



ΒΙΑΝΝΙΤΙΚΑ

≡ ΝΕΑ ≡



ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΒΙΑΝΝΙΤΩΝ • ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 1994 • ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 196 • ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ ΔΡΧ. 70

ΜΕ ΠΟΛΛΕΣ ΕΛΠΙΔΕΣ

Με τις εκλογές που έγιναν στις 16 Οκτωβρίου δημιουργήθηκαν πολλές προϋποθέσεις για να σταματήσει η υποβάθμιση της επαρχίας μας. Υποβάθμιση, που παρουσιάστηκε πολύ έντονη στα τελευταία χρόνια με συνέπεια τη φυγή των κατοίκων της και τη μείωση του πληθυσμού της, όπως φαίνεται πολύ καθαρά από τον πίνακα της Σ.Υ. που δημοσιεύτηκε στο 194 φύλλο των Β.Ν.

Τρεις βασικές προϋποθέσεις, που η σωστή αξιοποίησή τους θα βοηθήσει αποτελεσματικά για ένα νέο ξεκίνημα που θα οδηγήσει στην ανάπτυξη της επαρχίας μας, στο ανέβασμα του βιοτικού επιπέδου των κατοίκων, στη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας, στην παραμονή των νέων σ' αυτήν και στην επιστροφή πολλών που ξενιτεύτηκαν για να ζήσουν αυτοί και τα παιδιά τους είναι:

- Η ενίσχυση των αρμοδιοτήτων που αποκτούν οι Κοινότητες, σύμφωνα με τον τελευταίο Νόμο για την Τοπική Αυτοδιοίκηση.

- Η αποκέντρωση που δημιουργείται ύστερ' από τις αυξημένες αρμοδιότητες που δίδονται στο δεύτερο βαθμό της Τοπικής Αυτοδιοίκησης με τον εκλεγμένο Νομάρχη, παρά τις αδυναμίες που υπάρχουν στο σχετικό Νομοσχέδιο.

- Η σύνθεση των νέων Κοινοτικών Συμβουλίων που εκλέχτηκαν στην επαρχία.

Ραχοκοκαλιά στα περισσότερα Κοινοτικά Συμβούλια παραμένει η εκπροσώπηση των αγροτών που αποτελούν και το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού της επαρχίας. Η πα-

ρουσία σ' αυτά επτά γυναικών, που βρίσκονται σε έξι Κοινοτικά Συμβούλια, δίνει μια νέα μορφή. Η συμμετοχή πολλών επαγγελματιών και υπαλλήλων εν ενεργεία και συνταξιούχων με αρκετές εμπειρίες στην καθημερινή ζωή και τη Δημόσια Διοίκηση τους προσδίδει μεγαλύτερη δυναμική. Με την παρουσία τέλος στα Κοινοτικά Συμβούλια δυο καθηγητών, ενός γεωπόνου, μιας φαρμακοποιού και δυο δασκάλων, αποκτούν ιδιαίτερη διάσταση.

Πέρα από αυτά, η εκλογή δυο Νομαρχιακών Συμβούλων από την επαρχία μας είναι πολύ σημαντική. Αυτοί θα στέκουν δίπλα στα Κοινοτικά Συμβούλια, θα προωθούν τα προβλήματα της επαρχίας μας στην επίλυσή τους, θα κάνουν προτάσεις για έργα, θα παρακολουθούν και θα ενημερώνουν για τα κάθε φορά προγράμματα ή όποιες άλλης μορφής περιπτώσεις που πρέπει να επωφεληθούν μέσω του Νομαρχιακού Συμβούλου που εκλέχτηκε ως υποψήφιος άλλης επαρχίας.

Η συνύπαρξη όλων αυτών των προϋποθέσεων θα πρέπει να αξιοποιηθεί με ευρύτητα αντιλήψεως. Η στενή συνεργασία των Κοινοτικών Συμβούλων στο σύνολό τους με επιμερισμό υπηρεσιών και έργου, η συσπείρωση όλων γύρω από τον Πρόεδρο με τη συχνότερη, όσο γίνεται, επαφή μαζί του, είναι επιβεβλημένη.

Η συνεχής επαφή με τους κατοίκους, όπως υπήρχε κατά την προεκλογική περίοδο, όχι τώρα για ψήφους αλλά για την υλοποίηση των προγραμμάτων που συζητήθηκαν τότε, και η συσπείρωση όλων γύρω από το Κοινοτικό Συμβούλιο

είναι απαραίτητη.

Η κατά 6μηνο, με τη φροντίδα των Νομαρχιακών Συμβούλων, πραγματοποίηση συνελεύσεων στις οποίες να παίρνουν μέρος όλα τα Κοινοτικά Συμβούλια και εκπρόσωποι των άλλων φορέων της επαρχίας (Σχολείων, Συλλόγων, Συνεταιρισμών, Εκκλησίας), πρόσωπα που μπορούν να βοηθήσουν μ' οποιοδήποτε τρόπο, καθώς και οι αρμόδιοι για κάθε φορά υπηρεσιακοί παράγοντες, θα είναι επικουρητική.

Οι ετήσιες γενικές συνελεύσεις του συνόλου των κατοίκων του κάθε οικισμού για την υπεύθυνη αλληλοενημέρωση θα ολοκληρώσουν όλες τις ενέργειες για την επίτευξη των στόχων που πρέπει να τεθούν χωρίς καθυστέρηση στην επαρχία.

Να ολοκληρωθεί σύντομα η διαδικασία και να τεθεί σε λειτουργία η «ΒΙΑΝΝΟΣ Α.Ε.» και,

Να προχωρήσουμε στη συγκρότηση ισχυρού Δήμου με τη συμμετοχή όλων των χωριών της επαρχίας.

Τότε μόνο η Επαρχία Βιάννου θα μπει και πάλι στην πρωτοπορία: οικονομική, πνευματική, πολιτιστική. Αυτές είναι οι απαιτήσεις των καιρών που είναι επιτακτικές κι όποιες τις αγνοεί παραμένει ουραγός, αποκόπτεται και χάνεται.

Αν τα νέα Κοινοτικά Συμβούλια της επαρχίας πετύχουν να επιτευχθούν σύντομα οι στόχοι αυτοί, μπορούμε να πούμε πως οι εκλογές της 16 Οκτωβρίου έγιναν με ΠΟΛΛΕΣ ΕΛΠΙΔΕΣ.

ΑΝΕΠΙΣΗΜΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΕΙΑ Η ΤΕΛΕΤΗ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΑΡΧΙΑΚΟΥ ΜΗΜΟΣΥΝΟΥ!!

Με αυτό το πνεύμα απάντησε ο Δ/ντής της V Μεραρχίας Πεζικού στην Κοινότητα Αμυράς σχετικά με την αίτηση της Επιτροπής του Πανεπαρχιακού Μνημοσύνου να διατεθεί η Στρατιωτική Μουσική κατά την τελετή που έγινε στις 11 Σεπτεμβρίου 1994.

Παραθέτουμε τη σχετική απάντηση:

ΠΡΟΣ: Κοινότητα Αμυράς Βιάννου Ν. Ηρακλείου ΚΟΙΝ: V ΜΠ/70 ΕΓ
V ΜΕΡΑΡΧΙΑ ΠΕΖΙΚΟΥ
7ο ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Τηλεφ. (Εσωτ.) 127
Φ. 463/25/19369
Σ. 2373
Χανιά 19 Αυγ. '94

ΘΕΜΑ: Εορτές - Τελετές

ΣΧΕΤ: α. Παδ 9-2/83 ΓΕΕΘΑ

β. Επιστολή Κοινότητας Αμυράς

Σας γνωρίζουμε σε απάντηση της σχετικής επιστολής σας, ότι δεν είναι δυνατή η διάθεση της Στρ. Μουσικής την 11 Σεπτ. '94 για την τελετή που θα πραγματοποιηθεί στην Κοινότητά σας, διότι η παραπάνω εκδήλωση δεν έχει καθιερωθεί με διάταγμα, όπως προβλέπουν οι διατάξεις του ΓΕΕΘΑ και λόγω άλλων υπηρεσιακών υποχρεώσεων της Μουσικής.

Υπότης Γεώργιος Ζαμανίκας Διοικητής

Απ' ό,τι αντιλήφθηκαν αυτοί που πήραν μέρος στην τελετή,

η Στρ. Μουσική δεν διετέθη. Ύστερ' από την απάντηση αυτή η Επιτροπή του Παν/κού Μνημοσύνου αποτάθηκε στη Φιλαρμονική του Δήμου Ηρακλείου η οποία, προς τιμήν της, κάλυψε για μια ακόμη φορά την εκδήλωση που γίνεται στη μνήμη των 451 θυμάτων που είχε η επαρχία μας κατά τη Γερμανοϊταλική Κατοχή.

Στη συνέχεια ο Πρόεδρος της Κοινότητας Αμυράς, που είναι και Πρόεδρος της Επιτροπής του Πανεπαρχιακού Μνημοσύνου, έστειλε στο υπουργείο Εθνικής Αμύνης την παρακάτω αίτηση, που κοινοποιείται και στους: Βουλευτές Ηρακλείου Κουράκη, Μπαντουβά, Παπαστεφανάκη, Σαρρή, Φραγκιαδουλάκη, Γαλιανιά, Κεφαλογιάννη και Λασιθίου Ιωαννίδη και Κοκκίνη, Νομαρχιακό Σύμβουλο Επ. Βιάννου Γ. Γιανναδάκη. Ακολουθεί η αίτηση.

ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΑΜΥΡΑ ΑΡ. ΠΡΟΣ. 410

Ημερομηνία 28/9/1994

Προς Το Υπουργείο Εθνικής Αμύνης Κοινοποίηση: Γενικό Επιτελείο Στρατού Αθήνα Κύριε Υπουργέ

Στις 12 Σεπτεμβρίου 1943 έγινε σύγκρουση Γερμανικών στρατευμάτων με πατριωτικές ανταρτικές δυνάμεις που δρούσαν στην περιοχή της Επαρχίας Βιάννου.

Στις 14 Σεπτεμβρίου οι Γερμανοί, σε αντίποινα για τις απώλειες που είχαν κατά τη σύγκρουση αυτή, στράφηκαν κα-

τά του αμάχου πληθυσμού των χωριών της επαρχίας Βιάννου και των γειτονικών της Επ. Ιεράπετρας και σε ομαδικές εκτελέσεις σκότωσαν 377 άνδρες, γυναίκες και παιδιά. Η πιο πολύνεκρη περίπτωση στην Ελλάδα, ύστερ' απ' τα Καλάβρυτα. Στη μνήμη των θυμάτων αυτών, στην Κοινότητα Αμυράς, όπου έχει στηθεί Πανεπαρχιακό Ηρώο, με τη συνεργασία όλων των φορέων της περιοχής, τελείται κάθε χρόνο Μνημόσυνο. Στην τελετή αυτή παίρνουν μέρος εκπρόσωποι της Κυβερνήσεως, της Βουλής, Βουλευτές Ηρακλείου και Λασιθίου, εκπρόσωποι των Στρατιωτικών, Αστυνομικών και Πολιτικών Αρχών της Κρήτης, πολλοί κάτοικοι της περιοχής και εκπρόσωποι της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, Συνεταιρισμών και Πολιτιστικών Συλλόγων απ' όλη την Κρήτη.

Στην αίτησή μας προς την V Μεραρχία να παρευρεθεί στην

τελετή αυτή άγλημα στρατού για την απόδοση τιμών, πήραμε το συνημμένο έγγραφο με το οποίο μας γνωστοποιούν την αδυναμία να σταλεί άγλημα, γιατί η τελετή δεν συμπεριλαμβάνεται στην κατάσταση των επισημών εκδηλώσεων.

Κύριε Υπουργέ, Επειδή η παράλειψη αυτή της Πολιτείας είναι άδικη και θίγει το υψηλό πατριωτικό φρόνημα των κατοίκων της περιοχής, το πληροφορήθηκαν με πολλή πικρία.

Παρακαλούμε να ενεργήσετε ό,τι επιβάλλει η διαδικασία για την άμεση ένταξη της ετήσιας τελετής του Πανεπαρχιακού Μνημοσύνου που γίνεται στη θέση «Σελί» της Κοινότητας Αμυράς Βιάννου, με σχετικό διάταγμα, στις επίσημες εκδηλώσεις, όπως προβλέπουν οι διατάξεις του ΓΕΕΘΑ.

Με πολλή τιμή Ο πρόεδρος της Κοινότητας Αμυράς Νικόλαος Σταυρακάκης

ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΑΡΧΙΑΚΟ ΜΗΜΟΣΥΝΟ ΤΟ 1993

Όπως είχε γίνει γνωστό, η Επιτροπή του Παν/κού Μνημοσύνου πραγματοποίησε διάφορες ομιλίες την εβδομάδα της τέλεσης του Μνημοσύνου το 1993, με την συμπλήρωση 50 χρόνων από τη μεγάλη θυσία.

Τις ομιλίες αυτές (σχεδόν στο σύνολό τους) συγκέντρωσαν τα Β.Ν. με τη σκέψη να τυπωθούν και να διανεμηθούν σε όλους τους κατοίκους της επαρχίας. Η αδυναμία όμως να καλυφθεί το κόστος της εκτύπωσης των, οδήγησε στην απόφαση να δοθούν από τις στήλες των Β.Ν. Στην επαρχία κυκλοφορούν

αρκετά φύλλα σε όλα τα χωριά κι έτσι μπορούν να λάβουν γνώση για το περιεχόμενο των ομιλιών και όσοι δεν παίρνουν την εφημερίδα και ενδιαφέρονται για τις πολύ ενδιαφέρουσες ομιλίες των συναρχιωτών μας αλλά και των φίλων της επαρχίας μας που τις έκαναν, μπορούν να ζητήσουν τα φύλλα στα οποία θα δημοσιευθούν.

Στο φύλλο αυτό σελ. 3 καταχωρίζονται οι ομιλίες με θέματα υγείας των γιαιτρών κ.κ. Μύρωνος Βερυκοκάκη και Γιάννη Χριστοφορίδη.

ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΑ

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΣΥΜΗ

Στις 12 Σεπτεμβρίου, Πανεπαρχιακό Μνημοσύνο στο χώρο του Ηρώου, εκατόν πενήντα περίπου φίλοι της επαρχίας μας και τα μέλη της Φιλαρμονικής του Δήμου Ηρακλείου, που τίμησαν την εκδήλωση, προσπάθησαν να επισκεφθούν τη Σύμη.

Εφθασαν μέχρι τη διακλάδωση, λίγο πιο πέρα από τον Πεύκο, που οδηγεί στη Σύμη. Τα λεωφορεία όμως που τους μετέφεραν δεν μπόρεσαν να προχωρήσουν. Τα εκατό περίπου μέλη του Εκδρομικού Συλλόγου Ηρακλείου που ήθελαν να επισκεφθούν το χώρο των αρχαιοτήτων, αναγκάστηκαν να φύγουν προς την Ιεράπετρα. Τα μέλη της Φιλαρμονικής του Δήμου Ηρακλείου, που ήταν και προσκεκλημένοι της Επιτροπής Μνημοσύνου, έφυγαν προς το Ηράκλειο χωρίς να τους προσφερθεί ό,τι είχε προγραμματίσει, και όφειλε άλλωστε, η επιτροπή. Εύκολα γίνονται κατανοητές οι επιπτώσεις. Επιγραμματικά αναφέρομε μονάχα:

1. Οι εκατό εκδρομείς το λιγότερο που θ' άφηναν στην περιοχή ήταν η κατανάλωση ενός αναψυκτικού. Όμως η ώρα που γινόταν η επίσκεψη, αν υπήρχε η απαραίτητη υποδομή (στοιχειώδης έστω ταβέρνα) θα τους κρατούσε και για φαγητό.

2. Με ποιο θάρρος, η Επιτροπή Μνημοσύνου ή και όποιος άλλος φορέας της επαρχίας, θα ζητήσει στο μέλλον τη συμμετοχή της Φιλαρμονικής του Δήμου Ηρακλείου ή και όποιες άλλες ομάδες να σταθμεύσουν και ποιοι θα εξυπηρετηθούν από το περίπτερο και το αναψυκτήριο, όταν δεν υπάρχει πρόσβαση σ' αυτά; Κι επειδή οι ενέργειες μόνο της Κοινότητας Κ. Σύμης δεν αρκούν για να υλοποιηθεί το έργο αυτό, χρέος του συνόλου των φορέων της επαρχίας είναι να ασκήσουν πίεση προς την κατεύθυνση αυτή. Είναι έργο που θα συμβάλει πολύ στη γενικότερη ανάπτυξη της επαρχίας στο σύνολό της.

ΝΑ ΚΑΘΑΡΙΣΤΕΙ Ο ΠΟΤΑΜΟΣ ΤΗΣ ΑΡΒΗΣ

Η έντονη βροχόπτωση σε πολλές περιοχές της Κρήτης, στη Ρόδο και σε πολλά άλλα μέρη υπενθύμισαν την επιτακτική ανάγκη να καθαριστεί ο ποταμός της Αρβης.

Μεγάλες ποσότητες από μπάζα, ξύλα και άλλα αντικείμενα βρίσκονται στην κοίτη του ποταμού. Καλάμια και άλλα κλαδιά βρίσκονται στις

Ηρακλείου ή και όποιες άλλες, όταν δεν έχουμε τις προϋποθέσεις να τους προσφέρουμε ένα ποτήρι κρασί; Ένα αναψυκτικό για να μετριάσουμε τη δίψα που δημιούργησε η δίωρη καθήλωσή τους στον καυτερό ήλιο;

Επειδή όμως η ανάγκη για πρόσβαση στη Σύμη και στο χώρο των αρχαιοτήτων δεν είναι μονάχα η περίπτωση που αναφέρθηκε, αλλά πάρα πολλές (όπως η ματαίωση της εκδρομής που προγραμματίσει ο Σύλλογος Βιαννίτων Ηρακλείου και δεν πραγματοποιήθηκε), επιτακτικά επιβάλλεται να γίνει διαμόρφωση, διαπλάτυνση και παράκαμψη στρωφών, όλου του δρόμου από τη διακλάδωση του Πεύκου ως την Κ. Σύμη κι από εκεί προς το χώρο των αρχαιοτήτων και τον Ομαλό.

Στις προτάσεις για έργα από το πρόγραμμα LEADER II προβλέπεται «δημιουργία χώρου στάθμευσης, περιπτερού και αναψυκτηρίου έξω από τον αρχαιολογικό χώρο της Σύμης».

Ποια αυτοκίνητα όμως θα σταθμεύσουν και ποιοι θα εξυπηρετηθούν από το περίπτερο και το αναψυκτήριο, όταν δεν υπάρχει πρόσβαση σ' αυτά;

Κι επειδή οι ενέργειες μόνο της Κοινότητας Κ. Σύμης δεν αρκούν για να υλοποιηθεί το έργο αυτό, χρέος του συνόλου των φορέων της επαρχίας είναι να ασκήσουν πίεση προς την κατεύθυνση αυτή. Είναι έργο που θα συμβάλει πολύ στη γενικότερη ανάπτυξη της επαρχίας στο σύνολό της.

Μια δυνατή βροχή θα οδηγήσει το νερό έξω από τον ποταμό και οι ζημιές που θα προκαλέσει θα είναι πολύ μεγάλες.

Η αρμόδια υπηρεσία της Νομαρχίας είναι ανάγκη να στείλει το συντομότερο τα μηχανήματα που χρειάζονται για

Συνέχεια στη σελ. 4

28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

Οι επίστρατοι της επαρχίας συγκεντρωμένοι στην πλατεία της Άνω Βιάννου ετοιμάζονται να μπουν σ' αυτοκίνητα που περιμένουν δίπλα. Ο Αλέξανδρος Ραπτόπουλος με πύρινα λόγια τους προτρέπει: «Βαράτε τον εχθρό και μπήχτε του τη λόγχη». Κανείς να μη βρεθεί νεκρός με την πληγή στην πλάτη».

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Κέντρο Υγείας Δ/ντής	22669
Πληροφορίες	22625 ή 22647
Ιατρείο Αγροτικό Πεύκου	31377
Χωροφυλακή Υποδιοίκηση Βιάννου	22206
Χωροφυλακή Σταθμός Πεύκου	31376
Γυμνάσιο Βιάννου	22230
Λύκειο Βιάννου	22277
Αγρονομείο Βιάννου	22006
Ειρηνοδικείο	22211
Συνεταιρισμός Βιάννου (Γραφεία)	22226
Συνεταιρισμός Βιάννου (Ελαιουργείο)	22136
Ο.Τ.Ε. (βλάβες)	22121
Ο.Τ.Ε. (πληροφορίες)	22215
Ελληνικά Ταχυδρομεία	22203
Κτηνιατρείο	22090
Φαρμακεία Άνω Βιάννου	22140
Φαρμακείο Πεύκου	31295
Γεωπόνιο	22317
Α.Τ.Ε. Βιάννου	22180

ΑΓΟΡΑΙΑ

Πετράκης Χαρ. - Βιάννος	22051
Ζαϊμάκης Θεόφιλος - Βιάννος	22304
Θεοδοσάκης Γεώργιος - Πεύκος	31437
Καρτσάκης Εμμανουήλ - Λουτράκι	22605
Λασηβιώτακης Γ. - Βιάννος	22355
Χατζάκης Ιωάννης - Άγιος Βασίλειος	31301
Γαλανάκης Μιχ. - Χόνδρος	22101
Ψαρολογάκης Κων. - Χόνδρος	22109
Παπαδάκης Σοφοκλής - Καλάμι	31275
Κονσολάκης Ιωάννης - Αμιρά	31420

(Για υπεραστικά: 0895)

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Το Δ/κό Συμβούλιο του Γηροκομείου Βιάννου αισθάνεται την ανάγκη να ευχαριστήσει τους παρακάτω δωρητές που προσέφεραν:

Στη μνήμη Γαλήνης Νεραντζάκη οι οικογένειες: Μανώλη Κωστάκη 10.000 δρχ., Αριστίππου Νεραντζάκη 10.000 δρχ., Μανώλη Νεραντζάκη 10.000 δρχ., ο σύζυγος και ο γιος της Γιάννης και τα ανίψια της 10.000 δρχ., Πατεριανάκη Σοφίας 5.000 δρχ., Ελένης Ταμπακάκη 5.000 δρχ., Αίγλης Τσαγκαράκη 5.000 δρχ., Μαρίας Μπαρμπαγαδάκη 5.000 δρχ., Δημητρίου Ραπτάκη 5.000 δρχ.

Οι συμπέθεροι της:

Αλέκου Γερακιανάκη και Μιχαήλ Πασαδάκη 20.000 δρχ., Παυλόγλου Χαραλάμπος 5.000 δρχ., Πολυχρόνη Αθουσάκη 10.000 δρχ., Δημητρίου Σηφάκη 5.000 δρχ., Πολυχρόνη Αθουσάκη 5.000 δρχ., Χαριλάου Κουφαλιτάκη 5.000 δρχ., Γεωργίου Ι. Τρουλάκη 5.000 δρχ., Μανώλης Κακλαμάνος **στη μνήμη Θεονόμφης Στρατάκη** 5.000 δρχ.

το προσωπικό της ΔΕΥΑΗ 55.000, Παπαγιάννης Κώστας 5.000, Ανδρουλάκης Εμμανουήλ 10.000, Ελευθέριος και Ευαγγελία Τσούμπρα 20.000, οικ. Μανώλη Παπαγιάννη 10.000, οικ. Νικολάου Παπαγιάννη 10.000 δρχ.

Στη μνήμη Μαρίας Κατσαράκη: Αγαπάκης Εμμανουήλ του Αντ. 5.000 δρχ., Σοφία Καρπαθάκη και παιδιά 50.000, Κλέαρχος και Αμαλία Κυριακάκη 10.000, Ιωάννης και Αλίκη Σπανάκη 10.000, Βασίλης Δέσποινα Γεωργιανάκη 30.000, Ξηρουχάκης Μιχάλης και Άννα 10.000, Κατσαντώνης Κώστας 10.000, οικ. Νίκου Στρατάκη 5.000, τα παιδιά της 60.000, Κατίνα Μάστορα 10.000 Φουρνάρης Κώστας 5000, Παπαματθαϊάκης Ιωάννης 5000, Μιχάλης - Σύνθια Πρεβελιανάκη 5.000, Γιώργος - Χρύσα Πνευματικάκη 50.000, Μιχαήλ - Ελένη Πνευματικάκη 20.000, Χρυσή Πνευματικάκη 20.000, οικ. Καλυβιανάκη 10.000, οικ. Αναστασάκου 10.000, Ραπτάκης Εμμανουήλ του Βασ. 7000, Μπελιβάνης Νίκος 10.000, Ηγουμενίδου Χρυσάνθη 10.000, Παπαγιάννης Κώστας 20.000, Παπαγιάννης Μανώλης 20.000, Παπαγιάννης Νίκος 20.000, Χουρδάκης Αντώνης 15.000, Μανώλης Στρατάκης 5000, Δρυλλεράκης Νίκος 20.000, Χαλκιαδάκη Άννα 10.000, ΤΕΕ/ΤΑΚ 50.000, ο Σύλλογος Εργοληπτών Δημοσίων Έργων 10.000, το Περιφερειακό Εργαστήρι Δημοσίων Έργων 15.000.

Αντί στεφάνου στη μνήμη **Αικατερίνης Χας Εμμανουήλ Παπαγιαννάκη.**

1. Κατίνα - Δημήτρα Σηφάκη 5.000, Πολυχρόνης Δοριάκης 5.000, Τακτικάκης Κώστας 5.000, Ελένη Ζαχαρένια Βουλγαράκη 5.000, Τα παιδιά της Μαρία- Γιώργος 5.000, η νύμφη της και η εγγονή της 10.000, Γιώργης - Μαρία Μανδαλάκη 10.000, Ελευθερία Γιγούρτάκη και Παναγιώτα Καραπουλάκη 9.000, Γρηγόρης Σηφάκης 5000, Μαρία Σηφάκη 5000, Κων/νος Ευδάκης 5.000, Ευάγγελος Παπαγιαννάκης 10.000, Στέλλα Κυριακάκη 20.000, Εμμανουήλ Τακτικάκης 5000, Γεώργιος Τακτικάκης 5000.

Ο Χαράλαμπος Κοκολάκης **στη μνήμη Δημητρίου Κοκολάκη** 7.000 δρχ. και **στη μνήμη Εμμανουήλ Παπαματθαϊάκη** 7.000 δρχ., Ελένη χήρα Εμμανουήλ Γελασάκη 30.000 δρχ. **στη μνήμη του συζύγου της.** Ανώνυμος στη μνήμη των γονέων του συγγενών και κουμπάρων 50.000, Κυριακή Μυλωνάκη 5.000 στη μνήμη του συζύγου της και γονέων, Μαρία Παπαδημητροπούλου 15.000 στη μνήμη των νεκρών της, Ελισάβετ Χατζιδάκη 10.000 στη μνήμη του συζύγου της και συγγενών της, Ρόδω Ψαρολογάκη 20.000 **στη μνήμη Αριόδνης Μεταξάκη**, οι οικογένειες Στυλιανού και Κλεάνθης Αθουσάκη στη μνήμη του θεού τους Μανώλη Παπαματθαϊάκη 10.000, Λίτσα Εμμανουήλ Παπαματθαϊάκη στη μνήμη του συζύγου της 20.000, Μαρία χήρα Νικ. Χρηστάκη 5.000 δρχ. **στη μνήμη του συζύγου της, στη μνήμη Μιχαήλ Παπαγιαννάκη** η κόρη του Ευαγγελία 60.000, η οικ. Μανώλη Λυπάκη και Ιωάννη Γεωργιανάκη 5.000, ο Σφρακιανάκης Δημήτριος 5.000 δρχ., Τσαγκαράκη Γιαννούλα 5.000, Χαρωνίτης Βασίλειος 10.000, Δουλιγεράκης Εμμανουήλ 5.000, για το Μιχάλη Παπαγιαννάκη και 5000 για τη σύζυγό του, Σφυράκης Γεώργιος 5.000.

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

Ο Μιχάλης Ε. Παπαγιαννάκης δεν ήταν Άνθρωπος της "Σειράς" στη Βιαννίτικη Κοινωνία. Δεν ήταν από 'κείνους, που ακολουθούν, έτσι στην τύχη, την τροχιά της ζωής, από την αρχή, ως το αιώνιο τέλος της. Όχι, εκείνος άφησε χαραγμένα βαθιά, τα ίχνη της δικής του πορείας. Μιας πολυτάραχης πορείας, που ξεκίνησε πριν από ενενήντα χρόνια και τερμάτισε τον περασμένο Σεπτέμβρη.

Ανδρώθηκε μέσα σε μια οικογένεια, που αντιμετώπιζε, όπως κι οι περισσότεροι Βιαννίτες της εποχής, προβλήματα επιβίωσης. Όμως δεν ακολούθησε τη μοίρα του. Παιδί ακόμη, είχε μάθει απ' τον πατέρα του, την τέχνη του καλαθά, έπλεκε όμορφα καλάθια, κοφίνια, κι έφερνε κάποιο εισόδημα στην οικογένεια. Σύντομα, μετά, πήρε το «σκεπάρι» στα χέρια του έγινε ένας καλός πελεκητής, δούλευε με πολύ μεράκι το ξύλο κι έφτιαχνε «ζυγάλετρα» απ' τα καλύτερα της περιοχής.

Με την εργατικότητα, το κέφι για δουλειά, τη συνέπεια και το σεβασμό του στον άνθρωπο, δημιούργησε σύντομα μια αξιόλογη αγροτική περιουσία, που την καλλιέργησε μόνος του, με τρόπο υποδειγματικό. Χαρακτήρας ανήσυχος, ακούρατος, πεισματάρης, εφευρετικός και ανυπόχωρητος σε ό,τι προγραμματιζε, έγινε γρήγορα αφού τέλειωσε τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις - ένας από τους διαλεκτούς νοικοκύρηδες του χωριού! Ο καλός ζευγάς, με τα όμορφα καλοστελνωμένα ζυγάλετρα, τα επιλεγμένα, καλοβιδωμένα και συντηριζόμενα βόδια, ο άριστος καλλιεργητής, ο αμπελουργός, ο μελισσοκόμος, ο κλαδευτής, ο θεριστής, ο περιβολάρης! Ένας Βιαννίτης με πολλά ενδιαφέροντα και ικανότητες απερίριστες! Άνθρωπος του Θεού, αγαπούσε την Εκκλησία, λάτρευε τους συνανθρώπους του και ακολουθούσε με περισσή συνέπεια τα έθιμα και τις παραδόσεις του τόπου.

Πάντα μεγάλος συμπαραστάτης στον νόμο του συγγενή, του συγχωριανού, του κάλυπτε, ήταν από 'κείνους που οι άλλοι πιστεύουν και παραδέχονται. Ο δάσκαλος, ο πρακτικός γεωπόνος, που οι γεωργοί, οι αγρότες, οι ξωμάχοι της περιοχής, έτρεχαν να βρουν για να κουβεντιάσουν τα προβλήματά

Ευχαριστήρια

- Το προσωπικό και οι μαθητές του Γυμνασίου - Λυκείου ευχαριστούν την οικογένεια Κώστα Καπετανάκη για τη δωρεά τους των 10.000 δρχ. για τη μαθητική Βιβλιοθήκη στη μνήμη της Μαρίας Κατσαράκη.

- Θεωρούμε υποχρέωσή μας να ευχαριστήσουμε και από τον τύπο όλους τους φίλους, συναδέλφους και συγγενείς, που μας συμπαραστάθηκαν στο πένθος μας για το θάνατο της μητέρας μας Αναστασίας Απ. Ψαρολογάκη.

Ευχαριστούμε ακόμα όσους κατέθεσαν χρηματικά ποσά αντί στεφάνου στη μνήμη της και ιδιαίτερα τους: Σύλλογο Δασκάλων και Νηπιαγωγών Νομού Ηρακλείου, Σύλλογο Γονέων του 14ου Δημοτ. Σχολείου Ηρακλείου, το Σύλλογο Διδασκόντων του 14ου Δημοτ. Σχολείου και 7ου Νηπιαγωγείου Ηρακλείου, το διοικητικό προσωπικό της Δ/σης Πρωτ. Εκπ/σης, το 2ο Γραφείο Πρωτ. Εκπ/σης και την Π.Ε.Τ. ΟΤΕ Δωδεκανήσων.

Τα παιδιά της Θεόφιλος, Γιώργης και Κλεάνθης Απ. Ψαρολογάκης - Η Σχολική Επιτροπή του 5/θέσιου Δημ Σχολείου Άνω Βιάννου ευχαριστεί θερμά τις παρακάτω οικογένειες: α) Κώστα - Μαρίας Καπετανάκη, για τη δωρεά στο σχολείο 10.000 δρχ. στη μνήμη Μιχαήλ Παπαγιαννάκη, β) την οικογένεια Εμμανουήλ - Ευρυδίκης Σαριδάκη για τη δωρεά στο σχολείο 5.000 δρχ. στη μνήμη Μιχ. Παπαγιαννάκη και γ) την οικογένεια Χρυσάνθης Ηγουμενίδη, για τη δωρεά στο σχολείο 10.000 στη μνήμη του άνδρα της, αείμνηστου Βαγγέλη Ηγουμενίδη.

Ο Δ/ντής του Σχολείου Δημήτρης Ζαμπουλάκης

ΔΩΡΕΕΣ

Μας έστειλαν για το Γηροκομείο Αγίας Μονής Βιάννου ο κ. Γεώργιος Δημητρίου Κοκολάκης στη μνήμη των γονέων του Δημητρίου και Δέσποινας Κοκολάκη 10.000 δρχ.

- αντί στεφάνου στην κηδεία της Αγγελικής Κων/νου Κοκολάκη 7.500 δρχ.

- αντί στεφάνου στην κηδεία του Εμμανουήλ Κωνσ. Παπαματθαϊάκη (συνταξιούχου συνταγματάρχη) 7.500 δρχ.

- στη μνήμη Κατίνας και Αμαλίας, ορφανών Χριστοφόρου Παπαματθαϊάκη 5.000 δρχ.

- ο κ. Θρασύβουλος Αντωνίου Κοκολάκης στη μνήμη Εμμ. Παπαματθαϊάκη 5.000 δρχ.

ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ ΣΤΑ Β.Ν.

Μιχάλης Δασκαλογιάννης 3000 δρχ., Γεώργιος Κοκολάκης 10.000 δρχ., Θρασύβουλος Κοκολάκης 3000 δρχ., Νίκος Νεραντζάκης 3000 δρχ.

Παράκληση: Όσοι από τους συνδρομητές των Β.Ν. δεν έστειλαν τη συνδρομή του 1994 μέχρι σήμερα να φροντίσουν να τη στείλουν με το ταχυδρομείο στη διεύθυνση Γκερόλα 1 Ηράκλειο, ή στα Βιβλιοπωλεία Ηρακλείου Αμαλίας Ασπρακιανάκη Πλ. Ελευθερίου Βενιζέλου (Λιοντάρια), Δημητρίου Κουναλάκη Έβανος 82 ή στο φωτογραφείο Εμ. Σπανάκη στην Άνω Βιάννο. Μπορούν να τα καταθέσουν και στην Α.Τ.Ε. Λ/σμός 1870102472348.

Μόνο έτσι μπορεί να συνεχιστεί η έκδοση της εφημερίδας. Αν το 1994 κυκλοφόρησε κανονικά όλους τους μήνες, αυτό οφείλεται στις ενισχύσεις που στάλθηκαν από πολλούς συνεπαρχιώτες. Οι κανονικές συνδρομές που λάβαμε ήταν πολύ ανεπαρκείς για να καλύψουν το ποσό των 60.000 δρχ. που είναι περίπου το κόστος της έκδοσης κάθε φύλλου. Ποσού που καλύπτει, όπως έχουμε τονίσει αρκετές φορές, μόνο την εκτύπωση και τη διεκπεραίωσή της.

ΠΡΩΤΟΒΡΟΧΙΑ

Με ιδιαίτερη ικανοποίηση οι κάτοικοι της επαρχίας μας δέχθηκαν και φέτος τις πρώτες βροχές. Η παρατεταμένη καλοκαιρινή ξηρασία άρxisε να δημιουργεί πολλά προβλήματα. Η πλήρης ανυπαρξία πηγών υδάτων που συνεχίζεται τα τελευταία χρόνια και η πτώση της στάθμης των γεωτρήσεων είχε δημιουργήσει μεγάλο προβληματισμό στις καλλιέργειες της επαρχίας.

Έτσι η συννεφιά κατά το πρώτο δεκαήμερο του Οκτωβρίου και η πρώτη βροχή που έπεσε τη νύκτα της 12 προς 13 Οκτωβρίου έγινε δεκτή με πολλή ανακούφιση.

Η βροκόπτωση, πότε σιγανή και πότε πιο έντονη, συνεχίστηκε και τις επόμενες ημέρες με-

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 6.500 τ.μ. στη θέση "Ληστής" (περιοχή Σκούρης), 300 μέτρα από τη θάλασσα. Τηλ. (01) 2516472 και (081) 230317

ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Από τις πιο αξιόλογες περιοδικές εκδόσεις που κυκλοφορούν στην Ελλάδα είναι τα "ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ". Η ποικιλία της ύλης τους καλύπτει ΕΠΙΣΤΗΜΗ - ΤΕΧΝΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΑ - ΛΟΓΟΓΡΑΦΙΑ - ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΖΩΗ.

Τα θέματα του αναφέρονται στα νησιά του Αιγαίου, από τη Γαύδο μέχρι τη Θάσο, από τα Κύθηρα ως το Καστελόριζο.

Στο 40 τεύχος (Σεπτέμβριος - Οκτώβριος) που κυκλοφόρησε τελευταία, ο αναγνώστης θα βρει κείμενα με πολύ ενδιαφέρον.

Η Διεύθυνση του ΕΚΔΟΤΗ: Γ.Ι.ΚΑΛΛΕΠΑΣ Λιακού 9 10446 Αθήνα.

Ο ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΘΥΣΙΑΣ

Σύμφωνα με το πρόγραμμα τελετής του Παν/κού Μνημοσύνου στις 10 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε ο Αγώνας Δρόμου Θυσίας που οργανώθηκε από τον συνεπαρχιώτη Γυμναστή Μικρογιαννάκη αντί του Σταυρακάκη που είχε ανακοινωθεί.

Τα παιδιά που πρώτευσαν κατά κατηγορία είναι:

Α. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ παμπαίδων ΔΡΟΜΟΣ 1000 μέτρων

1. Γεωργιανάκης Νικόλαος
2. Μπαρμπαγαδάκης Μιχάλη
3. Θεοδοσάκης Χαρίδημος

Α. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ κορασίδων Δρόμος 1000μ.

1. Θεοδοσάκη Μαρία
2. Ζουμάκη Μαρία
3. Νοδαράκη Ευανθία

Β. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ παιδων Δρόμος 2000μ.

1. Σπανάκης Γιάννης
2. Γελασάκης Σπύρος
3. Θεοδοσάκης Γεώργιος

Γ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ εφήβων Δρόμος 3000 μέτρων

1. Λουλάκης Ιωάννης
2. Χαριτάκης Στέλιος
3. Σταυρακάκης Νικόλαος

ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΜΑΝΟΛΗΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ - ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ
ΓΙΑΚΑΘΕ ΕΚΔΗΛΩΣΗ
ΑΝΩ ΒΙΑΝΝΟΣ
ΤΗΛ. 0895 / 22555 - 22449

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΤΑΒΕΡΝΑ
FINIKAS
500 μ. πριν από την είσοδο της Άρβης.
Εξυτηρέτηση σε κάθε είδους κοινωνικές εκδηλώσεις (αρραβώνες, γάμους, βαπτίσεις κλπ.)
Για ομαδικές συνεντεύξεις με προσυνεννόηση τηλ. (0895) 71350



Οι επίσημοι που πήραν μέρος στην τελετή του Μνημοσύνου. Στη θέση αυτή από τυπογραφική αβλεψία βρέθηκε η φωτογραφία των εκπροσώπων της εκκλησίας

“ΒΙΑΝΝΙΤΙΚΑ ΝΕΑ”

Μηνιαία έκδοση στην υπηρεσία
 όλων των Βιαννιτών
 Εξόχτης - Διευθυντής
Γ.Δ. ΧΡΗΣΤΑΚΗΣ
 Οδός Γκερόλα 1 Τηλ. 281.654

Φιλολογική επιμέλεια κειμένων
Κ.Γ. ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ

Υπεύθυνος Τυπογραφείου
ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΒΒΑΔΙΑΣ
 Ανωγείων 35 Τηλ. 256.435

Ετήσιες συνδρομές

Ιδιωτών	δρχ.	1.000
Κοινοτήτων - Σχολείων - Ενοριών	»	1.500

Εμβάσματα: Γ.Δ. ΧΡΗΣΤΑΚΗ

Επιστολές για την ύλη:

Γ.Δ. ΧΡΗΣΤΑΚΗ: Γκερόλα 1 Ηράκλειο
 Κ.Γ. ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ: Καποδιστριαύ 39 Ηράκλειο

Χειρόγραφα δημοσιεύσιμα ή μη δεν
 επιστρέφονται. Τα ενυπόγραφα άρθρα
 εκφράζουν τις απόψεις των συντακτών τους

Ισχαιμική καρδιοπάθεια

Από το Διευθυντή του Κέντρου Υγείας Βιάννου
ΓΙΑΝΝΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗ

Όπως το πιο σοβαρό πρόβλημα υγείας στις σύγχρονες αναπτυγμένες χώρες είναι η ισχαιμική νόσος του μυοκαρδίου ή κοινώς η στεφανιαία νόσος.

Στις ΗΠΑ, όπου υπάρχουν επαρκή στοιχεία, υπολογίζεται ότι 675.000 άτομα πεθαίνουν από τη νόσο αυτή, 1.300.000 παθαίνουν έμφραγμα του μυοκαρδίου, ενώ αμέτρητοι πάσχουν από λανθάνουσα ισχαιμική καρδιοπάθεια.

Στα χώρα μας αποτελεί ένα σημαντικό πρόβλημα δημόσιας υγείας. Αυτό οφείλεται ότι μόνο στη συχνότητα αλλά και στο γεγονός ότι ένα μεγάλο μέρος αυτής είναι δυνατό να προληφθεί.

Στην Ελλάδα κάθε χρόνο περνούμε 10.000 άτομα (6.500 άνδρες και 3.500 γυναίκες) πεθαίνουν από ισχαιμική καρδιοπάθεια. Από αυτούς ένας στους τέσσερις πεθαίνει τις τρεις πρώτες ώρες από την έναρξη των ενδοκλήμων και συνήθως εκτός νοσοκομείου· επίσης 1 έως 2 στους 10 πεθαίνουν μέσα σε 2 μήνες.

Αυτοί που επιβιώνουν παρουσιάζουν 5ηλίσια πιθανότητα θανάτου τα επόμενα 5 χρόνια σε σχέση με τα άτομα χωρίς ιστορικό εμφράγματος του μυοκαρδίου.

Η αιτία της στεφανιαίας νόσου είναι η απόφραξη των αρτηριών της καρδιάς, απόφραξη λόγω αθηροσκλήρυνσης. Έτσι ως αποτέλεσμα έχουμε ελαττωμένη αιμάτωση και μειωμένη προσφορά οξυγονωμένου αίματος στο μυοκαρδίο.

Η ισχαιμική καρδιοπάθεια διακρίνεται στις εξής κλινικές μορφές:

- α. Σταθερή σπινθάκη
- β. Ασταθής σπινθάκη
- γ. Έμφραγμα του μυοκαρδίου
- δ. Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος

Είναι χρήσιμο, πριν γίνει αναφορά στους προδιαθεσικούς παράγοντες της νόσου, να γίνει μια σύντομη περιγραφή των πιο πάνω κλινικών μορφών.

Στη σταθερή σπινθάκη το κύριο σύμπτωμα είναι ο πόνος που παρουσιάζεται οπισθοστερνικά. Ο πόνος διαρκεί από τριάντα δευτερόλεπτα ως 3 λεπτά και σχετίζεται με την κόπωση, την έκθεση στο κρύο, τη συγκίνηση, τα γεύματα και τη σεξουαλική δραστηριότητα.

Ο πόνος στη σταθερή σπινθάκη, που μπορεί να περιγράφεται ως σφιγξμο στον θώρακα ή ως βάρος, δύσπνοια, στομαχική δυσφορία, περνάει είτε με νιτρογλυκερί-

νη είτε με άρση της αιτίας που τον προκαλεί.

Μπορεί να αντανακλά στο λαιμό, στον αριστερό ώμο ή πίσω στην πλάτη.

Η πλήρης απόφραξη της στεφανιαίας αρτηρίας οδηγεί σε νέκρωση του μυοκαρδιακού ιστού που αιματώνεται από αυτή. Η κατάσταση αυτή καλείται έμφραγμα του μυοκαρδίου.

Το έμφραγμα εκδηλώνεται με πόνο, που όσον αφορά την εντόπιση και τις αντανακλάσεις, μοιάζει με αυτόν της σπινθάκης. Η ένταση του όμως είναι πολύ μεγάλη και δεν υποχωρεί παρά μόνο με μορφίνη. Συννοείται από εφίδρωση, αίσθημα επικεφαλής και θανάτου, ταχυκαρδία, ναυτία, εμετό κλπ. Όπως γίνεται αντιληπτό, το έμφραγμα μυοκαρδίου είναι μια επικίνδυνη κατάσταση για τη ζωή, γιατί μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές όπως αρρυθμίες, ρήξη καρδιάς κλπ.

Η **ασταθής σπινθάκη** είναι μια κατάσταση ενδιάμεση της σταθερής και του εμφράγματος μυοκαρδίου, ενώ ο αιφνίδιος θάνατος είναι μια άλλη εκδήλωση της στεφανιαίας νόσου που αποτελεί την κύρια αιτία θανάτου ανδρών 25-60 ετών· το 25% των αρρώστων πεθαίνουν χωρίς προηγούμενες ενδείξεις στεφανιαίας νόσου.

Προδιαθεσικοί παράγοντες

Οι προδιαθεσικοί παράγοντες της αθηροσκλήρυνσης είναι αυτοί και της στεφανιαίας νόσου:

- α. Υπερλιπιδαιμία - αρτηριακή υπέρταση
- β. Σακχαρώδης διαβήτης
- γ. Κάπνισμα
- δ. Κληρονομικό ιστορικό
- ε. Stress της καθημερινής ζωής.

Η πιθανότητα εμφάνισης στεφανιαίας νόσου αυξάνεται κατά 15 φορές, αν συνυπάρχουν όλοι οι παράγοντες κινδύνου σε σχέση με την περίπτωση που δεν υπάρχει κανένας.

Η αντιμετώπιση της στεφανιαίας νόσου γίνεται κυρίως με την πρόληψη. Η πρόληψη έχει ως σκοπό τη θεραπεία των προδιαθεσικών παραγόντων.

Αναλυτικότερα. Αντιυπερτασική αγωγή: Διάφα (περιουσιμπόρ) αλατούχο και φάρμακα έχουν ως στόχο την ελάττωση του κινδύνου της αρτηριακής υπέρτασης με όλο το δυνατόν ήπιότερες επιπλοκές.

Συνέχεια στη σελ. 4

Κοινωνικό πρόβλημα των ναρκωτικών και τρόποι αντιμετώπισής τους

Από το Διευθυντή του Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής παραρτήματος Ηρακλείου **ΜΥΡΩΝΑ ΒΕΡΥΚΟΚΑΚΗ**

Το θέμα των ναρκωτικών αποτελεί ένα τεράστιο κοινωνικό μα και ιατρικό πρόβλημα, γιατί, αν για την κοινωνία αποτελεί ένα απειλητικό νέφος, για την ιατρική είναι ένα πολύ δυσεπίλυτο πρόβλημα.

Κάθε τοξική ουσία εισερχόμενη στον οργανισμό είναι δυνατό να προκαλέσει οργανικές βλάβες. Οι τοξικές όμως ουσίες που προκαλούν εξάρτηση και εθισμό, προκαλούν την τοξικομανία. Μέσα λοιπόν σε αυτό το κεφάλαιο περιέχεται και η αποψινή μας συζήτηση παρά τις ποικίλες δυσκολίες της.

Η Κολλογία Οργάνωση Υγείας δίδει τον ορισμό της τοξικομανίας ως μια περίοδο παροδική ή μόνιμη δηλητηρίασης, επιζήνια για το άτομο και την κοινωνία, που τα κύρια χαρακτηριστικά της είναι η ακατανίκητη επιθυμία προς συνέχιση λήψης της τοξικής ουσίας και η ανάγκη της προοδευτικής αύξησής της αρχικής δόσης, και με ψυχολογικά και φαρμακολογικά επακόλουθα της δράσεως της τοξικής ουσίας.

Μη σας φανεί καθόλου παράδοξο το ότι η Ψυχιατρική απόδειξε εν μέρει την τοξικομανία σε ιδιόσυστατική προδιάθεση.

Η ύπαιρξη εκφράζει ενστικτώσυναισθηματικής διαταραχής, όπου η χρήση της τοξικής ουσίας δεν είναι παρά η δευτερογενής εκδήλωσή της.

Η δομή της προσωπικότητας του ατόμου είναι αυτή που δημιουργεί το πρόβλημα και όχι η χρήση της τοξικής ουσίας. Αλλά ποιοι είναι οι κακοί δαίμονες που έχουν αναστατώσει την κοινωνία και έχουν καταστρέψει γονείς και συγγενείς ο τρόμος της χρήσης; **ΟΠΙΟΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΤΟΥ ΟΠΙΟΥ**

Τα οπιούχα (μορφίνη, ηρωίνη, κωδεΐνη) είναι η συχνότερη μορφή χρόνιας δηλητηρίασης.

1. Η μορφίνη είναι ψυχοτρόπο για την αναλγητική της δράση, στην οποία οφείλεται κατά μείζονα λόγο ο μορφινισμός. Η μορφίνη προκαλεί ονειροπολήσεις, ρεμβασμούς και φιλοδοξίες. Η ημερήσια δόση είναι 1-2 gr.

2. Η ηρωίνη παράγεται με ειδική εξεργασία και είναι δέκα φορές τοξικότερη από τη μορφίνη. Η θανατηφόρα δόση είναι 0,0050. Συνήθως λαμβάνεται με πρέζα, αλλά με τη συνήθεια λαμβάνεται παρεντερικώς.

Η φαρμακολογική ενέργεια της ηρωίνης υπερβαίνει, προκαλεί από τον μορφινισμό, προκαλεί ελαφρό αίσθημα ευφορίας και ευδοκισμού και κατόπιν η κατάσταση μεταβάλλεται προοδευτικά με μείωση της ικανότητας για δράση, νωθρότητα, χούνη, αδιαφορία. Ο ηρωινομάνης φέρεται εδώ κι εκεί σαν ράκος, σωστό κοινωνικό ερείπιο.

Άλλη μορφή είναι η μονότονη και γνήσια ανία ζωής, η οποία ιδιαιτέρως ανέρχεται από τους απολαύσαν. Κοντά σ' αυτά πρόξενος της τοξικομανίας είναι ο σμυρμής (η έξη), η διαλυμένη οικογένεια, η έλλειψη προτύπων και ιδανικών, η ανεργία, το άγχος των εφήβων και άλλα.

Ο WILKER λέει ότι ο σάκις τοξικομανής αισθάνεται φυσιολογικός υπό την επήρεια της τοξικής ουσίας, αυτό πράγματι συμβαίνει, γιατί χάρη σ' αυτήν εκορέσθησαν η πείνα και οι σεξουαλικές του επιθυμίες.

ΤΟ ΧΑΣΙΣ

Είναι μια ρητινώδης ουσία που κυκλοφορεί στο εμπόριο με τη μορφή σκοτεινού, αμυγδαλωδώς βαριά αρωματική οσμής και προέρχεται από άνηθα παρθενίων φυτών, της ινδικής κανάβεως.

Το χασίς διαφέρει από τις άλλες τοξικές ουσίες, προκαλεί ισχυρότερη διέγερση του νευρικού συστήματος συνοδευόμενη από ευστόμιο παραλήρημα με αύξηση της γενετήσιας ορμής και ηδονικές παραστάσεις.

Η ΚΟΚΑΪΝΗ

Ο εθισμός με την κοκαΐνη είναι λιγότερο διαδεδομένος στη χώρα

μας. Είναι σκόνη λευκή προερχόμενη από τα φύλλα της κόκας, θάμνου των θερμών χωρών.

Λαμβάνεται με απορρόφηση από τη μύτη και με επέλιψη του δέρματος. Χαρακτηριστικά της κοκαΐνομανίας είναι η έλλειψη αισθήματος πείνας, η αύξηση των μυϊκών δυνάμεων σε μεγάλο βαθμό, έντονη αύξηση της γενετήσιας ορμής, ψευδαισθήσεις της αφής και του θερμότητας (λιλλιπούτιες ψευδαισθήσεις).

ΨΕΥΔΑΙΣΘΗΣΙΟΓΟΝΑ LSD

Αυτά τα ψευδαισθησιογόνα φάρμακα, πειραματικού τύπου, πέρασαν στην καθημερινή ζωή χιλιάδων νέων ως σύμβολο αρνήσεως των κατεστημένων αξιών και μέσο διαμαρτυρίας.

Δημιούργησε βέβαια η χρήση τους, μαζί με τη χρήση τοξικών ουσιών, ένα τεράστιο κοινωνικό πρόβλημα και παράλληλα οδήγησε στην απόσυρση και στην απομόνωση, την εξουδετέρωση πολλών νέων και ικανών δυνάμεων. Είναι χάπια που παρασκευάζονται εύκολα.

Κοντά σ' αυτά τον τελευταίο καιρό, δηλαδή τα τελευταία χρόνια, προστέθηκαν φαρμακολογικές ουσίες (φάρμακα δηλαδή) που ουσίας (όσο μακρόχρονα). Έχει καταστήσει φοβερή μάστιγα η όλη υπόθεση, γιατί γιατροί και φαρμακοποιοί υποφέρουν τα μέγιστα προκειμένου να απομακρύνουν τους νέους από το νέο είδος της τοξικομανίας.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ

Η αντιμετώπιση των τοξικομανών δεν είναι στενά θεραπευτικό πρόβλημα. Ως κοινωνικό πρόβλημα, σχετίζεται περισσότερο από τα άλλα ψυχικά νοσήματα με τις αποστάσεις της πολιτείας, τη νομοθεσία, την ιατροδικαστική και την κοινωνιολογία.

Στην κλινική ψυχιατρική αντιμετώπιση διακρίνουμε τις ακόλουθες φάσεις: α) Διαγνωστική - ερευνητική: Η τοξικομανία συχνά είναι σύμπτωμα μιας άλλης ψυχικής νόσου (ψύχωσης - νεύρωσης). Αν είναι σύμπτωμα, η θεραπευτική αντιμετώπιση κατά κανόνα διευκολύνεται. Συχνά επίσης συνδυάζεται με άλλες μορφές ψυχανωμίας (χαρακτηριολογικές διαταραχές, σεξουαλικές διαστρεφές).

Η μελέτη της δομής της προσωπικότητας του τοξικομανούς οδηγεί στη διαπίστωση ορισμένων χαρακτηριστικών. Πρόκειται συνήθως για άτομα εξαρτημένα από γονεϊκά πρότυπα (μύθερα, πατέρας) ή τα υποκατάστατά τους (σύζυγος κλπ). Η εξάρτησή τους είναι άλλοτε αντικαθίσταται επιφανειακά από μια έντονη επιθετικότητα γι' αυτά. Παράλληλα χαρακτηρίζονται από μια αδυναμία να ανθεχθούν ακόμη και της μικρής εντάσεως συναισθηματικής αποστερήσεως.

Παρά το δυναμισμό τους αποβαρύνονται εύκολα από τις δυσκολίες της εξωτερικής πραγματικότητας.

Πολλοί τοξικομανείς εμφανίζουν σοβαρές καθλώσεις στο στοματικό στάδιο της ψυχοσεξουαλικής τους εξέλιξης, τότε που το βρέφος έχει ανάγκη από μια άμεση ικανοποίηση των αναγκών του. Με την τοξικομανία το ενήλικο άτομο παλινδρομεί σε ανάγκες και ικανοποιήσεις αυτής της περιόδου, έστω και αν οι υπόλοιπες εκφράσεις της συμπεριφοράς διατηρούν τα γνωρίσματα του ενήλικου. Η συνύπαρξη με την τοξικομανία νευρωσικών ή ψυχωσικών συμπτωμάτων, ο βαθμός της εξάρτησής του από την ουσία και η έκταση των καθλώσεων θα καθορίσει τη θεραπευτική αντιμετώπιση.

Επίσης θα διερευνηθεί ο βαθμός του εθισμού ανάλογα με την τοξική ουσία, η χρονική διάρκεια της τοξικομανίας, η συνύπαρξη οργανικών βλαβών και κυρίως η κίνητρο που οδήγησε τον τοξικομανή στη θεραπεία. Τις περισσότερες φορές είναι η πολιτεία που παραδίδει τον τοξικομανή στον

ψυχίατρο ή η οικογένεια που τον οδηγεί με πίεση σ' αυτόν. Όταν η αποτοξίνωση γίνεται παρά τη θέληση του τοξικομανούς, δεν έχει πιθανότητες να πετύχει.

β) Η αποκοπή ή απόσυρση από την τοξική ουσία θα γίνει πάντοτε στο ψυχιατρείο. Η παραμονή σ' αυτό πρέπει να διαρκέσει περισσότερο από δύο μήνες και η απομόνωση από το εξωτερικό περιβάλλον να είναι απόλυτη, τουλάχιστον για τη μεγαλύτερη περίοδο θεραπείας. Η πλήρης αποκοπή από την τοξική ουσία πρέπει να είναι ταχεία, σε 4 έως 5 ημέρες πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί. Είναι ουσιαστικό να πετύχουμε τη μείωση του άγχους που δημιουργεί η αποκοπή. Το πρόβλημα είναι σοβαρότερο και από αυτές τις σωματικές διαταραχές που προκαλεί η στέρηση της τοξικής ουσίας. Ο καλύτερος τρόπος είναι η βαθιά υποθεραπεία, που επιτυγχάνεται με μεγάλες δόσεις υπνωτικών και νευροληπτικών.

γ) Η μεγάλη δυσκολία όμως δεν είναι η αποκοπή, αλλά η αποφυγή της υποτροπής. Στα άτομα που έχουν χρησιμοποιήσει για ένα μεγάλο χρονικό διάστημα την τοξική ή τις τοξικές ουσίες, η υποτροπή είναι κανόνας. Η ψυχοθεραπεία μαζί με τα άλλα μέσα είναι απαραίτητος παράγοντας για να αυξήσουμε τις πιθανότητες ίασης.

Επίσης πρέπει να γίνει εργασία υποστηρίξεως και καθοδήγησης της οικογένειας, ενώ παράλληλα θα μελετάται και θα επιτυγχάνεται η κοινωνική αποκατάσταση του ασθενούς πάνω σε καινούριες βάσεις.

Άλλες απόψεις

«Βρισκόμαστε σε ώρα μάχης και ο εχθρός είναι ιδιαίτερα επικίνδυνος. Οι περιστάσεις απαιτούν συνεχή επαγρύπνηση και έχουμε χρόνο να προσατέψουμε τη κοινωνία».

Αυτά τα λόγια είχε πει ο Εισαγγελέας του Αρείου Πάγου Κ. Μεταξάς ως Πρόεδρος της Επιτροπής Διεθνούς Συνεργασίας για τα ναρκωτικά. Κάποτε θα πρέπει να γίνει κοινή συνείδηση, σημειώνει ο κ. Μεταξάς, ότι βασικό και πρωταρχικό καθήκον όλων μας είναι να ενισχυθούν οι διοικητικές αρχές για να εμποδίσουν τον έμπορο των ναρκωτικών να δώσει το προϊόν του στην κατανάλωση.

Η σκληρή γλώσσα των αριθμών είναι δραματική. Με βάση επίσημα στοιχεία της Αστυνομίας, οι περισσότεροι χρησιμοποιηθέντες που συλλάβθηκαν τα τελευταία 10 χρόνια έχουν ηλικία 21-30 ετών και ακολουθούν οι ηλικιακές 31-40 ετών. Για τη χρήση ηρωίνης είχαν συλληφθεί το 1980 25 άτομα ηλικίας 21-30 ετών, ενώ το 1990 ο αριθμός των συλληφθέντων έφθασε στους 882, δηλαδή είναι 35 φορές μεγαλύτερος. Τεράστιο είναι το πρόβλημα σε άτομα ηλικίας 31-40 ετών. Το 1980 είχαμε 8 συλληφθέντες για ηρωίνη και το 1990 φθάσαμε στις 386. Στην ηλικία των 18 έως 20 ετών το 1980 ως χρήστες ηρωίνης συλληφθήσαν 9 άτομα και το 1990 73. Σταθερός φαίνεται ότι είναι ο αριθμός των συλληφθέντων στους ανηλικούς (μέχρι 17 ετών). Το 1975 για χρήση ηρωίνης είχαν συλληφθεί τρεις και το 1990 τέσσερις.

Νεότερη έρευνα που έγινε στο Πανεπιστήμιο Αθηνών πρόσφατα για τους μαθητές των σχολείων, αναφέρει ότι στους μαθητές των ανερχών λυκείων το ποσοστό ανέρχεται σε 9,9%, ακολουθούν τα ιδιωτικά σχολεία με ποσοστό 6% και στη συνέχεια με ποσοστό 5%. Σύμφωνα με τα ίδια στοιχεία, ο μέσος όρος των μαθητών που έχουν δοκιμάσει ναρκωτική ουσία ανέρχεται σε 8,1 για τα αγόρια και 3,1 για τα κορίτσια. Το ναρκωτικό που προηγείται στο μαθητικό πληθυσμό είναι η μαριχουάνα με ποσοστό 7,5% στα αγόρια και 3,3% στα κορίτσια. Ακολουθούν η ηρωίνη και η κοκαΐνη σε μικρότερο ποσοστό. Εξάλλου μικρότερος παραδίδει τον τοξικομανή στον

κάνουν με το φίλο ή τη φίλη τους (70%), ενώ ένας στους τέσσερις κάνει χρήση μόνος του.

ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

Η αρμόδια επιτροπή έχει εξεργαστεί και καταλήξει σε συγκεκριμένες προτάσεις που καλύπτουν το κεφάλαιο ΠΡΟΛΗΨΗ - ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ, το οποίο περιέχει μέτρα που προτείνονται διακρίνονται σε νομοθετικά, ενημερωτικά, εκπαιδευτικά και κοινωνικοκοινωνικά.

ΤΑ ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

1. Να αναθεωρηθεί το Κεντρικό Συμβούλιο για την καταπολέμηση της διάδοσης των ναρκωτικών, να υπαχθεί στο Υπουργείο Προεδρίας και να είναι συντονιστικό και εκτελεστικό όργανο και όχι απλώς γνωμοδοτικό.

2. Να προστεθεί στο Νομοσχέδιο για τα ναρκωτικά διάταξη σχετική με την πρόληψη.

3. Να τροποποιηθεί ο υπάρχων Νόμος όπου «η Αστυνομική Αρχή αρνείται», αντί του δύναται να αρνηθεί τη χορήγηση άδειας λειτουργίας στα κέντρα διασεκέδασίας και καταστήματα σε διάφορες άλλες σχολές.

4. Να εξετασθεί η θεσμοθέτηση ιατρικής συνταγής ως απαραίτητου στοιχείου στοιχείου για την αγορά ή χορήγηση φαρμάκων.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ - ΚΟΙΝΟΤΙΚΑ

1. Να εφαρμοσθεί σε επίπεδο γειτονιάς ο θεσμός των κοινωτικών εργατών (STREET WORKERS), που είναι νέοι, ειδικά εκπαιδευμένοι και επιμορφωμένοι για να βοηθήσουν τους ανέργους νέους να αντισταθούν στον πειρασμό των ναρκωτικών (και άλλων βέβαια κοινωνικών δραστηριοτήτων).

Οι κοινωνικοί αυτοί εργάτες μπορούν να στρατολογηθούν από αποφοίτους των Γυμναστικών Ακαδημιών (ΤΕΦΑΑ), που είναι γυμνασμένοι και ξέρουν να αμύνονται, και θα επιμορφωθούν ειδικά, κατά τρόπο που να είναι ικανοί να εργασθούν στους δρόμους (στα στενάκια των ανέργων νέων), να αναμειχθούν μ' αυτούς και να καταφέρουν να διοχετεύσουν την ενεργητικότητα των ανέργων νέων σε κοινωνικά αποδεκτές δραστηριότητες.

2. Να δημιουργηθούν τηλεφωνικές γραμμές πρώτης ανάγκης για συμβουλές και βοήθεια σε άτομα που βρίσκονται σε απόγνωση.

3. Να ιδρυθούν σταθμοί πρώτων βοηθειών σε επίπεδο Δήμων και Κοινοτήτων από την τοπική αυτοδιοίκηση ή από ιδιωτική εθελοντική πρωτοβουλία.

4. Να δημιουργηθούν δυνατότητες για ενημέρωση των νεαρών ζευγαριών σχετικά με τα προβλήματα της οικογένειας και τις παρουσιαζόμενες δυσχερείες γονέων - παιδιών.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

1. Η αφιέρωση τουλάχιστον 5 σχολικών ωρών για τα μαθήματα αυτά.

2. Η ύπαρξη εκπαιδευτικού υλικού για τη χρήση των μαθητών.

3. Η συμβουλευτική από ειδικούς σε ομάδες συντελεί στο να εκθέσουν οι μαθητές τα προβλήματα που τους απασχολούν και να βελτιώσουν τις διαπροσωπικές τους σχέσεις γονιού - παιδιού και δασκάλων - παιδιών.

4. Να καθιερωθούν προγράμματα αγωγής υγείας, ώστε να μπορέσουν τα άτομα να βελτιώσουν την ψυχική τους υγεία.

Τα προγράμματα αγωγής υγείας μπορούν να απευθύνονται σε μαθητές αλλά και σε ενήλικους, στρατιώτες, εργάτες και σπουδαστές.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ

1. Η ίδρυση και λειτουργία Σχολής Επιμορφωτικής Εκπαιδευτικών αρχικά στην Αθήνα - Θεσσαλονίκη και Κρήτη.

2. Ενημέρωση γονέων και συλ-

Συνέχεια στη σελ. 4

ΙΩΑΝΝΗΣ Μ. ΒΑΒΟΥΡΑΝΑΚΗΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
 CARDIOLOGY FELLOW BRIGHAM AND WOMEN'S HOSPITAL. HARVARD UNIVERSITY. USA

ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ & ΒΟΥΡΒΑΧΩΝ 11 (ΜΕΪΝΤΑΝΙ) ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΤΗΛ. ΙΑΤΡΕΙΟΥ 342649 • ΟΙΚΙΑΣ 234434

ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΑ

Συνέχεια από τη σελ. 1

να καθαρίσουν την κοίτη του ποταμού. Παράλληλα θα πρέπει να προγραμματιστεί η εκτέλεση των αντιπλημμυρικών έργων που ζητά η περιοχή, για να προστατευτούν οι καλλιέργειες. Στην ίδια περιοχή είναι ανάγκη να προχωρήσει επιτέλους η κατασκευή της γέφυρας που χρόνια τώρα συζητείται και δεν γίνεται.

Από το σημείο αυτό περνούν καθημερινά παιδιά του Νηπιαγωγείου και του Δημοτικού Σχολείου Άρβης, αλλά και μεγαλύτερα. Ο κίνδυνος για ατυχήματα είναι μεγάλος και με τη λίγη βροχή, γιατί στο σημείο αυτό συγκεντρώνεται πολύ νερό και η διάβαση γίνεται πολύ δύσκολη.

Πότε επιτέλους θα κατασκευαστεί; Όταν θρηνησουμε θύματα και τότε θα ψάχνουμε να βρούμε ποιος φταίει;

Οι κάτοικοι και οι συναρμόδιες Κοινότητες Αμιρών και Αγίου Βασιλείου το έχουν ζητήσει πολλές φορές. Θα βρεθεί άραγε κάποιο αυτί να τ' ακούσει;

Ας ελπίσουμε πως η κραυγή που βγαίνει από τις στήλες αυτές θα συγκινήσει κάποιον από τους αρμοδίους και θα κατασκευαστεί επιτέλους η γέφυρα αυτή.

ΑΝΤΙΠΛΗΜΜΥΡΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Για όσους έχουν ασχοληθεί με τις πλημμύρες που έχουν γίνει σε παλαιότερες εποχές, είναι γνωστό ότι η περιοχή των Λιβαδιών της Άνω Βιάννου ήταν σκεπασμένη με νερό. Αποτελούσε μια μικρή λίμνη. Με τις προσχώσεις όμως που έγιναν χρόνο με χρόνο από τα χώματα που οι βροχές παρέσυραν από τις γύρω πλαγιές, η λίμνη σκεπάστηκε μέχρι το σημείο που τα νερά βρήκαν διέξοδο προς την Κ. Βιάννο κι έφυγαν προς τη θάλασσα. Η σημερινή μορφή των Λιβαδιών με τα χαντάκια και τις καλλιεργούμενες περιοχές διαμορφώθηκε αργότερα.

Επιβεβαίωση των προσχώσεων που έχουν γίνει στην περιοχή της Άνω Βιάννου αποτελεί και η θεμελίωση του νέου Δημοτικού Σχολείου. Όσοι έτυχε να επισκεφθούν το χώρο αυτό κατά τις εκσκαφές για τα θεμέλια, διαπίστωσαν τα στρώματα που δημιουργούσαν στο χώρο αυτό οι κατά καιρούς πλημμύρες. Το αποδεικνύει ακόμη το βάθος που βρίσκονται οι τάφοι οι οποίοι βρέθηκαν κατά την εκσκαφή και διατηρούνται στο υπόγειο του διαδραστήριου.

Οι νεροποντές και των τελευταίων χρόνων σε άλλες περιοχές, μικρότερης έντασης στην περιοχή της

Η Άρβη όμως έχει και άλλα προβλήματα που έχουν αναφερθεί σε παλαιότερα φύλλα των Β.Ν.

Υπενθυμίζουμε σήμερα την κατάσταση που βρίσκεται το οδόστρωμα μέσα στον οικισμό. Οι λακκούβες που είναι η μια δίπλα στην άλλη δημιουργούν προβλήματα στα αυτοκίνητα που καθημερινά διέρχονται, ενώ σε ώρες βροχής και οι περαστικοί που αποφεύγουν το νερό της βροχής με την ομπρέλα που κρατούν, δεν μπορούν να προστατευτούν από τα λασπόνερα που οι ρόδες των αυτοκινήτων πετούν δεξιά και αριστερά από τις λακκούβες που πέφτουν μέσα.

Είναι τόσο μεγάλο το κόστος ή η αδιαφορία είναι μεγάλη;

Μάλλον η αδιαφορία είναι μεγάλη και είναι ντροπή. Ντροπή, γιατί υποφέρουν αυτοί που ζουν μόλιμα εκεί.

Μα και ντροπή, γιατί μας κοροιδεύουν οι ξένοι που την επισκέπτονται.

Έτσι θα προσελκύσουμε και θ' αναπτύξουμε τουρισμό στην περιοχή και ιδιαίτερα χειμερινό, για τον οποίο η Άρβη προσφέρει περισσότερο από κάθε άλλη περιοχή;

Βιάννου μέχρι σήμερα, και η άποψη των μετεωρολόγων για την περιοδική έξαρση πολλών μετεωρολογικών φαινομένων δημιουργούν μερικά ερωτηματικά. Μια δυνατή νεροποντή όμοια με αυτές παλαιότερων εποχών, όμοια μ' αυτές που οι οθόνες των τηλεοράσεων μας έδειξαν τις περασμένες ημέρες σε άλλες περιοχές, είναι πιθανή. Στην περιοχή της Άνω Βιάννου, που υπάρχει κίνδυνος να πληγούν από μια τέτοια πλημμύρα, βρίσκονται το διδακτήριο του Δημοτικού Σχολείου, τα Γραφεία του ΟΤΕ και του Συνεταιρισμού, το Κέντρο Υγείας και πολλές κατοικίες.

Τα ερωτήματα που προκύπτουν είναι:

Τα αντιπλημμυρικά έργα που ξεκίνησαν πρόπερσι, ολοκληρώθηκαν;

Αν όχι, πότε θα ολοκληρωθούν; Σύμφωνα με τη λαϊκή μας παροιμία «του φρονίμου το παιδί πριν πεινάσει μαγειρεύει», τίθεται ένα τρίτο ερώτημα:

Είναι επαρκή τα αντιπλημμυρικά αυτά έργα, για να προστατευτούν οι χώροι που αναφέρθηκαν πιο πάνω;

Αν όχι, ποια συμπληρωματικά έργα πρέπει να γίνουν;

Τι λέει γι' αυτό η αρμόδια υπηρεσία της Νομαρχίας Ηρακλείου;

ΤΑ ΝΕΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΑ ΣΤΗΝ ΕΠΑΡΧΙΑ

Από τις εκλογές που έγιναν στις 16 Οκτωβρίου αναδείχθηκαν τα νέα Κοινοτικά Συμβούλια, τα οποία θ' αναλάβουν από την 1η Ιανουαρίου 1995. Τους ευχόμαστε καλή δύναμη και εποικοδομητική η τετραετία, για την οποία ανέλαβαν την τιμητική θέση να εκπροσωπούν την επαρχία, αλλά και το βαρύ έργο να προωθήσουν στην επιλυση τους τα προβλήματα της επαρχίας, τόσο τα γενικά με μια στενή συνεργασία όσο και τα επιμέρους του κάθε οικισμού.

1. ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

Ψαράκης Εμμανουήλ
Καλλέργης Εμμανουήλ
Μπαρμπαγαδάκης Νικόλαος
Μπαρμπαγαδάκης Σταύρος
Παπαδογιαννάκης Στυλιανός
Μανδαλάκης Ιωάννης
Μιχαλοδημητράκης Εμμανουήλ

2. Αμυρά

Σταυρακάκης Νικόλαος
Βασιλάκη Σοφία
Κονσολάκης Χαριδημος
Ηλιάκης Μύρων
Ιωτάκης Γεώργιος
Παντοβάρης Εμμανουήλ
Λουλάκης Εμμανουήλ

- Πάρεδρος Άρβης
Πνευματικάκης Γεώργιος π.Λ

3. ΑΝΩ ΒΙΑΝΝΟΥ

Πλαντζουνάκης Δημήτριος
Αγαπάκης Ιωάννης
Γελασάκης Εμμανουήλ
Γουρνιζάκης Χρήστος
Τρουλάκης Γεώργιος
Παπαδάκης Χαράλαμπος
Σπανάκης Εμμανουήλ

4. ΒΑΧΟΥ

Καργιολάκης Εμμανουήλ
Δαμουλάκης Ματθαίος
Ζερβουδάκη Σοφία
Μακρυγιωργάκης Σταύρος
Νηαδωράκης Γεώργιος

Πνευματικάκης Γεώργιος
Σταυρακάκης Εμμανουήλ

5. ΚΑΛΑΜΙΟΥ

Κασσωτάκης Ιωάννης
Επιτροπάκης Μαρίνος
Μικελινάκης Εμμανουήλ
Τζανάκη Ιωάννα
Τζανάκης Ιωάννης
Δασκαλάκης Βίκτωρ
Μικελινάκης Φιλοκλήτης

- Πάρεδρος Ψαρής Φοράδας
Μικελινάκης Ελευθέριος

6. ΚΑΤΩ ΒΙΑΝΝΟΥ

Αγγουράκης Ιωάννης
Δουλιγέρης Νικόλαος
Ζαμπετάκης Γεώργιος
Μανδαλάκης Ιωάννης
Μεραμβελιωτάκης Νικόλαος
Μηλιάρης Ιωάννης
Παπαδάκης Ιωάννης

7. ΚΑΤΩ ΣΥΜΗΣ

Ζερβουδάκης Εμμανουήλ
Βροντινάκης Εμμανουήλ
Συγγελάκη Μαρία
Τρευλάκης Γεώργιος
Τρευλάκη Νίκη
Μυλωνάκης Γεώργιος
Συγγελάκης Χαράλαμπος

8. ΚΕΦΑΛΟΒΡΥΣΙΟΥ

Βασιλάκης Ιωάννης
Κουνδουράκης Ιωάννης
Κονσολάκης Εμμανουήλ
Ποντικάκης Ιωάννης
Φραγκιαδάκη Μαρία
Διακάκης Ιωάννης
Κονδυλάκης Γεώργιος

9. ΠΕΥΚΟΥ

Βασιλάκης Δημήτρης
Βασιλάκης Νικόλαος
Γροισμπολάκης Δημήτριος
Λουλάκης Νικόλαος
Πιτροπάκης Γεώργιος
Φραγκάκης Βασίλειος
Μαργαριτάκη Ειρήνη.

10. ΣΥΚΟΛΟΓΟΥ

Πλουμάκης Μιχαήλ
Αλεξανδράκης Εμμανουήλ
Ζαχαράκης Εμμανουήλ
Μεθυμάκης Σπύρος
Παπαδογιαννάκης Χριστόφορος
Ζαχαράκης Εμμανουήλ
Κοσμαδάκης Ευάγγελος

11. ΧΟΝΔΡΟΥ

Γιαμαλάκης Νικήτας
Γιαμαλάκης Γεώργιος
Δαμουλάκης Γεώργιος
Θεοδοσάκη Παναγιώτα
Μαυρογιαννάκης Εμμανουήλ
Ραπτάκης Δημήτριος
Ψαρολογάκης Κωνσταντίνος

Πάρεδρος Καστριού
Συμιανάκης Εμμανουήλ

Σημ.: Στα χωριά Βαχός, Κ. Βιάννος και Χόνδρος υπήρχε ένας συνδυασμός, ενώ στα υπόλοιπα υπήρχαν δύο.

ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Για το νέο Νομαρχιακό Συμβούλιο που θ' αναλάβει από 1-1-1995 εκλέχθηκαν από την επαρχία μας οι Γεώργιος Γιανναδάκης και Χρήστος Δοριακής από το ψηφοδέλτιο του Γιάννη Γαρεφαλάκη, ο οποίος θα είναι και ο νέος αιρετός Νομάρχης Ηρακλείου. Έτσι, πα-

ρά τους αρχικούς φόβους για τη δυσκολία εκλογής Νομαρχιακού Συμβούλου από την επαρχία μας λόγω του μικρού αριθμού των ψηφοφόρων, στην πράξη φάνηκε ότι οι συνεπαρχιώτες μας εκτιμούνται και από αρκετούς ψηφοφόρους άλλων επαρχιών.

Συνεπαρχιώτης εκλέχτηκε ακόμη ο Μανόλης Γουτικάκης από το συνδυασμό του Αντώνη Γρηγοράκη που είχε θέσει υποψηφιότητα για την επαρχία Τεμένους. Ενώ και οι άλλοι συνεπαρχιώτες Συγγελάκης, Καραγιωργάκης, Μπιστανάκης, Κ ο κ ο τ ά κ η ς, Παπαδημητρώπουλος και Κονδυλάκης βρέθηκαν σε πολύ καλή σειρά στα ψηφοδέλτια που είχαν θέσει υποψηφιότητα.

Αλλά και οι συνεπαρχιώτες Κατσαράκης και Βαβουρανάκης βρέθηκαν σε πολύ καλή σειρά στα ψηφοδέλτια για το Δημοτικό Συμβούλιο Ηρακλείου, ενώ ο γαμβρός της επαρχίας μας Κώστας Μαμουλάκης, μηχανικός, εξελέγη Δημοτικός Σύμβουλος από το ψηφοδέλτιο του Μανώλη Βασιλάκη.

Πιστεύουμε ότι και σε άλλες περιοχές θα υπήρχε συμμετοχή συνεπαρχιωτών στις Νομαρχιακές και Δημοτικές εκλογές που δεν της πληροφορηθήκαμε.

Κοινωνικό πρόβλημα των ναρκωτικών

Συνέχεια από τη σελ. 3

λόγων, ώστε να ευαισθητοποιηθούν και δραστηριοποιηθούν για την περιφρούρηση των χώρων του σχολείου ή και γύρω απ' αυτόν. Επίσης οι γονείς να συνεργάζονται με το σχολείο, το οποίο θα πρέπει να ειδοποιεί την οικογένεια αυθημερόν σε περίπτωση απουσίας μαθητή.

3. Να επιδιωχθεί η κινητοποίηση όσων εργάζονται στα μέσα μαζικής επικοινωνίας και ενημέρωσης, να συμμετάσχουν στα ειδικά προγράμματα πρόληψης της διάδοσης των ναρκωτικών.

4. Να γίνουν προγράμματα με αυστηρή επιλεγμένο έντυπο υλικό, το οποίο μπορεί να διανέμεται τις εβδομάδες που γίνεται ενημέρωση.

5. Να προβάλλονται ειδικές ταινίες, συντομώτα διαφημιστικά μηνύματα από τηλεοπτικούς και ραδιοφωνικούς σταθμούς, αφίσες με εντυπωσιακά προγράμματα του τύπου.

Τέλος να γίνουν συζητήσεις στοργουλιής τραπέζης ή να συσταθούν ομάδες εργασίας, στις οποίες να συμμετέχουν νεαρά άτομα που θαυμάζονται από νέους ως πρότυπα αξιών.

Στην πατρίδα μας τελευταία ψηφίστηκε νομοσχέδιο για την υποθεση των ναρκωτικών. Ασφαλώς είναι άτολμο, δεν παύει όμως να αποτελεί ένα βήμα προς τη σωστή κατεύθυνση.

Ποιες είναι οι καινοτομίες του;

1. Γίνεται διαχωρισμός των ουσιών, αφού κατά την επιμέτρηση της ποινής λαμβάνεται γενικά υπόψη ο βαθμός βλαπτικότητας της κάθε ουσίας και ιδιαίτερα η κατηγορία στην οποία ανήκει.

2. Η καλλιέργεια των φυτών Ινδικής κάνναβης (χασίς) για ίδια χρήση γίνεται, από κακούργημα που ήταν έως τώρα, σε πλημμέλημα.

3. Θεσμοθετείται για πρώτη φορά η χορήγηση υποκατάστατων ναρκωτικών ουσιών από δημόσιες νοσηλευτικές ομάδες σε τοξικομανείς. Για παράδειγμα σας αναφέρω ότι ένα γερμανικό δικαστήριο (εφετείο) έκρινε αντισυνταγματική τη δίωξη μιας γυναίκας που έδωσε στον φυλακισμένο άνδρα της μικρή ποσότητα χασίς και ζήτησε την απαλλαγή της.

Κάτι το ενδιαφέρον.

Στην Ιταλία έγινε δημοψήφισμα το οποίο με ποσοστό 55,3% αποφάσισε ότι η χρήση ναρκωτικών δεν αποτελεί παράνομη πρά-

ξη και ότι η διάκριση μεταξύ χρήσης και εμπορίας δεν θα εξαρτάται πλέον από ποσοτικά κριτήρια, αλλά θα βασίζεται αποκλειστικά σε νομικές αποδείξεις. Ήδη όμως ο νόμος αυτός καταργήθηκε με νέο δημοψήφισμα, που ανέτρεψε το προηγούμενο.

Ως επίλογο της όλης ομιλίας μου θέλω να προσθέσω τα εξής:

Η τοξικομανία δεν είναι μόνο υπόθεση νόμων, αστυνομικής επαγρύπνησης και κατασταλτικών μαθδών. Δεν είναι υπόθεση μόνο της πολιτείας, όσο αν και σ' αυτό τον τομέα υπολειπόμεθα δραματικά και πρέπει να γίνουν ακόμα πολλά. Είναι υπόθεση ολόκληρης της κοινωνίας. Είναι υπόθεση επαγρύπνησης και μιας γιγαντιαίας προσπάθειας πρόληψης, στην οποία ασφαλώς και θα πρέπει να πρωστατήσει η πολιτεία με τους μηχανισμούς και τις δυνατότητές της. Και πάλι όμως όμως η κοινωνία ολόκληρη θα πρέπει να ασκήσει τις πιέσεις της για να ξεπεραστούν εμπόδια και δυσκολίες.

Ο αντίπαλος είναι πανίσχυρος και έχει τονιστεί από πολλές και υπεύθυνες πλευρές ότι οι δυνατότητές του του επιτρέπουν να αμφισβητεί και πολύ περισσότερο να διαβρώνει την κρατική εξουσία.

Τα κυκλώματα του εγκλήματος υπερβαίνουν, όπως μαρτυρεί η διεθνής εμπειρία, τις δυνατότητες κάθε κρατικής δομής, όταν δεν τις χρησιμοποιούν. Ανέναντι στη σύγχρονη αυτή πραγματικότητα και απειλή, εξορκισμοί και ηθικολογίες ελάχιστης σημασίας έχουν. Και όταν σ' αυτές τις συνθήκες κτυπάει η καμπάνα του κινδύνου, μη ρωτάς για ποιον κτυπάει, κτυπάει για όλους μας. Ανέναντι σ' αυτή την απειλή δεν αντέχουν οι παραδοσιακές θωρακίσεις.

Η συνειδητοποίηση του κινδύνου, η επίγνωση και φωτισμένη επαγρύπνηση είναι η μόνη δυνατή άμυνα και η γενικευμένη συλλογική αντίδραση. Η πολιτική της στρουθοκαμήλου δεν έχει ωφεληθεί ποτέ κανένα.

Ελπίζω και εύχομαι όλα αυτά τα λόγια, όλη αυτή η ομιλία να γίνει συνειδηση και πράξη για να μπορέσουμε όλοι μαζί και ο καθένας από τη θέση του να πάρει τα μέτρα εκείνα που θα μπορέσουν να απαλλάξουν την κοινωνία και τα παιδιά μας από τον μεγάλο και αδιάστατο εχθρό της αθροιστικότητας, τα ναρκωτικά.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

Ισχαιμική καρδιοπάθεια

Συνέχεια από τη σελ. 3

Αντιπερλιπιδαιμική αγωγή: Η αγωγή αυτή βασίζεται κυρίως στη δίαιτα και σε περιπτώσεις οικογενειακής υπερλιπιδαιμίας στα φάρμακα.

Ρύθμιση των επιπέδου σακκάρου στο αίμα.

Διακοπή του καπνίσματος. Διάπιες αδυνατίσματος και φυσική άσκηση.

Τα κύρια χαρακτηριστικά της δίαιτας είναι:

α. Περιορισμός των τροφών που είναι πλούσιες σε κολλοστερόλη και ζωικά λίπη, όπως το θούτυρο, το κρέας (ιδιαίτερα το χοιρινό), το παχύ γάλα, ορισμένα τυριά και οι σοκολάτες.

β. Το ψάρι έχει ελάχιστο λίπος και κολλοστερόλη και είναι σαφώς προτιμότερο από το κρέας. Επίσης το κοτόπουλο χωρίς δέρμα και το κουνέλι προτιμούνται έναντι του βοδινού, αρνιού ή άλλου κόκκινου κρέατος.

γ. Οι πατάτες, τα κάρτα, τα λα-

χανικά είναι πολύ απαραίτητα στη διατροφή. Η ζάχαρη καλό είναι να μη χρησιμοποιείται πολύ.

δ. Η χρήση οινοπνεύματος επιτρέπεται σε μικρές ποσότητες, εφόσον το άτομο δεν είναι παχύσαρκο και δεν έχει αυξημένες τιμές τριγλυκεριδίων.

Στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σημαντικό, εκτός της δίαιτας, είναι η σωματική άσκηση και η αλλαγή της συμπεριφοράς. Έχει βρεθεί ότι το πολύ φαγητό πολλές φορές χρησιμοποιείται από τον ασθενή για καταστολή άγχους, θυμού ή κακής γενικά διάθεσης.

Για την καταπολέμηση του καπνίσματος επιβάλλεται:

α. Η αποφυγή έναρξης στη νεαρή ηλικία, ιδιαίτερα με τη βοήθεια της κοινωνικής εκπαίδευσης.

β. Ενίσχυση από το περιβάλλον, ιδιαίτερα από τον ή των σύζυγο.

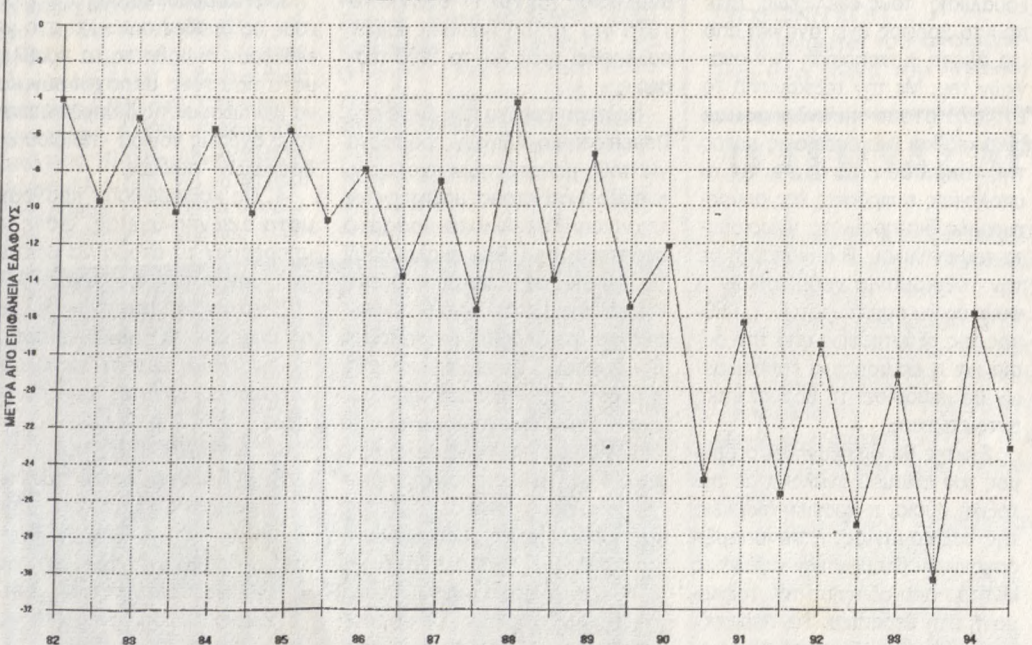
γ. Ενημέρωση των καπνιστών ότι διακόπτοντας το κάπνισμα μεταπηδούν σε μια πληθυσμιακή ομάδα με μικρότερη πιθανότητα να πεθάνουν από στεφανιαία νόσο ή άλλα νοσήματα.

Συμπέρασμα

Ο κόσμος φοβάται τα νοσήματα της καρδιάς. Είναι κοινή γνώση ότι ο αιφνίδιος θάνατος οφείλεται συνήθως σε καρδιακή πάθηση. Οι γιατροί πρέπει πάντα να έχουν υπόψη το φόβο, όταν οι άρρωστοι παραπονιούνται για συμπτώματα που υποπτεύονται ότι οφείλονται σε καρδιακή πάθηση.

Πολλοί άρρωστοι φοβούνται ότι κάθε σωματική ή συγκινησιακή επιβάρυνση είναι επικίνδυνη και απολαύσεις της ζωής μπορεί να καθούν μ' αυτές τις ιδέες.

Γ' αυτό το λόγο η ενημέρωση του κοινού για τη δυνατότητα πρόληψης αλλά και θεραπείας της ισχαιμικής νόσου του μυοκαρδίου είναι απαραίτητη.

ΥΠ. ΓΕΩΡΓΙΑΣ
Π.Δ.Ε.Β. ΚΡΗΤΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΓΕΩΛΟΓΙΑΣΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗΣ ΣΤΑΘΜΗΣ
ΥΔΡΟΓΕΩΛΟΓΙΚΗ ΛΕΚΑΝΗ ΒΙΑΝΝΟΥ

Μετά τη κατακρήνηση του προβλήματος της υπερκατανάλωσης νερού και τις προσπάθειες που κατέβαλαν οι αρχές, η 71 ημερησιότητα του υπόγειου υδροφόρου το 1994 είναι ικανοποιητική.