΑΞΕ ΤΗΝ ΠΑΝΑΧΑ-Ι-ΚΗ ΚΑΙ ΠΗΡΕ ΤΗΝ 7η ΘΕΣΗ (32 β.)



Οι παίκτες του ΟΦΗ μπαίνουν στον αγωνιστικό χώρο για τον τελευταίο αγώνα του πρωταθλήματος Α' Εθνικής, περιόδου 1977-1978. Φωτορεπορτάζ: ΝΙΚ. ΜΑΛΤΕΖΑΚΗΣ τηλ. 281396



Η μπάλλα με τρομερό «φάλτσα», ύστερα από σουτ του μη διακριμένου Καραϊσκου, «εκφώνεται» στα δίχτυα του Βρεκούση, που δεν μπορεί να κάνει τίποτε άλλο παρά να παρακολουθεί την πράξη της. Φωτορεπορτάζ: ΝΙΚ. ΜΑΛΤΕΖΑΚΗΣ τηλ. 281396

ΤΟ πρωτάθλημα Α' Εθνικής Κατηγορίας περιόδου 1977-78 άνοιξε πλέον στην ιστορία. Για τον ΟΦΗ η αλλαία έπεσε στο γήπεδό του με μία νίκη επί της Παναχαϊκής με 1-0. Μία νίκη που έδωσε το δικαίωμα στην «Ηρακλειώτικη» ομάδα να συγκεντρώσει 32 βαθμούς και να «μοιραστεί» την 7η θέση στον βαθμολογικό πίνακα με τον «Εθνικό».

ΣΤΗΝ κορυφή η «υπόθεση τίτλος» είχε ξεκαθαριστεί πριν λήξη το πρωτάθλημα, η δε πρωταθλήτρια ΑΕΚ συγκέντρωσε 53 βαθμούς.

ΣΤΟΥΣ ούραγούς φαίνεται ότι τα πράγματα δεν έχουν ακόμη ξεκαθαριστεί. Τυπικά υποδιάζονται ο Πιερικός (26 β.) και η Βέροια (18 β.). Αν όμως το Συμβούλιο της Επικρατείας δικαιώσει την Βέροια και της επιστρέψει τους 10 βαθμούς τότε θα τους κάνει 28 και θα ισοβαθμίσει στην προτελευταία θέση με τον Πανιώνιο, την Καστοριά και τον Πανσερραϊκό που έχουν επίσης από 28 βαθμούς.

τι όλα αυτά θα συμβούν αν το Σ. τ. Ε. δικαιώσει την Βέροια και πάρει πίσω τους 10 βαθμούς που τις αφαιρεί σε η ΔΑΕ.

Ο ΑΓΩΝΑΣ ΤΟΥ ΟΦΗ ΟΠΩΣ άναφεραμε και στην αρχή ο ΟΦΗ κέρδισε την Παναχαϊκή με 1-0, νί-

Μας είπαν την γνώμη τους για τὰ μάτς

★ Γ. ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ (προπονητής ΟΦΗ): Νομίζω ότι κάθε αντικειμενικός φιλάθλος θα παραδεχθεί ότι η 7η θέση που πήραμε είναι αρκετά τιμητική, αν αναλογιστούμε από πόσες περιπέτειες πέρασε ο σύλλογος έφ'ετος με πρώτα και... καλύτερα τους τραυματισμούς.

★ Ε. ΜΠΑΛΛΟΠΟΥΛΟΣ (προπονητής «Ηρόδοτου»): Άξιζαμε να κερδίσουμε και κερδίσαμε. Κρίμα με την 16άδα που διαθέτει ο «Ηρόδοτος» να μην είναι στην πρώτη εξέδα.

★ Μ. ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ (προπονητής «Εργοτέλους»): Στο α' ημίχρονο πήγαμε καλά, αλλά στην επανάληψη οι παίκτες μου δεν ενδιαφέρθηκαν για το σκορ και έτσι «έλλησαν» στα τρία γκολ του πρώτου μέρους.

κη που κρίνεται δίκαιη. Το μάτς παρά το γεγονός ότι δεν είχε βαθμολογικό ενδιαφέρον παρουσίασε κατά διαστήματα ενδιαφέρον και οι φιλάθλοι είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν αρκετές συναρπαστικές φάσεις, από αυτές που βλέπουμε κυρίως στα ντέρμπυ.

16' Ο Κορωνάκης «πιάνει» δυνατό σουτ - βολέ μεσα από την περιοχή, αλλά ο Βρεκούσης με εκπληκτική έκτιναξη «μπλοκάρει» την μπάλλα.

21' Ο Καλφίν αποκρούει με το χέρι μέσα στην περιοχή σουτ του Χριστοφί. Παραχωρείται πέναλτυ, που το κτυπάει ο Καραϊσκός και στέλνει την μπάλλα σουτρά σουτ.

36' Ο Καραϊσκός κτυπάει φάουλ από αριστερά και ο Γιαλαμάς κερδίζει κεφαλιά και γυρίζει την μπάλλα στον προωθηθέντα 'Ιβάντα, που με κεφαλιά την έστειλε άουτ.

44' Ο Κρεμμύδας είδε καλύτερη κόρτα για σκληρό παίξιμο.

55' Ο Βλάχος έκανε μία έξυπνη «πρώτη» στον Καραϊσκο που από την γωνία της μεγάλης περιοχής «μίλησε» της μπάλλας και με ένα «φαλταριστό» σουτ την έστειλε στο άπεναντι «παραθύρακι» του Βρεκούση, που κι αυτός «χάρισε» το σουτ με την σφαγίδα του Καραϊσκου.

61' Ο Μιχαλόπουλος σουτάρει δυνατά από το ύψος της περιοχής. Ο Μαραγκός πήγε προς την πορεία της μπάλλας, αλλά αυτή έκανε «γκέλ» στο κεφάλι του Βασιλείου και στην άλλη γωνία. Ο κίνδυνος ήταν αμεσος, αλλά ο Μαραγκός με εκπληκτικό ρεφλέν «απογειώθηκε» από την άλλη πλευρά και αποκρούσε. Οι φιλάθλοι σηκώθηκαν όρθιοι και τον χειροκρότησαν.

85' Ο Μαραγκός με μία άπιθανη έκτιναξη έβγαλε κόρνερ την μπάλλα σε δυνατό σουτ του Μιχαλόπουλου,

μέσα από την περιοχή. Οι φιλάθλοι και πάλι χειροκρότησαν τον Μαραγκό, που με το ρούμε να ποίμε ότι κράτησε το 1-0.

ΑΠΟ τον ΟΦΗ ξεχώρισαν Καραϊσκός, Βλάχος και Μαραγκός και από την Παναχαϊκή οι 'Αποστολίδης, Γεωργόπουλος και Κρεμμύδας.

Ο ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ κ. Θωμαΐδης καλός.

Οι αντίπαλοι: ΟΦΗ: Πανακάκης (46' Μαραγκός), Βλάχος, Τσακράκης, 'Ιβάντα (50' Βασιλείου), Λιδίος, Γιαλαμάς, Χριστοφί, Τζιράκης, 'Αλ. Παπαδόπουλος, Κορωνάκης και Καραϊσκός.

ΠΑΝΑΧΑ-Ι-ΚΗ: Βρεκούσης, Μουλατσιώτης, Καλφίν, Σαουάτης, Κρεμμύδας, Γεωργόπουλος (65' Νικολόπουλος), Σταματοπούλος, 'Ιωακείμης, Σπεντζόπουλος, Μιχαλόπουλος και 'Αποστολίδης.



Ο 'Ιβάντα με κεφαλιά, στέλνει την μπάλλα πάνω από τα δίχτυα του Βρεκούση. Φωτορεπορτάζ: ΝΙΚ. ΜΑΛΤΕΖΑΚΗΣ τηλ. 281396

Με την νίκη του επί του 'Ατρομήτου (1-0)

Ο ΗΡΟΔΟΤΟΣ

ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΣΤΗΝ Β' ΕΘΝΙΚΗ

Κορυφαίοι: Μιχαλάκης, Ρέλλης, Ζαφειρίου

ΡΕΘΥΜΝΟ (Το άπειστο μένος μας Ι. ΚΑΦΟΥΣΗ) — Τήν Κυριακή ο 'Ηρόδοτος αν τιμωπίσει τον μέχρι προχθές διεκδικητή του τίτλου, 'Ατρόμητο 'Αθηνών, στο καλύτερο γήπεδο της Ρεθύμνης τον οποίο κέρδισε με 1-0. 'Ισως να ήταν ένα από τα καλύτερα παιχνίδια που θα μπορούσε να δει κάθε φίλος του ποδοσφαίρου.

Ήταν ένα παιχνίδι που έδωσε στους φιλάθλους να κα ταλάδουν ότι και οι δύο ομάδες κυνηγούσαν την νίκη αφού τόσο πολύ την είχαν ανάγκη.

Η μπάλλα ανέδοκατέβαινε και στις δύο περιοχές με άπτελεσμα να δημιουργηθούν πολλές και καλές φάσεις στα δύο τέραμα που κράτησαν στους φιλάθλους άμειωτο το ενδιαφέρον τους, επί 95' λεπτά.

ΦΑΣΕΙΣ Α' ΗΜΙΧΡΟΝΟΥ Στο 6' ο Πάτσης έπαιξε

το ένα - δύο με τον Κότσαλο στην περιοχή χωρίς από τέλεσμα στην τελική προσπάθεια.

Στο 7' και πάλι ο Πάτσης με τον Μπεργιέλε προσπάθησαν να συνεννοηθούν αλλά τους ανέκοψε γρήγορα ο Παπαθανασίου.

Στο 11' ο Σαραντίτης με τον Κεφαλοκό συγκρούση καν με άπτελεσμα μικροπεσιόδια και διακοπή του αγώνος για λίγα λεπτά.

Ο Μπεργιέλες στο 12' έβγαλε από κοντά δυνατό σουτ που απέκρουσε έξοχα ο Πατριωτής.

Ο Καργιώτης στο 14' σουτάρει από κοντά θεσιασμένα άουτ ύστερα από φάουλ του 'Ατσαλή.

Στο 16' σύγκρουση του

Βάγγη με τον Μαργέτα 11 και πάλι μικροδιακοπή.

Ο Μπακούσης στο 18 έκανε έξοχη σέντρα παράλληλα προς την εξέτα του Κωνσταντινίδη αλλά πέρασε άνεκμετάλλευτη.

Ο Ρέλλης έκανε σέντρα αλλά το σουτ του Καργιώτη έφυγε μόλις άουτ στο 20'.

Στο 22' ο Ρέλλης έκανε μία σέντρα σουτ που με τα πόδια ο Κων'νίδης έδιωξε την μπάλλα κόρνερ.

Στο 27' ο Ρέλλης σουτάρει έξυπνα κατά άπτελεσμα από τα πλάγια για να αποκρούσει δύσκολα ο Κων'νίδης.

Στο 28' ο Μιχαλάκης έπαιξε ένα δυνατό γυριστό σουτ που με υπέρπνευση τών δυνάμεών του ο Κων'νίδης έδιωξε την μπάλλα κόρνερ χωρίς συνέχεια.

Ο Μπεργιέλες στο 31' σουτάρει από κοντά αλλά ο Πατριωτής με έτοιμότητα απέκρουσε σταθερά.

Ο Πάτσης και ο Μπεργιέλες στο 33' έπαιξαν ώραία

Β' ΗΜΙΧΡΟΝΟ

Ο 'Ηρόδοτος στο 49' εκτέλεσε κόρνερ αλλά η κεφαλιά του Καργιώτη ήταν χλιαρή και έδωσε την ευκαιρία στον Κων'νίδη να αποκρούσει.

Στο 51 ο Μπακούσης και = ΣΥΝΕΧΕΙΑ στη σελ. 6

ΚΑΤΑΡΡΙΦΤΗΚΑΝ 4 ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ ΡΕΚΟΡ ΣΤΟ ΣΤΙΒΟ

Κατά την διάρκεια των Πανελληνίων εφημερίων αγώνων καταρρίφτηκαν 4 Παγκρήτια ρεκόρ, ήτοι:

1. Τών 400 μέτρων γυναικών από την αθλήτρια από ΓΕΗ Μανουσαία με 58' 64 (ήλθε 3η)
2. Τών 200 μ. γυναικών από την ίδια με 26' 31 (ήλθε 6η)
3. Τών 1.500 μ. γυναικών από την αθλήτρια του ΟΦΗ Μανουσαία με 5' 04' 26 (ήλθε 8η)
4. Τών 2.000 μέτρων μετά φυσικών έμποδίων από τον αθλητή του ΟΦΗ Φίλια με 6' 04' 5 (ήλθε 3ος)

ΤΑ ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΓΙΑ τα τοπικά πρωταθλήματα Β' και Γ' Κατηγορίας σημειώθηκαν την Κυριακή τα παρακάτω άποτελέσματα:

ΠΑΝΟΜ - Θύελλα 3-1
ΟΦΑ - Ασπίδα 1-0
'Ασπιμ - 'Ηρακλής 1-2
Π.Ο.Α. - 'Ολυμπιακός 1-1
Α.Ο.Καμιν. - Κόροιβος 3-1
Ραύκος - Τριτωνία 2-1

Η ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ Α' ΕΘΝΙΚΗΣ

Η ΤΕΛΙΚΗ βαθμολογία του πρωταθλήματος Α' Εθνικής Κατηγορίας, περιόδου 1977-78 είναι η ακόλουθη:

1	ΑΕΚ	74	—	27	53
2	ΠΑΟΚ	48	—	24	45
3	ΠΑΟ	63	—	25	45
4	'Ολυμπιακός	46	—	21	44
5	Γιάννια	45	—	39	38
6	'Αρης	39	—	35	36
7	Ο.Φ.Η.	32	—	47	32
8	'Εθνικός	36	—	45	32
9	'Ηρακλής	46	—	50	30
10	Παναχαϊκή	38	—	50	30
11	Αιγάλεω	32	—	51	30
12	'Απόλλων	31	—	40	29
13	Καβάλα	31	—	50	29
14	Σάρρας	31	—	38	28
15	Καστοριά	33	—	42	28
16	Πανιώνιος	29	—	42	28
17	Πιερικός	46	—	56	26
18	Βέροια	33	—	52	18

*Από τη Βέροια έχουν αφαιρεθεί 10 βαθμοί.

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ Β' ΕΘΝΙΚΗΣ

ΜΕΤΑ τα άποτελέσματα της 35ης αγωνιστικής ημερας η βαθμολογία στην Β' Εθνική Κατηγορία έχει διαμορφωθεί ως ακολούθως:

1	Ρόδος	63	—	24	53
2	'Ατρ. 'Αθ.	50	—	22	49
3	'Ελευσίνα	43	—	16	45
4	Καλλιθέα	43	—	27	45
5	Χαλκίδα	37	—	26	40
6	Φωστήρ	50	—	39	39
7	Προοδευτική	51	—	36	37
8	'Εθν. 'Αστ.	48	—	46	37
9	Κόρινθος	48	—	28	36
10	'Ιωνικός	40	—	38	36
11	Χανιά	36	—	44	35
12	Ηρόδοτος	39	—	45	34
13	Παν/λικός	62	—	44	33
14	'Ισιτία	32	—	45	33
15	'Ηλυσιακός	36	—	38	32
16	Παν/δικός	36	—	45	31
17	'Ατρ. Π.	39	—	46	29
18	Μεσολόγγι	32	—	52	24
19	Πάτρα	29	—	90	14
20	'Αγ. Δημ.	32	—	95	6

"Εστω και αν παίζει κατάταξη

Ο ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ

ΘΑ ΜΠΕΙ ΣΤΗΝ Β'

Κέρδισε και την Χίο με σκόρ 1-0

ΕΝΩ μένον δυο αγωνιστικές ημέρες να λήξει το πρωτάθλημα 'Εθνικής Έρασι-τεχνικής Κατηγορίας δεν έχει ακόμη ξεκαθαριστεί ποιες ομάδες θα ανέβουν στην Β' Εθνική (από τον πρώτο όμιλο) αλλά και ποιες θα υποβιβαστούν στα τοπικά πρωταθλήματα.

ΑΥΤΗ την στιγμή τυπικά ισοβαθμούν στην πρώτη θέση το Κοροπιά και ο 'Αχαρναικός με 48 βαθμούς, ενώ ο 'Εργοτέλης είναι τρίτος με 47 βαθμούς. Τέταρτη είναι η Δραπετσώνα με 46 βαθμούς.

ΘΑ πρέπει, όμως, να λη-

φθούν υπ' όψη τα εξής:

1. Ο 'Εργοτέλης θα προάσσει 1000 το ένα άκόμη βαθμό στο ενεργητικό του αφού κέρδισε την ένσταση προς τον 'Ορφέα Αιγάλεω.
2. Ο 'Αχαρναικός έχει ένα μάτς λιγότερο. Θα παίζει την άλλη Τετάρτη στην 'Ιεράπετρα με τον ΟΦΙ.
3. Η Δραπετσώνα έχει επίσης ένα αγώνα λιγότερο. Παίζει αύριο στη Χαλκίδα με τον τοπικό 'Ολυμπιακό.

νομοιόζον» θέσεων είναι τέσσερις ήτοι: Κοροπιά, 'Αχαρναικός, 'Εργοτέλης και Δραπετσώνα.

Οι ομάδες αυτές έχουν το παρακάτω πρόγραμμα:

'Αναγόρας — 'Εργοτέλης
'Εργοτέλης — 'Αρτάκη
Καλογρέζα — Δραπετσώνα
Δραπετσώνα — Αιολικός
Σύρος — Κοροπιά
'Ολυμπιακός Χ — Κοροπιά
'Αχαρναικός — 'Αγιος 'Ιερόθεος

'Αχαρναικός — Καλογρέζα
ΜΕ όλα αυτά δεν αποκλείεται στις δυο πρώτες θέσεις να ισοβαθμίσουν περισσότερες από δυο ομάδες, όποτε θα γίνουν αγώνες μεταξύ τους σε ούδτερο γήπεδο.

Ο ΑΓΩΝΑΣ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

ΕΝ τώ μεταξύ την Κυριακή το άπόγευμα ο 'Εργοτέλης κέρδισε στο γήπεδό του την Χίο με πολύ μεγαλύτερη ευσκολία απ' ότι δείχνει το σκόρ (3-1).

ΔΥΟ τέραμα για λογαριασμό των κιτρινομάυρων πέτυχε ο Κανάκης (6' και 23') και ένα ο Συνταξιάς (44').

ΤΟ μοναδικό γκολ της Χίου πέτυχε ο Σενιός (63').

ΕΜΦΑΝΗΣ ήταν η εδαφική και τεχνική ύπεροχη του 'Εργοτέλους και στα δύο ημίχρονα, καλύτεροι δε από τους = ΣΥΝΕΧΕΙΑ στη σελ. 6

Μικρές μικρές ειδήσεις

★ ΓΙΑ το πρωτάθλημα εφήβων ο ΟΦΗ κέρδισε προχθές την Παναχαϊκή με 2-0

★ ΤΟ πρώτο δεκάμερο του προσχοφύς μήνος 'Ιουνίου θα διενεργηθούν άρχαιρεςίες στον Συνδεσμο 'Επισήμων Διακίτητων Ποδοσφαιρου 'Ηρακλείου, για την ανάδειξη Διοικήσεως.

★ ΤΗΝ Πέμπτη και ώρα 9η μ.μ. θα προβληθεί από την τηλεόραση «ζωντανός» ο αγώνας Δυτ. Γερμανίας — Πολωνίας για το Παγκόσμιο Κύπελλο.

★ ΤΗΝ Κυριακή ο 'Ηρόδοτος αγωνίζεται στην Πάτρα με την ομώνυμη τοπική ομάδα, για το πρωτάθλημα Β' Εθνικής. Στόν α' γύρο η ομάδα της 'Αλικαρνασσού είχε κερδίσει με 3-1.



Μία φάση από τον αγώνα 'Εργοτέλους — Χίου, που πρόσθεσε στο ενεργητικό των κιτρινομάυρων δυο άκόμη πολύτιμους βαθμούς. Φωτορεπορτάζ: ΝΙΚ. ΜΑΛΤΕΖΑΚΗΣ τηλ. 281396

ΠΡΑΞΕΙΣ

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ επίπλα γραφείον πολιτείας σε τιμή ευκαιρίας. Πληρωφ. τηλεφ. 286 641 6 - 7.30 μ.μ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο έκτος σχεδίου σε άριστη τοποθεσία. 500 τετρα. μέτρα. Πληρωφ. τηλεφ. 223095.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ ή επίδειξη ΕΝΑΚ ΜΠΑΡ. Σουβιάνα εις Άγιον Νικόλαον οδός 25 Μαρτίου 12. Πληρωφ. τηλεφ. 22429

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Γ. ΚΟΜΠΟΡΑΚΗ Πυλωτόν διαμερίσματα εις Μασσαλά και Τρία Πεύκα Έπισης ζήττει οικόπεδο με άνηπαρχή. Τηλ. 288.629 - 230.793

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ αυτοκίνητο ΑΥ ΔΙ 80 6L μοντέλο 73 σε άριστη κατάσταση και σε τιμή λογική. Γίνονται και εθνικές πληρωμές. Τηλέφ. 286335 - 281827.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 775 τ.μ εις θέσιν Μέσα Καταματιά εντός ζώνης (δίπλα στην Έθνηκή οδό). Πληρωφ. τηλεφ. 285928.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα και κατοστήματα. Πληρωφ. τηλεφ. Κων Ι. Σπαθάρης, τηλ. 282.214.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ αγρόκτημα 15 στρεμμάτων με 180 ελαιόδενδρα και νερό εις θέσιν Άναποδής (Κεφαλάδος). Πληρωφ. τηλεφ. 23256 Έβανς 31.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ: 1. Μερτίδα οικοπέδων στις οδοί ΠΕΡΙΑΔΟΣ αριθμ. 12 (πλησίον σινεμά 'Ηλέκτρα) και Θεσσαλον (στην άρχή του δρόμου με δεύτερη πρόσοψη επί της οδού ΡΑΦΚΟΥ).

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ επίπλα γραφείον πολιτείας σε τιμή ευκαιρίας. Πληρωφ. τηλεφ. 286 641 6 - 7.30 μ.μ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 330 μέτρων εις θέσιν Γούρνες με φως, νερό. Τιμή ευκαιρίας. Πωλείται οικόπεδο εις θέσιν Άγιος Ιωάννης στο Φυρο Παγκρήσιου Γυμνασίου άποτελούμενον εκ 550 τ.μ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ παλαιά κουφώματα σε άριστη κατάσταση. Πληρωφ. τηλεφ. 222309.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 2.000 τ.μ. εις περιοχή Άρσάφα Μετόχι. Πληρωφ. τηλεφ. 230309.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ επίπλα γραφείον πολιτείας σε τιμή ευκαιρίας. Πληρωφ. τηλεφ. 286 641 6 - 7.30 μ.μ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 775 τ.μ εις θέσιν Μέσα Καταματιά εντός ζώνης (δίπλα στην Έθνηκή οδό). Πληρωφ. τηλεφ. 285928.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 775 τ.μ εις θέσιν Μέσα Καταματιά εντός ζώνης (δίπλα στην Έθνηκή οδό). Πληρωφ. τηλεφ. 285928.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 775 τ.μ εις θέσιν Μέσα Καταματιά εντός ζώνης (δίπλα στην Έθνηκή οδό). Πληρωφ. τηλεφ. 285928.

ΑΦΟΙ ΣΟΦΟΥΛΑΚΗ Ο.Ε. ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ. Τηλεφωνήστε στο 221903.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ εις άνεγειρομένη μικρή οικοδομή διαμερίσματα με άνατολική πρόσοψη επί Λεωφόρου εις Μασσαλά με κεντρική θέρμανση, άποχέτευση κ.τ.λ. σε λίαν συμφέρουσες τιμές και εθνικές πληρωμές. Έπίσης πωλούνται σε διπλή πολυκατοικία διαμερίσματα Ζάρι, γρασσονέρα, 4άρι. Λεκά δάνατα και με εθνικές. Πληρωφ. τηλεφ. 231018 και 285105.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ κλητό άρδευτικό συγκρότημα με κλητήρια ΜΕΡ ΣΥΝΤΕΣΕ 312 με έπιπλά κλητήρια άντλία Κ.Σ.Β. ή και χωρίς την άντλία. Βγάλε στα 230 ναυμετρικά 35 κυβικά νερό. Πληρωφ. τηλεφ. 287304.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ δύο WV 1303 σε άριστη κατάσταση σε τιμή ευκαιρίας. Πληρωφ. τηλεφ. 284254.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ μετοχές Μινωικών Γραμμών. Τηλέφ. 222540

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ επιχείρησης κρεοπωλείου εντός Ηρακλείου. Πληρωφ. τηλεφ. 0894 21111 από 7 - 10 μ.μ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ κτήμα εις θέσιν "Άγιος Αντώνιος" περιοχής Λασηνών εις το 14ον χιλιόμετρο "Ηρακλείου - Μοιρών, σε καλή τιμή. Μεσίται άποκλειόνα. Πληρωφ. τηλεφ. 288861 κ. Παντζή. Όρες 9 - 11 π.μ. και 4 - 6 μ.μ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ. Σπίτια επί της Α. Καλοκαιριού Άγ. Βαρβάρα και στην Ν. Άλικαρνασσό.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ επίπλα γραφείον πολιτείας σε τιμή ευκαιρίας. Πληρωφ. τηλεφ. 286 641 6 - 7.30 μ.μ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 330 μέτρων εις θέσιν Γούρνες με φως, νερό. Τιμή ευκαιρίας. Πωλείται οικόπεδο εις θέσιν Άγιος Ιωάννης στο Φυρο Παγκρήσιου Γυμνασίου άποτελούμενον εκ 550 τ.μ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ παλαιά κουφώματα σε άριστη κατάσταση. Πληρωφ. τηλεφ. 222309.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 2.000 τ.μ. εις περιοχή Άρσάφα Μετόχι. Πληρωφ. τηλεφ. 230309.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ επίπλα γραφείον πολιτείας σε τιμή ευκαιρίας. Πληρωφ. τηλεφ. 286 641 6 - 7.30 μ.μ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 775 τ.μ εις θέσιν Μέσα Καταματιά εντός ζώνης (δίπλα στην Έθνηκή οδό). Πληρωφ. τηλεφ. 285928.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 775 τ.μ εις θέσιν Μέσα Καταματιά εντός ζώνης (δίπλα στην Έθνηκή οδό). Πληρωφ. τηλεφ. 285928.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 775 τ.μ εις θέσιν Μέσα Καταματιά εντός ζώνης (δίπλα στην Έθνηκή οδό). Πληρωφ. τηλεφ. 285928.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ φορτηγό αυτοκίνητο I.Χρ Τύπου MERCEDES O.Φ. 3 τόνων σε άριστη κατάσταση. Πληρωφ. τηλεφ. 283012.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ μηχανή B.M.W R. 50 εις άριστη κατάσταση. Τηλέφ. 223344 από όρας 8 - 4.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ αγρόκτημα με έπιπλά κτηνά και άποχέτευση κ.τ.λ. σε λίαν συμφέρουσες τιμές και εθνικές πληρωμές. Έπίσης πωλούνται σε διπλή πολυκατοικία διαμερίσματα Ζάρι, γρασσονέρα, 4άρι. Λεκά δάνατα και με εθνικές. Πληρωφ. τηλεφ. 231018 και 285105.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ κλητό άρδευτικό συγκρότημα με κλητήρια ΜΕΡ ΣΥΝΤΕΣΕ 312 με έπιπλά κλητήρια άντλία Κ.Σ.Β. ή και χωρίς την άντλία. Βγάλε στα 230 ναυμετρικά 35 κυβικά νερό. Πληρωφ. τηλεφ. 287304.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ δύο WV 1303 σε άριστη κατάσταση σε τιμή ευκαιρίας. Πληρωφ. τηλεφ. 284254.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ μετοχές Μινωικών Γραμμών. Τηλέφ. 222540

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ επιχείρησης κρεοπωλείου εντός Ηρακλείου. Πληρωφ. τηλεφ. 0894 21111 από 7 - 10 μ.μ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ κτήμα εις θέσιν "Άγιος Αντώνιος" περιοχής Λασηνών εις το 14ον χιλιόμετρο "Ηρακλείου - Μοιρών, σε καλή τιμή. Μεσίται άποκλειόνα. Πληρωφ. τηλεφ. 288861 κ. Παντζή. Όρες 9 - 11 π.μ. και 4 - 6 μ.μ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ. Σπίτια επί της Α. Καλοκαιριού Άγ. Βαρβάρα και στην Ν. Άλικαρνασσό.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ επίπλα γραφείον πολιτείας σε τιμή ευκαιρίας. Πληρωφ. τηλεφ. 286 641 6 - 7.30 μ.μ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 330 μέτρων εις θέσιν Γούρνες με φως, νερό. Τιμή ευκαιρίας. Πωλείται οικόπεδο εις θέσιν Άγιος Ιωάννης στο Φυρο Παγκρήσιου Γυμνασίου άποτελούμενον εκ 550 τ.μ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ παλαιά κουφώματα σε άριστη κατάσταση. Πληρωφ. τηλεφ. 222309.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 2.000 τ.μ. εις περιοχή Άρσάφα Μετόχι. Πληρωφ. τηλεφ. 230309.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ επίπλα γραφείον πολιτείας σε τιμή ευκαιρίας. Πληρωφ. τηλεφ. 286 641 6 - 7.30 μ.μ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 775 τ.μ εις θέσιν Μέσα Καταματιά εντός ζώνης (δίπλα στην Έθνηκή οδό). Πληρωφ. τηλεφ. 285928.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 775 τ.μ εις θέσιν Μέσα Καταματιά εντός ζώνης (δίπλα στην Έθνηκή οδό). Πληρωφ. τηλεφ. 285928.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ οικόπεδο 775 τ.μ εις θέσιν Μέσα Καταματιά εντός ζώνης (δίπλα στην Έθνηκή οδό). Πληρωφ. τηλεφ. 285928.

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ περί 204 σε πολύ καλή κατάσταση. Τηλέφ. 222 699 8 - 12.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ δύο οικόπεδα επί της Α. Μάρης Κρήτης άποτελούμενον από ισόγειο κατάστημα και Α.Ο. όροφο οικόπεδο στην αυτήν περιοχή 160 τ.μ. Πληρωφ. Γ. Πατεράκη τηλεφ. 222540.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ ευκαία οικοδομική και σε καλή κατάσταση λόγω άλλης επαγγελματίας. Πληρωφ. Α. Αμπελοκήπων Έναντι Οικοτροφείου Ι.Α.Κ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα και κατοστήματα πολυτελή και σε καλή κατάσταση λόγω άλλης επαγγελματίας. Πληρωφ. Α. Αμπελοκήπων Έναντι Οικοτροφείου Ι.Α.Κ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα και κατοστήματα πολυτελή και σε καλή κατάσταση λόγω άλλης επαγγελματίας. Πληρωφ. Α. Αμπελοκήπων Έναντι Οικοτροφείου Ι.Α.Κ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα και κατοστήματα πολυτελή και σε καλή κατάσταση λόγω άλλης επαγγελματίας. Πληρωφ. Α. Αμπελοκήπων Έναντι Οικοτροφείου Ι.Α.Κ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα και κατοστήματα πολυτελή και σε καλή κατάσταση λόγω άλλης επαγγελματίας. Πληρωφ. Α. Αμπελοκήπων Έναντι Οικοτροφείου Ι.Α.Κ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα και κατοστήματα πολυτελή και σε καλή κατάσταση λόγω άλλης επαγγελματίας. Πληρωφ. Α. Αμπελοκήπων Έναντι Οικοτροφείου Ι.Α.Κ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα και κατοστήματα πολυτελή και σε καλή κατάσταση λόγω άλλης επαγγελματίας. Πληρωφ. Α. Αμπελοκήπων Έναντι Οικοτροφείου Ι.Α.Κ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα και κατοστήματα πολυτελή και σε καλή κατάσταση λόγω άλλης επαγγελματίας. Πληρωφ. Α. Αμπελοκήπων Έναντι Οικοτροφείου Ι.Α.Κ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα και κατοστήματα πολυτελή και σε καλή κατάσταση λόγω άλλης επαγγελματίας. Πληρωφ. Α. Αμπελοκήπων Έναντι Οικοτροφείου Ι.Α.Κ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα και κατοστήματα πολυτελή και σε καλή κατάσταση λόγω άλλης επαγγελματίας. Πληρωφ. Α. Αμπελοκήπων Έναντι Οικοτροφείου Ι.Α.Κ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα και κατοστήματα πολυτελή και σε καλή κατάσταση λόγω άλλης επαγγελματίας. Πληρωφ. Α. Αμπελοκήπων Έναντι Οικοτροφείου Ι.Α.Κ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα και κατοστήματα πολυτελή και σε καλή κατάσταση λόγω άλλης επαγγελματίας. Πληρωφ. Α. Αμπελοκήπων Έναντι Οικοτροφείου Ι.Α.Κ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα και κατοστήματα πολυτελή και σε καλή κατάσταση λόγω άλλης επαγγελματίας. Πληρωφ. Α. Αμπελοκήπων Έναντι Οικοτροφείου Ι.Α.Κ.

ΠΡΩΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα και κατοστήματα πολυτελή και σε καλή κατάσταση λόγω άλλης επαγγελματίας. Πληρωφ. Α. Αμπελοκήπων Έναντι Οικοτροφείου Ι.Α.Κ.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οικόπεδο 190 CM με ύψογειο και αλλη κατάλληλο για έξοχικό κέντρο κ.λ.π. οδός Χριστομηνιάκη Σουλίου άπέναντι ΚΕΚΑΤ Γούρνες. Τηλέφ. 222977 άπογευματινές όρες.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 3 κυρίων διαμερίσματα άριστης κατασκευής καινούργιες με έλαχιστα κοινόχρηστα, περιοχή Άκαδημίας. Πληρωφ. τηλεφ. 287798.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ άποθήκη 300 τ.μ. με πατάρι επί της Λεωφόρου 62 Μαρτίου (Στάσις Καπατανάσι) Πάρος. Πληρωφ. τηλεφ. 283091.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οικόπεδο 190 CM με ύψογειο και αλλη κατάλληλο για έξοχικό κέντρο κ.λ.π. οδός Χριστομηνιάκη Σουλίου άπέναντι ΚΕΚΑΤ Γούρνες. Τηλέφ. 222977 άπογευματινές όρες.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 3 κυρίων διαμερίσματα άριστης κατασκευής καινούργιες με έλαχιστα κοινόχρηστα, περιοχή Άκαδημίας. Πληρωφ. τηλεφ. 287798.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ άποθήκη 300 τ.μ. με πατάρι επί της Λεωφόρου 62 Μαρτίου (Στάσις Καπατανάσι) Πάρος. Πληρωφ. τηλεφ. 283091.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμερίσματα 6 διαμερίσματα και λοιπών χώρων οδός Άνατολική Γρηγοράκη και Μασσαλά τηλεφ. 224455, 223 649, 221514, 281606, 22123.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ προς ένοικίασιν διαμέρισμα Ζάρι. Πληρωφ. τηλεφ. 220405.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ σχεδιάστρια. Πληρωφ. τηλεφ. 221727 από 8 - 9 μ.μ. ή 230427 από 9 - 10 μ.μ.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ οικιακή βοήθος. Πληρωφ. τηλεφ. 224.472.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ τεχνίτης ηλεκτρολόγος άποκνησίου. Όφραριον συνεχές. Τηλέφ. 288984 8 - 4

ΖΗΤΕΙΤΑΙ οικιακή βοήθος για οικόπεδο με δύο παιδιά μόνη ή μόνο την ήμερα. Μισθός άνάλογος. Πληρωφ. τηλεφ. 288211 κυρία Φούτη.

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ τεχνίται έπιπλοποιοί. Πληρωφ. τηλεφ. 231 682 και 281889.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ύφάντρα για διπλόφαρδο τελίριο. Πληρωφ. τηλεφ. 285172.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ παρά τής εταιρείας AVIS (RENTE CAR) όσον ύπάλληλος όχον έπιπλοποιόσει τά στρατιωτικά του ύποχρεώσεις, γνωρίζων καλά την Άγγλική και άκόπως άδειας όδήγησης. Πληρωφ. τηλεφ. 224142 κ. Ι. Μανουδάκη.

ΤΕΤΡΑΜΕΛΗΣ οικόγενεια ζητά οικιακή βοήθη για προκλή έργασια. Συστάσεις άπαραίτητες. Τηλεφωνήστε προκί στο 282757.

ΔΙΑ ΚΑΦΕΤΕΡΙΑ πολυτελείας εις λιμένα Χερσονήσου Ζητούνται: 1) Σερβιτόροι - Σερβιτόρες εύταροιστοί με γνώσεις Άγγλικής. 2) Κοπέλλα ως βοήθος Παρασκευαστοί. Πληρωφ. τηλεφ. 0897 - 21272.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ κολλητήρια για το κατάστημα ύποθημάτων QME Γ.Α. Μισθός λίαν ίκανοποιητικός. Πληρωφ. τηλεφ. 280140.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ λαντζέρα και σερβιτόρα με άριστη γνώση Μπλέ. Έλλείν στού Κοκκίνη Χάνι. Έκτός μισθού, φραγτό και ύπνος έξοφαστοίσιμα. Πληρωφ. τηλεφ. 221768 - 223233 'Ηράκλειον.

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ νέοι και νέες με κύριον προσόν την άνευση στις κοινωνικές σχέσεις και με στόχο τις ύψηλές άποδοχές δι' έργασια προκλή ή άπογευματινή. Άτομα με ύπευθυνότητα και ικανότητες όργανώσεως θα έξελεχθούν.

Έπιπλοποιός με Πλ. Έλευθερίας και Λαυδάου γονία Ζος όμορφος ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ προκί 11 - 12.30 άπόγευμα 6 - 8.30 μ.μ.

ΖΗΤΩ έπιπλοποιός δι' Έλληνας του έξωτερικού κεντρικά καταστήματα, οίκες, οικόπεδα εντός και εκτός ορίων, άγορεύσεις και παραλαβές εκτά άγίας. Πληρωφ. τηλεφ. 222540 Γ. Πατεράκης.

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ κολλητήρια για το κατάστημα ύποθημάτων QME Γ.Α. Μισθός λίαν ίκανοποιητικός. Πληρωφ. τηλεφ. 280140.

ΠΑΡΑ ΤΟΥ ΤΕΧΝΟΛΟΓΟΥ

ΠΑΡΑ ΤΟΥ ΤΕΧΝΟΛΟΓΟΥ Γραφείον Μιχ. Μοσχογιάννη Γραφείον. Έργο όδός 6) Όδηγός γ) έργατάς δ) Βοηθός γ) Σουβατήρες τηλεφ. 223 516.

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ πιστολάδοροι, λατόμοι και ένας όδηγός. Πληρωφ. τηλεφ. 287863.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ κοπέλλα άνεξαρτήτων γραμματικών γνώσεων και ήλικίας διά να έργασθή ως ταμίας εις Κιν)φον ΑΜΟ

ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΥΡΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗΣ ΚΑΛΛΟΝΗΣ

Τί ράχη θα παρουσιάσετε στην πλάζ αυτή τή περίοδο

ΑΝ ΜΠΟΡΟΥΣΑΤΕ να δείτε τι συμβαίνει πίσω από την ράχη σας, θα φρονιζάτε να περιποιηθείτε και το πίσω μέρος του σώματός σας, όπως φρονιζάτε και το εμπρός. Η ράχη, αρχίζει από τον αυχένα και τελειώνει στις φτέρνες. Πρόκειται, δηλαδή,

να τα σηκώσετε, με την λεκάνη να παρακολουθή την κίνηση, τόσο πιο καλοί είναι οι μύες των γλουτών σας. Με τα πόδια έντονα και τεταμένα και χέρια με παλάμες άουμπισμένες στους γλουτούς, ανασπώστε τώρα το στήθος, κρατώντας το κεφάλι σας σε

ραχιαίους μύς, θα φέρετε τις ώμοπλάτες εμπρός και θα ανασπώσετε τον κορμό όσο μπορείτε περισσότερο, σε τρόπο, που η γραμμή της ράχης να σχηματίζει τμήμα περιφερειακού κύκλου αλλά πάντα φρονιζόντας να κρατάτε το μέτωπο παράλληλο με το δάπεδο, σε ση-

θά πληραίξετε όσο μπορείτε περισσότερο τις ώμοπλάτες πράγμα που κάνει τους ώμους να ανασπώνονται και ανασπώνετε ελαφρά τον κορμό για όσο διάστημα άντατεί μια πλήρης αναπνοή που γίνεται άργα. Για να δυναμώσετε τους μύες των γλουτών που ποτέ δεν γυμνάζονται άφρατά στην καθημερινή ζωή, πρώτα θα ανασπώσετε τα πόδια σας αλλήματα, προς τα πίσω, εναλλάξ και κατόπιν θα τα ανασπώσετε και τα δύο μαζί, έντονα και τεταμένα.



για μια μεγάλη επιφάνεια που παίζει μεγάλο ρόλο στην συνομιση σας εμφάνιση, είναι το 50ο της εμφάνισής σας, συγκεκριμένα. Προσπαθήστε λοιπόν, να κάνετε την πίσω πλευρά του σώματός σας τόσο ευχάριστη όσο και την εμπρός. Τοναμένοι μύς

θέσι παράλληλη με το πάτωμα. Όσο πιο ψηλά ανασπώθη το στήθος σας, τόσο καλύτερο είναι οι μύες της ράχης που πηγαιίνουν παράλληλα προς την σπονδυλική στήλη. Αν διαπιστώσετε ότι η ράχη σας χρειάζεται θελήσει θα βάλετε ένα μαξιλαράκι κάτω από την κοιλιά για να αντισταθίσετε την καμπίλη που είναι πάντα ιδιαίτερα τονισμένη και, με μπράτσα τεταμένα κατά μήκος του σώματος και μέτωπο παράλληλο με το δάπεδο, θα κάνετε τις ακόλουθες ασκήσεις. Για να τονώσετε καλά τους

μυοί που να σχηματίζεται διπλό σάγωνα (αυτό έχει μεγάλη σημασία). Τα πόδια στο διάστημα αυτό, δεν πρέπει να ξεκολλήσουν από το πάτωμα. Οι ώμοπλάτες που ξεπετιούνται από την ράχη, είναι, τις περισσότερες φορές ζήτημα αδυναμίας (λιποσαρκίας) και όχι κακής στάσεως. Όταν, πάντως, ξεπλώνετε στο πάτωμα με την κοιλιά για τις ασκήσεις, θα φρονιζάτε πάντα να φέρετε τους ώμους σας εμπρός, σε τρόπο που να άουμπουν στο πάτωμα. Για να τονώσετε τους μύς δίπλα στην σπονδυλική στήλη,

Εποφελήθηκε άκρια, από το ξεπλώματά σας επάνω στην κοιλιά, για να σφίγγετε τότε πότε τους γλουτούς. Είναι μια εξαιρετικά καλή άσκηση, που σφίγγει τους γλουτούς, έντα, συγχρόνως, δυναμώνει και τους κοιλιακούς μύς και μαζεύει την κοιλιά. Δάμα καθαρό.

Η ράχη, που δύσκολα μπορεί να την φθάσει κανείς με τα χέρια, είναι το μέρος του σώματος που έχει τις λιγότερες περιποιήσεις.

Προσπαθήστε όμως, να περιποιηθείτε την ράχη σας, όσο πιο συχνά μπορείτε με τα χέρια σας. Έκτός των άλλων ή προσάθεια αυτή θα σας χαρίσει και εύλιγισία.

Την ώρα που ξυπνάτε μπάσιο φρονιζέτε και μερικά λεπτά για να κάνετε στην ράχη σας μια έντονη προς όλες τις διευθύνσεις, ξεκλώνοντας από τον σθόκο, από την μέση, από κάθε πλευρά για να σαουτισθήτε, να ξεπλώθητε, να σκουπισθήτε και για να αλειφθήτε καλά με γαλάκτωμα.

Αν το δέμα της ράχης σας είναι λιπαρό, θα το σαουτιζέτε κάθε μέρα με μια δούστρα με μακριά λαδή και σαουτιν τύπου Μασσαίλιας πολύ άγνη ή με ένα σαουτιν πολύ λιπαρό.

Θα ξεπλώνετε κατόπιν καλά να ιθα φρονιζάτε να μην τρίθετε με πολύ μεγάλη δύναμη, επειδή το λιπαρό δέμα είναι ευερέθιστο.

Αν το δέμα της ράχης σας έχει τάση να μολύνεται εύκολα, άποφύγετε τον πολλαπλασιασμό των μαύρων μυμηιαίων, που είναι τόσο αντίσταθητικά και έντοχλητικά, κόβοντας τα μαλλιά σας κοντά ή έχοντας τα ανασπώμενα.

Τα μαλλιά που φθάνουν στους ώμους, άποτελούν ένα περίφημο φορέα μικροβίων και σώνης για το εθείσθητο δέμα της ράχης.

Ο ήλιος άφελει πάρα πολύ έπειδή οι υπεριώδεις ακτίνες του είναι αντίσταθητικές. Άλλα ή έπιδραση των ακτίνων αυτών είναι προσωρινή και, καμιά φορά προκαλούν αντιδράσεις μετά από μερικές έβδομάδες. Άντιδράσεις, που πολλές φορές έχουν άσχημα άποτελέσματα για την ράχη σας.

Φρονιζάτε, να προστατεύετε καλά την ράχη σας όταν κάθεστε στον ήλιο, πάντα χρησιμοποιώντας μια καλή αντιηλιακή κρέμα, άτ' αυτές του έμπορίου.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΔΗΜ. ΕΡΓΩΝ
12η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ
ΔΗΜ. ΕΡΓΩΝ
Ταχ. Δ/ση Δωδεκανήσου 3
Πληροφορίες κ. Μ. Ζερβός — Τηλ. 289184
Άριθμ. Πρωτ. 2145

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
ΘΕΜΑ: Έξταση των όπο ψηφίων των ειδικών διαγωνισμών της Προκήρυξης Δ. 4094/6059/74-1978 του Υπουργείου Προεδρίας Κυβερνήσεως, για την πλήρωση θέσεων του Υπουργείου Δημοσίων Έργων.
9) ΑΡ3 Μηχανολόγοι Ηλεκτρολόγοι στις 31-5-78 και ώρα 12.30 π.μ.
10) ΑΒ5 Τεχνολόγοι Γεωπόνιας στις 31-5-78 και ώρα 22.30 π.μ.
11) ΜΕ1 Έργοδηγοί α) Από Α έως Ζ (άρχικά έπιθέτου) την 1-6-78 και ώρα 9.30 π.μ.
β) Από Η έως Ο (άρχικά έπιθέτου) στις 2-6-78 και ώρα 9.30 π.μ.
Και γ) Από Π έως Ω (άρχικά έπιθέτου) στις 3-6-78 και ώρα 9.30 π.μ.
12) Κλάδος ΜΕ2 Σχεδιαστές α) Από Α έως Κ (άρχικά έπιθέτου) στις 5-6-78 και ώρα 9.30 π.μ.
β) Από Α έως Ω (άρχικά έπιθέτου) στις 5-6-78 και ώρα 22.30 π.μ.

α) Οι εξετάσεις θα είναι προφορικές.
β) Χώρος εξέτασεων: Κτίριο Διευθύνσεως Περιφέρειας Έργων Δημοσίων Έργων (Γιόφυρο).

γ) Οι υποψήφιοι πρέπει να έχουν μαζί τους την ταυτότητά τους.
δ) Πρόγραμμα εξετάσεων για την 22η Περιφερική Υπηρεσία Δημ. Έργων (Κρήνη).

1) Κλάδος ΤΑ1 Πολιτικοί Μηχανικοί στις 29-5-78 και ώρα 9.30 π.μ.
2) Κλάδος ΑΤ2 Άρχιτέκτονες Μηχανικοί στις 29-5-78 και ώρα 11.30 π.μ.
3) ΑΤ3 Μηχανολόγοι Μηχανικοί στις 30-5-78 και ώρα 9.30 π.μ.
4) ΑΤ4 Τοπογράφοι Μηχανικοί στις 30-5-78 και ώρα 10.30 π.μ.
5) ΑΤ5 Χημικοί Μηχανικοί στις 30-5-78 και ώρα 12.30 π.μ.
6) ΑΤ9 Γεωλόγοι Μηχανικοί στις 30-5-78 και ώρα 12.30 π.μ.
7) Κλάδος ΑΡ1 Πολιτικοί Υπομηχανικοί στις 31-5-78 και ώρα 9.30 π.μ.
8) ΑΡ2 Τοπογράφοι Υπομηχανικοί στις 31-5-78

Ηράκλειο 26-5-1978
Ο Προϊστάμενος 12ης Π.Υ. Δ.Ε.
ΔΗΜ. ΔΟΜΕΝΙΚΟΣ
Αναπλ. Γεν. Δ/ντής

ΦΩΦΗ ΒΟΓΟΠΟΥΛΟΥ
- ΒΑΣΙΗ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
Άργυράκη 7 (Άρσατός) 8-πτισθεν ξενοδοχείου ΕΛ ΓΚΡΕ ΚΟ. Τηλ. 288-887.
Δέχεται 9-1 και 5-8 μ.μ. πλην άπογευματιών Τρίτης και Σαββάτου.

ΙΑΚΩΒΟΣ
ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ
Χειρουργός — Ουρολόγος.
Έμπειρήτης Βενιζελίου Νοσοκομείου τ. Πανεπιστημιακός θοισθός Νοσοκομείου Άθηνων «Βασ. Παύλος».
ΔΕΧΕΤΑΙ
Είς τό Άσπρείου του όδός Άγίου Μηνά 15 (3ος όροφος παραπλ. ΙΚΑ). Όραι 8 — 9 π.μ. και 5-8 μ.μ.
Τηλέφ. Ιατρείου 288115
Οικίας 222672.

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ
Μ. ΦΑΛΚΩΝΑΚΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ
— ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
Έγκατασταθείς είς Ηράκλειον δέχεται και χειρουργεί είς την Κλινικήν ε' Άγ. Παντελεήμωνος, ΤΗΛ. Κλιν. 288056, οικίας 232336. Δεκτοί ήσφαλισμένοι όλων των Ταμείων.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Ε. ΧΟΝΔΡΑΚΗΣ
Χειρουργός
Ότορ)γγολόγος
Διευθυντής
Ω.Ρ.Λ. Κλινικής Βενιζελίου
Έγκατεστάθη μόνιμα είς Ηράκλειον.
Δέχεται:
Είς τό Άσπρείου του όδός Άγ. Μηνά 15 (6ί πλα στο ΙΚΑ). Όραι 8 — 9,30 π.μ. και 5-8 μ.μ. Τηλ. Άσπρείου 280-660. Οικίας 282-140.

ΙΩΑΝΝΗΣ ΕΜΜ.
ΦΙΟΡΑΚΗΣ
χειρουργός οδοντίατρος
Χορτασιών 13
8-πτισθεν έφημερίδος «ΜΕΣΟ ΓΕΙΟΣ» (λίγο παρακάτω) έπισκέψης κατ' έκαστην 9-1 και 5-8 μ.μ. και έπί συνεντεύξει Τηλ. 280-466

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΓΑΜΗΛΙΟΥ ΔΩΡΟΥ ΣΕ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΕΣ ΣΤΟ ΙΚΑ

Για να χορηγηθεί γαμήλιο δώρο σε εργαζόμενη ασφαλισμένη του ΙΚΑ που παντρεύτηκε ή θα παντρευτεί το 1978, χρειάζονται οι παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1) Νά έχει σταματήσει άπό την εργασία της ένα (1) μήνα προ του γάμου της. Έάν έχει σταματήσει περίοδους άπό 30 μέρες την εργασία της και έπικαλείται άνεργία ή άσθένεια, θα πρέπει να φέρει σχετική βεβαίωση άπό τόν ΟΑΕΔ θεωρημένη για την έγκυρότητα της, και να έχει γραφτεί στους καταλόγους περί άνεργίας, προκειμένου περί έπίδοτου-μήνης λόγω άνεργίας, ή σχετική βεβαίωση του ΙΚΑ προκειμένου περί άσθενείας.
- 2) Νά έχει 1.000 ήμερομίσθια και πάνω στην άσφάλιση:

μήν για την έγκυρότητα της άπό την Πανελλήνιο Σύνομο σπονδίας Πολυτέκνων — όδός Πειραιώς 68 — ή μόνη άρμοδία άπό τόν Νόμο.

- 3) Νά μη υπερβαίνουν οι άκαθάριστες άποδοχές της τόν μήνα, τά ποσά:
α) Από 1-1-78 έως 31-1-78 τίς 10.015 δρχ.
β) Από 1-2-78 έως 28-2-78 τίς 11.543 δρχ.
γ) Από 1-3-78 έως 30-6-78 τίς 11.900 δρχ.
δ) Από 1-7-78 έως 31-12-78 τίς 12.600 δρχ.
- 4) ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ για να υποβάλλει την αίτηση μαζί με τά δικαιολογητικά είναι έξη (6) μήνες προ άρχίζει άπό την έπομένη μέρα που παντρεύτηκε.
- 5) ΠΟΣΟ Γαμήλιου Δώρου για δσες παντρεύτηκαν άπό 1-1-78 και δσες θα παντρευτούν μέχρι 31-12-78 είναι τό ποσό τών δρχ. 11.050 και για τίς κόρες πολυτέκνων τό ποσό τών δραχμών 13.600.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

- 1) Ληξιαρχική Πράξη Γάμου 2) Βεβαίωση του ΙΚΑ 3) Βεβαίωση του έργοδότη και 4) Υπεύθυνη Δήλωση τόν Ν.Δ. 105/69 — σε περίπτωση δεύτερου ή τρίτου Γάμου — (που θα δηλώνει την ακριβή ήμερομηνία που παντρεύτηκε στον 1ο ή 2ο γάμο και άν πήρε ή όχι ΓΑΜΗΛΙΟ ΔΩΡΟ άπό τόν Όργανισμό της Έργατικής Έστίας).

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενες μπορούν να έρχονται στα γραφεία του Έργατικού Κέντρου Ηρακλείου και στα Γραφεία της Έργατικής Έστίας για να φτιάξουν τά δικαιολογητικά τους. (Άπό τά Γραφεία του Ε.Κ.Η.).

ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ - ΘΕΡΜΑΝΣΗ
ME AIR CONDITIONERS
DELCHI — WESTAIR
ΤΗΣ
WESTINGHOUSE
(έντελώς άδέρυβα)
Έκθεση — Πληροφορία
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Μονής Όδηγητριας 9 (Στεά Μαρουδά)
Τηλ. 287-930 — 223-784
Μελέτη - τεποθέτηση - άνταλλακτικά - SERVICE

ΑΝΘΟΠΩΛΕΙΟΝ Η ΖΕΡΜΠΕΡΑ
Άνθη — Φυτά — Διακοσμήσεις — Στολισμοί
για χαρές και λύπες.
Φρέσκα λουλούδια παραγωγής μας.
Γ. ΒΑΡΔΙΑΜΠΑΣΗΣ — Ν. ΤΡΟΥΛΙΝΟΣ Ο.Ε.
Έδρα 34
Τηλ. 223-206 Οικίας 288-574

Μ. ΛΙΑΠΑΚΗΣ Άφοι Ε. ΒΟΖΙΚΑΚΗ
Άποκλειστικοί Άντιπρόσωποι
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ — ΛΑΣΙΘΙΟΥ
ΦΕΛΙΖΟΛ Α.Ε.
Λεωφ. 62 Μαρτύρων 37
ΗΡΑΚΛΕΙΟΝ — Τηλ. 221611 — 281686

RENAULT
Όλοι οι τύποι τών Αυτοκινήτων
Έτοιμοπαράδοτοι
Π. ΓΑΓΑΝΗΣ Α.Ε.
62 Μαρτύρων 82 — τηλ. 283-424

ΕΣΥ ΔΟΚΙΜΑΣΕΣ ΤΟ ΕΠΤΑΜ; ΠΑΡΑΓΩΓΟΙ
Σώστε τίς καλλιέργειές σας άπό τίς μεγάλες μαστιγες που λέγονται ΑΓΚΡΟΥΣΤΑΣ και ΚΑΛΑΜΟΥΡΑΣ με τό μοναδικό φάρμακο ΕΠΤΑΜ.
Σκορπίστε τό στο άμπέλι σας ΑΜΕΣΩΣ πριν τό δισκάφισμα και άπαλλαγείτε όριστικά και άκίνδυνα άπό τά δυσεξόντωνα ζιζάνια.
ΕΠΤΑΜ - σιγουριά ΕΠΤΑΜ - έπιτυχία
ΕΣΥ ΔΟΚΙΜΑΣΕΣ ΤΟ ΕΠΤΑΜ; ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
(ΓΕΩΦΑΡΜ)
Ι. ΚΑΛΟΠΙΣΗΣ — Κ. ΚΑΛΛΙΟΝΤΖΗΣ Ο.Ε.
ΑΘΗΝΑ

EURO-ADVERTISING ATHENS

ROTONDA

Τό σπιτικό κρασί... για τό σπίτι

Τό ΡΟΤΟΝΤΑ κυκλοφορεί στα κλασικά μπουκάλια όλων τών μεγεθών, αλλά και σε ένα έντελως έξοχριστό μπουκάλι 2 λίτρων. Έτσι μπορείτε να αγοράσετε τό ΡΟΤΟΝΤΑ - που δεν είναι ακριβό - άκόμη φθηνότερα.

Φαίνεται, ίσως, υπερβολή να λέμε «σπιτικό» τό κρασί μιας μεγάλης θιομηχανίας. Άλλά δεν είναι. Τό ΡΟΤΟΝΤΑ Κι αυτό θα τό καταλάβετε με τίς πρώτες γουλιές, όταν αισθανθείτε την ευχάριστη, μαλακή, γεύση του που θυμίζει τή φρεσκάδα της Άνοιξης.

Τό ΡΟΤΟΝΤΑ είναι ένα καλό κόκκινο μπουσκίο κρασί, για τό καθημερινό τραπέζι στο σπίτι ή εκεί που αισθάνεστε σαν στο σπίτι σας.

Φαίνεται, ίσως, υπερβολή να λέμε «σπιτικό» τό κρασί μιας μεγάλης θιομηχανίας. Άλλά δεν είναι. Τό ΡΟΤΟΝΤΑ Κι αυτό θα τό καταλάβετε με τίς πρώτες γουλιές, όταν αισθανθείτε την ευχάριστη, μαλακή, γεύση του που θυμίζει τή φρεσκάδα της Άνοιξης.

Τό ΡΟΤΟΝΤΑ είναι ένα καλό κόκκινο μπουσκίο κρασί, για τό καθημερινό τραπέζι στο σπίτι ή εκεί που αισθάνεστε σαν στο σπίτι σας.

ΟΙΝΟΣ ΕΡΓΟΥΡΟΣ ΕΠΙΡΟΣ
ROTONDA
boutari

ΑΙ ΕΡΓΟΥΡΟΣ ΕΠΙΡΟΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΟΙΝΟΠΟΙΗΤΕΣ
ΕΙΣ ΤΗΝ ΑΓΙΑΣΟΦΑΝΤΟΥ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΝ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΝ
ΕΡΓΟΥΡΟΣ ΕΠΙΡΟΣ
ΕΡΓΟΥΡΟΣ ΕΠΙΡΟΣ

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΤΑΚΑΚΗΣ ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ 10 - ΤΗΛ. 980.264

